

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания Совета
старших тренеров-преподавателей

СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

протокол № 12
от "24" апреля 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"



А.Х.Ариткулов
2026 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 мая 2026 года по 31 декабря 2026 года

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Вид спорта: УШУ													
1	Замураева Светлана Александровна	ВСМ	221	6	20	10:00-12:00 ул. Коммуны, дом 32, корпус 4, литер "А" ГБОУ СОШ №141	10:00-13:00 ФОК "Коммуны", ул. Коммуны, д.47, лит.А						ул. Коммуны, дом 32, корпус 4, литер "А" ГБОУ СОШ №141/ ФОК "Коммуны", ул. Коммуны, д.47, лит.А Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1 ФОК "Коммуны", ул. Коммуны, д.47, лит.А Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1
						18:00-20:00	19:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	15:00-17:00		
		ССМ-3	220	2	16				10:00-13:00				
		ССМ-2	220	3		16:00-18:00	17:00-19:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	12:00-15:00		
ССМ-1	220	2											
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье							
2	Бусова Анастасия Сергеевна	СО6-1	228	14	4,5		17:00-18:30		16:00-17:30	16:00-17:30		Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1	
	БРИГАДА с Курбанходжаевой А.А.	УТ(СС)-5	225	4	2	17:00-18:00							
	БРИГАДА с Курбанходжаевой А.А.	Соп-5	225	3				17:00-18:00					
	БРИГАДА с Курбанходжаевой А.А.	УТ(СС)-1	227	7	2			18:00-19:00		14:00-15:00			
	2 тр. на гр. Замураевой С.А.	ССМ-3	220	2	2								
	2 тр. на гр. Замураевой С.А.	ССМ-2	220	3	2	16:00-17:00	18:30-19:00	16:00-17:00	17:30-18:00	17:30-18:00	12:00-14:00		
2 тр. на гр. Замураевой С.А.	ССМ-1	220	1	1,5									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье							
3	Курбанходжаева Айнуш Абаевна	УТ(СС)-2	226	6	8		17:00-19:00		16:00-18:00	18:00-20:00	12:00-14:00	Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1	
	БРИГАДА с Бусовой А.С.	УТ(СС)-5	225	4	10	18:00-20:00	19:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00		14:00-17:00		
	БРИГАДА с Бусовой А.С.	Соп-5	225	3									
	БРИГАДА с Бусовой А.С.	УТ(СС)-1	227	9	6	16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00			
2 тр. на гр. Замураевой С.А.	ВСМ	221	6	4		20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00				

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
4	Кудрявцева Алла Олеговна	ВСМ	222	1	16					10:00-12:00 ₂		ФОК "Коммуны", ул. Коммуны, д.47, лит А Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1	
		ССМ-3	222	7		18:00-20:00 ₂	19:00-21:00 ₂	18:00-21:00 ₃	19:00-21:00 ₂	18:00-21:00 ₃	15:00-17:00 ₂		
		УТ-3	223	7	8	16:00-18:00 ₂		16:00-18:00 ₂	18:00-19:00 ₁	16:00-18:00 ₂	14:00-15:00 ₁		
		НП-2	224	5	6		17:00-19:00 ₂		16:00-18:00 ₂		12:00-14:00 ₂		
		СОБ-2	224	6									
5	Никульцева Ольга Юрьевна	ССМ-3	229	4	16	18:00-20:00	17:00-21:00	18:00-21:00	19:00-21:00	18:00-21:00	15:00-17:00	Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1	
		ССМ-2	229	3		16:00-18:00 ₂		16:00-18:00 ₂	16:00-19:00 ₃	16:00-18:00 ₂	12:00-15:00 ₃		
	УТ(СС)-4	230	6	12	16:00-18:00 ₂		16:00-18:00 ₂	16:00-19:00 ₃	16:00-18:00 ₂	12:00-15:00 ₃			

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением отдела по спортивной работе



Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко