



ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 июня 2026 года по 31 августа 2026 года

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА														
1	Божко Елена Николаевна	ВСМ	134	1	24	11:00-15:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-11:00 ₂	14:00-16:00 ₂	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		ССМ-2		1										
		УТ(СС)-5		1										
		Соп-5		2										
	2-й тр. на гр. Коломенской ДЮ.	ВСМ	144	2	5	09:00-10:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁				
	ССМ-3	144	1	1						16:00-17:00 ₁				
	2-й тр. на гр. Коврижных НН	СОп-5	141	4	4	10:00-11:00 ₁					11:00-14:00 ₃			
	2-й тр на бригаде Просекова П.С. Герасимова А.А.	СОп-1	135	12	5		14:00-15:00 ₁	14:30-16:30 ₂	14:00-16:00 ₂					
2	Герасимова Алла Анатольевна	Соб-2	136	13	8								ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		Соб-1	137	11	6									
		НП-1	137	1										
		Бригадный с Просековой П.С.	СОп-1	135	12									6
		Бригадный с Просековой П.С.	УТ-1	135	1									
		2-й тр на гр. Коломенской ДЮ.	УТ(СС)-1	145	7									2,5
3	Зверев Александр Николаевич	ВСМ	139	1	24	10:00-14:00 ₄	10:00-14:00 ₄	10:00-14:00 ₄	10:00-14:00 ₄	10:00-14:00 ₄	10:00-14:00 ₄	10:00-14:00 ₄	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		ССМ-2		3										
		УТ(СС)-5	140	2	14	14:00-16:00 ₂	14:00-16:00 ₂	14:00-16:30 _{2.5}	14:00-16:00 ₂	14:00-16:30 _{2.5}	14:00-17:00 ₃			
		СОп-5	140	4										

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения										
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье									
4	Коврижных Наталья Николаевна	Соп-5	141	4	14	10:00-12:00	10:00-12:00	11:00-14:00	11:00-13:00	10:00-12:00	11:00-14:00	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А										
		УТ(СС)-4		1																		
		СОп-4		1																		
		УТЭ(СС)-3(1)	142	6	10	16:00-18:00 ²	15:00-17:00 ²	15:00-17:00 ³	15:00-17:00 ²	15:00-17:00 ²												
		УТЭ(СС)-3(2)	143	5	10	12:00-14:00	12:00-14:00	17:00-19:00		12:00-14:00	15:00-17:00											
		УТЭ(СС)-2		2																		
		СОп-3		1																		
	УТ(СС)-2	147	4	10	18:00-20:00	17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00												
	Соп-2		3																			
	УТ(СС)-1		2																			
	2-й тр на гр. Божко Е.Н.		ВСМ	134	1	0,75		09:00-09:45 ^{0,75}														
			ССМ-2		1	0,75		09:45-10:00 ^{0,25}	10:00-10:30 ^{0,5}													
			УТ(СС)-5		1	0,5				10:00-10:30 ^{0,5}												
СОп-5			1		0,5				10:30-11:00 ^{0,5}													
2-й тр на гр. Зверева А.Н.		ВСМ	139	1	0,75			10:30-11:00 ^{0,5}		10:00-10:15 ^{0,25}												
		ССМ-2		3	0,75				10:15-11:00 ^{0,75}													
2-й тр на гр. Овсенко С.А.		НП-2	149	9	2	15:00-16:00 ¹			13:00-14:00 ¹													
№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения										
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье									
5	Коломенская Дарья Юрьевна	ВСМ	144	2	24	09:00-13:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	13:30-17:30	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А										
		ССМ-2		1																		
		УТ(СС)-3		2																		
		УТ(СС)-1		2																		
		УТ(СС)-1	145	7	10	13:00-15:00 ²	15:00-17:00 ²	14:00-16:00 ²	14:00-16:00 ²	14:00-16:00 ²												
	2-й тр на гр. Зверева А.Н.		ВСМ	139	1	1,75					10:00-11:45 ^{1,75}											
			ССМ-2		3	1,75				11:45-13:30 ^{1,75}												
	2-й тр на гр. Божко Е.Н.		ВСМ	134	1	1,5		09:00-09:30 ^{0,5}	09:00-09:30 ^{0,5}	09:00-09:30 ^{0,5}												
			ССМ-2		1	1,5		09:30-10:00 ^{0,5}	09:30-10:00 ^{0,5}	09:30-10:00 ^{0,5}												
			УТ(СС)-5		1	1				09:00-09:30 ^{0,5}	09:00-09:30 ^{0,5}											
2-й тр на гр. Зверева А.Н.		СОп-5	140	2	1,5	15:00-16:00 ¹	14:00-14:30 ^{0,5}			09:30-10:00 ^{0,5}												
		УТ(СС)-5		4	1,5		14:30-15:00 ^{0,5}	16:00-16:30 ^{0,5}		16:00-16:30 ^{0,5}												
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения										
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье									
6	Минеева Вера Анатольевна											ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А										
													2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(2)	143	5	1				12:00-13:00 ¹	
													2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-2		2	1				13:00-14:00 ¹	
2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(1)	142	6	2					15:00-17:00 ²													

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
7	Овсепян Сусанна Арменовна	НП-2	149	9	8	14:30-16:30 ₂		14:30-16:30 ₂	13:00-15:00 ₂	14:30-16:30 ₂			ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А
		СО6-2	150	13	8		17:00-19:00 ₂	17:00-19:00 ₂	15:00-17:00 ₂	17:00-19:00 ₂			
		НП-1	151	12	6		17:00-19:00 ₂	14:00-16:00 ₂		17:00-19:00 ₂			
		СОс(1)	152	17	4,5		10:00-11:30 _{1,5}		10:00-11:30 _{1,5}		10:00-11:30 _{1,5}		
		СОс(2)	153	15	3		09:00-10:00 ₁		09:00-10:00 ₁		09:00-10:00 ₁		
2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.		УТ(СС)-3(1)	142	6	2,5	16:30-17:00 _{0,5}	16:00-17:00 ₁	16:30-17:00 _{0,5}		16:30-17:00 _{0,5}			
8	Просекова Полина Сергеевна	СОп-1	135	12	4		13:00-14:00 ₁	13:30-14:30 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁			ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А
		УТ-1	135	1			17:00-18:00 ₁	17:00-18:00 ₁	15:00-16:00 ₁	17:00-18:00 ₁			
2-й тр на гр. Овсепян С.А.		СО6-2	150	11	4		17:00-18:00 ₁	17:00-18:00 ₁	15:00-16:00 ₁	17:00-18:00 ₁			
2-й тр на гр. Зверева А.Н.		УТ(СС)-5	140	2	1,25		14:00-14:30 _{0,5}	14:30-14:45 _{0,25}		14:00-14:30 _{0,5}			
2-й тр на гр. Зверева А.Н.		СОп-5		4	1,25		14:30-15:00 _{0,5}	14:45-15:00 _{0,25}		14:30-15:00 _{0,5}			
2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.		УТ(СС)-1	147	2	0,5					18:00-18:30 _{0,5}			
2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.		УТ(СС)-2		4	1,00		18:00-19:00 ₁						
2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.		СОп-2		3	1,00				17:00-18:00 ₁				
2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.		УТ(СС)-3(2)	143	5	0,5		12:00-12:30 _{0,5}						
2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.		УТ(СС)-2		2	0,5		12:30-13:00 _{0,5}						
2-й тр на гр. Коврижных Н.Н.		СОп-3		1	0,5						12:30-13:00 _{0,5}		
2-й тр на гр. Коломенской Д.Ю.		УТ(СС)-1	145	7	2,5		15:00-16:00 ₁	15:00-15:30 _{0,5}	14:00-15:00 ₁				
2-й тр на гр. Овсепян С.А.		НП-2	149	9	2			15:30-16:30 ₁		15:00-16:00 ₁			
2-й тр на гр. Герасимовой А.А.		СО6-2	136	13	2		16:00-17:00 ₁			16:00-17:00 ₁			

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением

И.Ю. Мухортов

О.А. Гренко