

СОГЛАСОВАНО  
Решением заседания Совета  
старших тренеров-преподавателей  
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

протокол № 12  
от "24" апреля 2026 года



**ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИЕ  
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"  
с 01 мая 2026 года по 31 декабря 2026 года**

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
<b>Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА</b>														
1	Божко Елена Николаевна	ВСМ	134	1	24								ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А	
		ССМ-2		1										
		УТ(СС)-5		1	14	09:00-11:00	09:00-12:00	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-12:00			
		Соп-5		2										
	2-й тр. на гр. Коломенской ДЮ.	ВСМ	144	2	5	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00				
	ССМ-3		1	1						13:00-14:00				
	2-й тр. на гр. Коврижных НН	СОп-5	141	5	4	17:30-19:00				17:30-19:00	14:00-15:00			
	2-й тр. на бригаде Просекова П.С. Герасимова А.А.	СОп-1	135	10	5			17:00-19:00			16:00-19:00			
<b>Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА</b>														
2	Герасимова Алла Анатольевна	Соб-2	136	12	8		16:00-18:00	17:00-19:00	16:00-18:00			12:00-14:00	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А	
		Соб-1	137	12	6									
		НП-1	137	1										
		Бригадный с Просековой П.С.	СОп-1	135	10	6		15:00-16:00	16:00-17:00	15:00-16:00		14:00-17:00		
		Бригадный с Просековой П.С.	УТ-1	135	1									
	2-й тр. на гр. Коломенской ДЮ.	УТ(СС)-1	145	7	2,5		14:00-15:00	15:30-16:00	14:00-15:00					
<b>Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА</b>														
3	Зверев Александр Николаевич	ВСМ	139	1	24	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	10:00-14:00	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А		
		ССМ-2		3										
		УТ(СС)-5	140	2	14	14:00-16:00	14:00-16:00	13:30-16:00	14:00-16:00	13:30-16:00	14:00-17:00			
		СОп-5		4										



№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
7	Молошникова Лариса Юрьевна	СОп-3	147	1	10	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А
		УТ(СС)-2		4								
		СОп-2		3								
		УТ(СС)-1	148	2		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30		
	СОп-1	6										
	2-й тр. на гр. Коврижных НН	УТ(СС)-4	141	1	1,5	18:30-19:00 <sub>0,5</sub>	18:30-19:30 <sub>1</sub>					
2-й тр. на гр. Коврижных НН	СОп-4	1		1,5			18:30-19:30 <sub>1</sub>	18:30-19:00 <sub>0,5</sub>				

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
8	Овсепян Сусанна Арменовна	НП-2	149	9	8	18:00-20:00 <sub>2</sub>			16:00-18:00 <sub>2</sub>	18:00-20:00 <sub>2</sub>	18:00-20:00 <sub>2</sub>	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А
		СОБ-2	150	13	8		18:00-20:00 <sub>2</sub>		18:00-20:00 <sub>2</sub>	16:00-18:00 <sub>2</sub>	16:00-18:00 <sub>2</sub>	
		НП-1	151	12	6		16:00-18:00 <sub>2</sub>	18:00-20:00 <sub>2</sub>			14:00-16:00 <sub>2</sub>	
		СОс(1)	152	17	4,5		09:00-10:30 <sub>1,5</sub>			10:00-11:00 <sub>1</sub>	10:00-12:00 <sub>2</sub>	
		СОс(2)	153	15	3	09:00-10:00 <sub>1</sub>				09:00-10:00 <sub>1</sub>	09:00-10:00 <sub>1</sub>	
		2-й тр. на гр. Коврижных НН	УТ(СС)-3(1)	142	6	2,5	17:00-17:30 <sub>0,5</sub>	15:00-15:30 <sub>0,5</sub>		15:00-15:30 <sub>0,5</sub>	16:30-17:30 <sub>1</sub>	

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
9	Просекова Полина Сергеевна											ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А
	Бригадный с Грасимовой А.А.	СОп-1	135	10	4		16:00-17:00 <sub>1</sub>	17:00-19:00 <sub>2</sub>	14:00-15:00 <sub>1</sub>			
	Бригадный с Грасимовой А.А.	УТ-1	135	1								
	2-й тр. на гр. Овсепян С.А.	СОБ-2	150	13	4				18:00-20:00 <sub>2</sub>	16:00-18:00 <sub>2</sub>		
	2-й тр. на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-5	140	2	1,25		14:00-14:30 <sub>0,5</sub>	13:30-13:45 <sub>0,25</sub>		14:00-14:30 <sub>0,5</sub>		
	2-й тр. на гр. Зверева А.Н.	СОп-5		4	1,25		14:30-15:00 <sub>0,5</sub>	13:45-14:00 <sub>0,25</sub>		14:30-15:00 <sub>0,5</sub>		
	2-й тр. на гр. Молошниковой Л.Ю.	СОп-3	147	1	0,5							
	2-й тр. на гр. Молошниковой Л.Ю.	УТ(СС)-2		4	1,00		15:00-16:00	16:00-16:30		15:00-16:00		
	2-й тр. на гр. Молошниковой Л.Ю.	СОп-2		3	1,00							
	2-й тр. на гр. Коврижных НН.	УТ(СС)-3(2)	143	6	0,75		17:00-17:15 <sub>0,25</sub>		15:30-16:00 <sub>0,50</sub>			
	2-й тр. на гр. Коврижных НН.	УТ(СС)-2		2	0,75		17:15-17:30 <sub>0,25</sub>			13:30-14:00 <sub>0,5</sub>		
	2-й тр. на гр. Коломенской Д.Ю.	УТ(СС)-1	145	7	2,5			14:00-16:00 <sub>2</sub>	15:00-15:30 <sub>0,5</sub>			
	2-й тр. на гр. Овсепян С.А.	НП-2	149	9	2					18:00-20:00 <sub>2</sub>		
	2-й тр. на гр. Герасимовой А.А.	СОБ-2	136	13	2				16:00-18:00 <sub>2</sub>			

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением

И.Ю. Мухортов

О.А. Гренко