



КФКиС
№ 162-р/26
от 20.02.2026



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

окуд 0285151

20.02.2026

№ 162 р

**О внесении изменений в распоряжение
Комитета по физической культуре
и спорту от 14.11.2024 № 1146-р**

1. Внести в распоряжение Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146-р «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта» (далее - распоряжение) следующие изменения:

1.1. Изложить приложения №№ 1 – 87 к распоряжению в редакции согласно приложениям №№ 1 – 87 к настоящему распоряжению.

1.2. Приложение № 88 к распоряжению исключить.

2. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя Комитета Павлову В.В.

Председатель Комитета

А.И.Шантырь

**Базовые требования
к дополнительной общеразвивающей программе
в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап)
по виду спорта «скалолазание»**

1. Продолжительность уровней подготовки, минимальный и максимальный возраст лиц для зачисления на уровни подготовки, количество лиц, проходящих подготовку в группах на уровнях подготовки по виду спорта «скалолазание»:

Уровень подготовки	Продолжительность уровней (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) *	Предельный возраст прохождения подготовки (лет)	Количество лиц (человек)
Стартовый уровень	до 3	5	8	15 - 25
Базовый уровень	1 - 3	7	12	10 - 20
Продвинутый уровень	1 - 8	10	19	7 - 14

* возраст зачисления должен быть исполнен в текущем календарном году.

2. Продолжительность уровней подготовки, минимальный и максимальный возраст лиц для зачисления на уровни подготовки, количество лиц, проходящих подготовку в группах на уровнях подготовки по виду спорта «скалолазание» для спортивной дисциплины «ПОДА»:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
Стартовый уровень	до 3	10	III	3
			II	2
			I	1
Базовый уровень	1 – 3	12	III	3
			II	2
			I	1
Продвинутый уровень	1 - 8	16	III	3
			II	2
			I	1

3. Продолжительность уровней подготовки, минимальный и максимальный возраст лиц для зачисления на уровни подготовки, количество лиц, проходящих подготовку в группах на уровнях подготовки по виду спорта «скалолазание» для спортивной дисциплины «Сл – лазание на трудность»:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Класс	Наполняемость (человек)
Стартовый уровень	до 3	10	B3	4
			B2	3
			B1	2
Базовый уровень	1 – 3	12	B3	4
			B2	3
			B1	2
Продвинутый уровень	1 - 8	16	B3	4
			B2	3
			B1	2

4. Нормативы максимального объема учебно-тренировочной нагрузки на уровнях подготовки по виду спорта «скалолазание»:

Объем тренировочной нагрузки	Уровни и периоды подготовки				
	Стартовый уровень	Базовый уровень		Продвинутый уровень	
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)					
Количество часов в неделю (оптимально)	3 - 4,5	4,5 - 6	6 - 8	10 - 16	14 - 18
Количество тренировок в неделю	2 - 3	3 - 4	до 4	до 6	до 6
Общее количество часов в год	до 234	до 312	до 416	до 832	до 936
Для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл – лазание на трудность»					
Количество часов в неделю (оптимально)	3 - 4,5	4,5 - 6	6 - 8	10 - 12	12 - 14
Количество тренировок в неделю	2 - 3	3 - 4	до 4	до 6	до 6
Общее количество часов в год	до 234	до 312	до 416	до 624	до 728

5. Соотношение объемов видов подготовки в рамках учебно-тренировочного процесса по уровням подготовки по виду спорта «скалолазание»:

Виды подготовки	Уровни и периоды подготовки				
	Стартовый уровень	Базовый уровень		Продвинутый уровень	
		до года	свыше года	до трех лет	свыше трех лет
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл – лазание на трудность»)					
Общая физическая подготовка (%)	55 - 72	55 - 72	45 - 58	33 - 44	26 - 36
Специальная физическая подготовка (%)	14 - 18	14 - 18	16 - 20	17 - 25	17 - 26
Технико-тактическая подготовка (%)	15 - 22	15 - 22	23 - 31	32 - 43	40 - 50
Теоретическая, психологическая подготовка, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2 - 6	2 - 6	3 - 7	4 - 12	4 - 15
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	*	*	*	не менее 1	не менее 2
Для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл – лазание на трудность»					
Общая физическая подготовка (%)	55 - 68	55 - 68	55 - 68	38 - 55	38 - 55
Специальная физическая подготовка (%)	14 - 27	14 - 27	14 - 27	17 - 34	17 - 34
Технико-тактическая подготовка (%)	15 - 28	15 - 28	15 - 28	23 - 40	23 - 40
Теоретическая, психологическая подготовка, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3 - 16	3 - 16	3 - 16	4 - 20	4 - 20
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	*	*	*	не менее 1	не менее 2

* возможно участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, предусмотренных Планом мероприятий.

6. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих реализацию дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки) по виду спорта «скалолазание»:

- наличие скалодрома;
- наличие спортивного и (или) тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;

- наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

7. Требования к материально-техническому обеспечению оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения подготовки по виду спорта «скалолазание»:

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Баланс-борд	штук	на скалодром	1
2.	Веревка страховочная (статика) 40 м (на 1,5 метра ширины скалодрома с нависанием не более 15°)	штук	на скалодром	1
3.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на место проведения учебно-тренировочного занятия	1
4.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на место проведения учебно-тренировочного занятия	2
5.	Жилет с отягощением	штук	на место проведения учебно-тренировочного занятия	8
6.	Зацепы для скалолазания различных конфигураций и размеров	штук	на 1 м ² площади скалодрома	8
7.	Рельефы для скалолазания	штук	на 10 м ² площади скалодрома	4
8.	Кампус-борд	комплект	на скалодром	1

9.	Ключ шестигранный для болтов М10	штук	на скалодром	4
10.	Коврик гимнастический	штук	на место проведения учебно-тренировочного занятия	12
11.	Лестница алюминиевая (до 5 м)	штук	на 10 м ширины скалодрома	1
12.	Лестница координационная	штук	на место проведения учебно-тренировочного занятия	2
13.	Маты амортизационного покрытия	комплект	на скалодром	1
14.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	на место проведения учебно-тренировочного занятия	3
15.	Гидравлический подъемник	штук	на скалодром выше 8 м (при наличии)	1
16.	Оттяжка с карабинами	штук	на 2 м ² скалодрома	1
17.	Турник навесной или стационарный	штук	на место проведения учебно-тренировочного занятия	4
18.	Пояс утяжелительный	штук	на место проведения учебно-тренировочного занятия	8
19.	Утяжелители для ног	комплект	на место проведения учебно-тренировочного занятия	8
20.	Утяжелители для рук	комплект	на место проведения учебно-тренировочного занятия	8
21.	Метизы для крепления зацепов и рельефов для скалодромов	комплект	на 1 м ² площади скалодрома	8
22.	Шуруповерт электрический	штук	на скалодром	1
23.	Ящики для хранения и переноски зацепов	штук	на скалодром	5
24.	Автоматическое страховочное устройство	штук	на скалодром (при наличии эталонных скоростных трасс)	1

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование				
1.	Баул для транспортировки веревок (сумка для веревки)	штук	на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	0,5
2.	Веревка страховочная (динамика) 60 м	штук	на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	0,5
3.	Карабин с муфтой	штук	на обучающегося на базовом уровне подготовки	1
			на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	1
4.	Магnezия спортивная	кг	на обучающегося на базовом уровне подготовки	2
			на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	4
5.	Мешок для магnezии спортивной	штук	на обучающегося на базовом уровне подготовки	1
			на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	1
6.	Система страховочная	штук	на обучающегося на базовом уровне подготовки	1
			на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	1
7.	Устройство страховочное с карабином с муфтой	комплект	на обучающегося на базовом уровне подготовки	1
			на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	1

8.	Щетка с неметаллическим ворсом для чистки зацепов	штук	на обучающегося на базовом уровне подготовки	1
			на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	1
Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование, для спортивной дисциплины «ПОДА»				
9.	Коляска беговая (при необходимости)	штук	на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	1
10.	Протез специализированный спортивный (при необходимости)	комплект	на обучающегося на базовом уровне подготовки	1
			на обучающегося на продвинутом уровне подготовки	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

место проведения учебно-тренировочного занятия - скалодром, или спортивный зал, или тренажерный зал.

* закупка нового инвентаря и оборудования осуществляется после утраты изделием потребительских свойств.

8. Требования к обеспечению спортивной экипировкой на отделении для прохождения продвинутого уровня подготовки по виду спорта «скалолазание» (если иное не прописано в таблице):

№ п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Туфли скальные	пар	на обучающегося, состоящего в сборной команде учреждения, на продвинутом уровне подготовки	1
2.	Футболка (короткий рукав)	штук		1

* закупка новой экипировки осуществляется после утраты изделием потребительских свойств.

9. Примерные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на базовый уровень подготовки по виду спорта «скалолазание»:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до одного года обучения		Норматив свыше одного года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл – лазание на трудность»)						
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			8,6	9,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	11	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение - лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер и опускание в исходное положение за 30 с	количество раз	не менее			
			15		15	
2.2.	Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Фиксация положения	с	не менее			
			30,0		25,0	
2.3.	Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее			
			2		-	

2.4.	Исходное положение - вис лежа на низкой перекладине, хват сверху. Сгибание и разгибание рук. Сгибание рук выполнять до пересечения подбородком перекладины	количество раз	не менее	
			-	8
2.5.	Исходное положение - стоя на полу ноги вместе, руки в стороны. Отрывая ногу от пола, стойка на одной ноге, стопа другой прижата к колену. Фиксация положения	с	не менее	
			10,0	

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Бег на коляске 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.3.	Исходное положение - сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	максимальное	
1.4.	Исходное положение - лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Исходное положение - стоя на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			5,0	
2.2.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.3.	Исходное положение - лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.4.	Исходное положение - лежа на спине. Подъем ног	количество раз	максимальное	

2.5.	Исходное положение - стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1

Таблица № 3

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность»				
1.1.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			3	
1.3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
1.4.	Бег на 30 м	с	без учета времени	

10. Примерные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на продвинутый уровень подготовки по виду спорта «скалолазание»:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - основная стойка. Сгибание ног в положение «глубокий присед», руки вперед, разгибание в исходное положение за 10 с	количество раз	не менее	
			9	8
2.2.	Исходное положение - основная стойка. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами.	см	не менее	
			25	23
2.3.	Исходное положение - лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер и опускание в исходное положение за 30 с	количество раз	не менее	
			20	18
2.4.	Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине силой, сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			12	8
2.5.	Исходное положение - упор лежа на предплечьях (фиксация положения)	с	не менее	
			30,0	
2.6.	Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине (фиксация положения)	с	не менее	
			60,0	
2.7.	Исходное положение - стойка на качающейся опоре (основание 12 см, длина площадки 75 см) на двух ногах, руки в стороны (фиксация положения)	с	не менее	
			10,0	
Для спортивной дисциплины «лазание на скорость»				
2.8.	Пролететь эталонную трассу с дополнительными зацепами	-	без учета времени	
Для спортивных дисциплин «лазание на трудность», «боулдеринг»				
2.9.	Пролететь трассу «ба флэш»	-	-	без учета времени
2.10.	Пролететь трассу «бв флэш»	-	без учета времени	-

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивных дисциплин «ПОДА»				
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Прокат «змейкой» на коляске между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.3.	Бег на колясках 1 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.4.	Исходное положение - сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	максимальное	
1.5.	Исходное положение - лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
1.6.	Исходное положение - сидя. Толкание медицинбола (1 кг) правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Бег 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.2.	Бег 1 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.3.	Исходное положение - лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.4.	Исходное положение - стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

2.5.	Исходное положение - лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее
			10
2.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное
3. Нормативы специальной физической подготовки			
3.1.	Пролететь трассу с дополнительными зацепами	м	не менее
			2

Таблица № 3

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность»				
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность» (класс «В1»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,3	12,2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	115
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			24	9
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность» (классы «В2», «В3»)				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	15,0
2.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			179	145
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			26	10
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Пролететь трассу с дополнительными зацепами	м	не менее	
			2	

11. Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по спортивной дисциплине «ПОДА»:

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Типы поражений опорно-двигательного аппарата	Спортивный класс, присваиваемый по результатам спортивно-функциональной классификации
I	Функциональные возможности ограничены значительно, обучающиеся постоянно пользуются для передвижения коляской или подобными техническими средствами и нуждаются в посторонней помощи во время учебно-тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	<p>1. Гипертонус мышц («b735»): тяжелые формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы (например, выраженный спастический тетрапарез, трипарез, парапарез, гемипарез и другие).</p> <p>2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): выраженные координационные нарушения, приводящие к невозможности самостоятельно выполнять необходимые действия в спортивной дисциплине «ПОДА» (например, выраженная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие).</p> <p>3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне шейного и грудного отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спины бифида и прочих заболеваний с выраженным поражением верхних и нижних конечностей и (или) выраженной слабостью мышц туловища, при которых обучающийся не может передвигаться без коляски.</p> <p>4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» - «b7102»): значительное ограничение подвижности суставов верхних и нижних конечностей, например, выраженный артрогрипоз с поражением верхних и нижних конечностей или сопоставимые выраженные ограничения пассивного диапазона движений в крупных суставах конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов).</p>	«AL1», «RP1»

		<p>5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации всех четырех конечностей: обеих верхних конечностей на уровне выше локтевых суставов и обеих нижних конечностей на уровне выше коленных суставов, ампутации трех конечностей на аналогичных уровнях, ампутации обеих нижних конечностей на уровне верхней трети бедер и выше (спортсмен не может пользоваться протезами) или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних и нижних конечностей.</p>	
II	<p>Функциональные возможности ограничены умеренно, обучающиеся могут пользоваться коляской и (или) другими техническими средствами опоры, некоторым спортсменам может потребоваться посторонняя помощь во время учебно-тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях</p>	<p>1. Гипертонус мышц («b735»): умеренные формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы (например, умеренный спастический парапарез, гемипарез, монопарез).</p> <p>2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): умеренные очевидные координационные нарушения (например, умеренная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы, рассеянный склероз и другие).</p> <p>3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне поясничного и крестцового отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спины бифида и прочих заболеваний, при которых обучающийся способен самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры) и выполнять другие необходимые действия в спортивной дисциплине «ПОДА».</p> <p>4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» - «b7102»): умеренное ограничение подвижности суставов конечностей, при которых обучающийся способен самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры), например, артрогрипоз с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов).</p>	<p>«AL2», «AU1», «RP2»</p>

		<p>5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации обеих верхних конечностей на уровне лучезапястного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних конечностей (указанным обучающимся может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях); ампутация одной нижней конечности на уровне коленного сустава и выше, ампутации обеих нижних конечностей на уровне голеностопного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) нижних конечностей.</p>	
Ш	<p>Функциональные возможности ограничены незначительно</p>	<p>1. Гипертонус мышц («b735»): легкие формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы (например, спастический парапарез, гемипарез, монопарез легкой степени выраженности).</p> <p>2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): легкие координационные нарушения, выявляемые при проведении неврологических тестов (например, атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы, рассеянный склероз и другие).</p> <p>3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга (неполное повреждение на уровне любого отдела позвоночника) или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спины бифида и прочих заболеваний с минимальными функциональными ограничениями в нижних конечностях.</p> <p>4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» - «b7102»): ограничение подвижности суставов конечностей легкой степени, например, артрогрипоз легкой степени с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний.</p> <p>5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации или недоразвитие (дисмелия) одной верхней или одной нижней</p>	<p>«AU2», «RP3»</p>

		конечности.	
--	--	-------------	--

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«b735», «b760», «b765», «b730», «b7100», «b7101», «b7102», «s720», «s730», «s740», «s750» - коды Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья Всемирной организации здравоохранения («ICF»);

«AU1», «AU2», «AL1», «AL2», «RP1», «RP2», «RP3» - спортивные классы в спортивной дисциплине «скалолазание», установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации спортивного скалолазания, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«AU1» - тяжелое поражение верхней конечности - отсутствие одной верхней конечности или ее недостаточное функционирование для использования при подъеме;

«AU2» - умеренное поражение верхней конечности - снижение функции одной верхней конечности;

«AL1» - двустороннее поражение нижних конечностей - значительное снижение функции нижних конечностей или их полное отсутствие. Обучающиеся не используют ноги во время подъема;

«AL2» - одностороннее поражение нижних конечностей или разница длины нижних конечностей - поражение одной нижней конечности;

«RP1» - тяжелое общее поражение, включающее в себя другие типы нарушений, - поражение по всем допустимым типам поражений с серьезными нарушениями функций как минимум двух конечностей;

«RP2» - умеренное общее поражение, включающее в себя другие типы нарушений, - поражение по всем допустимым типам поражений с умеренными нарушениями функций как минимум двух конечностей;

«RP3» - небольшое общее поражение, включающее в себя другие типы нарушений, - поражение по всем допустимым типам поражений с небольшими нарушениями функций как минимум одной конечности.

12. Классы лиц, проходящих спортивную подготовку по спортивной дисциплине «Сл - лазание на трудность»:

Спортивный класс	Степень ограничения функциональных возможностей
V1	Полная потеря зрения
V2	Тяжелое нарушение зрения
V3	Выраженное нарушение зрения