

**Нормативы для групп на этапе ВСМ по виду спорта "фехтование"**

| № п/п     | Фамилия, имя                  | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                                    |           |                                                                                           |           |                                                                                       |           |                                                                                           |           |                                                                                            |   |
|-----------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|           |                               |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз                                         |           | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см         |           | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см                                         |           | 4. Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин                                              |           | 5. Бег на 14 м                                                                       |           | 6. Челночный бег 4х14 м                                                                   |           | 7. Челночный бег 2х7 м                                                                |           | 8. Челночный бег 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)                                   |           | 9. Тройной прыжок в длину с места                                                          |   |
|           |                               |               | Юниоры<br>37 раз – 1 б.<br>38 раз – 2 б.<br>39 раз и более – 3 б.<br>менее 37 раз – 0 б.                  |           | Юниоры + 11 см – 1 б.<br>+ 12 см – 2 б.<br>+ 13 и более см – 3 б.<br>менее + 11 см – 0 б.  |           | Юниоры<br>218 см – 1 б.<br>219 см – 2 б.<br>220 и больше см – 3 б.<br>менее 218 см – 0 б.  |           | Юниоры<br>50 раз – 1 б.<br>51 раз – 2 б.<br>52 раза и более – 3 б.<br>менее 50 раз – 0 б.  |           | Юниоры<br>3,4 с – 1 б.<br>3,3 с – 2 б.<br>3,2 с и менее – 3 б.<br>более 3,4 с – 0 б. |           | Юниоры<br>14,0 с – 1 б.<br>13,9 с – 2 б.<br>13,8 с и менее – 3 б.<br>более 14,0 с – 0 б.  |           | Юниоры<br>5,0 с – 1 б.<br>4,9 с – 2 б.<br>4,8 с и менее – 3 б.<br>более 5,0 с – 0 б.  |           | Юниоры<br>16 раз – 1 б.<br>17 раз – 2 б.<br>18 раз и более – 3 б.<br>менее 16 раз – 0 б.  |           | Юниоры<br>720 см – 1 б.<br>721 см – 2 б.<br>722 и больше см – 3 б.<br>менее 720 см – 0 б.  |   |
|           |                               |               | Юниорки<br>16 раз – 1 б.<br>17 раз – 2 б.<br>18 раз и более – 3 б.<br>менее 16 раз – 0 б.                 |           | Юниорки + 15 см – 1 б.<br>+ 16 см – 2 б.<br>+ 17 и более см – 3 б.<br>менее + 15 см – 0 б. |           | Юниорки<br>183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б. |           | Юниорки<br>44 раза – 1 б.<br>45 раз – 2 б.<br>46 раз и более – 3 б.<br>менее 44 раз – 0 б. |           | Юниорки 3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б.   |           | Юниорки<br>15,4 с – 1 б.<br>15,3 с – 2 б.<br>15,2 с и менее – 3 б.<br>более 15,4 с – 0 б. |           | Юниорки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |           | Юниорки<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. |           | Юниорки<br>580 см – 1 б.<br>581 см – 2 б.<br>582 и больше см – 3 б.<br>менее 580 см – 0 б. |   |
| Результат | баллы                         | Результат     | баллы                                                                                                     | Результат | баллы                                                                                      | Результат | баллы                                                                                      | Результат | баллы                                                                                      | Результат | баллы                                                                                | Результат | баллы                                                                                     | Результат | баллы                                                                                 | Результат | баллы                                                                                     | Результат | баллы                                                                                      |   |
| 1         | Гришко Глеб Сергеевич         | 31.01.2005    | 31                                                                                                        | 0         | +14                                                                                        | 3         | 250                                                                                        | 3         | 51                                                                                         | 2         | 2,70                                                                                 | 3         | 13,7                                                                                      | 3         | 3,75                                                                                  | 3         | 18                                                                                        | 3         | 725                                                                                        | 3 |
| 2         | Деликамова Майя Ренатовна     | 25.01.2005    | 16                                                                                                        | 1         | +16                                                                                        | 2         | 198                                                                                        | 3         | 48                                                                                         | 3         | 2,90                                                                                 | 3         | 14,9                                                                                      | 3         | 4,04                                                                                  | 3         | 15                                                                                        | 1         | 610                                                                                        | 3 |
| 3         | Железнова Ульяна Антоновна    | 15.01.2008    | 18                                                                                                        | 3         | +20                                                                                        | 3         | 195                                                                                        | 3         | 45                                                                                         | 2         | 2,84                                                                                 | 3         | 14,2                                                                                      | 3         | 4,09                                                                                  | 3         | 16                                                                                        | 2         | 585                                                                                        | 3 |
| 4         | Леонтьева Зоя Николаевна      | 15.06.2003    | 14                                                                                                        | 0         | +17                                                                                        | 3         | 185                                                                                        | 3         | 48                                                                                         | 3         | 3,05                                                                                 | 3         | 14,8                                                                                      | 3         | 4,20                                                                                  | 3         | 16                                                                                        | 2         | 551                                                                                        | 0 |
| 5         | Петрова Елена Александровна   | 14.02.2001    | отсутствует                                                                                               |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           | 01.05.                                                                               |           | 20                                                                                        | 2         | 6,7                                                                                   |           |                                                                                           |           |                                                                                            |   |
| 6         | Сафарян Александра Арутюновна | 20.04.2009    | 52                                                                                                        | 0         | +20                                                                                        | 3         | 205                                                                                        | 3         | 59                                                                                         | 3         | 2,84                                                                                 | 3         | 14,9                                                                                      | 3         | 3,97                                                                                  | 3         | 17                                                                                        | 3         | 620                                                                                        | 3 |
| 7         |                               |               |                                                                                                           |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                      |           |                                                                                           |           |                                                                                       |           |                                                                                           |           |                                                                                            |   |
| 8         |                               |               |                                                                                                           |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                      |           |                                                                                           |           |                                                                                       |           |                                                                                           |           |                                                                                            |   |
| 9         |                               |               |                                                                                                           |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                      |           |                                                                                           |           |                                                                                       |           |                                                                                           |           |                                                                                            |   |
| 10        |                               |               |                                                                                                           |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                            |           |                                                                                      |           |                                                                                           |           |                                                                                       |           |                                                                                           |           |                                                                                            |   |

Отделение

Группа

Дата проведения

фехтование

ВСМ

02.05.2026

Тренер-преподаватель

подпись

Пресс А.В.

**Нормативы для групп на этапе ССМ по виду спорта "фехтование"**

| № п/п     | Фамилия, имя                    | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                         |                                                                                |                                                                                        | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                          |                                                                                    |                                                                                |                                                                                        |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                        |                                                                                 |                                                                                         |  |  |
|-----------|---------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|           |                                 |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз                                         |                                                                                | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см      |                                                                                            | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см                              |                                                                                         | 4. Подвешивание лежа на спине за 1 мин                                         |                                                                                        | 5. Бег на 14 м                                                             |                                                                                    | 6. Челночный бег 4х14 м                                                        |                                                                                        | 7. Челночный бег 2х7 м                                                     |                                                                                    | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)              |                                                                                        | 9. Тройной прыжок в длину с места                                               |                                                                                         |  |  |
|           |                                 |               | Юниоры                                                                                                    | Юниорки                                                                        | Юниоры                                                                                  | Юниорки                                                                                    | Юниоры                                                                          | Юниорки                                                                                 | Юниоры                                                                         | Юниорки                                                                                | Юниоры                                                                     | Юниорки                                                                            | Юниоры                                                                         | Юниорки                                                                                | Юниоры                                                                     | Юниорки                                                                            | Юниоры                                                                         | Юниорки                                                                                | Юниоры                                                                          | Юниорки                                                                                 |  |  |
|           |                                 |               | 29 раз – 1 б.<br>30 раз – 2 б.<br>31 раз и более – 3 б.<br>менее 29 раз – 0 б.                            | 15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. | Юниоры + 9 см – 1 б.<br>+ 10 см – 2 б.<br>+ 11 и более см – 3 б.<br>менее + 9 см – 0 б. | Юниорки + 13 см – 1 б.<br>+ 14 см – 2 б.<br>+ 15 и более см – 3 б.<br>менее + 13 см – 0 б. | 183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б. | Юниорки 167 см – 1 б.<br>168 см – 2 б.<br>169 и больше см – 3 б.<br>менее 167 см – 0 б. | 47 раз – 1 б.<br>48 раз – 2 б.<br>49 раз и более – 3 б.<br>менее 47 раз – 0 б. | Юниорки 41 раз – 1 б.<br>42 раз – 2 б.<br>43 раз и более – 3 б.<br>менее 41 раз – 0 б. | 3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б. | Юниорки 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б. | 14,4 с – 1 б.<br>14,3 с – 2 б.<br>14,2 с и менее – 3 б.<br>более 14,4 с – 0 б. | Юниорки 15,6 с – 1 б.<br>15,5 с – 2 б.<br>15,4 с и менее – 3 б.<br>более 15,6 с – 0 б. | 5,2 с – 1 б.<br>5,1 с – 2 б.<br>5,0 с и менее – 3 б.<br>более 5,2 с – 0 б. | Юниорки 6,8 с – 1 б.<br>6,7 с – 2 б.<br>6,6 с и менее – 3 б.<br>более 6,8 с – 0 б. | 15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. | Юниорки 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. | 680 см – 1 б.<br>681 см – 2 б.<br>682 и больше см – 3 б.<br>менее 680 см – 0 б. | Юниорки 540 см – 1 б.<br>541 см – 2 б.<br>542 и больше см – 3 б.<br>менее 540 см – 0 б. |  |  |
| Результат | баллы                           | Результат     | баллы                                                                                                     | Результат                                                                      | баллы                                                                                   | Результат                                                                                  | баллы                                                                           | Результат                                                                               | баллы                                                                          | Результат                                                                              | баллы                                                                      | Результат                                                                          | баллы                                                                          | Результат                                                                              | баллы                                                                      | Результат                                                                          | баллы                                                                          | Результат                                                                              | баллы                                                                           |                                                                                         |  |  |
| 1         | Бородин Александр Владиславович | 09.06.2009    | 35                                                                                                        | 3                                                                              | +13                                                                                     | 1                                                                                          | 240                                                                             | 3                                                                                       | 63                                                                             | 3                                                                                      | 2,84                                                                       | 3                                                                                  | 13,9                                                                           | 3                                                                                      | 3,8                                                                        | 3                                                                                  | 17                                                                             | 3                                                                                      | 7,12                                                                            | 3                                                                                       |  |  |
| 2         | Олейников Тимофей Сергеевич     | 06.02.2008    | 82                                                                                                        | 3                                                                              | +13                                                                                     | 1                                                                                          | 232                                                                             | 3                                                                                       | 54                                                                             | 3                                                                                      | 2,83                                                                       | 3                                                                                  | 14,10                                                                          | 3                                                                                      | 3,8                                                                        | 3                                                                                  | 17                                                                             | 3                                                                                      | 6,84                                                                            | 3                                                                                       |  |  |
| 3         | Антоненко Сергей Евгеньевич     | 25.02.2009    | 51                                                                                                        | 3                                                                              | +10                                                                                     | 2                                                                                          | 299                                                                             | 3                                                                                       | 62                                                                             | 3                                                                                      | 2,63                                                                       | 3                                                                                  | 13,7                                                                           | 3                                                                                      | 3,6                                                                        | 3                                                                                  | 17                                                                             | 3                                                                                      | 8,25                                                                            | 3                                                                                       |  |  |
| 4         | Букевич Дмитрий Владимирович    | 23.05.2008    | 40                                                                                                        | 3                                                                              | +9                                                                                      | 1                                                                                          | 239                                                                             | 3                                                                                       | 60                                                                             | 3                                                                                      | 2,93                                                                       | 3                                                                                  | 14,10                                                                          | 3                                                                                      | 3,9                                                                        | 3                                                                                  | 17                                                                             | 3                                                                                      | 7,03                                                                            | 3                                                                                       |  |  |
| 5         | Головина Анастасия Владимировна | 06.05.2009    | 19                                                                                                        | 3                                                                              | +16                                                                                     | 3                                                                                          | 217                                                                             | 3                                                                                       | 54                                                                             | 3                                                                                      | 2,85                                                                       | 3                                                                                  | 14,5                                                                           | 3                                                                                      | 4,20                                                                       | 3                                                                                  | 15                                                                             | 2                                                                                      | 5,54                                                                            | 3                                                                                       |  |  |
| 6         | Танчук Дмитрий Андреевич        | 09.11.2009    | 65                                                                                                        | 3                                                                              | +9                                                                                      | 1                                                                                          | 235                                                                             | 3                                                                                       | 65                                                                             | 3                                                                                      | 2,83                                                                       | 3                                                                                  | 13,8                                                                           | 3                                                                                      | 3,9                                                                        | 3                                                                                  | 17                                                                             | 3                                                                                      | 7,15                                                                            | 3                                                                                       |  |  |
| 7         | Туркин Артем Максимович         | 30.03.2007    | 49                                                                                                        | 3                                                                              | +8                                                                                      | 0                                                                                          | 240                                                                             | 3                                                                                       | 61                                                                             | 3                                                                                      | 2,69                                                                       | 3                                                                                  | 13,8                                                                           | 3                                                                                      | 3,8                                                                        | 3                                                                                  | 17                                                                             | 3                                                                                      | 6,90                                                                            | 3                                                                                       |  |  |
| 8         |                                 |               |                                                                                                           |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                         |                                                                                |                                                                                        |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                        |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                        |                                                                                 |                                                                                         |  |  |
| 9         |                                 |               |                                                                                                           |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                         |                                                                                |                                                                                        |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                        |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                        |                                                                                 |                                                                                         |  |  |
| 10        |                                 |               |                                                                                                           |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                         |                                                                                |                                                                                        |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                        |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                        |                                                                                 |                                                                                         |  |  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

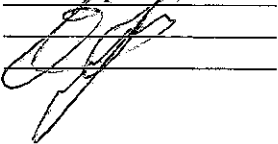
**фехтование**

**ССМ-1,2**

**02.05.26**

Тренер-преподаватель  
подпись

**Пресс А.В.**



**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| №<br>п/п | Фамилия, имя                  | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                              |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
|----------|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|          |                               |                  | 1.Наклон вперед<br>из положения<br>стоя на<br>гимнастической<br>скамье (от уровня<br>скамьи, см)          |       | 2.Прыжок в длину<br>с места толчком<br>двумя ногами, см                               |       | 3.Сгибание и<br>разгибание рук в<br>упоре лежа на полу<br>(количество раз)              |       | 4.Юноши Подтягивание<br>из виса на высокой<br>перекладине -           |       | 6.Поднимание<br>туловища лежа на<br>спине за 30 с                                         |       | 7.Челночный бег<br>4х14 м,<br>Юноши не более                                                    |       | 8.Челночный бег<br>2х7 м,<br>Юноши 5,4 с - 1                                                |       | 9.Челночный бег<br>в течение 1 мин<br>на отрезке 14 м,<br>количество раз                        |       | 10.Исходное<br>положение - упор<br>сидя, спиной в<br>направлении<br>движения. Бег 14 м, с |       | 11.Исходное<br>положение - упор<br>лежа, в<br>направлении<br>движения. Бег 14 м, с    |       | 12.Бег на 14 м                                                                      |       |                                                                                       |       |
|          |                               |                  | Юноши + 4 см - 1 б.<br>+ 5 см - 2 б.<br>+ 6 и более см - 3 б.<br>менее + 4 см - 0 б.                      |       | Юноши 142 см - 1 б.<br>143 см - 2 б.<br>144 и больше см - 3 б.<br>менее 142 см - 0 б. |       | Юноши<br>13 раз - 1 б.<br>14 раз - 2 б.<br>15 раз и более - 3 б.<br>менее 13 раз - 0 б. |       | 5.Девушки Подтягивание<br>из виса лежа на низкой<br>перекладине 90 см |       | Девушки<br>28 раз - 1 б.<br>29 раз - 2 б.<br>30 раз и более - 3 б.<br>менее 28 раз - 0 б. |       | Девушки<br>16,4 с - 1 б.<br>16,3 с - 2 б.<br>16,2 с и менее - 3 б.<br>6.<br>более 16,4 с - 0 б. |       | Девушки<br>7,0 с - 1 б.<br>6,9 с - 2 б.<br>6,8 с и менее - 3 б.<br>6.<br>более 7,0 с - 0 б. |       | Девушки<br>13 раз - 1 б.<br>14 раз - 2 б.<br>15 раз и более - 3 б.<br>6.<br>менее 14 раз - 0 б. |       | Юноши<br>5,6 с - 1 б.<br>5,5 с - 2 б.<br>5,4 с и менее - 3 б.<br>более 5,6 с - 0 б.       |       | Девушки<br>5,8 с - 1 б.<br>5,7 с - 2 б.<br>5,6 с и менее - 3 б.<br>более 5,8 с - 0 б. |       | Юноши<br>5,6 с - 1 б.<br>5,5 с - 2 б.<br>5,4 с и менее - 3 б.<br>более 5,6 с - 0 б. |       | Девушки<br>5,8 с - 1 б.<br>5,7 с - 2 б.<br>5,6 с и менее - 3 б.<br>более 5,8 с - 0 б. |       |
|          |                               |                  | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                             | баллы | Результат                                                                               | баллы | Результат                                                             | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                                       | баллы | Результат                                                                                   | баллы | Результат                                                                                       | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                             | баллы | Результат                                                                           | баллы | Результат                                                                             | баллы |
| 1        | Дубинина Александра Игоревна  | 09.09.2006       | +16                                                                                                       | 3     | 178                                                                                   | 3     | 38                                                                                      | 3     | 12                                                                    | 3     | 28                                                                                        | 1     | 14,89                                                                                           | 3     | 4,23                                                                                        | 3     | 13                                                                                              | 1     | 3,57                                                                                      | 3     | 4,12                                                                                  | 3     | 3,18                                                                                | 3     | 29                                                                                    |       |
| 2        | Родос Валерия Викторовна      | 26.12.2009       | +10                                                                                                       | 3     | 164                                                                                   | 3     | 15                                                                                      | 3     | 6                                                                     | 0     | 30                                                                                        | 3     | 15,0                                                                                            | 3     | 4,20                                                                                        | 3     | 13                                                                                              | 1     | 3,45                                                                                      | 3     | 3,90                                                                                  | 3     | 3,27                                                                                | 3     | 28                                                                                    |       |
| 3        | Таран Виктория Константиновна | 31.01.2011       | +6                                                                                                        | 2     | 185                                                                                   | 3     | 7                                                                                       | 1     | 5                                                                     | 0     | 25                                                                                        | 0     | 14,76                                                                                           | 3     | 4,19                                                                                        | 3     | 13                                                                                              | 1     | 3,58                                                                                      | 3     | 3,89                                                                                  | 3     | 3,21                                                                                | 3     | 22                                                                                    |       |
| 4        | Бендерская Кира Евгеньевна    | 18.03.2010       | +9                                                                                                        | 3     | 128                                                                                   | 3     | 40                                                                                      | 3     | 10                                                                    | 1     | 32                                                                                        | 3     | 14,25                                                                                           | 3     | 4,15                                                                                        | 3     | 15                                                                                              | 3     | 3,52                                                                                      | 3     | 3,80                                                                                  | 3     | 2,90                                                                                | 3     | 31                                                                                    |       |
| 5        | Зиновьева Наталья Дмитриевна  | 09.05.2009       | +8                                                                                                        | 3     | 186                                                                                   | 3     | 27                                                                                      | 3     | 15                                                                    | 3     | 28                                                                                        | 1     | 14,89                                                                                           | 3     | 4,21                                                                                        | 3     | 14                                                                                              | 2     | 3,84                                                                                      | 3     | 3,91                                                                                  | 3     | 3,27                                                                                | 3     | 30                                                                                    |       |
| 6        |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
| 7        |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
| 8        |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
| 9        |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
| 10       |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
| 11       |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
| 12       |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
| 13       |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
| 14       |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |
| 15       |                               |                  |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                         |       |                                                                       |       |                                                                                           |       |                                                                                                 |       |                                                                                             |       |                                                                                                 |       |                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                     |       |                                                                                       |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**Фехтование**  
**УТЭ(СС)-45**  
**02.05.2026**

Тренер-преподаватель **Леонтьева З.Н.**  
подпись 

# Нормативы для групп Сос, Соб-1 по виду спорта "фехтование"

| №<br>п/п | Фамилия, имя                           | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    | Участие обучающихся на<br>официальных спортивных<br>соревнованиях<br>2 соревнования – 1 б.<br>менее 2 соревнований – 0<br>б. | Устный тест по<br>виду спорта | Кол-во<br>баллов |
|----------|----------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
|          |                                        |                  | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>7,1 с – 1 б.<br>7,0 с – 2 б.<br>6,9 с и менее – 3<br>б.<br>более 7,1 с – 0 б. |       | Наклон вперед<br>из положения<br>стоя на<br>гимнастической<br>скамье (от<br>уровня скамьи)<br>(см) мальчики +<br>1 см – 1 б.<br>+ 2 см – 2 б.<br>+ 3 и более см –<br>3 б.<br>менее + 1 см – 0<br>б.<br>Девочки + 3 см –<br>1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – |       | Прыжок в длину<br>с места толчком<br>двумя ногами<br>(см)<br>мальчики<br>108 см – 1 б.<br>109 см – 2 б.<br>110 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 108 см – 0<br>б.<br>Девочки<br>103 см – 1 б.<br>104 см – 2 б.<br>105 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 103 см – 0 |       | Сгибание рук в упоре<br>лежа на полу<br>(количество раз)<br>мальчики 5 раз – 1 б.<br>6 раз – 2 б.<br>7 раз и более – 3 б.<br>менее 5 раз – 0 б.<br>Девочки<br>4 раз – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в<br>свободном темпе (мин,<br>с)<br>мальчики, девочки<br>6,0 с – 1 б.<br>6,1 с – 2 б.<br>6,2 с – 3 б.<br>менее 6,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,6 с – 1 б.<br>4,5 с – 2 б.<br>4,4 с и менее – 3 б.<br>более 4,6 с – 0 б.<br>Девочки 4,8 с – 1 б.<br>4,7 с – 2 б.<br>4,6 с и менее – 3 б.<br>более 4,8 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м<br>(с)<br>мальчики 7,6 с – 1 б.<br>7,5 с – 2 б.<br>7,4 с и менее – 3 б.<br>более 7,6 с – 0 б.<br>Девочки<br>9,8 с – 1 б.<br>9,7 с – 2 б.<br>9,6 с и менее – 3 б.<br>более 9,8 с – 0 б. |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
|          |                                        |                  | Результат                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                  | баллы |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 1        | Антонов Святослав<br>Федорович         | 27.04.2018       | 6,20                                                                                                         | 3     | +8                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 127                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,87                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,66                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 7  | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 2        | Антонова Анжелика<br>Федоровна         | 12.08.2016       | 6,27                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0     | 140                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 34                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,94                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,65                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 9  | 18                                                                                                                           |                               |                  |
| 3        | Бабинцев Лев Никитич                   | 05.04.2016       | —                                                                                                            | —     | —                                                                                                                                                                                                                                                                    | —     | —                                                                                                                                                                                                                                                            | —     | —                                                                                                                                                                                                                                        | —     | —                                                                                                                                           | —     | —                                                                                                                                                                                            | —     | —                                                                                                                                                                                                          | —     | —    | —  | —                                                                                                                            |                               |                  |
| 4        | Блохина Алиса Юрьевна                  | 10.04.2018       | 5,98                                                                                                         | 3     | +14                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 150                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 44                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,47                                                                                                                                                                                         | 3     | 3,89                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 8  | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 5        | Волков Федор Евгеньевич                | 22.08.2018       | 6,12                                                                                                         | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 102                                                                                                                                                                                                                                                          | 0     | 15                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 4,15                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,90                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 10 | 18                                                                                                                           |                               |                  |
| 6        | Герасимова Полина<br>Александровна     | 27.07.2018       | 6,24                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0     | 110                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 23                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,78                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,47                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 8  | 18                                                                                                                           |                               |                  |
| 7        | Добротворская Александра<br>Максимовна | 07.08.2017       | 6,01                                                                                                         | 3     | +6                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 140                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,75                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,34                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 7  | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 8        | Емельянов Демид<br>Александрович       | 26.06.2018       | более 8 минут (проблема пока не решена, придет в сентябре)                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 9        | Еремеева Виктория<br>Максимовна        | 14.07.2018       | 6,27                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0     | 110                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 8                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,97                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,72                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 9  | 18                                                                                                                           |                               |                  |
| 10       | Зайцева Маргарита Сергеевна            | 11.12.2017       | 6,32                                                                                                         | 3     | +9                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 115                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,81                                                                                                                                                                                         | 3     | 5,07                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 10 | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 11       | Лазарев Даниил Витальевич              | 17.10.2014       | 5,84                                                                                                         | 3     | +2                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2     | 153                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 23                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,25                                                                                                                                                                                         | 3     | 3,87                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 10 | 20                                                                                                                           |                               |                  |
| 12       | Мелентьева София Павловна              | 18.08.2017       | 6,09                                                                                                         | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2     | 123                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 24                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 4,03                                                                                                                                                                                         | 3     | 5,09                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 10 | 20                                                                                                                           |                               |                  |
| 13       | Михайлова София Руслановна             | 18.10.2016       | 6,12                                                                                                         | 3     | +7                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 120                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 4,20                                                                                                                                                                                         | 3     | 5,19                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 |    | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 14       | Лак Кирилл Никитич                     | 05.12.2018       | отменили                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 15       | Рыкунова Александра<br>Сергеевна       | 24.12.2016       | 5,94                                                                                                         | 3     | +6                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 150                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,47                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,53                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 10 | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 16       | Смирнова Анна<br>Александровна         | 07.12.2018       | 6,20                                                                                                         | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1     | 120                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 33                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,75                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,80                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 9  | 19                                                                                                                           |                               |                  |
| 17       | Соловьев Федор Максимович              | 22.03.2017       | 5,87                                                                                                         | 3     | +2                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 142                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,69                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,32                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 10 | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 18       | Старцев Кирилл<br>Константинович       | 13.12.2016       | 5,91                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0     | 126                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 31                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,47                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,13                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 8  | 18                                                                                                                           |                               |                  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
Соб-1  
25.04.26

Филиппова М.П. тренер-преподаватель  
Фил- подпись

# Нормативы для групп Сос, Соб-1 по виду спорта "фехтование"

| №<br>п/п | Фамилия, имя                       | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    | Участие обучающихся на<br>официальных спортивных<br>соревнованиях<br>2 соревнования – 1 б.<br>менее 2 соревнований – 0<br>б. | Устный тест по<br>виду спорта | Кол-во<br>баллов |
|----------|------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
|          |                                    |                  | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>7,1 с – 1 б.<br>7,0 с – 2 б.<br>6,9 с и менее – 3<br>б.<br>более 7,1 с – 0 б. |       | Наклон вперед<br>из положения<br>стоя на<br>гимнастической<br>скамье (от<br>уровня скамьи)<br>(см) мальчики +<br>1 см – 1 б.<br>+ 2 см – 2 б.<br>+ 3 и более см –<br>3 б.<br>менее + 1 см – 0<br>б.<br>Девочки + 3 см –<br>1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – |       | Прыжок в длину<br>с места толчком<br>двумя ногами<br>(см)<br>мальчики<br>108 см – 1 б.<br>109 см – 2 б.<br>110 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 108 см – 0<br>б.<br>Девочки<br>103 см – 1 б.<br>104 см – 2 б.<br>105 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 103 см – 0 |       | Сгибание рук в упоре<br>лежа на полу<br>(количество раз)<br>мальчики 5 раз – 1 б.<br>6 раз – 2 б.<br>7 раз и более – 3 б.<br>менее 5 раз – 0 б.<br>Девочки<br>4 раз – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в<br>свободном темпе (мин,<br>с)<br>мальчики, девочки<br>6,0 с – 1 б.<br>6,1 с – 2 б.<br>6,2 с – 3 б.<br>менее 6,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,6 с – 1 б.<br>4,5 с – 2 б.<br>4,4 с и менее – 3 б.<br>более 4,6 с – 0 б.<br>Девочки 4,8 с – 1 б.<br>4,7 с – 2 б.<br>4,6 с и менее – 3 б.<br>более 4,8 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м<br>(с)<br>мальчики 7,6 с – 1 б.<br>7,5 с – 2 б.<br>7,4 с и менее – 3 б.<br>более 7,6 с – 0 б.<br>Девочки<br>9,8 с – 1 б.<br>9,7 с – 2 б.<br>9,6 с и менее – 3 б.<br>более 9,8 с – 0 б. |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
|          |                                    |                  | Результат                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                  | баллы |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 1        | Степашкина Татьяна<br>Владимировна | 09.02.2017       | 6,29                                                                                                         | 3     | +7                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 126                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,63                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,91                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 8  | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 2        | Устинов Артемий Сергеевич          | 26.02.2017       | 6,32                                                                                                         | 3     | +1                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1     | 121                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 23                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,85                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,82                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 8  | 19                                                                                                                           |                               |                  |
| 3        | Феклистов Дмитрий<br>Витальевич    | 31.08.2017       | 6,29                                                                                                         | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 132                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,68                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,31                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 7  | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 4        | Цурпалюк Александр<br>Сергеевич    | 01.05.2017       | 6,04                                                                                                         | 3     | +8                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 161                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 25                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,69                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,41                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 10 | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 5        | Шлапакова Ольга<br>Александровна   | 30.01.2017       | 6,39                                                                                                         | 3     | +10                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 143                                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 7'                                                                                                                                          | 3     | 3,72                                                                                                                                                                                         | 3     | 5,00                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1-05 | 9  | 21                                                                                                                           |                               |                  |
| 6        |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 7        |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 8        |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 9        |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 10       |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 11       |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 12       |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 13       |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 14       |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 15       |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 16       |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 17       |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |
| 18       |                                    |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |      |    |                                                                                                                              |                               |                  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование

Сос-1  
25.04.26

Филиппова М.П.

тренер-преподаватель

*Филиппова*

подпись

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                 | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)    |       |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                 |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                   |       |         |    |    |  |  |  | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-------|------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|----|----|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|       |                              |               | Бег на 30 м (с) мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3 б.<br>более 6,5 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – 3 б.<br>Девочки 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       | с места толчком двумя ногами (см) мальчики 122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см – 3 б.<br>менее 122 см – 0 б.<br>Девочки 117 см – 1 б.<br>118 см – 2 б.<br>119 и больше см – 3 б.<br>менее 117 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики 11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б.<br>Девочки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки 7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б.<br>Девочки 4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б.<br>Девочки 7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б. |       |         |    |    |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
|       |                              |               | Результат                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                               | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                         | баллы |         |    |    |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
|       |                              |               | Результат                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                               | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                         | баллы |         |    |    |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 1     | Агбаби Давид-Акачи Генриевич | 18.02.2016    | 5,80                                                                                                   | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                      | 2     | 190                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,16                                                                                                                                                                                      | 3     | 3,72                                                                                                                                                                                              | 3     | 3 - 1 б | 10 | 21 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 2     | Болдин Федор Андреевич       | 08.07.2016    | 6,00                                                                                                   | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                       | 0     | 150                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,34                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,41                                                                                                                                                                                              | 3     | 1 - 0 б | 10 | 18 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 3     | Бурисв Федор Александрович   | 15.09.2016    | 5,37                                                                                                   | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                       | 0     | 146                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 41                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,31                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,27                                                                                                                                                                                              | 3     | 2 - 0 б | 9  | 18 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 4     | Варфоломеева Арина Ильинична | 26.12.2016    | 5,92                                                                                                   | 3     | 40                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 140                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,69                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,43                                                                                                                                                                                              | 3     | 1 - 0 б | 9  | 21 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 5     | Гаршин Степан Алексеевич     | 12.08.2015    | 5,80                                                                                                   | 3     | +2                                                                                                                                                                                                                                      | 0     | 170                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,32                                                                                                                                                                                      | 3     | 3,99                                                                                                                                                                                              | 3     | 2 - 0 б | 8  | 18 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 6     | Зелинская Марьяна Романовна  | 03.10.2016    | 5,78                                                                                                   | 3     | +9                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 161                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 32                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,38                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,06                                                                                                                                                                                              | 3     | 2 - 0 б | 8  | 21 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 7     | Иванов Егор Иванович         | 23.07.2016    | 6,05                                                                                                   | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                      | 2     | 138                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 40                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,42                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,13                                                                                                                                                                                              | 3     | 1 - 0 б | 8  | 20 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 8     | Капась Марк Валимович        | 16.12.2015    | 5,80                                                                                                   | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                       | 0     | 185                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,38                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,10                                                                                                                                                                                              | 3     | 1 - 0 б | 9  | 18 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 9     | Ковалев Фадей Владимирович   | 26.12.2016    | 6,10                                                                                                   | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                       | 0     | 135                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 27                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,53                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,34                                                                                                                                                                                              | 3     | 1 - 0 б | 8  | 18 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 10    | Мелентьев Макар Павлович     | 06.07.2016    | 5,95                                                                                                   | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                       | 0     | 147                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,04                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,05                                                                                                                                                                                              | 3     | 2 - 0 б | 9  | 18 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 11    | Святенко Иван Андреевич      | 09.06.2014    | -                                                                                                      | -     | -                                                                                                                                                                                                                                       | -     | -                                                                                                                                                                                                                     | -     | -                                                                                                                                                                                                                                | -     | -                                                                                                                               | -     | -                                                                                                                                                                                         | -     | -                                                                                                                                                                                                 | -     | -       | -  | -  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 12    | Смирнов Андрей Юрьевич       | 29.07.2016    | 6,00                                                                                                   | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                       | 0     | 168                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 31                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,63                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,15                                                                                                                                                                                              | 3     | 3 - 1 б | 9  | 19 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 13    | Сорокин Глеб Александрович   | 23.06.2016    | 6,12                                                                                                   | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                       | 0     | 150                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,56                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,25                                                                                                                                                                                              | 3     | 1 - 0 б | 8  | 18 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 14    | Хамитов Алан Денисович       | 02.09.2014    | 5,80                                                                                                   | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 147                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 8'                                                                                                                              | 3     | 3,90                                                                                                                                                                                      | 2     | 4,87                                                                                                                                                                                              | 3     | 2 - 0 б | 8  | 20 |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 15    |                              |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                   |       |         |    |    |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 16    |                              |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                   |       |         |    |    |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 17    |                              |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                   |       |         |    |    |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 18    |                              |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                   |       |         |    |    |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |

Отделение

Группа

Дата проведения

фехтование

Соб-2, 4П-2

25.04.26

Филиппова М.П.

Филиппова

тренер-преподаватель

подпись

Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                   | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
|-------|--------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|       |                                |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>менее + 4 см – 0 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>менее 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>менее 132 см – 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивание из виса на высокой перекладине - 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б.<br>Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>менее 10 раз – 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>менее 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>менее 28 раз – 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 9. В течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз<br>Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спяной в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       |
|       |                                |               | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                         | баллы | Результат                                                                                                                                                                              | баллы |
| 1     | Бойцева Мирослава Дмитриевна   | 08.12.2012    | +2                                                                                                                                                                                                                                            | 0     | 190                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 3                                                                                                                                                                                                                                                | 0     | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2     | 27                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,29                                                                                                                                                                                                            | 3     | 4,06                                                                                                                                                                                           | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                   | 2     | 3,50                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,46                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,0                                                                                                                                                                                    | 3     |
| 2     | Крупчатников Родион Кириллович | 19.11.2012    | 0                                                                                                                                                                                                                                             | 0     | 185                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 40                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 27                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 13,42                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,90                                                                                                                                                                                           | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 3,38                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,91                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,71                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 3     | Терехина Сюзанна Вадимовна     | 22.10.2012    | 0                                                                                                                                                                                                                                             | 0     | 167                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 22                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 13,41                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,80                                                                                                                                                                                           | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                   | 2     | 3,63                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,07                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,94                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 4     | Щеткина Ева Андреевна          | 30.03.2012    | +1                                                                                                                                                                                                                                            | 0     | 180                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 2                                                                                                                                                                                                                                                | 0     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0     | 18                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,47                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,92                                                                                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                   | 1     | 3,44                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,28                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,21                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 5     |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 6     |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 7     |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 8     |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 9     |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 10    |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 11    |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 12    |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 13    |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 14    |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 15    |                                |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование

УТЭ(СС)-3

25.04.26

Тренер-преподаватель

Ильина Н.С.

подпись

Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                      | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |
|-------|-----------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                                   |               | 1.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>менее + 4 см – 0 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>менее 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>менее 132 см – 0 б. |       | 3.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | 4.Юноши Подтягивание из виса на высокой перекладине - 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б.<br>5.Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>менее 10 раз – 0 б. |       | 6.Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>менее 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>менее 28 раз – 0 б. |       | 7.Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 8.Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 9.Бег на 15 м в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 10.Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11.Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12.Бег на 14 м Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |   |
|       |                                   |               | Результат                                                                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы |                                                                                                                                                                                       |   |
| 1     | Колесова Мария Дмитриевна         | 19.01.2012    | +4                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 150                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0     | 20                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 14,6                                                                                                                                                                                                            | 3     | 4,03                                                                                                                                                                                          | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                           | 2     | 4,81                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,41                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 3,28                                                                                                                                                                                  | 3 |
| 2     | Лобанов Всеволод Андреевич        | 05.12.2012    | +3                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 155                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0     | 20                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 14,28                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,84                                                                                                                                                                                          | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                           | 1     | 3,75                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,09                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 3,13                                                                                                                                                                                  | 3 |
| 3     | Свиридова Анастасия Александровна | 28.11.2012    | +8                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 203                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 17                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 13,75                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,69                                                                                                                                                                                          | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                           | 2     | 3,29                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 2,93                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 2,81                                                                                                                                                                                  | 3 |
| 4     | Тураносова Ксения Юрьевна         | 11.09.2013    | +10                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 160                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 2                                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0     | 24                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 14,15                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,90                                                                                                                                                                                          | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,59                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 3,42                                                                                                                                                                                  | 3 |
| 5     | Усков Себастьян Дмитриевич        | 15.03.2013    | +8                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 220                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 33                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1     | 32                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 12,19                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,34                                                                                                                                                                                          | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,87                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 2,82                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 2,73                                                                                                                                                                                  | 3 |
| 6     | Максименко Богдан Олегович        | 17.03.2011    | +10                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 193                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 40                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 21                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 13,59                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,59                                                                                                                                                                                          | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                           | 2     | 3,81                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,04                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 2,81                                                                                                                                                                                  | 3 |
| 7     |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |
| 8     |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |
| 9     |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |
| 10    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |
| 11    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |
| 12    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |
| 13    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |
| 14    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |
| 15    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                       |   |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

Фехтование  
УТЭ(СС)-2  
25.04.26

Тренер-преподаватель  
подпись

Ильина И.С.

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "фехтование"**

| № п/п | Фамилия, имя                 | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
|-------|------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|       |                              |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>менее 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>менее 132 см – 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивание из виса на высокой перекладине - 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б.<br>Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>менее 10 раз – 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>менее 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>менее 28 раз – 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 9. Челночный бег 2х7 м, Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       |
|       |                              |               | Результат                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                              | баллы |
| 1     | Галь Владислав Александрович | 30.09.2008    | +7                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 220                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 45                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 33                                                                                                                                                                                                                               | 1     | 14,0                                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,95                                                                                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                                                                                     | 2     | 3,50                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,30                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,89                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 2     | Кузьмин Антон Алексеевич     | 03.07.2008    | +8                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 214                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 45                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 36                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 13,3                                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,7                                                                                                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,54                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,30                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,70                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 3     | Новик Артем Трофимович       | 25.07.2010    | +5                                                                                                                                                                                                                     | 2     | 192                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2     | 33                                                                                                                                                                                                                               | 1     | 13,0                                                                                                                                                                                                             | 3     | 4,22                                                                                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                                                                                     | 2     | 3,68                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,27                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,50                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 4     | Болдин Семен Андреевич       | 11.05.2007    | +5                                                                                                                                                                                                                     | 2     | 240                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 68                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 33                                                                                                                                                                                                                               | 1     | 12,9                                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,63                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,27                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,07                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 5     | Драбик Николай Янович        | 26.04.2008    | +8                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 243                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 37                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 34                                                                                                                                                                                                                               | 2     | 12,8                                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,60                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,20                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,90                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 6     |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 7     |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 8     |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 9     |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 10    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 11    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 12    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 13    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 14    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 15    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |

Отделение

Группа

Дата проведения

фехтование

02.05.2026

Тренер-преподаватель

подпись

Ильина Н.С.

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| № п/п | Фамилия, имя                      | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |  |
|-------|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
|       |                                   |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>менее + 4 см – 0 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>менее 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>менее 132 см – 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивания из виса на высокой перекладине - 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б.<br>5. Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>менее 10 раз – 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>менее 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>менее 28 раз – 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |   |  |
|       |                                   |               | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                      | баллы |                                                                                                                                                                                        |   |  |
| 1     | Комаров Федор Игоревич            | 06.11.2013    |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |  |
| 2     | Матвеев Матвей Никитич            | 03.12.2014    | +4                                                                                                                                                                                                                                            | 1     | 174                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 60                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 26                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,38                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,72                                                                                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 3,31                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,25                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,97                                                                                                                                                                                   | 3 |  |
| 3     | Никитин Андрей Сергеевич          | 01.12.2014    | +3                                                                                                                                                                                                                                            | 0     | 172                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 67                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 22                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,09                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,78                                                                                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 3,43                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,38                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,06                                                                                                                                                                                   | 3 |  |
| 4     | Романов Иван Ильич                | 29.07.2014    | +7                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 156                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 25                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 26                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 15,25                                                                                                                                                                                                            | 3     | 4,25                                                                                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 3,59                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,72                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,19                                                                                                                                                                                   | 3 |  |
| 5     | Алинеко Богдан Дмитриевич         | 24.03.2012    | +9                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 220                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 21                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 12,91                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,44                                                                                                                                                                                           | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,94                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 2,69                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,79                                                                                                                                                                                   | 3 |  |
| 6     | Гаусман Ирина Артемовна           | 12.12.2012    | +17                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 155                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 25                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,85                                                                                                                                                                                                            | 3     | 4,44                                                                                                                                                                                           | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 3,82                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,47                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,45                                                                                                                                                                                   | 3 |  |
| 7     | Григорьева Каролина Александровна | 01.04.2014    | +7                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 161                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                                | 0     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 22                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 16,0                                                                                                                                                                                                             | 0     | 4,06                                                                                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                              | 1     | 5,22                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 4,47                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,28                                                                                                                                                                                   | 3 |  |
| 8     | Новиков Варлам Павлович           | 12.06.2012    | +10                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 155                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                               | 1     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 20                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,05                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,72                                                                                                                                                                                           | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 1     | 3,50                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,42                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,19                                                                                                                                                                                   | 3 |  |
| 9     | Попов Демид Дмитриевич            | 12.07.2013    | +8                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 191                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2     | 26                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,28                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,84                                                                                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 3,34                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 2,88                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,91                                                                                                                                                                                   | 3 |  |
| 10    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |  |
| 11    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |  |
| 12    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |  |
| 13    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |  |
| 14    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |  |
| 15    |                                   |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**Фехтование**  
**УТЭ(СС)-1**  
**25.04.26**

Тренер-преподаватель  
подпись

**Ильина ИС**  


# Нормативы для групп С06-2,3 по виду спорта "фехтование"

| №<br>п/п | Фамилия, имя                     | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |        |    | Участие<br>обучающихся на<br>официальных<br>спортивных<br>соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3<br>соревнований – 0 б. | Устный тест по виду<br>спорта | Кол-во<br>баллов |
|----------|----------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
|          |                                  |                  | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3<br>б.<br>более 6,5 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3<br>б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       | Наклон вперед<br>из положения<br>стоя на<br>гимнастической<br>скамье (от<br>уровня скамьи)<br>(см) мальчики +<br>3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см –<br>3 б.<br>менее + 3 см – 0<br>б.<br><br>Девочки + 5 см –<br>1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см –<br>3 б. |       | с места толчком<br>двумя ногами<br>(см)<br>мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 122 см – 0<br>б.<br><br>Девочки<br>117 см – 1 б.<br>118 см – 2 б.<br>119 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 117 см – 0<br>б. |       | Сгибание рук в упоре<br>лежа на полу<br>(количество раз)<br>мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б.<br><br>Девочки<br>7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в<br>свободном темпе (мин,<br>с)<br>мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б.<br><br>Девочки 4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м<br>(с)<br>мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б. |       |        |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
|          |                                  |                  | Результат                                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                      | баллы |        |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 1        | Алексеев Глеб Дмитриевич         | 01.07.2014       | 4,90                                                                                                                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0     | 185                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 31                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,13                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,81                                                                                                                                                                                                           | 3     | 4 – 15 | 10 | 19                                                                                                                                 |                               |                  |
| 2        | Варфоломеев Родион Ильич         | 23.02.2015       | 5,00                                                                                                                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0     | 175                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 8                                                                                                                                                                                                                                                   | 0     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,38                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,91                                                                                                                                                                                                           | 3     | 4 – 15 | 9  | 16                                                                                                                                 |                               |                  |
| 3        | Гринин Тихон Алексеевич          | 09.08.2015       | 4,85                                                                                                                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0     | 164                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,67                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,88                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3 – 15 | 9  | 19                                                                                                                                 |                               |                  |
| 4        | Колесник Ярослав Андреевич       | 19.05.2014       | 5,01                                                                                                                                                                                                         | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 172                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 24                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,21                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,81                                                                                                                                                                                                           | 3     | 4 – 15 | 8  | 22                                                                                                                                 |                               |                  |
| 5        | Мамчур Ярослав<br>Александрович  | 19.12.2015       | 5,85                                                                                                                                                                                                         | 3     | +2                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 123                                                                                                                                                                                                                                                  | 2     | 3                                                                                                                                                                                                                                                   | 0     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,78                                                                                                                                                                                             | 3     | 4,50                                                                                                                                                                                                           | 3     | 1 – 05 | 8  | 14                                                                                                                                 |                               |                  |
| 6        | Мелентьев Родион Павлович        | 17.01.2014       | 5,20                                                                                                                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0     | 170                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 35                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,54                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,92                                                                                                                                                                                                           | 3     | 4 – 15 | 9  | 19                                                                                                                                 |                               |                  |
| 7        | Прокудин Лука Сергеевич          | 20.08.2015       | 5,04                                                                                                                                                                                                         | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 164                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 60                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,85                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,65                                                                                                                                                                                                           | 3     | 0 – 15 | 8  | 19                                                                                                                                 |                               |                  |
| 8        | Тренишников Владимир<br>Игоревич | 03.05.2015       | 5,85                                                                                                                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0     | 126                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                  | 2     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,65                                                                                                                                                                                             | 3     | 4,12                                                                                                                                                                                                           | 3     | 4 – 15 | 10 | 18                                                                                                                                 |                               |                  |
| 9        | Савилов Василий Андреевич        | 03.09.2015       | 5,10                                                                                                                                                                                                         | 3     | +11                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 162                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 2,92                                                                                                                                                                                             | 3     | 3,81                                                                                                                                                                                                           | 3     | 4 – 15 | 10 | 22                                                                                                                                 |                               |                  |
| 10       | Шлапаков Роман<br>Александрович  | 25.12.2015       | 5,98                                                                                                                                                                                                         | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 166                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                  | 0     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,19                                                                                                                                                                                             | 3     | 5,0                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 – 05 | 8  | 19                                                                                                                                 |                               |                  |
| 11       | Шкварт Глеб Филиппович           | 06.06.2014       | 4,90                                                                                                                                                                                                         | 3     | +14                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 203                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 22                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,07                                                                                                                                                                                             | 3     | 4,22                                                                                                                                                                                                           | 3     | 4 – 15 | 10 | 22                                                                                                                                 |                               |                  |
| 12       |                                  |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |        |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 13       |                                  |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |        |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 14       |                                  |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |        |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 15       |                                  |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |        |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 16       |                                  |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |        |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 17       |                                  |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |        |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 18       |                                  |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |        |    |                                                                                                                                    |                               |                  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
С06-3, ИП-3  
25.04.26

Овсянникова Е.О.  
тренер-преподаватель  
подпись

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| № п/п | Фамилия, имя                 | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |    |
|-------|------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|
|       |                              |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>много + 4 см – 0 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2. Препрыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>много 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>много 132 см – 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>много 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>много 7 раз – 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивание из виса на высокой перекладине - 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>много 4 раз – 0 б.<br>5. Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>много 10 раз – 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>много 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>много 28 раз – 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>много 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>много 14 раз – 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       |    |
|       |                              |               | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                              | баллы |    |
|       |                              |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |    |
| 1     | Головин Роман Владимирович   | 23.11.2012    | +5                                                                                                                                                                                                                                            | 2     | 181                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 19                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1     | 29                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 15,0                                                                                                                                                                                                             | 3     | 4,12                                                                                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 4,02                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 4,8                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,01                                                                                                                                                                                   | 3     | 26 |
| 2     | Дмитриса Александр Вадимович | 03.06.2012    | +6                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 212                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 67                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 33                                                                                                                                                                                                                               | 1     | 14,00                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,90                                                                                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 3,10                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,34                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,87                                                                                                                                                                                   | 3     | 30 |
| 3     | Дмитриев Николай Вадимович   | 03.06.2012    | +5                                                                                                                                                                                                                                            | 2     | 214                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 55                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 33                                                                                                                                                                                                                               | 1     | 13,91                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,60                                                                                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 3,54                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,54                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,00                                                                                                                                                                                   | 3     | 29 |
| 4     | Иванова Полина Артемовна     | 11.08.2013    | +6                                                                                                                                                                                                                                            | 2     | 164                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2     | 25                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 15,4                                                                                                                                                                                                             | 3     | 4,8                                                                                                                                                                                            | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                              | 1     | 4,78                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 4,12                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                    | 3     | 29 |
| 5     | Коренева Кристина Денисовна  | 24.07.2012    | 7                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 183                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 22                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,43                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,87                                                                                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                              | 1     | 3,43                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,09                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,12                                                                                                                                                                                   | 3     | 25 |
| 6     | Пискунова Елена Владимировна | 21.01.2012    | +23                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 210                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 35                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 27                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 13,35                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,82                                                                                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                              | 1     | 3,45                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,25                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,82                                                                                                                                                                                   | 3     | 28 |
| 7     | Пряпичников Глеб Игоревич    | 02.07.2013    | 0                                                                                                                                                                                                                                             | 0     | 156                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 33                                                                                                                                                                                                                               | 1     | 13,44                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,66                                                                                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 3,44                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,12                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,03                                                                                                                                                                                   | 3     | 24 |
| 8     | Уликарев Александр Павлович  | 28.08.2011    | +3                                                                                                                                                                                                                                            | 0     | 207                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 37                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 32                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 12,54                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,63                                                                                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 3,25                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,03                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,84                                                                                                                                                                                   | 3     | 26 |
| 9     | Федорова Василиса Михайловна | 14.05.2012    | +11                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 191                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1     | 25                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 12,81                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,66                                                                                                                                                                                           | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 3,47                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 3,10                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,96                                                                                                                                                                                   | 3     | 27 |
| 10    | Филиппова Елеса Евгеньевна   | 20.11.2013    | +7                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 178                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1     | 27                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 13,38                                                                                                                                                                                                            | 3     | 4,02                                                                                                                                                                                           | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 4,17                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 4,57                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 3,02                                                                                                                                                                                   | 3     | 27 |
| 11    | Шувалова Вера Михайловна     | 20.02.2013    | +7                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 184                                                                                                                                                                                                                                       | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 14,15                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,98                                                                                                                                                                                           | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 2     | 4,05                                                                                                                                                                                                                                                  | 2     | 4,43                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 2,94                                                                                                                                                                                   | 3     | 30 |
| 12    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |    |
| 13    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |    |
| 14    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |    |
| 15    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |       |    |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**фехтование**  
**УТЭ(СС)-2**

Тренер-преподаватель **Оксянникова Е.О.**  
подпись

Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                     | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                              |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                            |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|-------|----------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|       |                                  |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)                        |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |       | 4. Юноши Подтягивание из виса на высокой перекладине - 4 раза - 1 б. 5 раз - 2 б. 6 раз и более - 3 б. менее 4 раз - 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с - 1 б. 15,9 с - 2 б. 15,8 с и менее - 3 б. более 16,0 с - 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с - 1 б. 5,3 с - 2 б. 5,2 с и менее - 3 б. более 5,4 с - 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз Юноши 14 раз - 1 б. 15 раз - 2 б. 16 раз и более - 3 б. менее 14 раз - 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. 5,5 с - 2 б. 5,4 с и менее - 3 б. более 5,6 с - 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. 5,5 с - 2 б. 5,4 с и менее - 3 б. более 5,6 с - 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с - 1 б. 3,7 с - 2 б. 3,6 с и менее - 3 б. более 3,8 с - 0 б. |       |
|       |                                  |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                          | баллы | Результат                                                          | баллы | Результат                                                                                                                 | баллы | Результат                                    | баллы | Результат                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                               | баллы |
| 1     | Бондарева Майя Антоновна         | 05.11.2011    | +10                                                                                                       | 3     | 198                                                | 3     | 20                                                                 | 3     | 12                                                                                                                        | 3     | 28                                           | 1     | 13,84                                                                                                         | 3     | 3,86                                                                                            | 3     | 15                                                                                                                                           | 3     | 4,06                                                                                                                                                   | 3     | 4,95                                                                                                                                            | 3     | 2,91                                                                                    | 3     |
| 2     | Лапина Мария Алксеевна           | 25.05.2011    | +10                                                                                                       | 3     | 195                                                | 3     | 20                                                                 | 3     | 13                                                                                                                        | 3     | 28                                           | 1     | 14,30                                                                                                         | 3     | 4,09                                                                                            | 3     | 14                                                                                                                                           | 2     | 3,45                                                                                                                                                   | 3     | 3,76                                                                                                                                            | 3     | 2,96                                                                                    | 3     |
| 3     | Лисовцова Елизавета Владимировна | 08.01.2009    | +6                                                                                                        | 2     | 175                                                | 3     | 11                                                                 | 3     | 6                                                                                                                         | 0     | 25                                           | 0     | 14,26                                                                                                         | 3     | 4,12                                                                                            | 3     | 13                                                                                                                                           | 1     | 4,26                                                                                                                                                   | 3     | 4,89                                                                                                                                            | 3     | 3,20                                                                                    | 3     |
| 4     | Макайдонко Мария Вадимовна       | 03.07.2011    | +9                                                                                                        | 3     | 198                                                | 3     | 35                                                                 | 3     | 16                                                                                                                        | 3     | 32                                           | 3     | 14,35                                                                                                         | 3     | 4,06                                                                                            | 3     | 15                                                                                                                                           | 3     | 3,54                                                                                                                                                   | 3     | 3,64                                                                                                                                            | 3     | 2,94                                                                                    | 3     |
| 5     | Сорокина Анна Сергеевна          | 09.08.2010    | +10                                                                                                       | 3     | 215                                                | 3     | 19                                                                 | 3     | 12                                                                                                                        | 3     | 28                                           | 1     | 13,79                                                                                                         | 3     | 3,85                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                           | 3     | 3,84                                                                                                                                                   | 3     | 4,00                                                                                                                                            | 3     | 2,86                                                                                    | 3     |
| 6     | Татару Кира Валерьевна           | 26.08.2010    | +6                                                                                                        | 2     | 225                                                | 3     | 25                                                                 | 3     | 12                                                                                                                        | 3     | 29                                           | 2     | 14,01                                                                                                         | 3     | 3,95                                                                                            | 3     | 15                                                                                                                                           | 3     | 3,97                                                                                                                                                   | 3     | 4,30                                                                                                                                            | 3     | 3,00                                                                                    | 3     |
| 7     | Ушкарев Арсентий Павлович        | 25.03.2010    | +6                                                                                                        | 3     | 211                                                | 3     | 39                                                                 | 3     | 5                                                                                                                         | 2     | 34                                           | 2     | 13,22                                                                                                         | 3     | 3,80                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                           | 3     | 3,65                                                                                                                                                   | 3     | 3,30                                                                                                                                            | 3     | 2,74                                                                                    | 3     |
| 8     | Курочкина Виктория Дмитриевна    | 03.12.2010    | +10                                                                                                       | 3     | 185                                                | 3     | 19                                                                 | 3     | 11                                                                                                                        | 2     | 28                                           | 1     | 13,84                                                                                                         | 3     | 3,91                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                           | 3     | 4,25                                                                                                                                                   | 3     | 4,35                                                                                                                                            | 3     | 2,91                                                                                    | 3     |
| 9     | Зилинская Ульяна Романовна       | 28.06.2009    | +10                                                                                                       | 3     | 195                                                | 3     | 30                                                                 | 3     | 11                                                                                                                        | 2     | 30                                           | 3     | 14,12                                                                                                         | 3     | 4,03                                                                                            | 3     | 15                                                                                                                                           | 3     | 3,89                                                                                                                                                   | 3     | 2,95                                                                                                                                            | 3     | 2,96                                                                                    | 3     |
| 10    |                                  |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                              |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| 11    |                                  |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                              |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| 12    |                                  |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                              |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| 13    |                                  |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                              |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| 14    |                                  |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                              |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| 15    |                                  |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                              |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
УТЭ(СС)-4,5, СОП-5  
02.05.20

Тренер-преподаватель  
подпись

Овоянникова Е.О.

31  
30  
24  
33  
31  
31  
30  
32

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "Фехтование"

| №<br>п/п | Фамилия, имя                      | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)          |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                             |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                            |       |                                                                                                                   |       |           |       |    |  |  |  | Участие<br>обучающихся на<br>официальных<br>спортивных<br>соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3<br>соревнований – 0 б. | Устный тест по виду<br>спорта | Кол-во<br>баллов |
|----------|-----------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------|----|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
|          |                                   |                  | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3<br>б.<br>более 6,5 с – 0 б. |       | Наклон вперед<br>из положения<br>стоя на<br>гимнастической<br>скамье (от<br>уровня скамьи)<br>(см) мальчики +<br>3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см –<br>3 б.<br>менее + 3 см – 0<br>б. |       | с места толчком<br>двумя ногами<br>(см)<br>мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 122 см – 0<br>б. |       | Сгибание рук в упоре<br>лежа на полу<br>(количество раз)<br>мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег и<br>свободном темпе (мин,<br>с)<br>мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м<br>(с)<br>мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       |           |       |    |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
|          |                                   |                  | Девочки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3<br>б.<br>более 6,6 с – 0 б.                     |       | Девочки + 5 см –<br>1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см –<br>3 б.                                                                                                                               |       | Девочки<br>117 см – 1 б.<br>118 см – 2 б.<br>119 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 117 см – 0<br>б.                                             |       | Девочки<br>7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б.                                                                  |       | Девочки 4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б.                                                          |       | Девочки<br>7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б.                  |       |                                                                                                                   |       |           |       |    |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
|          |                                   |                  | Результат                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                         | баллы | Результат | баллы |    |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 1        | Ананьева Елена Алексеевна         | 22.05.2015       | 4,84                                                                                                         | 3     | +4                                                                                                                                                                                                  | 0     | 180                                                                                                                                          | 3     | 30                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,34                                                                                                   | 3     | 3,90                                                                                                              | 3     | 6-10      | 10    | 19 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 2        | Бобкова Полина Павловна           | 01.01.2015       | 4,65                                                                                                         | 3     | +5                                                                                                                                                                                                  | 1     | 179                                                                                                                                          | 3     | 67                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 2,97                                                                                                   | 3     | 4,03                                                                                                              | 3     | 7-10      | 10    | 20 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 3        | Будюкимова Полина<br>Ильинична    | 22.05.2015       | 4,26                                                                                                         | 3     | +5                                                                                                                                                                                                  | 1     | 169                                                                                                                                          | 3     | 57                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,06                                                                                                   | 3     | 3,81                                                                                                              | 3     | 5-10      | 10    | 20 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 4        | Ершова Алиса Сергеевна            | 29.11.2015       | 5,90                                                                                                         | 3     | +8                                                                                                                                                                                                  | 3     | 150                                                                                                                                          | 3     | 44                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,82                                                                                                   | 2     | 4,35                                                                                                              | 3     | 2-05      | 8     | 20 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 5        | Жукова Надежда Максимовна         | 23.07.2015       | —                                                                                                            | —     | —                                                                                                                                                                                                   | —     | —                                                                                                                                            | —     | —                                                                                                                                                      | —     | —                                                                                                                                           | —     | —                                                                                                      | —     | —                                                                                                                 | —     | —         | —     | —  |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 6        | Зайцева Анастасия Сергеевна       | 03.07.2015       | 5,84                                                                                                         | 3     | +6                                                                                                                                                                                                  | 2     | 146                                                                                                                                          | 3     | 30                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,28                                                                                                   | 3     | 4,16                                                                                                              | 3     | 4-10      | 9     | 21 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 7        | Зуевыч Полина Игоревна            | 23.09.2014       | 5,63                                                                                                         | 3     | 0                                                                                                                                                                                                   | 0     | 175                                                                                                                                          | 3     | 4                                                                                                                                                      | 0     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,09                                                                                                   | 3     | 4,12                                                                                                              | 3     | 4-10      | 9     | 16 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 8        | Колотова Елизавета<br>Георгиевна  | 28.02.2014       | 4,85                                                                                                         | 3     | +18                                                                                                                                                                                                 | 3     | 185                                                                                                                                          | 3     | 70                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 2,99                                                                                                   | 3     | 3,81                                                                                                              | 3     | 4-10      | 9     | 22 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 9        | Коновалова Александра<br>Ивановна | 30.09.2014       | 5,30                                                                                                         | 3     | +8                                                                                                                                                                                                  | 3     | 121                                                                                                                                          | 3     | 40                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,03                                                                                                   | 3     | 4,03                                                                                                              | 3     | 4-10      | 9     | 22 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 10       | Кулакова Людмила<br>Дмитриевна    | 19.11.2014       | 5,94                                                                                                         | 3     | +8                                                                                                                                                                                                  | 3     | 154                                                                                                                                          | 3     | 17                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,41                                                                                                   | 3     | 4,35                                                                                                              | 3     | 4-10      | 10    | 22 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 11       | Нефедова Екатерина<br>Андреевна   | 02.03.2014       | 5,84                                                                                                         | 3     | +10                                                                                                                                                                                                 | 3     | 142                                                                                                                                          | 3     | 30                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,10                                                                                                   | 3     | 4,35                                                                                                              | 3     | 5-10      | 10    | 22 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 12       | Олейникова Анастасия<br>Сергеевна | 09.08.2015       | 5,84                                                                                                         | 3     | +7                                                                                                                                                                                                  | 3     | 151                                                                                                                                          | 3     | 52                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,16                                                                                                   | 3     | 4,25                                                                                                              | 3     | 5-10      | 10    | 22 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 13       | Севастьянова София<br>Сергеевна   | 04.05.2015       | 4,27                                                                                                         | 3     | +14                                                                                                                                                                                                 | 3     | 189                                                                                                                                          | 3     | 132                                                                                                                                                    | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 2,91                                                                                                   | 3     | 3,50                                                                                                              | 3     | 8-10      | 10    | 22 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 14       | Таран Анна Константиновна         | 09.06.2014       | 5,61                                                                                                         | 3     | +10                                                                                                                                                                                                 | 3     | 154                                                                                                                                          | 3     | 5                                                                                                                                                      | 0     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,44                                                                                                   | 3     | 4,22                                                                                                              | 3     | 4-10      | 8     | 19 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 15       | Умрихина Алена Юрьевна            | 23.05.2015       | 5,02                                                                                                         | 3     | +9                                                                                                                                                                                                  | 3     | 158                                                                                                                                          | 3     | 30                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,56                                                                                                   | 3     | 4,12                                                                                                              | 3     | 6-10      | 10    | 22 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 16       | Цыганкова Ульяна<br>Николаевна    | 02.02.2015       | 5,60                                                                                                         | 3     | +5                                                                                                                                                                                                  | 1     | 163                                                                                                                                          | 3     | 33                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,28                                                                                                   | 3     | 4,15                                                                                                              | 3     | 6-10      | 10    | 20 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 17       | Эпова Ксения Ивановна             | 17.11.2014       | 4,26                                                                                                         | 3     | +14                                                                                                                                                                                                 | 3     | 179                                                                                                                                          | 3     | 34                                                                                                                                                     | 3     | 8'                                                                                                                                          | 3     | 3,32                                                                                                   | 3     | 3,84                                                                                                              | 3     | 4-10      | 8     | 22 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 18       |                                   |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                   |       |           |       |    |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

Фехтование  
Соб-3, ИИ-3  
25.04.26

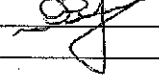
Филиппов Е.С.

тренер-преподаватель  
подпись

**Нормативы для групп на этапе ССМ по виду спорта "фехтование"**

| № п/п     | Фамилия, имя                 | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                |                                                                                |                                                                            |                                                                                    | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                                                  |                                                                                           |                                                                                               |                                                                                       |                                                                                |                                                                                |                                                                                           |                                                                                            |    |  |
|-----------|------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
|           |                              |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз                                         |                                                                                | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см      |                                                                                            | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см                              |                                                                                 | 4. Туловище лежа на спине за 1 мин                                             |                                                                                | 5. Бег на 14 м                                                             |                                                                                    | 6. Челночный бег 4х14 м                                                                            |                                                                                           | 7. Челночный бег 2х7 м                                                                        |                                                                                       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)              |                                                                                | 9. Тройной прыжок в длину с места                                                         |                                                                                            |    |  |
|           |                              |               | Юниоры                                                                                                    | Юниорки                                                                        | Юниоры                                                                                  | Юниорки                                                                                    | Юниоры                                                                          | Юниорки                                                                         | Юниоры                                                                         | Юниорки                                                                        | Юниоры                                                                     | Юниорки                                                                            | Юниоры                                                                                             | Юниорки                                                                                   | Юниоры                                                                                        | Юниорки                                                                               | Юниоры                                                                         | Юниорки                                                                        | Юниоры                                                                                    | Юниорки                                                                                    |    |  |
|           |                              |               | 29 раз – 1 б.<br>30 раз – 2 б.<br>31 раз и более – 3 б.<br>менее 29 раз – 0 б.                            | 15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. | Юниоры + 9 см – 1 б.<br>+ 10 см – 2 б.<br>+ 11 и более см – 3 б.<br>менее + 9 см – 0 б. | Юниорки + 13 см – 1 б.<br>+ 14 см – 2 б.<br>+ 15 и более см – 3 б.<br>менее + 13 см – 0 б. | 183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б. | 167 см – 1 б.<br>168 см – 2 б.<br>169 и больше см – 3 б.<br>менее 167 см – 0 б. | 47 раз – 1 б.<br>48 раз – 2 б.<br>49 раз и более – 3 б.<br>менее 47 раз – 0 б. | 41 раз – 1 б.<br>42 раз – 2 б.<br>43 раз и более – 3 б.<br>менее 41 раз – 0 б. | 3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б. | Юниорки 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б. | 4х14 м<br>Юниоры<br>14,4 с – 1 б.<br>14,3 с – 2 б.<br>14,2 с и менее – 3 б.<br>более 14,4 с – 0 б. | Юниорки<br>15,6 с – 1 б.<br>15,5 с – 2 б.<br>15,4 с и менее – 3 б.<br>более 15,6 с – 0 б. | 2х7 м<br>Юниоры<br>5,2 с – 1 б.<br>5,1 с – 2 б.<br>5,0 с и менее – 3 б.<br>более 5,2 с – 0 б. | Юниорки<br>6,8 с – 1 б.<br>6,7 с – 2 б.<br>6,6 с и менее – 3 б.<br>более 6,8 с – 0 б. | 15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. | 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. | Юниоры<br>680 см – 1 б.<br>681 см – 2 б.<br>682 и больше см – 3 б.<br>менее 680 см – 0 б. | Юниорки<br>540 см – 1 б.<br>541 см – 2 б.<br>542 и больше см – 3 б.<br>менее 540 см – 0 б. |    |  |
| Результат | баллы                        | Результат     | баллы                                                                                                     | Результат                                                                      | баллы                                                                                   | Результат                                                                                  | баллы                                                                           | Результат                                                                       | баллы                                                                          | Результат                                                                      | баллы                                                                      | Результат                                                                          | баллы                                                                                              | Результат                                                                                 | баллы                                                                                         | Результат                                                                             | баллы                                                                          | Результат                                                                      | баллы                                                                                     |                                                                                            |    |  |
| 1         | Андреева Дарья Романовна     | 09.02.2007    | 20                                                                                                        | 3                                                                              | +11                                                                                     | 0                                                                                          | 210                                                                             | 3                                                                               | 48                                                                             | 3                                                                              | 2,91                                                                       | 3                                                                                  | 14,2                                                                                               | 3                                                                                         | 4,09                                                                                          | 3                                                                                     | 15                                                                             | 2                                                                              | 6,05                                                                                      | 3                                                                                          | 23 |  |
| 2         | Бабничева Варвара Никитична  | 26.03.2008    | +10                                                                                                       | 0                                                                              | +10                                                                                     | 0                                                                                          | 202                                                                             | 3                                                                               | 47                                                                             | 3                                                                              | 2,90                                                                       | 3                                                                                  | 14,30                                                                                              | 3                                                                                         | 4,10                                                                                          | 3                                                                                     | 15                                                                             | 2                                                                              | 6,10                                                                                      | 3                                                                                          | 20 |  |
| 3         | Букевич Мария Владимировна   | 23.05.2008    | 30                                                                                                        | 3                                                                              | +15                                                                                     | 3                                                                                          | 212                                                                             | 3                                                                               | 65                                                                             | 3                                                                              | 2,79                                                                       | 3                                                                                  | 14,09                                                                                              | 3                                                                                         | 4,25                                                                                          | 3                                                                                     | 16                                                                             | 3                                                                              | 6,27                                                                                      | 3                                                                                          | 27 |  |
| 4         | Нефедова София Андреевна     | 12.11.2009    | 15                                                                                                        | 1                                                                              | +16                                                                                     | 3                                                                                          | 198                                                                             | 3                                                                               | 43                                                                             | 3                                                                              | 3,14                                                                       | 3                                                                                  | 15,0                                                                                               | 3                                                                                         | 4,21                                                                                          | 3                                                                                     | 14                                                                             | 1                                                                              | 5,85                                                                                      | 3                                                                                          | 23 |  |
| 5         | Саутиева Диана Александровна | 05.10.2010    | 20                                                                                                        | 3                                                                              | +17                                                                                     | 3                                                                                          | 201                                                                             | 3                                                                               | 56                                                                             | 3                                                                              | 2,89                                                                       | 3                                                                                  | 14,45                                                                                              | 3                                                                                         | 4,27                                                                                          | 3                                                                                     | 16                                                                             | 3                                                                              | 6,29                                                                                      | 3                                                                                          | 27 |  |
| 6         | Королева Арина Александровна | 08.11.2008    | 18                                                                                                        | 3                                                                              | +15                                                                                     | 3                                                                                          | 239                                                                             | 3                                                                               | 47                                                                             | 3                                                                              | 2,95                                                                       | 3                                                                                  | 14,12                                                                                              | 3                                                                                         | 4,11                                                                                          | 3                                                                                     | 16                                                                             | 3                                                                              | 6,32                                                                                      | 3                                                                                          | 27 |  |
| 7         |                              |               |                                                                                                           |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                |                                                                                |                                                                            |                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                           |                                                                                               |                                                                                       |                                                                                |                                                                                |                                                                                           |                                                                                            |    |  |
| 8         |                              |               |                                                                                                           |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                |                                                                                |                                                                            |                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                           |                                                                                               |                                                                                       |                                                                                |                                                                                |                                                                                           |                                                                                            |    |  |
| 9         |                              |               |                                                                                                           |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                |                                                                                |                                                                            |                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                           |                                                                                               |                                                                                       |                                                                                |                                                                                |                                                                                           |                                                                                            |    |  |
| 10        |                              |               |                                                                                                           |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                 |                                                                                |                                                                                |                                                                            |                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                           |                                                                                               |                                                                                       |                                                                                |                                                                                |                                                                                           |                                                                                            |    |  |

Отделение фехтование  
Группа ССМ-1,2  
Дата проведения 02.05.2017

Тренер-преподаватель Филиппов Е.С.  
подпись 

**Нормативы для групп на этапе ССМ по виду спорта "фехтование"**

| №<br>п/п | Фамилия, имя                 | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                                    |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|----------|------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|          |                              |                  | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз                                          |       | 2.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см       |       | 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см                                         |       | 4.Подвиги лежа на спине за 1 мин                                                          |       | 5.Бег на 14 м                                                                        |       | 6.Челночный бег 4х14 м                                                                |       | 7.Челночный бег 2х7 м                                                                    |       | 8.Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)                          |       | 9.Тройной прыжок в длину с места                                                     |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|          |                              |                  | Юниоры<br>29 раз – 1 б.<br>30 раз – 2 б.<br>31 раз и более – 3 б.<br>менее 29 раз – 0 б.                  |       | Юниоры + 9 см – 1 б.<br>+ 10 см – 2 б.<br>+ 11 и более см – 3 б.<br>менее + 9 см – 0 б. |       | Юниоры<br>183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б. |       | Юниорки<br>47 раз – 1 б.<br>48 раз – 2 б.<br>49 раз и более – 3 б.<br>менее 47 раз – 0 б. |       | Юниоры<br>3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б. |       | Юниорки<br>3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б. |       | Юниоры<br>14,4 с – 1 б.<br>14,3 с – 2 б.<br>14,2 с и менее – 3 б.<br>более 14,4 с – 0 б. |       | Юниорки<br>15,6 с – 1 б.<br>15,5 с – 2 б.<br>15,4 с и менее – 3 б.<br>более 15,6 с – 0 б. |       | Юниоры<br>5,2 с – 1 б.<br>5,1 с – 2 б.<br>5,0 с и менее – 3 б.<br>более 5,2 с – 0 б. |       | Юниорки<br>6,8 с – 1 б.<br>6,7 с – 2 б.<br>6,6 с и менее – 3 б.<br>более 6,8 с – 0 б. |       | Юниоры<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. |       | Юниорки<br>14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | Юниоры<br>680 см – 1 б.<br>681 см – 2 б.<br>682 и больше см – 3 б.<br>менее 680 см – 0 б. |       | Юниорки<br>540 см – 1 б.<br>541 см – 2 б.<br>542 и больше см – 3 б.<br>менее 540 см – 0 б. |       |
|          |                              |                  | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                               | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                            | баллы | Результат                                                                             | баллы | Результат                                                                                | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                            | баллы | Результат                                                                             | баллы | Результат                                                                                | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                                  | баллы |
| 1        | Бородин Иван Владиславович   | 02.08.2007       | 35                                                                                                        | 3     | 410                                                                                     | 2     | 246                                                                                       | 3     | 49                                                                                        | 3     | 2,76                                                                                 | 3     | 13,9                                                                                  | 3     | 3,96                                                                                     | 3     | 17                                                                                        | 3     | 7,20                                                                                 | 3     |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| 2        | Авдеев Егор Андреевич        | 25.02.2003       | 35                                                                                                        | 3     | 413                                                                                     | 3     | 255                                                                                       | 3     | 60                                                                                        | 3     | 2,63                                                                                 | 3     | 13,8                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                      | 3     | 17                                                                                        | 3     | 7,30                                                                                 | 3     |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| 3        | Горский Алексей Дмитриевич   | 29.10.2007       | 35                                                                                                        | 3     | 413                                                                                     | 3     | 2,61                                                                                      | 3     | 80                                                                                        | 3     | 2,69                                                                                 | 3     | 13,9                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                      | 3     | 16                                                                                        | 2     | 6,90                                                                                 | 3     |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| 4        | Смирнов Максим Сергеевич     | 19.01.2007       | 38                                                                                                        | 3     | 46                                                                                      | 0     | 243                                                                                       | 3     | 52                                                                                        | 3     | 2,70                                                                                 | 3     | 14,3                                                                                  | 3     | 3,8                                                                                      | 3     | 16                                                                                        | 2     | 6,84                                                                                 | 3     |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| 5        | Филиппов Вячеслав Викторович | 16.02.2005       | 40                                                                                                        | 3     | 413                                                                                     | 3     | 249                                                                                       | 3     | 73                                                                                        | 3     | 2,70                                                                                 | 3     | 13,8                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                      | 3     | 17                                                                                        | 3     | 7,03                                                                                 | 3     |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| 6        |                              |                  |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| 7        |                              |                  |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| 8        |                              |                  |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| 9        |                              |                  |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| 10       |                              |                  |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |

26  
27  
26  
23  
27

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**фехтование**

**ССМ-2,3**

02.05.20

Тренер-преподаватель  
подпись

Шеремет М.В.

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "Фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                     | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-------|----------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|       |                                  |               | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3 б.<br>более 6,5 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)<br>мальчики + 3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – 3 б.<br>Девочки<br>3 б.<br>менее + 3 см – 0 б.<br><br>Девочки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | с места толчком двумя ногами (см)<br>мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см – 3 б.<br>менее 122 см – 0 б.<br><br>Девочки<br>117 см – 1 б.<br>118 см – 2 б.<br>119 и больше см – 3 б.<br>менее 117 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б.<br><br>Девочки<br>7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с)<br>мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б.<br><br>Девочки 4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с)<br>мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б. |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
|       |                                  |               | Результат                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                   | баллы |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 1     | Забегавский Сергей Павлович      | 05.09.2015    | 6,1с                                                                                                                                                                                                   | 3б    | +5                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3б    | 125                                                                                                                                                                                                                                | 3б    | 15р                                                                                                                                                                                                                                           | 3б    | 8м                                                                                                                                    | 3б    | 3,2с                                                                                                                                                                                             | 3б    | 4,4с                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 1б | 10(9) | 29б                                                                                                                 |                            |               |
| 2     | Мерехко Светлана Ильинична       | 29.04.2015    | 6,2                                                                                                                                                                                                    | 3б    | +6                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2б    | 136                                                                                                                                                                                                                                | 3б    | 16р                                                                                                                                                                                                                                           | 3б    | 8м                                                                                                                                    | 3б    | 3,8с                                                                                                                                                                                             | 3б    | 6,5                                                                                                                                                                                                         | 3б    | 1б | 10(9) | 21б                                                                                                                 |                            |               |
| 3     | Огородников Иван Дмитриевич      | 25.12.2015    | 6,3с                                                                                                                                                                                                   | 3б    | 0                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0б    | 138                                                                                                                                                                                                                                | 2б    | 29р                                                                                                                                                                                                                                           | 3б    | 8м                                                                                                                                    | 3б    | 3,4с                                                                                                                                                                                             | 3б    | 4,3с                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 1б | 10(9) | 19б                                                                                                                 |                            |               |
| 4     | Панин Платон Сергеевич           | 19.08.2014    | —                                                                                                                                                                                                      | —     | —                                                                                                                                                                                                                                                                     | —     | —                                                                                                                                                                                                                                  | —     | —                                                                                                                                                                                                                                             | —     | —                                                                                                                                     | —     | —                                                                                                                                                                                                | —     | —                                                                                                                                                                                                           | —     | —  | —     | —                                                                                                                   |                            |               |
| 5     | Пастухов Константин Владимирович | 12.04.2015    | 6,0                                                                                                                                                                                                    | 3б    | +6                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3б    | 155                                                                                                                                                                                                                                | 3б    | 17р                                                                                                                                                                                                                                           | 3б    | 8м                                                                                                                                    | 3б    | 3,5с                                                                                                                                                                                             | 3б    | 4,2с                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 1б | 10(8) | 29б                                                                                                                 |                            |               |
| 6     | Пастухов Сергей Владимирович     | 12.04.2015    | 6,0                                                                                                                                                                                                    | 3б    | +6                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3б    | 150                                                                                                                                                                                                                                | 3б    | 18р                                                                                                                                                                                                                                           | 3б    | 8м                                                                                                                                    | 3б    | 3,4с                                                                                                                                                                                             | 3б    | 4,2с                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 1б | 10(9) | 22б                                                                                                                 |                            |               |
| 7     | Хамиш Никита Артемович           | 24.04.2011    | 5,9                                                                                                                                                                                                    | 3б    | +7                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3б    | 175                                                                                                                                                                                                                                | 3б    | 28р                                                                                                                                                                                                                                           | 3б    | 8м                                                                                                                                    | 3б    | 3,0с                                                                                                                                                                                             | 3б    | 4,1с                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 0б | 10(7) | 21б                                                                                                                 |                            |               |
| 8     | Шатров Вячеслав Евгеньевич       | 25.01.2015    | 6,1                                                                                                                                                                                                    | 3б    | +5                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3б    | 145                                                                                                                                                                                                                                | 3б    | 19                                                                                                                                                                                                                                            | 3б    | 8м                                                                                                                                    | 3б    | 3,1с                                                                                                                                                                                             | 3б    | 4,3с                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 1б | 10(8) | 22б                                                                                                                 |                            |               |
| 9     |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 10    |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 11    |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 12    |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 13    |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 14    |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 15    |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 16    |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 17    |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 18    |                                  |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                             |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
Соб-3  
25.04.2016

Зубков К.А.

тренер-преподаватель  
подпись

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

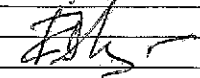
| № п/п | Фамилия, имя                 | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |  |
|-------|------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|       |                              |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2. Прямая в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>менее 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>менее 132 см – 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивание из виса на высокой перекладине - 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б.<br>Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>менее 10 раз – 0 б. |       | 5. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>менее 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>менее 28 раз – 0 б. |       | 6. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 7. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 9. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |  |
|       |                              |               | Результат                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                      | баллы |                                                                                                                                                                                        |  |
| 1     | Ануфриев Эрик Андреевич      | 20.08.2013    | +4                                                                                                                                                                                                                     | 16    | 132                                                                                                                                                                                                                                    | 06    | 21р                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 0р                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 05    | 23р                                                                                                                                                                                                                              | 06    | 15,6                                                                                                                                                                                                             | 36    | 4,6                                                                                                                                                                                            | 36    | 13                                                                                                                                                                                                                                              | 16    | 3,6                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,9                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 2     | Блохин Евгений Юрьевич       | 07.08.2013    | 0                                                                                                                                                                                                                      | 08    | 164                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 20р                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 4р                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16    | 33р                                                                                                                                                                                                                              | 16    | 14,8                                                                                                                                                                                                             | 36    | 3,7                                                                                                                                                                                            | 36    | 12                                                                                                                                                                                                                                              | 06    | 3,2                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,3                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 3     | Дроздов Даниил Дмитриевич    | 03.03.2012    | +4                                                                                                                                                                                                                     | 16    | 181                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 18р                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 0р                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 05    | 25р                                                                                                                                                                                                                              | 06    | 13,2                                                                                                                                                                                                             | 36    | 3,6                                                                                                                                                                                            | 36    | 16                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 2,8                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 4     | Ковалев Михаил Владимирович  | 28.10.2013    | 0                                                                                                                                                                                                                      | 08    | 148                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 24р                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 0р                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 05    | 21р                                                                                                                                                                                                                              | 06    | 14,2                                                                                                                                                                                                             | 36    | 4,3                                                                                                                                                                                            | 36    | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 16    | 3,1                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,5                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,3                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 5     | Муравьева Диана Дмитриевна   | 25.06.2012    | +8                                                                                                                                                                                                                     | 36    | 170                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 30р                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 15р                                                                                                                                                                                                                                                                                | 36    | 31р                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 13,8                                                                                                                                                                                                             | 36    | 3,8                                                                                                                                                                                            | 36    | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 26    | 3,5                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 2,7                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 6     | Муратов Феликс Закирович     | 28.05.2011    | 05                                                                                                                                                                                                                     | —     | —                                                                                                                                                                                                                                      | —     | —                                                                                                                                                                                                                                                | —     | —                                                                                                                                                                                                                                                                                  | —     | —                                                                                                                                                                                                                                | —     | —                                                                                                                                                                                                                | —     | —                                                                                                                                                                                              | —     | —                                                                                                                                                                                                                                               | —     | —                                                                                                                                                                                                                                                    | —     | —                                                                                                                                                                                                                                              | —     | —                                                                                                                                                                                                                                              | —     |                                                                                                                                                                                        |  |
| 7     | Папырин Святослав Борисович  | 17.08.2013    | +4                                                                                                                                                                                                                     | 16    | 173                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 21р                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 4р                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16    | 27р                                                                                                                                                                                                                              | 06    | 13,9                                                                                                                                                                                                             | 36    | 3,9                                                                                                                                                                                            | 36    | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 26    | 3,3                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,5                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 8     | Ахмерова Амалия Андреевна    | 24.05.2012    | +8                                                                                                                                                                                                                     | 36    | 165                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 30р                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 15р                                                                                                                                                                                                                                                                                | 36    | 30р                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 13,8                                                                                                                                                                                                             | 36    | 3,8                                                                                                                                                                                            | 36    | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 26    | 3,5                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 2,7                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 9     | Горюнов Арсений Сергеевич    | 24.09.2011    | +7                                                                                                                                                                                                                     | 36    | 186                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 16                                                                                                                                                                                                                                               | 36    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 34                                                                                                                                                                                                                               | 26    | 13,1                                                                                                                                                                                                             | 36    | 4,2                                                                                                                                                                                            | 36    | 16                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 16                                                                                                                                                                                                                                                   | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,1                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 10    | Кулаченко Злата Вячеславовна | 21.07.2011    | +9                                                                                                                                                                                                                     | 36    | 180                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 9р                                                                                                                                                                                                                                               | 36    | 14р                                                                                                                                                                                                                                                                                | 36    | 33р                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 13,5                                                                                                                                                                                                             | 36    | 3,9                                                                                                                                                                                            | 36    | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 26    | 3,3                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 11    | Ломоко Даниил Андреевич      | 02.05.2010    | +6                                                                                                                                                                                                                     | 36    | 185                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 15р                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 5р                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 26    | 34р                                                                                                                                                                                                                              | 26    | 13,1                                                                                                                                                                                                             | 36    | 4,2                                                                                                                                                                                            | 36    | 16                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 2,9                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,0                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,1                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 12    | Малина Вероника Сергеевна    | 12.03.2009    | +10                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 159                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 9р                                                                                                                                                                                                                                               | 36    | 12р                                                                                                                                                                                                                                                                                | 36    | 30р                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 13,9                                                                                                                                                                                                             | 36    | 3,5                                                                                                                                                                                            | 36    | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 26    | 3,2                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,2                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 2,9                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 13    | Сенаторова Ксения Вадимовна  | 01.02.2009    | +15                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 183                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 30р                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 13р                                                                                                                                                                                                                                                                                | 36    | 38р                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 14,1                                                                                                                                                                                                             | 36    | 3,8                                                                                                                                                                                            | 36    | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 3,3                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 2,8                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,1                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 14    | Яровая Людмила Ивановна      | 03.03.2011    | +9                                                                                                                                                                                                                     | 36    | 175                                                                                                                                                                                                                                    | 36    | 9р                                                                                                                                                                                                                                               | 36    | 14р                                                                                                                                                                                                                                                                                | 36    | 32р                                                                                                                                                                                                                              | 36    | 13,4                                                                                                                                                                                                             | 36    | 3,7                                                                                                                                                                                            | 36    | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 26    | 3,4                                                                                                                                                                                                                                                  | 36    | 3,3                                                                                                                                                                                                                                            | 36    | 3,2                                                                                                                                                                                                                                            | 36    |                                                                                                                                                                                        |  |
| 15    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**Фехтование**  
**УТ(ЭЭ)-13**  
**25.04.2020**

Тренер-преподаватель  
подпись

**Зубков К.А.**



**Нормативы для групп на этапе ССМ по виду спорта "фехтование"**

| Фамилия, имя                           | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                     |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                                                                   |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|----------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|
|                                        |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз<br>Юниоры<br>29 раз – 1 б.<br>30 раз – 2 б.<br>31 раз и более – 3 б.<br>менее 29 раз – 0 б. |       | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см<br>Юниоры + 9 см – 1 б.<br>+ 10 см – 2 б.<br>+ 11 и более см – 3 б.<br>менее + 9 см – 0 б. |       | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юниоры<br>183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б. |       | 4. Туловище лежа на спине за 1 мин<br>Юниоры<br>47 раз – 1 б.<br>48 раз – 2 б.<br>49 раз и более – 3 б.<br>менее 47 раз – 0 б. |       | 5. Бег на 14 м Юниоры<br>3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б. |       | 6. Челночный бег 4х14 м<br>Юниоры<br>14,4 с – 1 б.<br>14,3 с – 2 б.<br>14,2 с и менее – 3 б.<br>более 14,4 с – 0 б. |       | 7. Челночный бег 2х7 м<br>Юниоры<br>5,2 с – 1 б.<br>5,1 с – 2 б.<br>5,0 с и менее – 3 б.<br>более 5,2 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)<br>Юниоры<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. |       | 9. Тройной прыжок в длину с места<br>Юниоры<br>680 см – 1 б.<br>681 см – 2 б.<br>682 и больше см – 3 б.<br>менее 680 см – 0 б. |       |  |  |
|                                        |               | Юниорки<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б.                                                                     |       | Юниорки + 13 см – 1 б.<br>+ 14 см – 2 б.<br>+ 15 и более см – 3 б.<br>менее + 13 см – 0 б.                                                                                    |       | Юниорки<br>167 см – 1 б.<br>168 см – 2 б.<br>169 и больше см – 3 б.<br>менее 167 см – 0 б.                                                      |       | Юниорки<br>41 раз – 1 б.<br>42 раз – 2 б.<br>43 раз и более – 3 б.<br>менее 41 раза – 0 б.                                     |       | Юниорки 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.                  |       | Юниорки<br>15,6 с – 1 б.<br>15,5 с – 2 б.<br>15,4 с и менее – 3 б.<br>более 15,6 с – 0 б.                           |       | Юниорки<br>6,8 с – 1 б.<br>6,7 с – 2 б.<br>6,6 с и менее – 3 б.<br>более 6,8 с – 0 б.                          |       | Юниорки<br>14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.                                                                     |       | Юниорки<br>540 см – 1 б.<br>541 см – 2 б.<br>542 и больше см – 3 б.<br>менее 540 см – 0 б.                                     |       |  |  |
|                                        |               | Результат                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                      | баллы |  |  |
| Дмитриев Максим Михайлович             | 01.08.2008    | 31                                                                                                                                                            | 3     | +11                                                                                                                                                                           | 3     | 185                                                                                                                                             | 3     | 50                                                                                                                             | 3     | 3,4                                                                                                 | 3     | 14,2                                                                                                                | 3     | 5,0                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                            | 3     | 685                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Мессель Мария Кирилловна               | 19.06.2006    | 17                                                                                                                                                            | 3     | +17                                                                                                                                                                           | 3     | 179                                                                                                                                             | 3     | 45                                                                                                                             | 3     | 3,5                                                                                                 | 3     | 15,4                                                                                                                | 3     | 6,3                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                            | 3     | 545                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Антонова Вероника Денисовна            | 17.01.2006    | 17                                                                                                                                                            | 3     | +15                                                                                                                                                                           | 3     | 175                                                                                                                                             | 3     | 43                                                                                                                             | 3     | 3,6                                                                                                 | 3     | 15,3                                                                                                                | 3     | 6,1                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                            | 3     | 555                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Семизоров Михаил Александрович         | 04.01.2006    | 31                                                                                                                                                            | 3     | +13                                                                                                                                                                           | 3     | 190                                                                                                                                             | 3     | 50                                                                                                                             | 3     | 3,3                                                                                                 | 3     | 14,2                                                                                                                | 3     | 4,9                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                            | 3     | 690                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Серебренникова Анастасия Джамалдиновна | 10.05.2006    | 17                                                                                                                                                            | 3     | +15                                                                                                                                                                           | 3     | 181                                                                                                                                             | 3     | 46                                                                                                                             | 3     | 3,6                                                                                                 | 3     | 15,4                                                                                                                | 3     | 6,1                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                            | 3     | 550                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Чаплыгин Никита Сергеевич              | 27.05.2007    | 31                                                                                                                                                            | 3     | +13                                                                                                                                                                           | 3     | 192                                                                                                                                             | 3     | 49                                                                                                                             | 3     | 3,4                                                                                                 | 3     | 14,1                                                                                                                | 3     | 5,0                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                            | 3     | 695                                                                                                                            | 3     |  |  |
|                                        |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|                                        |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|                                        |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|                                        |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|                                        |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |

Отделение                       
Группа                       
Дата проведения                     

**фехтование**  
**ССМ-1,2,3**

Тренер-преподаватель  
подпись

**Пантелеев А.Ю.**

*(подпись)*

**Нормативы для групп на этапе ВСМ по виду спорта "фехтование"**

| Фамилия, имя                       | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                     |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                                     |       | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                                                                   |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|
|                                    |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз<br>Юниоры<br>37 раз – 1 б.<br>38 раз – 2 б.<br>39 раз и более – 3 б.<br>менее 37 раз – 0 б. |       | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см<br>Юниоры + 11 см – 1 б.<br>+ 12 см – 2 б.<br>+ 13 и более см – 3 б.<br>менее + 11 см – 0 б. |       | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юниоры<br>218 см – 1 б.<br>219 см – 2 б.<br>220 и больше см – 3 б.<br>менее 218 см – 0 б. |       | 4. Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин<br>Юниоры<br>50 раз – 1 б.<br>51 раз – 2 б.<br>52 раза и более – 3 б.<br>менее 50 раз – 0 б. |       | 5. Бег на 14 м Юниоры<br>3,4 с – 1 б.<br>3,3 с – 2 б.<br>3,2 с и менее – 3 б.<br>более 3,4 с – 0 б. |       | 6. Челночный бег 4х14 м<br>Юниоры<br>14,0 с – 1 б.<br>13,9 с – 2 б.<br>13,8 с и менее – 3 б.<br>более 14,0 с – 0 б. |       | 7. Челночный бег 2х7 м<br>Юниоры<br>5,0 с – 1 б.<br>4,9 с – 2 б.<br>4,8 с и менее – 3 б.<br>более 5,0 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)<br>Юниоры<br>16 раз – 1 б.<br>17 раз – 2 б.<br>18 раз и более – 3 б.<br>менее 16 раз – 0 б. |       | 9. Тройной прыжок в длину с места<br>Юниоры<br>720 см – 1 б.<br>721 см – 2 б.<br>722 и больше см – 3 б.<br>менее 720 см – 0 б. |       |  |  |
|                                    |               | Юниорки<br>16 раз – 1 б.<br>17 раз – 2 б.<br>18 раз и более – 3 б.<br>менее 16 раз – 0 б.                                                                     |       | Юниорки + 15 см – 1 б.<br>+ 16 см – 2 б.<br>+ 17 и более см – 3 б.<br>менее + 15 см – 0 б.                                                                                      |       | Юниорки<br>183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б.                                                      |       | Юниорки<br>44 раза – 1 б.<br>45 раз – 2 б.<br>46 раз и более – 3 б.<br>менее 44 раз – 0 б.                                                 |       | Юниорки 3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б.                  |       | Юниорки<br>15,4 с – 1 б.<br>15,3 с – 2 б.<br>15,2 с и менее – 3 б.<br>более 15,4 с – 0 б.                           |       | Юниорки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б.                          |       | Юниорки<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б.                                                                     |       | Юниорки<br>580 см – 1 б.<br>581 см – 2 б.<br>582 и больше см – 3 б.<br>менее 580 см – 0 б.                                     |       |  |  |
|                                    |               | Результат                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                  | баллы | Результат                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                      | баллы |  |  |
| Анацкая Анастасия Сергеевна        | 30.12.2002    | 18                                                                                                                                                            | 3     | +19                                                                                                                                                                             | 3     | 189                                                                                                                                             | 3     | 46                                                                                                                                         | 3     | 3,4                                                                                                 | 3     | 15,1                                                                                                                | 3     | 6,3                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                            | 3     | 585                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Афанасьева Александра Вячеславовна | 18.01.2001    | 18                                                                                                                                                            | 3     | +17                                                                                                                                                                             | 3     | 185                                                                                                                                             | 3     | 47                                                                                                                                         | 3     | 3,4                                                                                                 | 3     | 15,2                                                                                                                | 3     | 6,4                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                            | 3     | 582                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Беляева Дарья Дмитриевна           | 29.03.2004    | 18                                                                                                                                                            | 3     | +17                                                                                                                                                                             | 3     | 185                                                                                                                                             | 3     | 46                                                                                                                                         | 3     | 3,4                                                                                                 | 3     | 15,0                                                                                                                | 3     | 6,2                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                            | 3     | 584                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Королева Алина Алексеевна          | 20.02.2003    | 18                                                                                                                                                            | 3     | +18                                                                                                                                                                             | 3     | 191                                                                                                                                             | 3     | 49                                                                                                                                         | 3     | 3,3                                                                                                 | 3     | 14,9                                                                                                                | 3     | 6,3                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                            | 3     | 591                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Кучерской Илья Евгеньевич          | 23.04.2004    | 40                                                                                                                                                            | 3     | +13                                                                                                                                                                             | 3     | 223                                                                                                                                             | 3     | 62                                                                                                                                         | 3     | 3,1                                                                                                 | 3     | 13,3                                                                                                                | 3     | 4,7                                                                                                            | 3     | 18                                                                                                                                                            | 3     | 725                                                                                                                            | 3     |  |  |
| Насонов Дмитрий Алексеевич         | 26.04.2003    | 40                                                                                                                                                            | 3     | +14                                                                                                                                                                             | 3     | 226                                                                                                                                             | 3     | 52                                                                                                                                         | 3     | 3,0                                                                                                 | 3     | 13,4                                                                                                                | 3     | 4,8                                                                                                            | 3     | 18                                                                                                                                                            | 3     | 730                                                                                                                            | 3     |  |  |
|                                    |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|                                    |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|                                    |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|                                    |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |
|                                    |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |  |  |

Отделение фехтование  
Группа ВСМ  
Дата проведения \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_  
подпись Пантелеев А.Ю.

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "Фехтование"

Травкина Т.Ю.

| №<br>п/п | Фамилия, имя                      | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)          |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                             |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                            |       |                                                                                                                   |       |           |       |    |  |  |  | Участие<br>обучающихся на<br>официальных<br>спортивных<br>соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3<br>сорсвнований – 0 б. | Устный тест по виду<br>спорта | Кол-во<br>баллов |
|----------|-----------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------|----|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
|          |                                   |                  | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3<br>б.<br>более 6,5 с – 0 б. |       | Наклон вперед<br>из положения<br>стоя на<br>гимнастической<br>скамье (от<br>уровня скамьи)<br>(см) мальчики +<br>3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см –<br>3 б.<br>менес + 3 см – 0<br>б. |       | с места толчком<br>двумя ногами<br>(см)<br>мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см<br>– 3 б.<br>менес 122 см – 0<br>б. |       | Сгибание рук в упоре<br>лежа на полу<br>(количество раз)<br>мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менес 11 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в<br>свободном темпе (мин,<br>с)<br>мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менес 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м<br>(с)<br>мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       |           |       |    |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
|          |                                   |                  | Результат                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                         | баллы | Результат | баллы |    |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 1        | Алов Тимофей<br>Александрович     | 16.09.2016       | 6,4                                                                                                          | 2     | 4                                                                                                                                                                                                   | 2     | 123                                                                                                                                          | 2     | 13                                                                                                                                                     | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,9                                                                                                    | 2     | 6,6                                                                                                               | 1     | 1         | 2     | 18 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 2        | Брагин Семен Михайлович           | 17.08.2015       | 6,4                                                                                                          | 2     | 5                                                                                                                                                                                                   | 3     | 125                                                                                                                                          | 3     | 13                                                                                                                                                     | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,8                                                                                                    | 3     | 6,5                                                                                                               | 2     | 1         | 3     | 23 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 3        | Бредихин Матвей<br>Александрович  | 14.04.2016       | 6,4                                                                                                          | 2     | 4                                                                                                                                                                                                   | 2     | 125                                                                                                                                          | 3     | 13                                                                                                                                                     | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,8                                                                                                    | 3     | 6,5                                                                                                               | 2     | 1         | 3     | 23 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 4        | Жукова София Дмитриевна           | 01.08.2015       | 6,5                                                                                                          | 2     | 6                                                                                                                                                                                                   | 2     | 120                                                                                                                                          | 3     | 7                                                                                                                                                      | 1     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,1                                                                                                    | 2     | 7,7                                                                                                               | 2     | 1         | 3     | 19 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 5        | Кондратьев Роман Игоревич         | 07.08.2015       | 6,3                                                                                                          | 3     | 6                                                                                                                                                                                                   | 3     | 129                                                                                                                                          | 3     | 13                                                                                                                                                     | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,7                                                                                                    | 3     | 6,4                                                                                                               | 3     | 1         | 3     | 25 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 6        | Нагирник Василиса<br>Евгеньевна   | 13.06.2014       | 6,5                                                                                                          | 2     | 8                                                                                                                                                                                                   | 3     | 125                                                                                                                                          | 3     | 9                                                                                                                                                      | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,0                                                                                                    | 3     | 7,6                                                                                                               | 3     | 1         | 3     | 24 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 7        | Погосян Анна Вацагановна          | 27.07.2016       | 6,6                                                                                                          | 1     | 5                                                                                                                                                                                                   | 1     | 118                                                                                                                                          | 2     | 7                                                                                                                                                      | 1     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,1                                                                                                    | 2     | 7,7                                                                                                               | 2     | 1         | 2     | 15 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 8        | Полищук Василиса Юрьевна          | 03.02.2016       | 6,6                                                                                                          | 1     | 6                                                                                                                                                                                                   | 2     | 118                                                                                                                                          | 2     | 7                                                                                                                                                      | 1     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,1                                                                                                    | 2     | 7,7                                                                                                               | 2     | 1         | 3     | 17 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 9        | Русакова Евангелина<br>Денисовна  | 08.08.2016       | -                                                                                                            | -     | -                                                                                                                                                                                                   | -     | -                                                                                                                                            | -     | -                                                                                                                                                      | -     | -                                                                                                                                           | -     | -                                                                                                      | -     | -                                                                                                                 | -     | -         | -     | -  |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 10       | Самедов Дмитрий Георгиевич        | 09.02.2014       | 6,5                                                                                                          | 1     | 4                                                                                                                                                                                                   | 2     | 123                                                                                                                                          | 2     | 11                                                                                                                                                     | 1     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,9                                                                                                    | 2     | 6,6                                                                                                               | 1     | 1         | 2     | 15 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 1        | Стрионов Тимофей<br>Георгиевич    | 02.06.2017       | 6,3                                                                                                          | 3     | 4                                                                                                                                                                                                   | 2     | 127                                                                                                                                          | 3     | 13                                                                                                                                                     | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,7                                                                                                    | 3     | 6,4                                                                                                               | 3     | 1         | 3     | 24 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 2        | Сухобокова Анастасия<br>Сергеевна | 30.05.2015       | 6,5                                                                                                          | 2     | 7                                                                                                                                                                                                   | 3     | 121                                                                                                                                          | 3     | 9                                                                                                                                                      | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,0                                                                                                    | 3     | 7,6                                                                                                               | 3     | 1         | 3     | 24 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 3        | Титенко Мирослава<br>Владимировна | 04.06.2015       | 6,5                                                                                                          | 2     | 9                                                                                                                                                                                                   | 3     | 122                                                                                                                                          | 3     | 9                                                                                                                                                      | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,0                                                                                                    | 3     | 7,6                                                                                                               | 3     | 1         | 3     | 24 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 4        | Чекалина Дарья Борисовна          | 03.07.2017       | 6,6                                                                                                          | 1     | 5                                                                                                                                                                                                   | 1     | 118                                                                                                                                          | 2     | 7                                                                                                                                                      | 1     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,9                                                                                                    | 2     | 7,7                                                                                                               | 2     | 1         | 2     | 15 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 5        | Ярагин Ян Ильич                   | 30.04.2014       | 6,5                                                                                                          | 1     | 3                                                                                                                                                                                                   | 1     | 123                                                                                                                                          | 2     | 13                                                                                                                                                     | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,7                                                                                                    | 3     | 6,5                                                                                                               | 2     | 1         | 2     | 18 |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 6        |                                   |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                   |       |           |       |    |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 7        |                                   |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                   |       |           |       |    |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 8        |                                   |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                   |       |           |       |    |  |  |  |                                                                                                                                    |                               |                  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-2, III-2

Травкина Т.Ю.

тренер-преподаватель  
подпись

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

| №<br>п/п | Фамилия, имя                       | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |   |   | Участие<br>обучающихся на<br>официальных<br>спортивных<br>соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3<br>соревнований – 0 б. | Устный тест по виду<br>спорта | Кол-во<br>баллов |
|----------|------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
|          |                                    |                  | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3<br>б.<br>более 6,5 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3<br>б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       | Наклон вперед<br>из положения<br>стоя на<br>гимнастической<br>скамье (от<br>уровня скамьи)<br>(см) мальчики +<br>3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см –<br>3 б.<br>менее + 3 см – 0<br>б.<br><br>Девочки + 5 см –<br>1 б.<br>– 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см –<br>3 б. |       | с места толчком<br>двумя ногами<br>(см)<br>мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 122 см – 0<br>б.<br><br>Девочки<br>117 см – 1 б.<br>118 см – 2 б.<br>119 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 117 см – 0<br>б. |       | Сгибание рук в упоре<br>лежа на полу<br>(количество раз)<br>мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б.<br><br>Девочки<br>7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в<br>свободном темпе (мин,<br>с)<br>мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б.<br><br>Девочки 4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м<br>(с)<br>мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б. |       |   |   |                                                                                                                                    |                               |                  |
|          |                                    |                  | Результат                                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                      | баллы |   |   |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 1        | Антуфьева Валерия<br>Станиславовна | 21.12.2014       | 6,4                                                                                                                                                                                                          | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 121                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                              | 3     | 7,5                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                                 |                               |                  |
| 2        | Антуфьева Виталия<br>Станиславовна | 21.12.2014       | 6,4                                                                                                                                                                                                          | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 123                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                              | 3     | 7,6                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                                 |                               |                  |
| 3        | Арбузова Анастасия<br>Дмитриевна   | 18.03.2015       | 6,3                                                                                                                                                                                                          | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                              | 3     | 7,5                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                                 |                               |                  |
| 4        | Борискин Михаил<br>Дмитриевич      | 28.07.2015       | 6,4                                                                                                                                                                                                          | 2     | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 123                                                                                                                                                                                                                                                  | 2     | 11                                                                                                                                                                                                                                                  | 1     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                              | 2     | 6,4                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 | 3 | 20                                                                                                                                 |                               |                  |
| 5        | Виноградова Дарья<br>Алексеевна    | 08.10.2014       | 6,3                                                                                                                                                                                                          | 3     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 124                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                              | 3     | 7,6                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                                 |                               |                  |
| 6        | Гаврилова Влада<br>Ильинична       | 03.05.2015       | 6,4                                                                                                                                                                                                          | 3     | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 119                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                              | 2     | 7,6                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 | 3 | 24                                                                                                                                 |                               |                  |
| 7        | Ложкарев Артем<br>Алексеевич       | 17.07.2014       | 6,3                                                                                                                                                                                                          | 3     | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                              | 3     | 6,4                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                                 |                               |                  |
| 8        | Малаханов Владислав<br>Романович   | 27.05.2015       | 6,3                                                                                                                                                                                                          | 3     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                              | 3     | 6,3                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                                 |                               |                  |
| 9        | Субботин Владислав<br>Алексеевич   | 10.01.2015       | 6,3                                                                                                                                                                                                          | 3     | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 129                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 3,7                                                                                                                                                                                              | 3     | 6,3                                                                                                                                                                                                            | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                                 |                               |                  |
| 10       | Хитрова Вероника<br>Викторовна     | 10.04.2016       | 6,5                                                                                                                                                                                                          | 2     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 119                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 7                                                                                                                                                                                                                                                   | 1     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                              | 2     | 7,8                                                                                                                                                                                                            | 1     | 1 | 3 | 19                                                                                                                                 |                               |                  |
| 11       | Юдахина Елизавета<br>Романовна     | 23.05.2016       | 6,5                                                                                                                                                                                                          | 2     | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 119                                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                              | 3     | 7,7                                                                                                                                                                                                            | 2     | 1 | 3 | 13                                                                                                                                 |                               |                  |
| 12       | Яценко Дарья<br>Константиновна     | 12.07.2016       | 6,6                                                                                                                                                                                                          | 1     | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2     | 118                                                                                                                                                                                                                                                  | 2     | 9                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 7,2                                                                                                                                         | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                              | 2     | 7,7                                                                                                                                                                                                            | 2     | 0 | 2 | 18                                                                                                                                 |                               |                  |
| 13       |                                    |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |   |   |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 14       |                                    |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |   |   |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 15       |                                    |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |   |   |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 16       |                                    |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |   |   |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 17       |                                    |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |   |   |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 18       |                                    |                  |                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                |       |   |   |                                                                                                                                    |                               |                  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-3, III-3

Травкина Т.Ю.

тренер-преподаватель  
подпись

**Нормативы для групп на этапе ССМ по виду спорта "Фехтование"**

| Фамилия, имя              | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|---------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                           |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз<br>Юниоры<br>29 раз – 1 б.<br>30 раз – 2 б.<br>31 раз и более – 3 б.<br>менее 29 раз – 0 б.<br><br>Юниорки<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. |       | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см<br>Юниоры + 9 см – 1 б.<br>+ 10 см – 2 б.<br>+ 11 и более см – 3 б.<br>менее + 9 см – 0 б.<br><br>Юниорки + 13 см – 1 б.<br>+ 14 см – 2 б.<br>+ 15 и более см – 3 б.<br>менее + 13 см – 0 б. |       | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юниоры<br>183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б.<br><br>Юниорки<br>167 см – 1 б.<br>168 см – 2 б.<br>169 и больше см – 3 б.<br>менее 167 см – 0 б. |       | 4. Туловище лежа на спине за 1 мин<br>Юниоры<br>47 раз – 1 б.<br>48 раз – 2 б.<br>49 раз и более – 3 б.<br>менее 47 раз – 0 б.<br><br>Юниорки<br>41 раз – 1 б.<br>42 раз – 2 б.<br>43 раз и более – 3 б.<br>менее 41 раз – 0 б. |       | 5. Бег на 14 м<br>Юниоры<br>3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б.<br><br>Юниорки 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б. |       | 6. Челночный бег 4х14 м<br>Юниоры<br>14,4 с – 1 б.<br>14,3 с – 2 б.<br>14,2 с и менее – 3 б.<br>более 14,4 с – 0 б.<br><br>Юниорки<br>15,6 с – 1 б.<br>15,5 с – 2 б.<br>15,4 с и менее – 3 б.<br>более 15,6 с – 0 б. |       | 7. Челночный бег 2х7 м<br>Юниоры<br>5,2 с – 1 б.<br>5,1 с – 2 б.<br>5,0 с и менее – 3 б.<br>более 5,2 с – 0 б.<br><br>Юниорки<br>6,8 с – 1 б.<br>6,7 с – 2 б.<br>6,6 с и менее – 3 б.<br>более 6,8 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)<br>Юниоры<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б.<br><br>Юниорки<br>14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 9. Тройной прыжок в длину с места<br>Юниоры<br>680 см – 1 б.<br>681 см – 2 б.<br>682 и больше см – 3 б.<br>менее 680 см – 0 б.<br><br>Юниорки<br>540 см – 1 б.<br>541 см – 2 б.<br>542 и больше см – 3 б.<br>менее 540 см – 0 б. |       |
|                           |               | Результат                                                                                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                         | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы |
| Лисин Всеволод Михайлович | 14.06.2005    | 35                                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | +12                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 196                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 50                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,3                                                                                                                                                                                              | 3     | 14,2                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 4,9                                                                                                                                                                                                         | 3     | 17                                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 685                                                                                                                                                                                                                              | 3     |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |

Отделение Фехтование  
 Группа ССМ-1  
 Дата проведения \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель Травкина Т.Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_

# Нормативы для групп на этапе ВСМ по виду спорта "фехтование"

| Фамилия, имя                   | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                                                    |       |                                                     |       |                                               |       | Нормативы специальной физической подготовки (5-9) |       |                                |       |                               |       |                                                                          |       |                                          |       |
|--------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------|-------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------|-------|
|                                |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз                                         |       | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см |       | 3. Препжок в длину с места толчком двумя ногами, см |       | 4. Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин |       | 5. Бег на 14 м Юниоры                             |       | 6. Челночный бег 4х14 м Юниоры |       | 7. Челночный бег 2х7 м Юниоры |       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз) Юниоры |       | 9. Тройной прыжок в длину с места Юниоры |       |
|                                |               | результат                                                                                                 | баллы | результат                                                                          | баллы | результат                                           | баллы | результат                                     | баллы | результат                                         | баллы | результат                      | баллы | результат                     | баллы | результат                                                                | баллы | результат                                | баллы |
| Евтушенко Екатерина Алексеевна | 06.09.2002    | 18                                                                                                        | 3     | +19                                                                                | 3     | 191                                                 | 3     | 47                                            | 3     | 3,4                                               | 3     | 15,1                           | 3     | 6,4                           | 3     | 17                                                                       | 3     | 585                                      | 3     |
| Куклин Никита Максимович       | 17.01.2005    | 40                                                                                                        | 3     | +15                                                                                | 3     | 235                                                 | 3     | 52                                            | 3     | 3,1                                               | 3     | 13,5                           | 3     | 4,8                           | 3     | 18                                                                       | 3     | 726                                      | 3     |
| Таллада Карина Анандовна       | 29.08.2006    | 18                                                                                                        | 3     | +18                                                                                | 3     | 185                                                 | 3     | 46                                            | 3     | 3,2                                               | 3     | 16,0                           | 3     | 6,4                           | 3     | 17                                                                       | 3     | 585                                      | 3     |
| Шапошникова Злата Алексеевна   | 07.12.2004    | 18                                                                                                        | 3     | +19                                                                                | 3     | 195                                                 | 3     | 46                                            | 3     | 3,4                                               | 3     | 15,2                           | 3     | 6,4                           | 3     | 17                                                                       | 3     | 582                                      | 3     |
| Кочетов Алексей Александрович  | 06.11.2005    | 40                                                                                                        | 3     | +13                                                                                | 3     | 229                                                 | 3     | 52                                            | 3     | 3,1                                               | 3     | 13,7                           | 3     | 4,7                           | 3     | 18                                                                       | 3     | 723                                      | 3     |
| Макаров Дмитрий Николаевич     | 12.03.2003    | 40                                                                                                        | 3     | +13                                                                                | 3     | 231                                                 | 3     | 52                                            | 3     | 3,2                                               | 3     | 13,8                           | 3     | 4,8                           | 3     | 18                                                                       | 3     | 722                                      | 3     |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                    |       |                                                     |       |                                               |       |                                                   |       |                                |       |                               |       |                                                                          |       |                                          |       |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                    |       |                                                     |       |                                               |       |                                                   |       |                                |       |                               |       |                                                                          |       |                                          |       |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                    |       |                                                     |       |                                               |       |                                                   |       |                                |       |                               |       |                                                                          |       |                                          |       |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                    |       |                                                     |       |                                               |       |                                                   |       |                                |       |                               |       |                                                                          |       |                                          |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
ВСМ

Тренер-преподаватель  
подпись

Гравкина Т.Ю.

Ковалёва Е. В.

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**Ковалерова Е.В.**

тренер-преподаватель  
подпись

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                    | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                             |       |   |   | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>мнее 3 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-------|---------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|       |                                 |               | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3 б.<br>более 6,5 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики<br>3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – 3 б.<br>менее + 3 см – 0 б.<br><br>Девочки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | С места толчком двумя ногами (см) мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см – 3 б.<br>менее 122 см – 0 б.<br><br>Девочки<br>117 см – 1 б.<br>118 см – 2 б.<br>119 и больше см – 3 б.<br>менее 117 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б.<br><br>Девочки<br>7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики<br>4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б. |       |   |   |                                                                                                                    |                            |               |
|       |                                 |               | Результат                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                  | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                   | баллы |   |   |                                                                                                                    |                            |               |
| 1     | Басова Маргарита Алексеевна     | 27.08.2012    | 6,4                                                                                                                                                                                                    | 3     | +7                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 7,2                                                                                                                                | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                                 | 3     | 7,6                                                                                                                                                                                                         | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                 |                            |               |
| 2     | Гольмисарян Григорий Борисович  | 11.03.2015    | 6,4                                                                                                                                                                                                    | 2     | +4                                                                                                                                                                                                                                               | 2     | 123                                                                                                                                                                                                                             | 2     | 13                                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 7,2                                                                                                                                | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                                 | 2     | 6,4                                                                                                                                                                                                         | 3     | 1 | 3 | 21                                                                                                                 |                            |               |
| 3     | Дунаев Тихон Алексеевич         | 13.10.2015    | 6,4                                                                                                                                                                                                    | 2     | +5                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 7,2                                                                                                                                | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | 6,5                                                                                                                                                                                                         | 2     | 1 | 3 | 23                                                                                                                 |                            |               |
| 4     | Ермилов Иван Кириллович         | 03.10.2015    | 6,4                                                                                                                                                                                                    | 2     | +5                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 7,2                                                                                                                                | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | 6,5                                                                                                                                                                                                         | 2     | 1 | 3 | 23                                                                                                                 |                            |               |
| 5     | Костина Александра Антоновна    | 23.01.2013    | 6,4                                                                                                                                                                                                    | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 126                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 7,2                                                                                                                                | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                                 | 3     | 7,5                                                                                                                                                                                                         | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                 |                            |               |
| 5     | Корнаухова Елизавета Михайловна | 11.11.2015    | 6,3                                                                                                                                                                                                    | 3     | +7                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 7,2                                                                                                                                | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                                 | 3     | 7,6                                                                                                                                                                                                         | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                 |                            |               |
| 7     | Крушинин Иван Дмитриевич        | 23.04.2015    | 6,3                                                                                                                                                                                                    | 3     | +6                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 127                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 7,2                                                                                                                                | 3     | 3,7                                                                                                                                                                                                 | 3     | 6,4                                                                                                                                                                                                         | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                 |                            |               |
| 3     | Михайлов Никита Андреевич       | 25.12.2014    | 6,4                                                                                                                                                                                                    | 2     | —                                                                                                                                                                                                                                                | —     | —                                                                                                                                                                                                                               | —     | —                                                                                                                                                                                                                                          | —     | —                                                                                                                                  | —     | —                                                                                                                                                                                                   | —     | —                                                                                                                                                                                                           | —     | — | — | —                                                                                                                  |                            |               |
| 9     | Радько Алиса Андреевна          | 02.06.2013    | 6,3                                                                                                                                                                                                    | 3     | +7                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 127                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 7,2                                                                                                                                | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                                 | 3     | 7,7                                                                                                                                                                                                         | 2     | 1 | 3 | 24                                                                                                                 |                            |               |
| 0     | Сергеев Глеб Дмитриевич         | 11.03.2016    | 6,3                                                                                                                                                                                                    | 3     | +6                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 7,2                                                                                                                                | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | 6,4                                                                                                                                                                                                         | 3     | 1 | 3 | 25                                                                                                                 |                            |               |
| 1     |                                 |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                             |       |   |   |                                                                                                                    |                            |               |
| 2     |                                 |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                             |       |   |   |                                                                                                                    |                            |               |
| 3     |                                 |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                             |       |   |   |                                                                                                                    |                            |               |
| 4     |                                 |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                             |       |   |   |                                                                                                                    |                            |               |
| 5     |                                 |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                             |       |   |   |                                                                                                                    |                            |               |
| 6     |                                 |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                             |       |   |   |                                                                                                                    |                            |               |
| 7     |                                 |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                             |       |   |   |                                                                                                                    |                            |               |
| 8     |                                 |               |                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                             |       |   |   |                                                                                                                    |                            |               |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-3, НН-3

Ковалерова Е.В.

тренер-преподаватель  
подпись

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| Фамилия, имя                      | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                                             |       |                                                                             |       |                                                                                                                           |       |                                                                                |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                            |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                   |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)                        |       | 2. Прижок в длину с места толчком двумя ногами, см                          |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)          |       | 4. Юноши Подтягивания из виса на высокой перекладине - 4 раза - 1 б, 5 раз - 2 б, 6 раз и более - 3 б, менее 4 раз - 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с                                   |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не болес 16,0 с - 1 б, 15,9 с - 2 б, 15,8 с и менее - 3 б, болес 16,0 с - 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с - 1 б, 5,3 с - 2 б, 5,2 с и менее - 3 б, болес 5,4 с - 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз Юноши 14 раз - 1 б, 15 раз - 2 б, 16 раз и болес - 3 б, менес 14 раз - 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б, 5,5 с - 2 б, 5,4 с и менес - 3 б, болес 5,6 с - 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б, 5,5 с - 2 б, 5,4 с и менес - 3 б, болес 5,6 с - 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с - 1 б, 3,7 с - 2 б, 3,6 с и менес - 3 б, болес 3,8 с - 0 б. |       |
|                                   |               | Юноши + 4 см - 1 б, + 5 см - 2 б, + 6 и болес см - 3 б, менес + 4 см - 0 б.                               |       | Юноши 142 см - 1 б, 143 см - 2 б, 144 и болше см - 3 б, менес 142 см - 0 б. |       | Юноши 13 раз - 1 б, 14 раз - 2 б, 15 раз и болес - 3 б, менес 13 раз - 0 б. |       | Юноши 4 раза - 1 б, 5 раз - 2 б, 6 раз и болес - 3 б, менес 4 раз - 0 б.                                                  |       | Юноши 33 раза - 1 б, 34 раза - 2 б, 35 раза и болес - 3 б, менес 33 раз - 0 б. |       | Юноши не болес 16,0 с - 1 б, 15,9 с - 2 б, 15,8 с и менее - 3 б, болес 16,0 с - 0 б.                          |       | Юноши 5,4 с - 1 б, 5,3 с - 2 б, 5,2 с и менее - 3 б, болес 5,4 с - 0 б.                         |       | Юноши 14 раз - 1 б, 15 раз - 2 б, 16 раз и болес - 3 б, менес 14 раз - 0 б.                                                                  |       | Юноши 5,6 с - 1 б, 5,5 с - 2 б, 5,4 с и менес - 3 б, болес 5,6 с - 0 б.                                                                                |       | Юноши 5,6 с - 1 б, 5,5 с - 2 б, 5,4 с и менес - 3 б, болес 5,6 с - 0 б.                                                                         |       | Юноши 3,8 с - 1 б, 3,7 с - 2 б, 3,6 с и менес - 3 б, болес 3,8 с - 0 б.                 |       |
|                                   |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                   | баллы | Результат                                                                   | баллы | Результат                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                      | баллы | Результат                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                               | баллы |
| Бакшеев Михаил Ильич              | 22.02.2013    | +6                                                                                                        | 3     | 145                                                                         | 3     | 15                                                                          | 3     | 6                                                                                                                         | 3     | 35                                                                             | 3     | 15,8                                                                                                          | 3     | 5,2                                                                                             | 3     | 16                                                                                                                                           | 3     | 5,4                                                                                                                                                    | 3     |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| Белокрылова Анна Дмитриевна       | 25.08.2012    | +8                                                                                                        | 3     | 135                                                                         | 3     | 9                                                                           | 3     | 12                                                                                                                        | 3     | 30                                                                             | 3     | 16,2                                                                                                          | 3     | 6,7                                                                                             | 3     | 15                                                                                                                                           | 3     | 5,6                                                                                                                                                    | 3     | 5,7                                                                                                                                             | 2     | 3,8                                                                                     | 3     |
| Боднарь Никита Сергеевич          | 07.09.2012    | +6                                                                                                        | 3     | 150                                                                         | 3     | 15                                                                          | 3     | 6                                                                                                                         | 3     | 36                                                                             | 3     | 15,7                                                                                                          | 3     | 5,1                                                                                             | 3     | 16                                                                                                                                           | 3     | 5,4                                                                                                                                                    | 3     |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| Карелин Василий Михайлович        | 12.08.2014    | +5                                                                                                        | 2     | 144                                                                         | 3     | 15                                                                          | 3     | 6                                                                                                                         | 3     | 36                                                                             | 3     | 15,7                                                                                                          | 3     | 5,2                                                                                             | 3     | 16                                                                                                                                           | 3     | 5,5                                                                                                                                                    | 2     |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| Карелин Тихон Михайлович          | 12.11.2011    | +7                                                                                                        | 3     | 145                                                                         | 3     | 15                                                                          | 3     | 6                                                                                                                         | 3     | 35                                                                             | 3     | 15,8                                                                                                          | 3     | 5,2                                                                                             | 3     | 16                                                                                                                                           | 3     | 5,4                                                                                                                                                    | 3     |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| Старовойтова Анна Алексеевна      | 13.07.2013    | +7                                                                                                        | 3     | 142                                                                         | 3     | 9                                                                           | 3     | 12                                                                                                                        | 3     | 30                                                                             | 3     | 16,1                                                                                                          | 3     | 6,7                                                                                             | 3     | 15                                                                                                                                           | 3     | 5,5                                                                                                                                                    | 3     | 5,6                                                                                                                                             | 3     | 3,7                                                                                     | 3     |
| Трубин Максим Игоревич            | 25.08.2010    | -                                                                                                         | -     | -                                                                           | -     | -                                                                           | -     | -                                                                                                                         | -     | -                                                                              | -     | -                                                                                                             | -     | -                                                                                               | -     | -                                                                                                                                            | -     | -                                                                                                                                                      | -     | -                                                                                                                                               | -     | -                                                                                       | -     |
| Ахмадеева Карина Юрьевна          | 10.01.2010    | +8                                                                                                        | 3     | 137                                                                         | 3     | 9                                                                           | 3     | 12                                                                                                                        | 3     | 30                                                                             | 3     | 16,2                                                                                                          | 3     | 6,8                                                                                             | 3     | 15                                                                                                                                           | 3     | 5,6                                                                                                                                                    | 3     | 5,6                                                                                                                                             | 3     | 3,7                                                                                     | 3     |
| Галимов Роман Альбертович         | 28.12.2011    | +7                                                                                                        | 3     | 152                                                                         | 3     | 15                                                                          | 3     | 6                                                                                                                         | 3     | 36                                                                             | 3     | 15,6                                                                                                          | 3     | 5,2                                                                                             | 3     | 16                                                                                                                                           | 3     | 5,5                                                                                                                                                    | 2     |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| Аксенова Александра Александровна | 14.04.2009    | +9                                                                                                        | 3     | 139                                                                         | 3     | 9                                                                           | 3     | 12                                                                                                                        | 3     | 30                                                                             | 3     | 16,1                                                                                                          | 3     | 6,6                                                                                             | 3     | 15                                                                                                                                           | 3     | 5,5                                                                                                                                                    | 3     | 5,7                                                                                                                                             | 2     | 3,8                                                                                     | 3     |
| Иванов Илья Артемович             | 27.08.2010    | +8                                                                                                        | 3     | 145                                                                         | 3     | 15                                                                          | 3     | 6                                                                                                                         | 3     | 35                                                                             | 3     | 15,1                                                                                                          | 3     | 5,0                                                                                             | 3     | 17                                                                                                                                           | 3     | 5,2                                                                                                                                                    | 3     |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
| Шапиров Тимур Русланович          | 27.09.2010    | +6                                                                                                        | 3     | 145                                                                         | 3     | 15                                                                          | 3     | 6                                                                                                                         | 3     | 37                                                                             | 3     | 15,8                                                                                                          | 3     | 5,3                                                                                             | 2     | 16                                                                                                                                           | 3     | 5,4                                                                                                                                                    | 3     |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                             |       |                                                                             |       |                                                                                                                           |       |                                                                                |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                             |       |                                                                             |       |                                                                                                                           |       |                                                                                |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                             |       |                                                                             |       |                                                                                                                           |       |                                                                                |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                             |       |                                                                             |       |                                                                                                                           |       |                                                                                |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |

Отделение Фехтование  
Группа УТЭ(СС)-2,4,5  
Дата проведения \_\_\_\_\_

Инструктор Березина Е.В. тренер-преподаватель Коваленко Е.В.  
подпись \_\_\_\_\_

# Нормативы для групп на этапе ССМ по виду спорта "Фехтование"

| Фамилия, имя                    | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                     |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                                                                   |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|---------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                 |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз<br>Юниоры<br>29 раз – 1 б.<br>30 раз – 2 б.<br>31 раз и более – 3 б.<br>менее 29 раз – 0 б. |       | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см<br>Юниоры + 9 см – 1 б.<br>+ 10 см – 2 б.<br>+ 11 и более см – 3 б.<br>менее + 9 см – 0 б. |       | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юниоры<br>183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б. |       | 4. Туловища лежа на спине за 1 мин<br>Юниоры<br>47 раз – 1 б.<br>48 раз – 2 б.<br>49 раз и более – 3 б.<br>менее 47 раз – 0 б. |       | 5. Бег на 14 м Юниоры<br>3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б. |       | 6. Челночный бег 4х14 м<br>Юниоры<br>14,4 с – 1 б.<br>14,3 с – 2 б.<br>14,2 с и менее – 3 б.<br>более 14,4 с – 0 б. |       | 7. Челночный бег 2х7 м<br>Юниоры<br>5,2 с – 1 б.<br>5,1 с – 2 б.<br>5,0 с и менее – 3 б.<br>более 5,2 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)<br>Юниоры<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. |       | 9. Тройной прыжок в длину с места<br>Юниоры<br>680 см – 1 б.<br>681 см – 2 б.<br>682 и больше см – 3 б.<br>менее 680 см – 0 б. |       |
|                                 |               | Юниорки<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б.                                                                     |       | Юниорки + 13 см – 1 б.<br>– 14 см – 2 б.<br>+ 15 и более см – 3 б.<br>менее + 13 см – 0 б.                                                                                    |       | Юниорки<br>167 см – 1 б.<br>168 см – 2 б.<br>169 и больше см – 3 б.<br>менее 167 см – 0 б.                                                      |       | Юниорки<br>41 раз – 1 б.<br>42 раз – 2 б.<br>43 раз и более – 3 б.<br>менее 41 раза – 0 б.                                     |       | Юниорки 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.                  |       | Юниорки<br>15,6 с – 1 б.<br>15,5 с – 2 б.<br>15,4 с и менее – 3 б.<br>более 15,6 с – 0 б.                           |       | Юниорки<br>6,8 с – 1 б.<br>6,7 с – 2 б.<br>6,6 с и менее – 3 б.<br>более 6,8 с – 0 б.                          |       | Юниорки<br>14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.                                                                     |       | Юниорки<br>540 см – 1 б.<br>541 см – 2 б.<br>542 и больше см – 3 б.<br>менее 540 см – 0 б.                                     |       |
|                                 |               | Результат                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                      | баллы |
| Галимова Полина Альбертовна     | 31.07.2008    | 17                                                                                                                                                            | 3     | +16                                                                                                                                                                           | 3     | 172                                                                                                                                             | 3     | 43                                                                                                                             | 3     | 3,6                                                                                                 | 3     | 15,3                                                                                                                | 3     | 6,6                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                            | 3     | 545                                                                                                                            | 3     |
| Холодова Василиса Александровна | 26.03.2008    | 17                                                                                                                                                            | 3     | +17                                                                                                                                                                           | 3     | 175                                                                                                                                             | 3     | 44                                                                                                                             | 3     | 3,5                                                                                                 | 3     | 15,4                                                                                                                | 3     | 6,4                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                            | 3     | 543                                                                                                                            | 3     |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |
|                                 |               |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     | </    |                                                                                                                |       |                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование

ССМ-1

Тренер-преподаватель

Ковалерова Е.В.

подпись



Нормативы для групп на этапе ССМ по виду спорта "фехтование"

Татья С.О.

| Фамилия, имя                | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                                     |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|-----------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                             |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз                                         |       | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см      |       | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см                                        |       | 4. Туловище лежа на спине за 1 мин                                                        |       | 5. Бег на 14 м                                                                       |       | 6. Челночный бег 4х14 м                                                               |       | 7. Челночный бег 2х7 м                                                                   |       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)                         |       | 9. Тройной прыжок в длину с места                                                    |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               | Юниоры<br>29 раз – 1 б.<br>30 раз – 2 б.<br>31 раз и более – 3 б.<br>менее 29 раз – 0 б.                  |       | Юниоры + 9 см – 1 б.<br>+ 10 см – 2 б.<br>+ 11 и более см – 3 б.<br>менее + 9 см – 0 б. |       | Юниоры<br>183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б. |       | Юниорки<br>41 раз – 1 б.<br>42 раз – 2 б.<br>43 раз и более – 3 б.<br>менее 41 раз – 0 б. |       | Юниоры<br>3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б. |       | Юниорки<br>3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б. |       | Юниоры<br>14,4 с – 1 б.<br>14,3 с – 2 б.<br>14,2 с и менее – 3 б.<br>более 14,4 с – 0 б. |       | Юниорки<br>15,6 с – 1 б.<br>15,5 с – 2 б.<br>15,4 с и менее – 3 б.<br>более 15,6 с – 0 б. |       | Юниоры<br>5,2 с – 1 б.<br>5,1 с – 2 б.<br>5,0 с и менее – 3 б.<br>более 5,2 с – 0 б. |       | Юниорки<br>6,8 с – 1 б.<br>6,7 с – 2 б.<br>6,6 с и менее – 3 б.<br>более 6,8 с – 0 б. |       | Юниоры<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. |       | Юниорки<br>14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | Юниоры<br>680 см – 1 б.<br>681 см – 2 б.<br>682 и больше см – 3 б.<br>менее 680 см – 0 б. |       | Юниорки<br>540 см – 1 б.<br>541 см – 2 б.<br>542 и больше см – 3 б.<br>менее 540 см – 0 б. |       |
|                             |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                               | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                            | баллы | Результат                                                                             | баллы | Результат                                                                                | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                            | баллы | Результат                                                                             | баллы | Результат                                                                                | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                                 | баллы | Результат                                                                                  | баллы |
| Наумкина Софья Павловна     | 16.03.2007    | 20                                                                                                        | 3     | +13                                                                                     | 1     | 180                                                                                       | 3     | 45                                                                                        | 3     | 3,6                                                                                  | 3     | 15,5                                                                                  | 1     | 6,6                                                                                      | 3     | 16                                                                                        | 3     | 550                                                                                  | 3     |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| Нишанбаев Ильяс Жанибекович | 05.06.2006    | 30                                                                                                        | 2     | +9                                                                                      | 0     | 192                                                                                       | 3     | 50                                                                                        | 3     | 3,2                                                                                  | 3     | 17,2                                                                                  | 1     | 5,0                                                                                      | 2     | 17                                                                                        | 3     | 690                                                                                  | 3     |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| Соколов Дмитрий Денисович   | 16.08.2006    | 35                                                                                                        | 3     | +10                                                                                     | 1     | 195                                                                                       | 3     | 50                                                                                        | 3     | 3,2                                                                                  | 3     | 17,1                                                                                  | 1     | 5,0                                                                                      | 3     | 17                                                                                        | 3     | 695                                                                                  | 3     |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
| Суханов Никита Андреевич    | 05.06.2006    | 30                                                                                                        | 2     | +9                                                                                      | 0     | 190                                                                                       | 3     | 50                                                                                        | 3     | 3,4                                                                                  | 3     | 14,2                                                                                  | 1     | 5,0                                                                                      | 3     | 17                                                                                        | 3     | 690                                                                                  | 3     |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |
|                             |               |                                                                                                           |       |                                                                                         |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                      |       |                                                                                       |       |                                                                                          |       |                                                                                           |       |                                                                                           |       |                                                                                            |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
ССМ-3

Тренер-преподаватель  
подпись

Татья С.О.

*Татья С.О.*

# Нормативы для групп на этапе ВСМ по виду спорта "фехтование"

| Фамилия, имя                  | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                          |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|-------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз                                         |                                                                                           | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см        |                                                                                            | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см                              |                                                                                            | 4. Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин                                   |                                                                                            | 5. Бег на 14 м                                                             |                                                                                    | 6. Челночный бег 4х14 м                                                                  |                                                                                           | 7. Челночный бег 2х7 м                                                               |                                                                                       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)                        |                                                                                           | 9. Тройной прыжок в длину с места                                               |                                                                                            |
|                               |               | Юниоры                                                                                                    | Юниорки                                                                                   | Юниоры                                                                                    | Юниорки                                                                                    | Юниоры                                                                          | Юниорки                                                                                    | Юниоры                                                                          | Юниорки                                                                                    | Юниоры                                                                     | Юниорки                                                                            | Юниоры                                                                                   | Юниорки                                                                                   | Юниоры                                                                               | Юниорки                                                                               | Юниоры                                                                                   | Юниорки                                                                                   | Юниоры                                                                          | Юниорки                                                                                    |
|                               |               | 37 раз – 1 б.<br>38 раз – 2 б.<br>39 раз и более – 3 б.<br>менее 37 раз – 0 б.                            | Юниорки<br>16 раз – 1 б.<br>17 раз – 2 б.<br>18 раз и более – 3 б.<br>менее 16 раз – 0 б. | Юниоры + 11 см – 1 б.<br>+ 12 см – 2 б.<br>+ 13 и более см – 3 б.<br>менее + 11 см – 0 б. | Юниорки + 15 см – 1 б.<br>+ 16 см – 2 б.<br>+ 17 и более см – 3 б.<br>менее + 15 см – 0 б. | 218 см – 1 б.<br>219 см – 2 б.<br>220 и больше см – 3 б.<br>менее 218 см – 0 б. | Юниорки<br>183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б. | 50 раз – 1 б.<br>51 раз – 2 б.<br>52 раза и более – 3 б.<br>менее 50 раз – 0 б. | Юниорки<br>44 раза – 1 б.<br>45 раз – 2 б.<br>46 раз и более – 3 б.<br>менее 44 раз – 0 б. | 3,4 с – 1 б.<br>3,3 с – 2 б.<br>3,2 с и менее – 3 б.<br>более 3,4 с – 0 б. | Юниорки 3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б. | Юниоры<br>14,0 с – 1 б.<br>13,9 с – 2 б.<br>13,8 с и менее – 3 б.<br>более 14,0 с – 0 б. | Юниорки<br>15,4 с – 1 б.<br>15,3 с – 2 б.<br>15,2 с и менее – 3 б.<br>более 15,4 с – 0 б. | Юниоры<br>5,0 с – 1 б.<br>4,9 с – 2 б.<br>4,8 с и менее – 3 б.<br>более 5,0 с – 0 б. | Юниорки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. | Юниоры<br>16 раз – 1 б.<br>17 раз – 2 б.<br>18 раз и более – 3 б.<br>менее 16 раз – 0 б. | Юниорки<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. | 720 см – 1 б.<br>721 см – 2 б.<br>722 и больше см – 3 б.<br>менее 720 см – 0 б. | Юниорки<br>580 см – 1 б.<br>581 см – 2 б.<br>582 и больше см – 3 б.<br>менее 580 см – 0 б. |
|                               |               | Результат                                                                                                 | баллы                                                                                     | Результат                                                                                 | баллы                                                                                      | Результат                                                                       | баллы                                                                                      | Результат                                                                       | баллы                                                                                      | Результат                                                                  | баллы                                                                              | Результат                                                                                | баллы                                                                                     | Результат                                                                            | баллы                                                                                 | Результат                                                                                | баллы                                                                                     | Результат                                                                       | баллы                                                                                      |
| Ермилова Марьяна Владимировна | 13.10.2005    | 20                                                                                                        | 3                                                                                         | 117                                                                                       | 5                                                                                          | 187                                                                             | 3                                                                                          | 49                                                                              | 3                                                                                          | 3,4                                                                        | 3                                                                                  | 15,2                                                                                     | 3                                                                                         | 6,9                                                                                  | 3                                                                                     | 18                                                                                       | 3                                                                                         | 588                                                                             | 3                                                                                          |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                            |                                                                                    |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |

Отделение фехтование  
Группа ВСМ  
Дата проведения \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
Талья С.О.  
Талья

# Нормативы для групп Сос, Соб-1 по виду спорта "фехтование"

Горский М.М.

| № п/п | Фамилия, имя                     | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                     |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                          |       |    |       | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>2 соревнования - 1 б.<br>менее 2 соревнований - 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-------|----------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|       |                                  |               | Бег на 30 м (с) мальчики<br>7,1 с - 1 б.<br>7,0 с - 2 б.<br>6,9 с и менее - 3 б.<br>более 7,1 с - 0 б.<br><br>Девочки<br>7,3 с - 1 б.<br>7,2 с - 2 б.<br>7,1 с и менее - 3 б.<br>более 7,3 с - 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 1 см - 1 б.<br>+ 2 см - 2 б.<br>+ 3 и более см - 3 б.<br>менее + 1 см - 0 б.<br><br>Девочки + 3 см - 1 б.<br>+ 4 см - 2 б.<br>+ 5 и более см - 3 б. |       | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) мальчики<br>108 см - 1 б.<br>109 см - 2 б.<br>110 и больше см - 3 б.<br>менее 108 см - 0 б.<br><br>Девочки<br>103 см - 1 б.<br>104 см - 2 б.<br>105 и больше см - 3 б.<br>менее 103 см - 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики 5 раз - 1 б.<br>6 раз - 2 б.<br>7 раз и более - 3 б.<br>менее 5 раз - 0 б.<br><br>Девочки<br>4 раз - 1 б.<br>5 раз - 2 б.<br>6 раз и более - 3 б.<br>менее 4 раз - 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки<br>6,0 с - 1 б.<br>6,1 с - 2 б.<br>6,2 с - 3 б.<br>менее 6,0 с - 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,6 с - 1 б.<br>4,5 с - 2 б.<br>4,4 с и менее - 3 б.<br>более 4,6 с - 0 б.<br><br>Девочки 4,8 с - 1 б.<br>4,7 с - 2 б.<br>4,6 с и менее - 3 б.<br>более 4,8 с - 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 7,6 с - 1 б.<br>7,5 с - 2 б.<br>7,4 с и менее - 3 б.<br>более 7,6 с - 0 б.<br><br>Девочки<br>9,8 с - 1 б.<br>9,7 с - 2 б.<br>9,6 с и менее - 3 б.<br>более 9,8 с - 0 б. |       |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
|       |                                  |               | Результат                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                | баллы |    |       |                                                                                                                     |                            |               |
| 1     | Бойков Кирилл Эдуардович         | 29.12.2016    | 6,9                                                                                                                                                                                                 | 35    | +3                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 136                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 10                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,6                                                                                                                                                                                           | 35    | 7,4                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 7/10  |                                                                                                                     |                            |               |
| 2     | Булах Анна Николаевна            | 29.05.2015    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 35    | +9                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 148                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 15                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,1                                                                                                                                                                                           | 35    | 2,2                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 3     | Булах Вера Николаевна            | 15.12.2016    | 6,9                                                                                                                                                                                                 | 35    | +11                                                                                                                                                                                                                                             | 35    | 152                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 14                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 2,9                                                                                                                                                                                           | 35    | 2,0                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 4     | Вилкина Ксения Владиславовна     | 07.04.2018    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 35    | +9                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 136                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 10                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,1                                                                                                                                                                                           | 35    | 7,1                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 5     | Грузных Матвей Алексеевич        | 17.02.2018    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 35    | +3                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 142                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 10                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,6                                                                                                                                                                                           | 35    | 6,8                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 5/10  |                                                                                                                     |                            |               |
| 6     | Дадонов Михаил Алексеевич        | 06.10.2017    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 35    | +3                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 143                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 10                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,7                                                                                                                                                                                           | 35    | 6,4                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 7     | Девидский Дмитрий Евгеньевич     | 03.03.2015    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 35    | +3                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 151                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 15                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,7                                                                                                                                                                                           | 35    | 7,2                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 8     | Домченков Лев Тимофеевич         | 14.12.2017    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 35    | +3                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 143                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 10                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,5                                                                                                                                                                                           | 35    | 7,1                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 9     | Ильина Ангелина Кирилловна       | 25.03.2018    | 6,9                                                                                                                                                                                                 | 35    | +7                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 121                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 10                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,2                                                                                                                                                                                           | 35    | 2,0                                                                                                                                                                                                      | 35    | 15 | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 0     | Коваленкова Ксения Александровна | 29.12.2016    | 6,9                                                                                                                                                                                                 | 35    | +9                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 153                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 10                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,0                                                                                                                                                                                           | 35    | 6,8                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 1     | Константинов Александр Юрьевич   | 18.06.2016    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 35    | +3                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 150                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 11                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,3                                                                                                                                                                                           | 35    | 6,9                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 9/10  |                                                                                                                     |                            |               |
| 2     | Лапасва Евгения Сергеевна        | 05.08.2017    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 35    | +11                                                                                                                                                                                                                                             | 35    | 152                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 12                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,4                                                                                                                                                                                           | 35    | 7,0                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 3     | Малицкий Степан Викторович       | 29.06.2018    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 35    | +8                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 150                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 10                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,5                                                                                                                                                                                           | 35    | 7,1                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 4     | Нарожный Максим Евгеньевич       | 02.09.2018    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 35    | +4                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 130                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 13                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,7                                                                                                                                                                                           | 35    | 5,0                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 5     | Петров Федор Алексеевич          | 13.04.2017    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 35    | +5                                                                                                                                                                                                                                              | 35    | 130                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 13                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,8                                                                                                                                                                                           | 35    | 4,9                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 6     | Пуховиков Дмитрий Алексеевич     | 09.06.2017    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 35    | +2                                                                                                                                                                                                                                              | 28    | 158                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 0                                                                                                                                                                                                                                   | 08    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 4,3                                                                                                                                                                                           | 35    | 5,2                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 7     | Радомирский Клим Дмитриевич      | 30.01.2017    | 6,6                                                                                                                                                                                                 | 35    | 0                                                                                                                                                                                                                                               | 08    | 150                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 13                                                                                                                                                                                                                                  | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 2,9                                                                                                                                                                                           | 35    | 5,0                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |
| 8     | Самойленко Кирилл Александрович  | 03.01.2016    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 35    | 0                                                                                                                                                                                                                                               | 08    | 160                                                                                                                                                                                                                                            | 35    | 7                                                                                                                                                                                                                                   | 35    | 7+                                                                                                                                 | 35    | 3,5                                                                                                                                                                                           | 35    | 4,9                                                                                                                                                                                                      | 35    | 0  | 10/10 |                                                                                                                     |                            |               |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-1

Горский М.М.

тренер-преподаватель  
подпись

# Нормативы для групп Сос, Соб-1 по виду спорта "Фехтование"

| №<br>п/п | Фамилия, имя                    | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       | Участие обучающихся на<br>официальных спортивных<br>соревнованиях<br>2 соревнования – 1 б.<br>менее 2 соревнований – 0<br>б. | Устный тест по<br>виду спорта | Кол-во<br>баллов |
|----------|---------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
|          |                                 |                  | Бег на 30 м (с)                                                                                     |       | Наклон вперед<br>из положения<br>стоя на<br>гимнастической<br>скамье (от<br>уровня скамьи)<br>(см) мальчики +<br>1 см – 1 б.<br>+ 2 см – 2 б.<br>+ 3 и более см –<br>3 б.<br>менее + 1 см – 0<br>б.<br>Девочки + 3 см –<br>1 б.<br>– 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – |       | Прыжок в длину<br>с места толчком<br>двумя ногами<br>(см) мальчики<br>108 см – 1 б.<br>109 см – 2 б.<br>110 и больше см –<br>3 б.<br>менее 108 см – 0<br>б.<br>Девочки<br>103 см – 1 б.<br>104 см – 2 б.<br>105 и больше см –<br>3 б.<br>менее 103 см – 0 |       | Сгибание рук в упоре<br>лежа на полу<br>(количество раз)<br>мальчики 5 раз – 1 б.<br>6 раз – 2 б.<br>7 раз и более – 3 б.<br>менее 5 раз – 0 б.<br>Девочки<br>4 раз – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в<br>свободном темпе (мин,<br>с)<br>мальчики, девочки<br>6,0 с – 1 б.<br>6,1 с – 2 б.<br>6,2 с – 3 б.<br>менее 6,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,6 с – 1 б.<br>4,5 с – 2 б.<br>4,4 с и менее – 3 б.<br>более 4,6 с – 0 б.<br>Девочки 4,8 с – 1 б.<br>4,7 с – 2 б.<br>4,6 с и менее – 3 б.<br>более 4,8 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м<br>(с)<br>мальчики 7,6 с – 1 б.<br>7,5 с – 2 б.<br>7,4 с и менее – 3 б.<br>более 7,6 с – 0 б.<br>Девочки<br>9,8 с – 1 б.<br>9,7 с – 2 б.<br>9,6 с и менее – 3 б.<br>более 9,8 с – 0 б. |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |
|          |                                 |                  | Результат                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                  | баллы | Результат | баллы |                                                                                                                              |                               |                  |
|          |                                 |                  | Результат                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                            | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                  | баллы | Результат | баллы |                                                                                                                              |                               |                  |
| 1        | Смирнов Федор<br>Константинович | 26.07.2016       | 7,4                                                                                                 | 1б    | 0                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0б    | 137                                                                                                                                                                                                                                                       | 3б    | 0                                                                                                                                                                                                                                        | 0б    | 7+                                                                                                                                          | 3б    | 4,0                                                                                                                                                                                          | 3б    | 5,6                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 0         | 2/10  |                                                                                                                              |                               |                  |
| 2        | Смирнова Варвара<br>Дмитриевна  | 26.08.2017       | 6,6                                                                                                 | 3б    | +7                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3б    | 159                                                                                                                                                                                                                                                       | 3б    | 9                                                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 7+                                                                                                                                          | 3б    | 3,4                                                                                                                                                                                          | 3б    | 5,2                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 0         | 10/10 |                                                                                                                              |                               |                  |
| 3        | Смолин Егор Андреевич           | 23.04.2015       | 7,0                                                                                                 | 2б    | +1                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1б    | 131                                                                                                                                                                                                                                                       | 3б    | 9                                                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 7+                                                                                                                                          | 3б    | 3,5                                                                                                                                                                                          | 3б    | 5,1                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 0         | 6/10  |                                                                                                                              |                               |                  |
| 4        | Соколов Роман Денисович         | 23.11.2017       | -                                                                                                   | -     | -                                                                                                                                                                                                                                                                    | -     | -                                                                                                                                                                                                                                                         | -     | -                                                                                                                                                                                                                                        | -     | -                                                                                                                                           | -     | -                                                                                                                                                                                            | -     | -                                                                                                                                                                                                          | -     | -         | -     |                                                                                                                              |                               |                  |
| 5        | Тимофеева София<br>Владимировна | 29.06.2016       | 6,1                                                                                                 | 3б    | +3                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3б    | 129                                                                                                                                                                                                                                                       | 3б    | 9                                                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 7+                                                                                                                                          | 3б    | 3,5                                                                                                                                                                                          | 3б    | 5,6                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 0         | 10/10 |                                                                                                                              |                               |                  |
| 6        | Горошнина Алиса<br>Андреевна    | 25.05.2018       | 6,5                                                                                                 | 3б    | +12                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3б    | 148                                                                                                                                                                                                                                                       | 3б    | 9                                                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 7+                                                                                                                                          | 3б    | 3,5                                                                                                                                                                                          | 3б    | 5,1                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 0         | 10/10 |                                                                                                                              |                               |                  |
| 7        | Хмелев Гордей<br>Данилович      | 15.06.2017       | 6,7                                                                                                 | 3б    | +12                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3б    | 143                                                                                                                                                                                                                                                       | 3б    | 10                                                                                                                                                                                                                                       | 3б    | 7+                                                                                                                                          | 3б    | 3,4                                                                                                                                                                                          | 3б    | 5,2                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 0         | 10/10 |                                                                                                                              |                               |                  |
| 8        | Чернышов Степан<br>Леонидович   | 16.07.2017       | 6,8                                                                                                 | 3б    | +9                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3б    | 90                                                                                                                                                                                                                                                        | 0б    | 13                                                                                                                                                                                                                                       | 3б    | 7+                                                                                                                                          | 3б    | 4,0                                                                                                                                                                                          | 3б    | 5,7                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 0         | 9/10  |                                                                                                                              |                               |                  |
| 9        | Шейна Вероника<br>Тарасовна     | 22.03.2015       | 6,7                                                                                                 | 3б    | +11                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3б    | 148                                                                                                                                                                                                                                                       | 3б    | 9                                                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 7+                                                                                                                                          | 3б    | 4,0                                                                                                                                                                                          | 3б    | 5,3                                                                                                                                                                                                        | 3б    | 0         | 10/10 |                                                                                                                              |                               |                  |
| 0        |                                 |                  |                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |
| 1        |                                 |                  |                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |
| 2        |                                 |                  |                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |
| 3        |                                 |                  |                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |
| 4        |                                 |                  |                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |
| 5        |                                 |                  |                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |
| 6        |                                 |                  |                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |
| 7        |                                 |                  |                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |
| 8        |                                 |                  |                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |           |       |                                                                                                                              |                               |                  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

Фехтование  
СОБ-1

Горский М.М.  
тренер-преподаватель  
подпись

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                               | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)       |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                            |       |                                                                                         |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                |       |                                                                                    |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                     |       | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>3 соревнования - 1 б.<br>менее 3 соревнования - 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
|-------|--------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|--|
|       |                                            |               | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с - 1 б.<br>6,4 с - 2 б.<br>6,3 с и менее - 3 б.<br>более 6,5 с - 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 3 см - 1 б.<br>+ 4 см - 2 б.<br>+ 5 и более см - 3 б.<br>девочки + 3 см - 0 б.<br>б. Девочки + 5 см - 1 б.<br>+ 6 см - 2 б.<br>+ 7 и более см - 3 б. |       | с места толчком двумя ногами (см) мальчики 122 см - 1 б.<br>123 см - 2 б.<br>124 и больше см - 3 б.<br>менее 122 см - 0 б. |       | Девочки 117 см - 1 б.<br>118 см - 2 б.<br>119 и больше см - 3 б.<br>менее 117 см - 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики 11 раз - 1 б.<br>12 раз - 2 б.<br>13 раз и более - 3 б.<br>менее 11 раз - 0 б. |       | Девочки 7 раз - 1 б.<br>8 раз - 2 б.<br>9 раз и более - 3 б.<br>менее 7 раз - 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки 7,0 с - 1 б.<br>7,1 с - 2 б.<br>7,2 с - 3 б.<br>менее 7,0 с - 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,0 с - 1 б.<br>3,9 с - 2 б.<br>3,8 с и менее - 3 б.<br>более 4,0 с - 0 б. |       |                                                                                                                     |                            |               | Девочки 4,2 с - 1 б.<br>4,1 с - 2 б.<br>4,0 с и менее - 3 б.<br>более 4,2 с - 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 6,6 с - 1 б.<br>6,5 с - 2 б.<br>6,4 с и менее - 3 б.<br>более 6,6 с - 0 б. |       | Девочки 7,8 с - 1 б.<br>7,7 с - 2 б.<br>7,6 с и менее - 3 б.<br>более 7,8 с - 0 б. |  |
|       |                                            |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                  | баллы | Результат                                                                               | баллы | Результат                                                                                                                                  | баллы | Результат                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                           | баллы |                                                                                                                     |                            |               | Результат                                                                          | баллы | Результат                                                                                                   | баллы |                                                                                    |  |
| 1     | Бабчук Михаил Кириллович                   | 29.03.2014    | +12                                                                                                       | 38    | 0                                                                                                                                                                                                                                                | 08    | 150                                                                                                                        | 38    | 7                                                                                       | 08    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 3,2                                                                                | 38    | 5,1                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 10                                                                                                                  | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 2     | Быков Николай Дмитриевич                   | 21.08.2015    | +10                                                                                                       | 38    | 0                                                                                                                                                                                                                                                | 08    | 119                                                                                                                        | 08    | 8                                                                                       | 08    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 3,0                                                                                | 38    | 4,4                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 7                                                                                                                   | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 3     | Воронин Михаил Дмитриевич                  | 03.05.2012    | +12                                                                                                       | 38    | +12                                                                                                                                                                                                                                              | 38    | 156                                                                                                                        | 38    | 15                                                                                      | 38    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 3,0                                                                                | 38    | 5,1                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 10                                                                                                                  | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 4     | Евдокова Варвара Андреевна                 | 07.10.2014    | +12                                                                                                       | 38    | +12                                                                                                                                                                                                                                              | 38    | 163                                                                                                                        | 38    | 15                                                                                      | 38    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 3,2                                                                                | 38    | 4,6                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 10                                                                                                                  | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 5     | Михайлов Денис Александрович               | 01.11.2014    | +12                                                                                                       | 38    | +5                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 180                                                                                                                        | 38    | 15                                                                                      | 38    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 3,2                                                                                | 38    | 4,1                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 10                                                                                                                  | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 6     | Никитин Конон Константинович               | 09.06.2014    | +10                                                                                                       | 38    | +4                                                                                                                                                                                                                                               | 28    | 160                                                                                                                        | 38    | 11                                                                                      | 18    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 3,2                                                                                | 38    | 4,4                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 10                                                                                                                  | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 7     | Поликапова Василиса Павловна               | 17.06.2012    | +12                                                                                                       | 38    | +12                                                                                                                                                                                                                                              | 38    | 185                                                                                                                        | 38    | 16                                                                                      | 38    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 2,7                                                                                | 38    | 4,0                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 10                                                                                                                  | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 8     | Пустовой Александр Сергеевич               | 13.09.2011    | +10                                                                                                       | 38    | +10                                                                                                                                                                                                                                              | 38    | 200                                                                                                                        | 38    | 30                                                                                      | 38    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 2,7                                                                                | 38    | 4,1                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 10                                                                                                                  | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 9     | Саников Валентин Юрьевич                   | 15.04.2014    | +8                                                                                                        | 38    | +8                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 173                                                                                                                        | 38    | 15                                                                                      | 38    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 2,6                                                                                | 38    | 4,0                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 10                                                                                                                  | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 10    | Степанов Гордей Михайлович                 | 13.09.2014    | +12                                                                                                       | 38    | +8                                                                                                                                                                                                                                               | 18    | 130                                                                                                                        | 38    | 15                                                                                      | 38    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 3,3                                                                                | 38    | 4,6                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 8                                                                                                                   | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 11    | Хоропавина Милана Владимировна             | 27.08.2013    | +8                                                                                                        | 38    | +8                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 180                                                                                                                        | 38    | 10                                                                                      | 38    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 3,0                                                                                | 38    | 3,8                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 10                                                                                                                  | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 12    | Яковлев-Завальевский Всеволод Вячеславович | 01.01.2013    | +7                                                                                                        | 38    | +7                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 182                                                                                                                        | 38    | 15                                                                                      | 38    | 8+                                                                                                                                         | 38    | 3,2                                                                                | 38    | 4,3                                                                                                                             | 38    | 18                                                                                                  |       | 8                                                                                                                   | 10                         |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 13    |                                            |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                            |       |                                                                                         |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                    |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 14    |                                            |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                            |       |                                                                                         |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                    |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 15    |                                            |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                            |       |                                                                                         |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                    |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 16    |                                            |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                            |       |                                                                                         |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                    |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 17    |                                            |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                            |       |                                                                                         |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                    |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |
| 18    |                                            |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                            |       |                                                                                         |       |                                                                                                                                            |       |                                                                                    |       |                                                                                                                                 |       |                                                                                                     |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-3, НН-3

Горский М.М.

тренер-преподаватель  
подпись

| Нормативы общей физической подготовки (1-6) | Нормативы |
|---------------------------------------------|-----------|
|---------------------------------------------|-----------|

|                 |            |                 |                      |                                                                                       |
|-----------------|------------|-----------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Отделение       | Фехтование | Городской ЦДЮСШ | Тренер-преподаватель | Горский М.М.                                                                          |
| Группа          | УТЭ(СС)-3  |                 | подпись              |  |
| Дата проведения |            |                 |                      |                                                                                       |

**фехтование**  
**УТЭ(СС)-3**

Тренер-преподаватель

**Барский М. М.**

ПОДПИСЬ

Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"

Измашев А.М.

| Фамилия, имя                 | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |   |
|------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                              |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>менее + 4 см – 0 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>менее 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>менее 132 см – 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивание из виса на высокой перекладине - 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б.<br>5. Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>менее 10 раз – 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>менее 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>менее 28 раз – 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м,<br>Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м,<br>Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз<br>Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12. Бег на 14 м<br>Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |   |
|                              |               | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                         | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                         | баллы |                                                                                                                                                                                           |   |
| Брюханова Лада Александровна | 24.07.2011    | 10                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 174                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 8                                                                                                                                                                                                                                                | 2     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 21                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 15,21                                                                                                                                                                                                               | 3     | 5,21                                                                                                                                                                                              | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 5,01                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 4,21                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,21                                                                                                                                                                                      | 3 |
| Василькова Алена Дмитриевна  | 28.01.2007    | 14                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 192                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 24                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 27                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 13,99                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,47                                                                                                                                                                                              | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                                 | 1     | 4,21                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,92                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,98                                                                                                                                                                                      | 2 |
| Горчаков Роман Антонович     | 06.02.2011    | 13                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 204                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 40                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 22                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,31                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,16                                                                                                                                                                                              | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 4,03                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,60                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,51                                                                                                                                                                                      | 3 |
| Екимов Вадим Дмитриевич      | 07.06.2009    | 7                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 207                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 21                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1     | 21                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,44                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,30                                                                                                                                                                                              | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 4,07                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 4,02                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,78                                                                                                                                                                                      | 2 |
| Муминова Полина Андреевна    | 30.09.2010    | 10                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 173                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                                | 0     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 18                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 15,02                                                                                                                                                                                                               | 3     | 5,21                                                                                                                                                                                              | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 4,99                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 4,92                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,44                                                                                                                                                                                      | 0 |
| Петров Иван Денисович        | 05.06.2008    | 6                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 272                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 48                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 29                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 13,09                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,00                                                                                                                                                                                              | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                                 | 2     | 3,65                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,51                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,21                                                                                                                                                                                      | 3 |
| Сватков Савва Максимович     | 25.10.2009    | 4                                                                                                                                                                                                                                             | 1     | 202                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 21                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 20                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,22                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,92                                                                                                                                                                                              | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 4,02                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 4,03                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,03                                                                                                                                                                                      | 0 |
| Эфа Федор Сергеевич          | 29.12.2010    | 10                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 218                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 18                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 15,08                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,27                                                                                                                                                                                              | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 4,12                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,60                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,17                                                                                                                                                                                      | 3 |
| Айдаров Рустам Ленарович     | 02.02.2010    | 3                                                                                                                                                                                                                                             | 1     | 201                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 22                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 15,33                                                                                                                                                                                                               | 3     | 5,21                                                                                                                                                                                              | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 4,98                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 4,21                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,98                                                                                                                                                                                      | 0 |
| Маловацкий Максим Сергеевич  | 15.10.2010    | 5                                                                                                                                                                                                                                             | 2     | 220                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 28                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,61                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,31                                                                                                                                                                                              | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 4,15                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,68                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,51                                                                                                                                                                                      | 0 |
| Повиков Никита Артурович     | 12.02.2009    | 7                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 238                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 22                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 26                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,03                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,21                                                                                                                                                                                              | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 4,01                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,71                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,61                                                                                                                                                                                      | 3 |
| Павлова Ульяна Владимировна  | 24.06.2009    | 14                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 185                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 25                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 19                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 24                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,53                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,75                                                                                                                                                                                              | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                                 | 1     | 4,75                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,99                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,02                                                                                                                                                                                      | 0 |
| Шитов Ярослав Максимович     | 31.01.2010    | 12                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 235                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 50                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 23                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 14,20                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4,19                                                                                                                                                                                              | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 3,78                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,37                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,43                                                                                                                                                                                      | 3 |
| Яковлева Алиса Денисовна     | 29.12.2010    | 10                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 165                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 17                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 15,99                                                                                                                                                                                                               | 3     | 5,31                                                                                                                                                                                              | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                 | 0     | 5,21                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 5,01                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 5,10                                                                                                                                                                                      | 0 |
|                              |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |   |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

Фехтование

УТ(СС)-45

19.05.2026

Измашев А.М.

Тренер-преподаватель

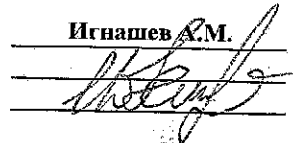
Измашев А.М.

подпись

**Нормативы для групп на этапе ССМ по виду спорта "фехтование"**

| Фамилия, имя                  | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                    |       |                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                          |       |                                                                                                    |       | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)*                                                                 |       |                                                                                                               |       |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                               |       |
|-------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                               |               | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз<br>Юниоры<br>29 раз – 1 б.<br>30 раз – 2 б.<br>31 раз и более – 3 б.<br>мнеее 29 раз – 0 б. |       | 2.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см<br>Юниоры + 9 см – 1 б.<br>+ 10 см – 2 б.<br>+ 11 и более см – 3 б.<br>мнеее + 9 см – 0 б. |       | 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юниоры<br>183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>мнеее 183 см – 0 б. |       | 4.Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин<br>Юниоры<br>47 раз – 1 б.<br>48 раз – 2 б.<br>49 раз и более – 3 б.<br>мнеее 47 раз – 0 б. |       | 5.Бег на 14 м Юниоры<br>3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б. |       | 6.Челночный бег 4х14 м<br>Юниоры<br>14,4 с – 1 б.<br>14,3 с – 2 б.<br>14,2 с и менее – 3 б.<br>более 14,4 с – 0 б. |       | 7.Челночный бег 2х7 м<br>Юниоры<br>5,2 с – 1 б.<br>5,1 с – 2 б.<br>5,0 с и менее – 3 б.<br>более 5,2 с – 0 б. |       | 8.Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)<br>Юниоры<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>мнеее 15 раз – 0 б. |       | 9.Тройной прыжок в длину с места<br>Юниоры<br>680 см – 1 б.<br>681 см – 2 б.<br>682 и больше см – 3 б.<br>мнеее 680 см – 0 б. |       |
|                               |               | Юниорки<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>мнеее 15 раз – 0 б.                                                                    |       | Юниорки + 13 см – 1 б.<br>+ 14 см – 2 б.<br>+ 15 и более см – 3 б.<br>мнеее + 13 см – 0 б.                                                                                   |       | Юниорки<br>167 см – 1 б.<br>168 см – 2 б.<br>169 и больше см – 3 б.<br>мнеее 167 см – 0 б.                                                     |       | Юниорки<br>41 раз – 1 б.<br>42 раз – 2 б.<br>43 раз и более – 3 б.<br>мнеее 41 раза – 0 б.                                               |       | Юниорки 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.                 |       | Юниорки<br>15,6 с – 1 б.<br>15,5 с – 2 б.<br>15,4 с и менее – 3 б.<br>более 15,6 с – 0 б.                          |       | Юниорки<br>6,8 с – 1 б.<br>6,7 с – 2 б.<br>6,6 с и менее – 3 б.<br>более 6,8 с – 0 б.                         |       | Юниорки<br>14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>мнеее 14 раз – 0 б.                                                                    |       | Юниорки<br>540 см – 1 б.<br>541 см – 2 б.<br>542 и больше см – 3 б.<br>мнеее 540 см – 0 б.                                    |       |
|                               |               | Результат                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                     | баллы |
| Баркина Ангелина Борисовна    | 20.05.2010    | 10                                                                                                                                                           | 0     | 15                                                                                                                                                                           | 3     | 174                                                                                                                                            | 3     | 31                                                                                                                                       | 0     | 3,73                                                                                               | 2     | 16,88                                                                                                              | 0     | 4,68                                                                                                          | 3     | 11                                                                                                                                                           | 0     | 5,00                                                                                                                          | 0     |
| Кокшарова Мирра Антоновна     | 11.11.2009    | 9                                                                                                                                                            | 0     | 16                                                                                                                                                                           | 3     | 203                                                                                                                                            | 3     | 42                                                                                                                                       | 2     | 3,52                                                                                               | 3     | 15,22                                                                                                              | 3     | 4,99                                                                                                          | 3     | 14                                                                                                                                                           | 1     | 5,92                                                                                                                          | 3     |
| Кэссиди Кристина Олимпиевна   | 07.07.2009    | 20                                                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                                                           | 3     | 180                                                                                                                                            | 3     | 45                                                                                                                                       | 3     | 3,82                                                                                               | 1     | 17,08                                                                                                              | 0     | 4,75                                                                                                          | 3     | 12                                                                                                                                                           | 0     | 5,40                                                                                                                          | 1     |
| Литвинова Василиса Кирилловна | 02.12.2008    | 8                                                                                                                                                            | 0     | 13,5                                                                                                                                                                         | 3     | 176                                                                                                                                            | 3     | 34                                                                                                                                       | 0     | 3,64                                                                                               | 3     | 17,04                                                                                                              | 0     | 5,08                                                                                                          | 3     | 10                                                                                                                                                           | 0     | 4,50                                                                                                                          | 0     |
| Малиновская Диана Андреевна   | 22.12.2010    | 15                                                                                                                                                           | 1     | 17                                                                                                                                                                           | 3     | 192                                                                                                                                            | 3     | 40                                                                                                                                       | 0     | 3,63                                                                                               | 3     | 16,01                                                                                                              | 0     | 4,55                                                                                                          | 3     | 11                                                                                                                                                           | 0     | 5,28                                                                                                                          | 0     |
| Хрисанов Александр Ильич      | 15.01.2009    | 21                                                                                                                                                           | 0     | 13                                                                                                                                                                           | 3     | 251                                                                                                                                            | 3     | 52                                                                                                                                       | 3     | 3,02                                                                                               | 3     | 15,01                                                                                                              | 0     | 4,22                                                                                                          | 3     | 17                                                                                                                                                           | 3     | 6,72                                                                                                                          | 0     |
|                               |               |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                          |       |                                                                                                    |       |                                                                                                                    |       |                                                                                                               |       |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                               |       |
|                               |               |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                          |       |                                                                                                    |       |                                                                                                                    |       |                                                                                                               |       |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                               |       |
|                               |               |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                          |       |                                                                                                    |       |                                                                                                                    |       |                                                                                                               |       |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                               |       |
|                               |               |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                          |       |                                                                                                    |       |                                                                                                                    |       |                                                                                                               |       |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                               |       |
|                               |               |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                          |       |                                                                                                    |       |                                                                                                                    |       |                                                                                                               |       |                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                               |       |

Отделение фехтование  
 Группа ССМ-1  
 Дата проведения 19.05.2026

Тренер-преподаватель Игнатов А.М.  
 подпись 

**Нормативы для группы на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| Фамилия, имя                   | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                    |       |                                                                                |       |                                                                                                                           |       |                                                                                |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                            |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|--------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)                        |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)             |       | 4. Юноши Подтягивания из виса на высокой перекладине - 4 раза - 1 б. 5 раз - 2 б. 6 раз и более - 3 б. менее 4 раз - 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с                                   |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с - 1 б. 15,9 с - 2 б. 15,8 с и менее - 3 б. более 16,0 с - 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с - 1 б. 5,3 с - 2 б. 5,2 с и менее - 3 б. более 5,4 с - 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз Юноши 14 раз - 1 б. 15 раз - 2 б. 16 раз и более - 3 б. менее 14 раз - 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. 5,5 с - 2 б. 5,4 с и менее - 3 б. более 5,6 с - 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. 5,5 с - 2 б. 5,4 с и менее - 3 б. более 5,6 с - 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с - 1 б. 3,7 с - 2 б. 3,6 с и менее - 3 б. более 3,8 с - 0 б. |       |
|                                |               | Юноши + 4 см - 1 б. + 5 см - 2 б. + 6 и более см - 3 б. менее + 4 см - 0 б.                               |       | 144 и больше см - 3 б. менее 142 см - 0 б.         |       | Девушки 132 см - 1 б. 133 см - 2 б. 134 и больше см - 3 б. менее 132 см - 0 б. |       | 143 см - 2 б. 144 и больше см - 3 б. менее 142 см - 0 б.                                                                  |       | Девушки 132 см - 1 б. 133 см - 2 б. 134 и больше см - 3 б. менее 132 см - 0 б. |       | Девушки 16,4 с - 1 б. 16,3 с - 2 б. 16,2 с и менее - 3 б. более 16,4 с - 0 б.                                 |       | Девушки 7,0 с - 1 б. 6,9 с - 2 б. 6,8 с и менее - 3 б. более 7,0 с - 0 б.                       |       | Девушки 13 раз - 1 б. 14 раз - 2 б. 13 раз и более - 3 б. менее 14 раз - 0 б.                                                                |       | Девушки 5,8 с - 1 б. 5,7 с - 2 б. 5,6 с и менее - 3 б. более 5,8 с - 0 б.                                                                              |       | Девушки 4,0 с - 1 б. 3,9 с - 2 б. 3,8 с и менее - 3 б. более 4,0 с - 0 б.                                                                       |       |                                                                                         |       |
|                                |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                          | баллы | Результат                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                      | баллы | Результат                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                               | баллы |
| Архипов Виктор Сергеевич       | 19.12.2012    | +7                                                                                                        | 30    | 162                                                | 30    | 14                                                                             | 20    | 1                                                                                                                         | 00    | 33                                                                             | 10    | 16.0                                                                                                          | 10    | 4.1                                                                                             | 30    | 15                                                                                                                                           | 20    | 5.6                                                                                                                                                    | 10    | 5.8                                                                                                                                             | 00    | 3.5                                                                                     | 30    |
| Заболотная Мария Ильинична     | 18.03.2012    | +16                                                                                                       | 30    | 149                                                | 30    | 8                                                                              | 20    | 6                                                                                                                         | 00    | 28                                                                             | 10    | 16.4                                                                                                          | 10    | 4.5                                                                                             | 30    | 14                                                                                                                                           | 20    | 5.8                                                                                                                                                    | 10    | 5.8                                                                                                                                             | 10    | 3.9                                                                                     | 20    |
| Кузнецова Полина Сергеевна     | 24.07.2013    | +15                                                                                                       | 30    | 158                                                | 30    | 20                                                                             | 30    | 18                                                                                                                        | 30    | 33                                                                             | 30    | 16.3                                                                                                          | 20    | 4.0                                                                                             | 30    | 15                                                                                                                                           | 30    | 5.4                                                                                                                                                    | 30    | 5.4                                                                                                                                             | 30    | 2.90                                                                                    | 30    |
| Лалочкин Никита Михайлович     | 10.06.2011    | +5                                                                                                        | 20    | 172                                                | 30    | 21                                                                             | 30    | 10                                                                                                                        | 30    | 32                                                                             | 00    | 15.9                                                                                                          | 20    | 3.9                                                                                             | 30    | 16                                                                                                                                           | 30    | 5.0                                                                                                                                                    | 30    | 5.1                                                                                                                                             | 30    | 2.57                                                                                    | 30    |
| Лалочкина Маргарита Михайловна | 01.08.2014    | +10                                                                                                       | 30    | 142                                                | 30    | 8                                                                              | 20    | 8                                                                                                                         | 00    | 26                                                                             | 00    | 16.4                                                                                                          | 10    | 4.5                                                                                             | 30    | 14                                                                                                                                           | 20    | 5.7                                                                                                                                                    | 20    | 5.6                                                                                                                                             | 30    | 3.9                                                                                     | 20    |
| Логина Полина Ярославовна      | 08.06.2011    | +11                                                                                                       | 30    | 163                                                | 30    | 11                                                                             | 30    | 7                                                                                                                         | 00    | 27                                                                             | 00    | 16.4                                                                                                          | 10    | 4.4                                                                                             | 30    | 14                                                                                                                                           | 20    | 5.5                                                                                                                                                    | 30    | 5.5                                                                                                                                             | 30    | 3.9                                                                                     | 20    |
| Нефедов Семён Александрович    | 11.05.2011    | +7                                                                                                        | 30    | 226                                                | 30    | 25                                                                             | 30    | 8                                                                                                                         | 30    | 26                                                                             | 00    | 15.7                                                                                                          | 30    | 3.5                                                                                             | 30    | 16                                                                                                                                           | 30    | 5.0                                                                                                                                                    | 30    | 5.1                                                                                                                                             | 30    | 2.40                                                                                    | 30    |
| Пастухова Анастасия Евгеньевна | 12.03.2012    | +12                                                                                                       | 30    | 164                                                | 30    | 15                                                                             | 20    | 10                                                                                                                        | 10    | 28                                                                             | 10    | 16.0                                                                                                          | 30    | 4.6                                                                                             | 30    | 15                                                                                                                                           | 30    | 5.2                                                                                                                                                    | 30    | 5.3                                                                                                                                             | 30    | 2.3                                                                                     | 30    |
| Усов Елисей Сергеевич          | 08.01.2013    | +10                                                                                                       | 30    | 163                                                | 30    | 20                                                                             | 30    | 7                                                                                                                         | 30    | 34                                                                             | 20    | 15.7                                                                                                          | 30    | 4.6                                                                                             | 30    | 16                                                                                                                                           | 30    | 5.4                                                                                                                                                    | 30    | 5.3                                                                                                                                             | 30    | 3.1                                                                                     | 30    |
| Злобин Дмитрий Сергеевич       | 03.10.2010    | +8                                                                                                        | 30    | 221                                                | 30    | 30                                                                             | 30    | 6                                                                                                                         | 30    | 34                                                                             | 20    | 15.6                                                                                                          | 30    | 3.5                                                                                             | 30    | 16                                                                                                                                           | 30    | 5.1                                                                                                                                                    | 30    | 5.2                                                                                                                                             | 30    | 2.55                                                                                    | 30    |
| Сергеев Всеволод Дмитриевич    | 15.09.2010    | +9.5                                                                                                      | 30    | 216                                                | 30    | 30                                                                             | 30    | 1                                                                                                                         | 00    | 32                                                                             | 00    | 15.9                                                                                                          | 20    | 3.9                                                                                             | 30    | 16                                                                                                                                           | 30    | 3.9                                                                                                                                                    | 30    | 4.2                                                                                                                                             | 30    | 2.58                                                                                    | 30    |
| Ступко Игорь Дмитриевич        | 02.10.2009    | +8                                                                                                        | 30    | 232                                                | 30    | 31                                                                             | 30    | 4                                                                                                                         | 10    | 31                                                                             | 00    | 15.9                                                                                                          | 20    | 4.1                                                                                             | 30    | 15                                                                                                                                           | 20    | 3.9                                                                                                                                                    | 30    | 4.0                                                                                                                                             | 30    | 3.1                                                                                     | 30    |
| Ефимова Таисия Семеновна       | 18.09.2010    | +15                                                                                                       | 30    | 176                                                | 30    | 13                                                                             | 30    | 12                                                                                                                        | 30    | 31                                                                             | 30    | 16.1                                                                                                          | 30    | 4.2                                                                                             | 30    | 14                                                                                                                                           | 20    | 4.1                                                                                                                                                    | 30    | 4.1                                                                                                                                             | 30    | 3.3                                                                                     | 30    |
| Мартыненко София Михайловна    | 12.09.2010    | +14                                                                                                       | 30    | 163                                                | 30    | 10                                                                             | 30    | 10                                                                                                                        | 10    | 32                                                                             | 30    | 16.3                                                                                                          | 20    | 4.5                                                                                             | 30    | 14                                                                                                                                           | 20    | 4.5                                                                                                                                                    | 30    | 4.4                                                                                                                                             | 30    | 3.4                                                                                     | 30    |
| Семенова Мария Михайловна      | 23.06.2010    | +9                                                                                                        | 30    | 180                                                | 30    | 12                                                                             | 30    | 12                                                                                                                        | 30    | 30                                                                             | 30    | 16.4                                                                                                          | 30    | 4.0                                                                                             | 30    | 15                                                                                                                                           | 30    | 4.0                                                                                                                                                    | 30    | 4.1                                                                                                                                             | 30    | 3.0                                                                                     | 30    |
| Степанова София Ярославовна    | 20.07.2007    | +17                                                                                                       | 30    | 181                                                | 30    | 11                                                                             | 30    | 10                                                                                                                        | 10    | 32                                                                             | 30    | 16.2                                                                                                          | 30    | 4.1                                                                                             | 30    | 15                                                                                                                                           | 30    | 4.3                                                                                                                                                    | 30    | 4.2                                                                                                                                             | 30    | 3.1                                                                                     | 30    |

Отделение

Группа

Дата проведения

**фехтование**  
**УТЭ(СС)-2,4,5, СОП-5**

Место: А.В.

Тренер-преподаватель

**Шаталова А.В.**

подпись

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

Шаталова А.В.

| Фамилия, имя                      | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)    |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                        |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |   |    | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-----------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|                                   |               | Бег на 30 м (с) мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3 б.<br>более 6,5 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – 3 б.<br>менее + 3 см – 0 б. |       | с моста толчком двумя ногами (см) мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см – 3 б.<br>менее 122 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       |   |    |                                                                                                                     |                            |               |
|                                   |               | Результат                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                   | баллы |   |    |                                                                                                                     |                            |               |
| Авдеев Александр Антонович        | 16.09.2016    | 5.9                                                                                                    | 3б    | 0                                                                                                                                                                        | 0б    | 139                                                                                                                           | 3б    | 15                                                                                                                                            | 3б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.5                                                                                                 | 3б    | 4.5                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Авдеева Анна Антоновна            | 28.07.2014    | 6.3                                                                                                    | 3б    | +12                                                                                                                                                                      | 3б    | 139                                                                                                                           | 3б    | 4                                                                                                                                             | 0б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.7                                                                                                 | 3б    | 5.1                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Бараблин Глеб Анатольевич         | 13.09.2013    | 6.2                                                                                                    | 3б    | +7                                                                                                                                                                       | 3б    | 141                                                                                                                           | 3б    | 13                                                                                                                                            | 3б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.5                                                                                                 | 3б    | 5.1                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Гладкова Елизавета Павловна       | 27.02.2016    | 6.5                                                                                                    | 2б    | +6                                                                                                                                                                       | 2б    | 147                                                                                                                           | 3б    | 3                                                                                                                                             | 0б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.7                                                                                                 | 3б    | 5.0                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Гончаров Олег Юрьевич             | 13.06.2016    | 6.5                                                                                                    | 1б    | +2                                                                                                                                                                       | 1б    | 128                                                                                                                           | 3б    | 11                                                                                                                                            | 1б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.9                                                                                                 | 2б    | 4.5                                                                                                         | 2б    | 0 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Горбатова Анастасия Сергеевна     | 16.07.2015    | 6.5                                                                                                    | 2б    | +7                                                                                                                                                                       | 3б    | 116                                                                                                                           | 2б    | 4                                                                                                                                             | 1б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 4.1                                                                                                 | 2б    | 4.7                                                                                                         | 2б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Иванова Лилия Владимировна        | 04.08.2017    | 6.6                                                                                                    | 1б    | 0                                                                                                                                                                        | 0б    | 119                                                                                                                           | 3б    | 4                                                                                                                                             | 0б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.8                                                                                                 | 3б    | 5.7                                                                                                         | 3б    | 0 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Иванова Мария Олеговна            | 26.02.2013    | 6.0                                                                                                    | 3б    | +6                                                                                                                                                                       | 2б    | 123                                                                                                                           | 3б    | 7                                                                                                                                             | 1б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 4.2                                                                                                 | 1б    | 7.7                                                                                                         | 2б    | 0 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Колчев Демид Алексеевич           | 19.09.2016    | 5.8                                                                                                    | 3б    | +5                                                                                                                                                                       | 3б    | 121                                                                                                                           | 2б    | 13                                                                                                                                            | 3б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.7                                                                                                 | 3б    | 4.5                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Монсеева Ксения Дмитриевна        | 21.06.2015    | 6.0                                                                                                    | 3б    | +5                                                                                                                                                                       | 1б    | 133                                                                                                                           | 3б    | 9                                                                                                                                             | 3б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.4                                                                                                 | 3б    | 5.1                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Непомящая Валентина Александровна | 18.12.2011    | 6.2                                                                                                    | 3б    | +10                                                                                                                                                                      | 3б    | 118                                                                                                                           | 2б    | 8                                                                                                                                             | 2б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 4.0                                                                                                 | 3б    | 6.2                                                                                                         | 3б    | 0 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Скворцова Татьяна Алексеевна      | 28.04.2013    | 6.1                                                                                                    | 3б    | +11                                                                                                                                                                      | 3б    | 121                                                                                                                           | 3б    | 9                                                                                                                                             | 3б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.9                                                                                                 | 3б    | 6.0                                                                                                         | 3б    | 0 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Слуцкий Роман Александрович       | 09.09.2015    | 5.9                                                                                                    | 3б    | +5                                                                                                                                                                       | 3б    | 122                                                                                                                           | 2б    | 12                                                                                                                                            | 2б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.8                                                                                                 | 3б    | 4.7                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Пшопт Иван Александрович          | 01.05.2016    | 5.8                                                                                                    | 3б    | +6                                                                                                                                                                       | 3б    | 140                                                                                                                           | 3б    | 15                                                                                                                                            | 3б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.6                                                                                                 | 3б    | 4.7                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Яковлева Анна Антоновна           | 14.05.2015    | 5.9                                                                                                    | 3б    | 0                                                                                                                                                                        | 0б    | 150                                                                                                                           | 3б    | 10                                                                                                                                            | 3б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.0                                                                                                 | 3б    | 4.2                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |
| Якупов Мухаммад-Ариф Тимурович    | 13.10.2014    | 5.9                                                                                                    | 3б    | +11                                                                                                                                                                      | 3б    | 151                                                                                                                           | 3б    | 11                                                                                                                                            | 1б    | 8+                                                                                                                                 | 3б    | 3.3                                                                                                 | 3б    | 4.6                                                                                                         | 3б    | 1 | да |                                                                                                                     |                            |               |

Отделение фехтование  
Группа СОБ-2  
Дата проведения \_\_\_\_\_

Шаталова А.В.  
тренер-преподаватель  
подпись \_\_\_\_\_

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

Башия П.В.

| № п/п | Фамилия, имя                   | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)    |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                                                                         |       |           |       |    |  |  |  |  |  |  |  | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-------|--------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------|----|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|       |                                |               | Бег на 30 м (с) мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3 б.<br>более 6,5 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – 3 б.<br>Девочки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       | с места толчком двумя ногами (см) мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см – 3 б.<br>менее 122 см – 0 б.<br>Девочки<br>117 см – 1 б.<br>118 см – 2 б.<br>119 и больше см – 3 б.<br>менее 117 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б.<br>Девочки<br>7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б.<br>Девочки 4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б. |       | Члночный бег 2х7 м (с) мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б.<br>Девочки<br>7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б. |       |           |       |    |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
|       |                                |               | Результат                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                  | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                   | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат | баллы |    |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 1     | Анкудинов Денис Сергеевич      | 04.11.2014    | 6,3                                                                                                    | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                          | 2     | 128                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 17                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                       | 3     | 6,2                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0         | 3     | 25 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 2     | Васильева Софья Сергеевна      | 30.06.2017    | 6,3                                                                                                    | 3     | 8                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 122                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 19                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 4                                                                                                                                                                                         | 3     | 7,5                                                                                                                                                                                                 | 3     | 1         | 3     | 25 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 3     | Владимирова Мария Дмитриевна   | 11.04.2017    | 6,3                                                                                                    | 3     | 8                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 124                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 22                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 4                                                                                                                                                                                         | 3     | 7,5                                                                                                                                                                                                 | 3     | 1         | 3     | 25 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 4     | Воротникова Валерия Евгеньевна | 12.06.2017    | 6,4                                                                                                    | 3     | 6                                                                                                                                                                                                                                          | 2     | 119                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                       | 1     | 7,7                                                                                                                                                                                                 | 2     | 1         | 3     | 21 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 5     | Гладких Эмилия Дмитриевна      | 25.07.2017    | 6,5                                                                                                    | 2     | 7                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 120                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 4                                                                                                                                                                                         | 3     | 7,6                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0         | 3     | 23 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 6     | Елешева Каролина Руслановна    | 14.06.2016    | 6,4                                                                                                    | 3     | 7                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 121                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                       | 2     | 7,5                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0         | 3     | 24 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 7     | Коммунар Роман Сергеевич       | 08.01.2014    | 6,2                                                                                                    | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                          | 2     | 131                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                       | 2     | 6,4                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0         | 3     | 22 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 8     | Орешкина Злата Ярославовна     | 16.10.2013    | 6,3                                                                                                    | 3     | 7                                                                                                                                                                                                                                          | 3     | 132                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 22                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                       | 3     | 7,5                                                                                                                                                                                                 | 3     | 1         | 3     | 25 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 9     | Светличная Марьяна Васильевна  | 12.10.2013    | 6,4                                                                                                    | 3     | 6                                                                                                                                                                                                                                          | 2     | 118                                                                                                                                                                                                                         | 2     | 17                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                       | 2     | 7,6                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0         | 3     | 21 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 10    | Сергеев Артемий Евгеньевич     | 30.03.2018    | 6,4                                                                                                    | 2     | 4                                                                                                                                                                                                                                          | 2     | 123                                                                                                                                                                                                                         | 2     | 16                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                       | 2     | 6,4                                                                                                                                                                                                 | 3     | 1         | 3     | 20 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 11    | Скворцова Тиана Дмитриевна     | 05.05.2016    | 6,3                                                                                                    | 3     | 6                                                                                                                                                                                                                                          | 2     | 119                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 4                                                                                                                                                                                         | 2     | 7,5                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0         | 3     | 22 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 12    | Шведков Иван Анатольевич       | 21.04.2017    | 6,2                                                                                                    | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                          | 2     | 130                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 10                                                                                                                                 | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                       | 3     | 6,3                                                                                                                                                                                                 | 3     | 1         | 3     | 24 |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 13    |                                |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                     |       |           |       |    |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 14    |                                |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                     |       |           |       |    |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 15    |                                |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                     |       |           |       |    |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 16    |                                |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                     |       |           |       |    |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 17    |                                |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                     |       |           |       |    |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 18    |                                |               |                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                     |       |           |       |    |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-2

12.05.2022

Башия П.В.

тренер-преподаватель

подпись

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| № п/п | Фамилия, имя | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                         |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|-------|--------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|       |              |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)                        |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |       | 4. Юноши Подтягивания из виса на высокой перекладине - 4 раза - 1 б. 5 раз - 2 б. 6 раз и более - 3 б. менее 4 раз - 0 б. |       | 5. Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз - 1 б. 11 раз - 2 б. 12 раз и более - 3 б. менее 10 раз - 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с Юноши 33 раза - 1 б. 34 раза - 2 б. 35 раз и более - 3 б. менее 33 раз - 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с - 1 б. 15,9 с - 2 б. 15,8 с и менее - 3 б. более 16,0 с - 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с - 1 б. 5,3 с - 2 б. 5,2 с и менее - 3 б. более 5,4 с - 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз Юноши 14 раз - 1 б. 15 раз - 2 б. 16 раз и более - 3 б. менее 14 раз - 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. 5,5 с - 2 б. 5,4 с и менее - 3 б. более 5,6 с - 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. 5,5 с - 2 б. 5,4 с и менее - 3 б. более 5,6 с - 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с - 1 б. 3,7 с - 2 б. 3,6 с и менее - 3 б. более 3,8 с - 0 б. |       |
|       |              |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                          | баллы | Результат                                                          | баллы | Результат                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                  | баллы | Результат                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                               | баллы |
|       |              |               | 8                                                                                                         | 3     | 140                                                | 3     | 15                                                                 | 3     | 15                                                                                                                        | 3     | 30                                                                                                                                     | 3     | 16,1                                                                                                                       | 3     | 6,8                                                                                                           | 3     | 14                                                                                              | 2     | 5,6                                                                                                                                          | 3     | 5,6                                                                                                                                                    | 3     | 3,8                                                                                                                                             | 3     |                                                                                         |       |
|       |              |               | 9                                                                                                         | 2     | 145                                                | 3     | 12                                                                 | 3     | 18                                                                                                                        | 3     | 31                                                                                                                                     | 3     | 15,8                                                                                                                       | 3     | 6,7                                                                                                           | 3     | 15                                                                                              | 3     | 5,5                                                                                                                                          | 3     | 5,4                                                                                                                                                    | 2     | 3,6                                                                                                                                             | 3     |                                                                                         |       |
|       |              |               | 8                                                                                                         | 3     | 142                                                | 3     | 18                                                                 | 3     | 15                                                                                                                        | 3     | 32                                                                                                                                     | 3     | 15,9                                                                                                                       | 3     | 6,7                                                                                                           | 3     | 15                                                                                              | 3     | 5,5                                                                                                                                          | 3     | 5,5                                                                                                                                                    | 3     | 3,6                                                                                                                                             | 3     |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |
|       |              |               |                                                                                                           |       |                                                    |       |                                                                    |       |                                                                                                                           |       |                                                                                                                                        |       |                                                                                                                            |       |                                                                                                               |       |                                                                                                 |       |                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                 |       |                                                                                         |       |

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "Фехтование"

Левченко С.М.

| Фамилия, имя | Дата рождения                   | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)       |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                            |       |                                                                                                                |       |   |      | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|--------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|------|-------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|              |                                 | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3 б.<br>более 6,5 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)<br>мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см – 3 б.<br>менее 122 см – 0 б. |       | с места толчком двумя ногами (см)<br>мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см – 3 б.<br>менее 122 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с)<br>мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с)<br>мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       |   |      |                                                             |                            |               |
|              |                                 | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                      | баллы |   |      |                                                             |                            |               |
| 1            | Абрамов Андрей Дмитриевич       | 6,3                                                                                                       | 3     | +8                                                                                                                                                                              | 35    | 150                                                                                                                              | 35    | 14                                                                                                                                               | 35    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,4                                                                                                    | 35    | 4,8                                                                                                            | 35    | 1 | 8/10 | 3                                                           |                            |               |
| 2            | Башикова Софья Евгеньевна       | 6,2                                                                                                       | 3     | +8                                                                                                                                                                              | 35    | 150                                                                                                                              | 35    | 9                                                                                                                                                | 35    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,7                                                                                                    | 35    | 4,9                                                                                                            | 35    | 1 | 9/10 | 3                                                           |                            |               |
| 3            | Белозеров Даниил Константинович | 6,2                                                                                                       | 3     | 0                                                                                                                                                                               | 05    | 149                                                                                                                              | 35    | 13                                                                                                                                               | 35    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,2                                                                                                    | 35    | 5,4                                                                                                            | 35    | 1 | 2/10 | 3                                                           |                            |               |
| 4            | Гуцу Егор                       | 6,3                                                                                                       | 3     | +8                                                                                                                                                                              | 35    | 150                                                                                                                              | 35    | 13                                                                                                                                               | 35    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,5                                                                                                    | 35    | 5,1                                                                                                            | 35    | 1 | 8/10 | 3                                                           |                            |               |
| 5            | Зубов Георгий Михайлович        | 6,2                                                                                                       | 3     | +3                                                                                                                                                                              | 15    | 130                                                                                                                              | 35    | 11                                                                                                                                               | 15    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,2                                                                                                    | 35    | 4,7                                                                                                            | 35    | 1 | 9/10 | 3                                                           |                            |               |
| 5            | Касюмов Артем Кириллович        | 6,2                                                                                                       | 3     | +7                                                                                                                                                                              | 35    | 160                                                                                                                              | 35    | 13                                                                                                                                               | 35    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,1                                                                                                    | 35    | 4,4                                                                                                            | 35    | 1 | 8/10 | 3                                                           |                            |               |
| 7            | Линник Инга Артемовна           | 6,0                                                                                                       | 3     | +3                                                                                                                                                                              | 05    | 159                                                                                                                              | 35    | 10                                                                                                                                               | 35    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,1                                                                                                    | 35    | 4,4                                                                                                            | 35    | 1 | 2/10 | 3                                                           |                            |               |
| 3            | Привалов Михаил Александрович   | 6,2                                                                                                       | 3     | +8                                                                                                                                                                              | 35    | 153                                                                                                                              | 35    | 14                                                                                                                                               | 35    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,2                                                                                                    | 35    | 5,3                                                                                                            | 35    | 1 | 8/10 | 3                                                           |                            |               |
| 9            | Сбаридья Марио Алессандрович    | 6,1                                                                                                       | 3     | +8                                                                                                                                                                              | 35    | 174                                                                                                                              | 35    | 15                                                                                                                                               | 35    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,3                                                                                                    | 35    | 5,9                                                                                                            | 35    | 1 | 9/10 | 3                                                           |                            |               |
| 0            | Шильникова Амалия Борисовна     | 6,0                                                                                                       | 3     | +9                                                                                                                                                                              | 35    | 160                                                                                                                              | 35    | 15                                                                                                                                               | 35    | 8+                                                                                                                                    | 35    | 3,3                                                                                                    | 35    | 5,6                                                                                                            | 35    | 1 | 8/10 | 3                                                           |                            |               |
| 1            |                                 |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                |       |   |      |                                                             |                            |               |
| 2            |                                 |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                |       |   |      |                                                             |                            |               |
| 3            |                                 |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                |       |   |      |                                                             |                            |               |
| 4            |                                 |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                |       |   |      |                                                             |                            |               |
| 5            |                                 |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                |       |   |      |                                                             |                            |               |
| 6            |                                 |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                |       |   |      |                                                             |                            |               |
| 7            |                                 |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                |       |   |      |                                                             |                            |               |
| 8            |                                 |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                        |       |                                                                                                                |       |   |      |                                                             |                            |               |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

Фехтование  
Соб-3, III-3

Левченко С.М.

тренер-преподаватель  
подпись

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "фехтование"**

| Фамилия, имя                  | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |
|-------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                               |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>менее + 4 см – 0 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>менее 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>менее 132 см – 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивание из виса на высокой перекладине - 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б.<br>5. Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>менее 10 раз – 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>менее 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>менее 28 раз – 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м.<br>Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м.<br>Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз<br>Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12. Бег на 14 м<br>Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       |
|                               |               | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                         | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                         | баллы | Результат                                                                                                                                                                                 | баллы |
| Бигун Сергей Юрьевич          | 06.08.2013    | 0                                                                                                                                                                                                                                             | 08    | 141                                                                                                                                                                                                                                    | 08    | 0                                                                                                                                                                                                                                                | 08    | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 08    | 27                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 15,9                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,7                                                                                                                                                                                               | 38    | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,3                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,4                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,5                                                                                                                                                                                       | 38    |
| Воронин Глеб Игоревич         | 06.09.2013    | +3                                                                                                                                                                                                                                            | 0     | 149                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 08    | 31                                                                                                                                                                                                                               | 08    | 15,5                                                                                                                                                                                                                | 2     | 4,0                                                                                                                                                                                               | 38    | 17                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,2                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,0                                                                                                                                                                                                                                               | 2     | 2,88                                                                                                                                                                                      | 38    |
| Зубов Матвей Михайлович       | 26.11.2011    | +10                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 170                                                                                                                                                                                                                                    | 35    | 15                                                                                                                                                                                                                                               | 35    | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 35    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 35    | 15,6                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                               | 38    | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,1                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,1                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,0                                                                                                                                                                                       | 28    |
| Казakov Арсений Сергеевич     | 06.01.2012    | +14                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 175                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 15                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 38    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 15,4                                                                                                                                                                                                                | 3     | 3,2                                                                                                                                                                                               | 38    | 17                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,2                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,0                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,0                                                                                                                                                                                       | 35    |
| Крюков Марк Александрович     | 21.05.2013    | +15                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 180                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 38    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 15,8                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,3                                                                                                                                                                                               | 38    | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,0                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,1                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,0                                                                                                                                                                                       | 35    |
| Максимова Полина Васильевна   | 25.10.2013    | +15                                                                                                                                                                                                                                           | 38    | 180                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 9                                                                                                                                                                                                                                                | 38    | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 29                                                                                                                                                                                                                               | 28    | 15,2                                                                                                                                                                                                                | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                               | 38    | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,3                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,2                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,0                                                                                                                                                                                       | 38    |
| Манежнова Василиса Дмитриевна | 31.03.2013    | +13                                                                                                                                                                                                                                           | 38    | 179                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 9                                                                                                                                                                                                                                                | 38    | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 30                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 15,9                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                               | 38    | 17                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,2                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,0                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,4                                                                                                                                                                                       | 38    |
| Митина Алиса Алексеевна       | 06.06.2013    | +11                                                                                                                                                                                                                                           | 38    | 181                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 10                                                                                                                                                                                                                                               | 08    | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 30                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 15,8                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,4                                                                                                                                                                                               | 38    | 17                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,0                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,9                                                                                                                                                                                                                                               | 2     | 3,0                                                                                                                                                                                       | 38    |
| Савкин Александр Дмитриевич   | 25.03.2013    | +12                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 182                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 15,6                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                               | 38    | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,0                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 4,8                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,0                                                                                                                                                                                       | 28    |
| Самброс Арсений Никитич       | 15.02.2013    | +5                                                                                                                                                                                                                                            | 28    | 189                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 15                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 31                                                                                                                                                                                                                               | 08    | 15,4                                                                                                                                                                                                                | 2     | 4,2                                                                                                                                                                                               | 38    | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,1                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,1                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 2,9                                                                                                                                                                                       | 38    |
| Соловьев Иван Юрьевич         | 14.12.2011    | +10                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 179                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 30                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 38    | 26                                                                                                                                                                                                                               | 08    | 15,5                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                               | 38    | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,3                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,2                                                                                                                                                                                                                                               | 2     | 2,89                                                                                                                                                                                      | 38    |
| Гончаров Николай Андреевич    | 01.02.2012    | +3                                                                                                                                                                                                                                            | 0     | 169                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 9                                                                                                                                                                                                                                                | 08    | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 08    | 30                                                                                                                                                                                                                               | 08    | 15,7                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                               | 38    | 17                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 4,9                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,3                                                                                                                                                                                                                                               | 2     | 3,06                                                                                                                                                                                      | 38    |
| Карпова Анна Сергеевна        | 21.06.2012    | +9                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 179                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 0                                                                                                                                                                                                                                                | 08    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 28                                                                                                                                                                                                                               | 18    | 15,6                                                                                                                                                                                                                | 2     | 4,0                                                                                                                                                                                               | 38    | 17                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,1                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,4                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,00                                                                                                                                                                                      | 38    |
| Константинов Иван Андреевич   | 12.03.2011    | +10                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 182                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 15,8                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                               | 38    | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,2                                                                                                                                                                                                                                                      | 2     | 5,1                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,0                                                                                                                                                                                       | 38    |
| Новикова Алиса Антоновна      | 09.08.2012    | +7                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 179                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 38    | 30                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 15,4                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                               | 38    | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 5,0                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 5,2                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,0                                                                                                                                                                                       | 38    |

Отделение фехтование  
Группа УТЭ(СС)-2,3  
Дата проведения \_\_\_\_\_

Левченко С.М.

Тренер-преподаватель

Левченко С.М.

подпись

# Нормативы для групп Сос, Соб-1 по виду спорта "фехтование"

Копылова Н.В.

| № п/п | Фамилия, имя                   | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)    |       |                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>2 соревнования – 1 б.<br>менее 2 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-------|--------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|       |                                |               | Бег на 30 м (с) мальчики<br>7,1 с – 1 б.<br>7,0 с – 2 б.<br>6,9 с и менее – 3 б.<br>более 7,1 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики<br>1 см – 1 б.<br>+ 2 см – 2 б.<br>+ 3 и более см – 3 б.<br>менее + 1 см – 0 б.<br>Девочки + 3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – 3 б. |       | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) мальчики<br>108 см – 1 б.<br>109 см – 2 б.<br>110 и больше см – 3 б.<br>менее 108 см – 0 б.<br>Девочки<br>103 см – 1 б.<br>104 см – 2 б.<br>105 и больше см – 3 б.<br>менее 103 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики 5 раз – 1 б.<br>6 раз – 2 б.<br>7 раз и более – 3 б.<br>менее 5 раз – 0 б.<br>Девочки<br>4 раз – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин. с) мальчики, девочки<br>6,0 с – 1 б.<br>6,1 с – 2 б.<br>6,2 с – 3 б.<br>менее 6,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,6 с – 1 б.<br>4,5 с – 2 б.<br>4,4 с и менее – 3 б.<br>более 4,6 с – 0 б.<br>Девочки 4,8 с – 1 б.<br>4,7 с – 2 б.<br>4,6 с и менее – 3 б.<br>более 4,8 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 7,6 с – 1 б.<br>7,5 с – 2 б.<br>7,4 с и менее – 3 б.<br>более 7,6 с – 0 б.<br>Девочки<br>9,8 с – 1 б.<br>9,7 с – 2 б.<br>9,6 с и менее – 3 б.<br>более 9,8 с – 0 б. |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|       |                                |               | Результат                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                  | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                            | баллы |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|       |                                |               | Результат                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                  | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                            | баллы |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
| 1     | Ананьев Федор Ильич            | 08.11.2017    | 7,0                                                                                                    | 2     | 0                                                                                                                                                                                                                                            | 0     | 115                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                       | 3     | 7,3                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 17                                                                                                                  |                            |               |
| 2     | Аландиева Аиша Магомедовна     | 15.06.2019    | 7,0                                                                                                    | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 111                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                               | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,4                                                                                                                                                                                       | 3     | 9,5                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 21                                                                                                                  |                            |               |
| 3     | Болтузь Виктория Юрьевна       | 12.02.2019    | 6,9                                                                                                    | 3     | +2                                                                                                                                                                                                                                           | 2     | 113                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,5                                                                                                                                                                                       | 3     | 9,4                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 20                                                                                                                  |                            |               |
| 4     | Гейфлинг Роберт Александрович  | 21.02.2019    | 7,0                                                                                                    | 2     | +2                                                                                                                                                                                                                                           | 2     | 104                                                                                                                                                                                                                                        | 0     | 13                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,5                                                                                                                                                                                       | 2     | 5,45                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0 | + | 15                                                                                                                  |                            |               |
| 5     | Гейфлинг Родион Александрович  | 21.09.2019    | 7,1                                                                                                    | 1     | +1                                                                                                                                                                                                                                           | 1     | 0,75                                                                                                                                                                                                                                       | 0     | 10                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,6                                                                                                                                                                                       | 1     | 5,44                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0 | + | 12                                                                                                                  |                            |               |
| 6     | Гончаренко Игорь Евгеньевич    | 20.11.2018    | 6,8                                                                                                    | 3     | +1                                                                                                                                                                                                                                           | 1     | 112                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                       | 3     | 7,3                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 19                                                                                                                  |                            |               |
| 7     | Евдокимова София Дмитриевна    | 17.04.2018    | 7,2                                                                                                    | 2     | +1                                                                                                                                                                                                                                           | 1     | 110                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,5                                                                                                                                                                                       | 3     | 8,0                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 18                                                                                                                  |                            |               |
| 8     | Иванов Иван Анатольевич        | 30.12.2016    | 6,8                                                                                                    | 3     | -3                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 126                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 7,3                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,67                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0 | + | 18                                                                                                                  |                            |               |
| 9     | Иванов Тимофей Анатольевич     | 04.10.2018    | 7,1                                                                                                    | 1     | -2                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 111                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                               | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,5                                                                                                                                                                                       | 2     | 7,5                                                                                                                                                                                                  | 2     | 0 | + | 14                                                                                                                  |                            |               |
| 10    | Ильина Висилиса Антоновна      | 02.02.2019    | 7,3                                                                                                    | 1     | +2                                                                                                                                                                                                                                           | 2     | 112                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,7                                                                                                                                                                                       | 2     | 9,6                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 17                                                                                                                  |                            |               |
| 11    | Клюков Александр Юрьевич       | 09.07.2017    | 7,1                                                                                                    | 1     | -3                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 114                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,6                                                                                                                                                                                       | 1     | 7,5                                                                                                                                                                                                  | 2     | 0 | + | 13                                                                                                                  |                            |               |
| 12    | Лазарев Кирилл Витальевич      | 12.10.2018    | 6,8                                                                                                    | 3     | +1                                                                                                                                                                                                                                           | 1     | 115                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,3                                                                                                                                                                                       | 3     | 7,3                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 19                                                                                                                  |                            |               |
| 13    | Ляхович Максим Дмитриевич      | 25.04.2019    | 9                                                                                                      | 0     | -6                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 104                                                                                                                                                                                                                                        | 0     | 11                                                                                                                                                                                                                              | 3     | -                                                                                                                                  | 1     | 4,8                                                                                                                                                                                       | 0     | 7,9                                                                                                                                                                                                  | 0     | 0 | + | 4                                                                                                                   |                            |               |
| 14    | Максимов Никита Максимович     | 17.01.2018    | 6,9                                                                                                    | 3     | -4                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 112                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,3                                                                                                                                                                                       | 3     | 5,24                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0 | + | 18                                                                                                                  |                            |               |
| 15    | Михайлов Леон Владимирович     | 05.10.2019    | 7,1                                                                                                    | 1     | +1                                                                                                                                                                                                                                           | 1     | 100                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,6                                                                                                                                                                                       | 1     | 7,6                                                                                                                                                                                                  | 1     | 0 | + | 12                                                                                                                  |                            |               |
| 16    | Рыбин Владислав Ринатович      | 30.04.2019    | 7,1                                                                                                    | 1     | -2                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 105                                                                                                                                                                                                                                        | 0     | 15                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,5                                                                                                                                                                                       | 2     | 7,4                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 13                                                                                                                  |                            |               |
| 17    | Рыбин Дмитрий Ринатович        | 09.01.2018    | 6,8                                                                                                    | 3     | -3                                                                                                                                                                                                                                           | 0     | 115                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                       | 3     | 7,2                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 18                                                                                                                  |                            |               |
| 18    | Степанченко Александр Игоревич | 05.03.2020    | 7,0                                                                                                    | 2     | 0                                                                                                                                                                                                                                            | 0     | 108                                                                                                                                                                                                                                        | 1     | 17                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,5                                                                                                                                                                                       | 2     | 7,5                                                                                                                                                                                                  | 2     | 0 | + | 13                                                                                                                  |                            |               |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование

Сос

09.05.2020

Копылова Н.В.

Копылова

тренер-преподаватель

подпись

# Нормативы для групп Сос, Соб-1 по виду спорта "фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                  | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                           |       | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>2 соревнования – 1 б.<br>менее 2 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |                                                                                                                                                                                                      |       |
|-------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|       |                               |               | Бег на 30 м (с) мальчики<br>7,1 с – 1 б.<br>7,0 с – 2 б.<br>6,9 с и менее – 3 б.<br>более 7,1 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>7,3 с – 1 б.<br>7,2 с – 2 б.<br>7,1 с и менее – 3 б.<br>более 7,3 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 1 см – 1 б.<br>+ 2 см – 2 б.<br>+ 3 и более см – 3 б.<br>менее + 1 см – 0 б.<br>Девочки + 3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – |       | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) мальчики<br>108 см – 1 б.<br>109 см – 2 б.<br>110 и больше см – 3 б.<br>менее 108 см – 0 б.<br>Девочки<br>103 см – 1 б.<br>104 см – 2 б.<br>105 и больше см – 3 б.<br>менее 103 см – 0 |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики 5 раз – 1 б.<br>6 раз – 2 б.<br>7 раз и более – 3 б.<br>менее 5 раз – 0 б.<br>Девочки<br>4 раз – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки<br>6,0 с – 1 б.<br>6,1 с – 2 б.<br>6,2 с – 3 б.<br>менее 6,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,6 с – 1 б.<br>4,5 с – 2 б.<br>4,4 с и менее – 3 б.<br>более 4,6 с – 0 б.<br>Девочки 4,8 с – 1 б.<br>4,7 с – 2 б.<br>4,6 с и менее – 3 б.<br>более 4,8 с – 0 б. |       |                                                                                                                     |                            |               | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 7,6 с – 1 б.<br>7,5 с – 2 б.<br>7,4 с и менее – 3 б.<br>более 7,6 с – 0 б.<br>Девочки<br>9,8 с – 1 б.<br>9,7 с – 2 б.<br>9,6 с и менее – 3 б.<br>более 9,8 с – 0 б. |       |
|       |                               |               | Результат                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                               | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                 | баллы |                                                                                                                     |                            |               | Результат                                                                                                                                                                                            | баллы |
| 1     | Бойцова Эмилия Романовна      | 08.01.2018    | 7,3                                                                                                                                                                                                 | 1     | -3                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 102                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 7                                                                                                                                                                                                                               | 3     | -                                                                                                                                  | -     | 4,8                                                                                                                                                                                       | 1     | 7,3                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 9     |
| 2     | Валиева Валерия Владимовна    | 08.04.2017    | 6,9                                                                                                                                                                                                 | 3     | -3                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 115                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3                                                                                                                                                                                                                               | 0     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,3                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,7                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 16    |
| 3     | Веселова Катерина Евгеньевна  | 09.08.2018    | 6,4                                                                                                                                                                                                 | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 118                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,6                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 22    |
| 4     | Денисов Ярослав Денисович     | 25.05.2018    | 6,9                                                                                                                                                                                                 | 3     | +2                                                                                                                                                                                                                                     | 2     | 114                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,6                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 21    |
| 5     | Доможилова Вера Павловна      | 30.05.2018    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 117                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 19                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,8                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 22    |
| 6     | Жемчугова Елизавета Давидовна | 20.09.2018    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 3     | +6                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 112                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3                                                                                                                                                                                                                               | 0     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,3                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,7                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 19    |
| 7     | Зябликов Антон Павлович       | 28.11.2016    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | -2                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 120                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                       | 3     | 5,9                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 19    |
| 8     | Колесова Эмилия Дмитриевна    | 26.09.2018    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | +6                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 136                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,32                                                                                                                | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 22    |
| 9     | Коростелева Далия Анатольевна | 29.03.2018    | 5,9                                                                                                                                                                                                 | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 27                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,09                                                                                                                | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 22    |
| 10    | Коростелева Даная Анатольевна | 29.03.2018    | 5,7                                                                                                                                                                                                 | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 150                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 31                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,5                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,02                                                                                                                | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 22    |
| 11    | Коротков Матвей Алексеевич    | 06.02.2017    | 7,1                                                                                                                                                                                                 | 1     | -3                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 111                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                               | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,6                                                                                                                                                                                       | 1     | 6,7                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 15    |
| 12    | Кочетков Иван Дмитриевич      | 24.11.2016    | 7,0                                                                                                                                                                                                 | 2     | -5                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 117                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 5                                                                                                                                                                                                                               | 1     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,5                                                                                                                                                                                       | 2     | 4,40                                                                                                                | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 15    |
| 13    | Ополченый Сергей Андреевич    | 25.12.2018    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | +1                                                                                                                                                                                                                                     | 1     | 119                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 21                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,2                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,8                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 22    |
| 14    | Орлов Марк Витальевич         | 29.04.2017    | 6,3                                                                                                                                                                                                 | 3     | -2                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 116                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,7                                                                                                                 | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 19    |
| 15    | Туркин Лев Александрович      | 18.08.2017    | 5,9                                                                                                                                                                                                 | 3     | -2                                                                                                                                                                                                                                     | 0     | 160                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 28                                                                                                                                                                                                                              | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                       | 3     | 4,27                                                                                                                | 3                          | 1             | +                                                                                                                                                                                                    | 19    |
| 16    |                               |               |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                                                                                                                                      |       |
| 17    |                               |               |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                                                                                                                                      |       |
| 18    |                               |               |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                                                                                                                                      |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-1

15.05.2026

Коконова Н.В.  
тренер-преподаватель  
подпись

# Нормативы для групп Сос, Соб-1 по виду спорта "фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                 | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                     |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                          |       |   |   | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>2 соревнования – 1 б.<br>менее 2 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-------|------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|       |                              |               | Бег на 30 м (с) мальчики<br>7,1 с – 1 б.<br>7,0 с – 2 б.<br>6,9 с и менее – 3 б.<br>более 7,1 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>7,3 с – 1 б.<br>7,2 с – 2 б.<br>7,1 с и менее – 3 б.<br>более 7,3 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 1 см – 1 б.<br>+ 2 см – 2 б.<br>+ 3 и более см – 3 б.<br>менее + 1 см – 0 б.<br><br>Девочки + 3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – 3 б. |       | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) мальчики<br>108 см – 1 б.<br>109 см – 2 б.<br>110 и больше см – 3 б.<br>менее 108 см – 0 б.<br><br>Девочки<br>103 см – 1 б.<br>104 см – 2 б.<br>105 и больше см – 3 б.<br>менее 103 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики 5 раз – 1 б.<br>6 раз – 2 б.<br>7 раз и более – 3 б.<br>менее 5 раз – 0 б.<br><br>Девочки<br>4 раз – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки<br>6,0 с – 1 б.<br>6,1 с – 2 б.<br>6,2 с – 3 б.<br>менее 6,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,6 с – 1 б.<br>4,5 с – 2 б.<br>4,4 с и менее – 3 б.<br>более 4,6 с – 0 б.<br><br>Девочки 4,8 с – 1 б.<br>4,7 с – 2 б.<br>4,6 с и менее – 3 б.<br>более 4,8 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 7,6 с – 1 б.<br>7,5 с – 2 б.<br>7,4 с и менее – 3 б.<br>более 7,6 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>9,8 с – 1 б.<br>9,7 с – 2 б.<br>9,6 с и менее – 3 б.<br>более 9,8 с – 0 б. |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|       |                              |               | Результат                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                | баллы |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
| 1     | Баншер Даниил Вадимович      | 13.11.2017    | 6,9                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 115                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                           | 3     | 5,8                                                                                                                                                                                                      | 3     | 1 | + | 19                                                                                                                  |                            |               |
| 2     | Божков Валерий Юрьевич       | 20.11.2015    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 3     | -1                                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 118                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 22                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                           | 3     | 5,9                                                                                                                                                                                                      | 3     | 1 | + | 19                                                                                                                  |                            |               |
| 3     | Коноплев Леонид Артемович    | 18.06.2018    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 3     | +10                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 119                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                           | 3     | 4,50                                                                                                                                                                                                     | 3     | 0 | + | 21                                                                                                                  |                            |               |
| 4     | Лячина Василиса Викторовна   | 06.12.2017    | 6,9                                                                                                                                                                                                 | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                               | 0     | 125                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                           | 3     | 4,40                                                                                                                                                                                                     | 3     | 0 | + | 18                                                                                                                  |                            |               |
| 5     | Лячина Диана Викторовна      | 28.04.2016    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | +1                                                                                                                                                                                                                                              | 1     | 126                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 19                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                           | 3     | 4,65                                                                                                                                                                                                     | 3     | 0 | + | 19                                                                                                                  |                            |               |
| 6     | Медвинский Арсений Денисович | 31.05.2017    | 6,5                                                                                                                                                                                                 | 3     | +2                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 134                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                           | 3     | 4,18                                                                                                                                                                                                     | 3     | 1 | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| 7     | Пастор Марк Юльевич          | 18.06.2015    | 6,9                                                                                                                                                                                                 | 3     | -1                                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 127                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                           | 3     | 5,6                                                                                                                                                                                                      | 3     | 1 | + | 19                                                                                                                  |                            |               |
| 8     | Писарцев Андрей Юрьевич      | 04.05.2017    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 25                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                           | 3     | 4,35                                                                                                                                                                                                     | 3     | 1 | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| 9     | Писарцева Анна Юрьевна       | 06.07.2015    | 6,7                                                                                                                                                                                                 | 3     | +7                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 143                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 21                                                                                                                                                                                                                                  | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                           | 3     | 5,9                                                                                                                                                                                                      | 3     | 0 | + | 21                                                                                                                  |                            |               |
| 0     | Сидоран Степан Русланович    | 31.01.2016    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 116                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 8                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,3                                                                                                                                                                                           | 3     | 6,3                                                                                                                                                                                                      | 3     | 1 | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| 1     | Шамрило Артемий Алексеевич   | 11.12.2018    | 7,1                                                                                                                                                                                                 | 1     | -5                                                                                                                                                                                                                                              | 0     | 140                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 6                                                                                                                                                                                                                                   | 2     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,5                                                                                                                                                                                           | 2     | 6,7                                                                                                                                                                                                      | 3     | 1 | + | 15                                                                                                                  |                            |               |
| 2     | Шотт Екатерина Алексеевна    | 27.09.2017    | 6,8                                                                                                                                                                                                 | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 111                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,3                                                                                                                                                                                           | 3     | 4,23                                                                                                                                                                                                     | 3     | 1 | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| 3     |                              |               |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                          |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
| 4     |                              |               |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                          |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
| 5     |                              |               |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                          |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
| 6     |                              |               |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                          |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
| 7     |                              |               |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                          |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
| 8     |                              |               |                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                          |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование

СОБ-1

04.05.2026

Копылова Н.В.

Посыл

тренер-преподаватель

подпись

Беляева 2.2

Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

| № п/п | Фамилия, имя                 | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)       |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                         |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                    |       |    |  | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>3 соревнования - 1 б.<br>менее 3 соревнований - 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-------|------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|       |                              |               | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с - 1 б.<br>6,4 с - 2 б.<br>6,3 с и менее - 3 б.<br>более 6,5 с - 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 3 см - 1 б.<br>+ 4 см - 2 б.<br>+ 5 и более см - 3 б.<br>Девочки<br>6,6 с - 1 б.<br>6,5 с - 2 б.<br>6,4 с и менее - 3 б.<br>более 6,6 с - 0 б. |       | с места толчком двумя ногами (см) мальчики<br>122 см - 1 б.<br>123 см - 2 б.<br>124 и больше см - 3 б.<br>менее 122 см - 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики<br>11 раз - 1 б.<br>12 раз - 2 б.<br>13 раз и более - 3 б.<br>менее 11 раз - 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин. с) мальчики, девочки<br>7,0 с - 1 б.<br>7,1 с - 2 б.<br>7,2 с - 3 б.<br>менее 7,0 с - 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,0 с - 1 б.<br>3,9 с - 2 б.<br>3,8 с и менее - 3 б.<br>более 4,0 с - 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 6,6 с - 1 б.<br>6,5 с - 2 б.<br>6,4 с и менее - 3 б.<br>более 6,6 с - 0 б. |       | Девочки 4,2 с - 1 б.<br>4,1 с - 2 б.<br>4,0 с и менее - 3 б.<br>более 4,2 с - 0 б. |       | Девочки 7,8 с - 1 б.<br>7,7 с - 2 б.<br>7,6 с и менее - 3 б.<br>более 7,8 с - 0 б. |       |    |  |                                                                                                                     |                            |               |
|       |                              |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                  | баллы | Результат                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                   | баллы | Результат                                                                          | баллы | Результат                                                                          | баллы |    |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 1     | Гашкович Давид Игорович      | 02.06.2017    | 5,8                                                                                                       | 3     | -4                                                                                                                                                                                                                                         | 0     | 126                                                                                                                           | 3     | 11                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                                 | 3     | 6,0                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 19 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 2     | Гетежева Агата Науризовна    | 11.05.2017    | 5,9                                                                                                       | 3     | +10                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 131                                                                                                                           | 3     | 7                                                                                                                                             | 1     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,9                                                                                                 | 2     | 4,4                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 18 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 3     | Гордеев Иван Сергеевич       | 18.02.2017    | 5,8                                                                                                       | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                         | 2     | 130                                                                                                                           | 3     | 27                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                                 | 3     | 5,6                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 21 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 4     | Жомчугов Гордей Данилович    | 06.06.2017    | 5,7                                                                                                       | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                         | 3     | 130                                                                                                                           | 3     | 30                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                                 | 3     | 5,8                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 22 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 5     | Золотарев Егор Дмитриевич    | 19.08.2016    | 5,9                                                                                                       | 3     | +1                                                                                                                                                                                                                                         | 0     | 123                                                                                                                           | 2     | 17                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                                 | 3     | 6,0                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 18 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 6     | Ильин Семен Антонович        | 20.04.2017    | 6,3                                                                                                       | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                         | 1     | 123                                                                                                                           | 2     | 15                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,9                                                                                                 | 2     | 6,3                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 20 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 7     | Кирсанов Илья Сергеевич      | 05.06.2017    | 6,5                                                                                                       | 1     | -10                                                                                                                                                                                                                                        | 0     | 117                                                                                                                           | 0     | 0                                                                                                                                             | 0     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,8                                                                                                 | 3     | 6,9                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 11 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 8     | Кононов Георгий Олегович     | 11.08.2016    | 6,2                                                                                                       | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                         | 2     | 131                                                                                                                           | 3     | 18                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,6                                                                                                 | 3     | 5,8                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 21 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 9     | Кузнецова Ясения Дмитриевна  | 19.02.2016    | 6,5                                                                                                       | 2     | -1                                                                                                                                                                                                                                         | 0     | 123                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,9                                                                                                 | 3     | 6,4                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 0                                                                                  | +     | 17 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 10    | Матвеев Андрей Александрович | 02.11.2014    | 6,5                                                                                                       | 1     | -4                                                                                                                                                                                                                                         | 0     | 125                                                                                                                           | 3     | 12                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,0                                                                                                 | 1     | 6,5                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 0                                                                                  | +     | 14 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 11    | Павлова Мария Сергеевна      | 12.12.2016    | 6,3                                                                                                       | 3     | -1                                                                                                                                                                                                                                         | 0     | 122                                                                                                                           | 3     | 8                                                                                                                                             | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,1                                                                                                 | 2     | 6,7                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 18 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 12    | Сергеев Иван Антонович       | 15.01.2017    | 5,9                                                                                                       | 3     | +10                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | 127                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                                 | 3     | 5,9                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 22 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 13    | Степаненко Дмитрий Игоревич  | 04.03.2016    | 6,5                                                                                                       | 1     | -4                                                                                                                                                                                                                                         | 0     | 122                                                                                                                           | 1     | 11                                                                                                                                            | 1     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,9                                                                                                 | 2     | 6,7                                                                                                         | 3     |                                                                                    |       | 1                                                                                  | +     | 12 |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 14    |                              |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                    |       |    |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 15    |                              |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                    |       |    |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 16    |                              |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                    |       |    |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 17    |                              |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                    |       |    |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 18    |                              |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                    |       |    |  |                                                                                                                     |                            |               |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-2

Беляева Д.Д.

тренер-преподаватель  
подпись

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

Озолина А.В.

| Фамилия, имя                   | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|--------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|                                |               | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3 б.<br>более 6,5 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)<br>мальчики + 3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – 3 б.<br>менее + 3 см – 0 б.<br>Девочки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | с места толчком двумя ногами (см)<br>мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см – 3 б.<br>менее 122 см – 0 б.<br>Девочки<br>117 см – 1 б.<br>118 см – 2 б.<br>119 и больше см – 3 б.<br>менее 117 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б.<br>Девочки<br>7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с)<br>мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б.<br>Девочки 4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с)<br>мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б.<br>Девочки 7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б. |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|                                |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                            | баллы |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
| Баранов Алексей Анатольевич    | 11.11.2014    | 6,5                                                                                                       | 1     | +3                                                                                                                                                                                                                                             | 1     | 130                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                          | 3     | 4,6                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 17                                                                                                                  |                            |               |
| Джурасва Ксения Мансуровна     | 19.02.2016    | 5,9                                                                                                       | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 130                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 3,9                                                                                                                                                                                          | 3     | 4,7                                                                                                                                                                                                  | 3     | + | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| Дмитрисва Елизавета Сергеевна  | 29.10.2017    | 6,1                                                                                                       | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                          | 3     | 5,6                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 21                                                                                                                  |                            |               |
| Жигарева Анна Вячеславовна     | 09.11.2017    | 5,8                                                                                                       | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 145                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 3,8                                                                                                                                                                                          | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                                  | 3     | + | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| Жигарева Вероника Вячеславовна | 30.06.2016    | 5,8                                                                                                       | 3     | +8                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 163                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 3,7                                                                                                                                                                                          | 3     | 3,5                                                                                                                                                                                                  | 3     | + | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| Зайцев Андрей Александрович    | 20.01.2017    | 5,9                                                                                                       | 3     | +6                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 132                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 3,6                                                                                                                                                                                          | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                                  | 3     | 1 | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| Кашаев Тимур Марсович          | 23.05.2017    | 5,9                                                                                                       | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 140                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 3,6                                                                                                                                                                                          | 3     | 4,2                                                                                                                                                                                                  | 3     | 1 | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| Коноплева Светлана Артемовна   | 13.10.2015    | 6,4                                                                                                       | 1     | +8                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 120                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 0                                                                                                                                                                                                                                         | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                          | 2     | 6,5                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 18                                                                                                                  |                            |               |
| Павлова Анна Никитична         | 09.12.2016    | 5,8                                                                                                       | 3     | +7                                                                                                                                                                                                                                             | 2     | 135                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 17                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 3,7                                                                                                                                                                                          | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                                  | 3     | 1 | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| Павлова Злата Ивановна         | 10.12.2016    | 5,8                                                                                                       | 3     | +6                                                                                                                                                                                                                                             | 2     | 130                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 3,6                                                                                                                                                                                          | 3     | 4,6                                                                                                                                                                                                  | 3     | 1 | + | 20                                                                                                                  |                            |               |
| Поварова Кристина Сергеевна    | 20.08.2016    | 6,2                                                                                                       | 3     | +7                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 120                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                         | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                          | 3     | 6,4                                                                                                                                                                                                  | 3     | 1 | + | 22                                                                                                                  |                            |               |
| Порошин Никита Васильевич      | 25.03.2016    | 5,9                                                                                                       | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                             | 2     | 145                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 25                                                                                                                                                                                                                                        | 3     | +                                                                                                                                     | 3     | 3,6                                                                                                                                                                                          | 3     | 3,6                                                                                                                                                                                                  | 3     | 0 | + | 20                                                                                                                  |                            |               |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |
|                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                      |       |   |   |                                                                                                                     |                            |               |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-2, НП-2

Озолина А.В.

тренер-преподаватель  
подпись

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

| Фамилия, имя                          | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)       |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                        |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>менее 3 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |                                                                                    |       |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                       |               | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3 б.<br>более 6,5 с – 0 б. |       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см – 3 б.<br>менее + 3 см – 0 б. |       | с места толчком двумя ногами (см) мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см – 3 б.<br>менее 122 см – 0 б. |       | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки<br>7,0 с – 1 б.<br>7,1 с – 2 б.<br>7,2 с – 3 б.<br>менее 7,0 с – 0 б. |       | Бег на 14 м (с) мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       | Девочки 4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б. |       |                                                                                                                     |                            |               | Девочки 7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б. |       |
|                                       |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                   | баллы | Результат                                                                          | баллы |                                                                                                                     |                            |               | Результат                                                                          | баллы |
| Васильевская Анастасия Константиновна | 13.08.2014    | 6,2                                                                                                       | 3     | +8                                                                                                                                                                       | 3     | 130                                                                                                                           | 3     | 13                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,8                                                                                                 | 3     | 3,9                                                                                                         | 3     | 1                                                                                  | +     | 22                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Гамидов Исмаил Самидович              | 22.09.2014    | 6,1                                                                                                       | 3     | 0                                                                                                                                                                        | 0     | 165                                                                                                                           | 3     | 21                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                                 | 3     | 4,1                                                                                                         | 3     | 0                                                                                  | +     | 18                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Горбачева Анна Евгеньевна             | 02.08.2014    | 6,5                                                                                                       | 2     | +6                                                                                                                                                                       | 3     | 132                                                                                                                           | 3     | 3                                                                                                                                             | 0     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,1                                                                                                 | 2     | 4,21                                                                                                        | 3     | 1                                                                                  | +     | 12                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Добровольская Таисия Олеговна         | 24.04.2014    | 6,1                                                                                                       | 3     | +7                                                                                                                                                                       | 3     | 173                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,9                                                                                                 | 3     | 3,86                                                                                                        | 3     | 1                                                                                  | +     | 22                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Изотова Анастасия Анатольевна         | 04.06.2015    | 6,4                                                                                                       | 3     | +5                                                                                                                                                                       | 1     | 140                                                                                                                           | 3     | 11                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,0                                                                                                 | 3     | 4,8                                                                                                         | 3     | 0                                                                                  | +     | 19                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Лукинская Ариана Ивановна             | 05.08.2011    | 6,6                                                                                                       | 2     | +5                                                                                                                                                                       | 1     | 155                                                                                                                           | 3     | 11                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,2                                                                                                 | 1     | 5,2                                                                                                         | 3     | 0                                                                                  | +     | 16                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Магомедов Мухаммад Мурадович          | 03.07.2013    | 6,0                                                                                                       | 3     | -2                                                                                                                                                                       | 0     | 160                                                                                                                           | 3     | 25                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,6                                                                                                 | 3     | 3,9                                                                                                         | 3     | 0                                                                                  | +     | 18                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Магомедов Сулейман Мурадович          | 22.09.2015    | 6,1                                                                                                       | 3     | -1                                                                                                                                                                       | 0     | 155                                                                                                                           | 3     | 32                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                                 | 3     | 4,1                                                                                                         | 3     | 1                                                                                  | +     | 18                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Магомедова Зулейха Мурадовна          | 22.09.2015    | 6,5                                                                                                       | 2     | +3                                                                                                                                                                       | 0     | 135                                                                                                                           | 3     | 10                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,2                                                                                                 | 1     | 5,5                                                                                                         | 3     | 1                                                                                  | +     | 15                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Мацджавилде Степан Борисович          | 07.09.2015    | 5,9                                                                                                       | 3     | +3                                                                                                                                                                       | 0     | 155                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,8                                                                                                 | 3     | 4,5                                                                                                         | 3     | 1                                                                                  | +     | 20                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Надпорожский Виталий Дмитриевич       | 19.06.2015    | 5,9                                                                                                       | 3     | -5                                                                                                                                                                       | 0     | 162                                                                                                                           | 3     | 26                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,7                                                                                                 | 3     | 3,84                                                                                                        | 3     | 1                                                                                  | +     | 19                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Павлова Виктория Александровна        | 05.02.2014    | 6,4                                                                                                       | 3     | +6                                                                                                                                                                       | 2     | 135                                                                                                                           | 3     | 10                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,1                                                                                                 | 2     | 4,8                                                                                                         | 3     | 0                                                                                  | +     | 19                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Палей Тимофей Евгеньевич              | 18.03.2015    | 5,9                                                                                                       | 3     | +3                                                                                                                                                                       | 1     | 170                                                                                                                           | 3     | 30                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,6                                                                                                 | 3     | 3,3                                                                                                         | 3     | 1                                                                                  | +     | 20                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Чегаровский Максим Михайлович         | 24.07.2014    | 6,1                                                                                                       | 3     | +3                                                                                                                                                                       | 1     | 170                                                                                                                           | 3     | 22                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 3,8                                                                                                 | 3     | 4,5                                                                                                         | 3     | 1                                                                                  | +     | 20                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
| Черашева Яна Андреевна                | 25.06.2015    | 6,2                                                                                                       | 3     | +7                                                                                                                                                                       | 3     | 155                                                                                                                           | 3     | 15                                                                                                                                            | 3     | +                                                                                                                                  | 3     | 4,0                                                                                                 | 3     | 5,1                                                                                                         | 3     | 1                                                                                  | +     | 22                                                                                                                  |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |
|                                       |               |                                                                                                           |       | </                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                               |       |                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                    |       |                                                                                                     |       |                                                                                                             |       |                                                                                    |       |                                                                                                                     |                            |               |                                                                                    |       |

Отделение фехтование  
Группа СОБ-3, НП-3  
Дата проведения

Озолина А.В.

тренер-преподаватель  
подпись

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| № п/п | Фамилия, имя                      | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                                                       |       |                                                                                      |       |                                                                      |       |                                                                                        |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                  |       |                                                                  |       |                                                                     |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
|-------|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|-------|
|       |                                   |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)                        |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см                                    |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)                   |       | 4. Юноши Подтягивания из виса на высокой перекладине - 4 раза - 1 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с                                           |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с - 1 б.               |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с - 1 б.                       |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз    |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с - 1 б.               |       |
|       |                                   |               | Юноши + 4 см - 1 б.<br>+ 5 см - 2 б.<br>+ 6 и более см - 3 б.<br>менее + 4 см - 0 б.                      |       | Юноши 142 см - 1 б.<br>143 см - 2 б.<br>144 и больше см - 3 б.<br>менее 142 см - 0 б. |       | Юноши 13 раз - 1 б.<br>14 раз - 2 б.<br>15 раз и более - 3 б.<br>менее 13 раз - 0 б. |       | Юноши 5 раз - 2 б.<br>6 раз и более - 3 б.<br>менее 4 раз - 0 б.     |       | Юноши 33 раза - 1 б.<br>34 раза - 2 б.<br>35 раз и более - 3 б.<br>менее 33 раз - 0 б. |       | Юноши 15,9 с - 2 б.<br>15,8 с и менее - 3 б.<br>более 16,0 с - 0 б. |       | Юноши 5,3 с - 2 б.<br>5,2 с и менее - 3 б.<br>более 5,4 с - 0 б. |       | Юноши 15 раз - 2 б.<br>16 раз и более - 3 б.<br>менее 14 раз - 0 б. |       | Юноши 5,6 с - 1 б.<br>5,5 с - 2 б.<br>5,4 с и менее - 3 б.<br>более 5,6 с - 0 б.                  |       | Юноши 5,6 с - 1 б.<br>5,5 с - 2 б.<br>5,4 с и менее - 3 б.<br>более 5,6 с - 0 б.           |       | Юноши 3,6 с и менее - 3 б.<br>более 3,8 с - 0 б. |       |
|       |                                   |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                             | баллы | Результат                                                                            | баллы | Результат                                                            | баллы | Результат                                                                              | баллы | Результат                                                           | баллы | Результат                                                        | баллы | Результат                                                           | баллы | Результат                                                                                         | баллы | Результат                                                                                  | баллы | Результат                                        | баллы |
| 1     | Бондаренко Таисия Игоревна        | 02.04.2013    | 414                                                                                                       | 3     | 208                                                                                   | 3     | 15                                                                                   | 3     | 12                                                                   | 3     | 28                                                                                     | 1     | 1468                                                                | 3     | 473                                                              | 3     | 413                                                                 | 1     | 418                                                                                               | 3     | 364                                                                                        | 3     | 313                                              | 3     |
| 2     | Важенина Софья Александровна      | 07.01.2015    | 416                                                                                                       | 2     | 145                                                                                   | 3     | 8                                                                                    | 2     | 10                                                                   | 1     | 28                                                                                     | 1     | 1592                                                                | 3     | 429                                                              | 3     | 13                                                                  | 1     | 383                                                                                               | 3     | 356                                                                                        | 3     | 326                                              | 3     |
| 3     | Гук Вячеслав Александрович        | 18.06.2013    | 414                                                                                                       | 1     | 183                                                                                   | 3     | 16                                                                                   | 3     | 5                                                                    | 2     | 34                                                                                     | 2     | 1355                                                                | 3     | 421                                                              | 3     | 45                                                                  | 2     | 385                                                                                               | 3     | 341                                                                                        | 3     | 298                                              | 3     |
| 4     | Данилин Глеб Романович            | 22.08.2012    | 414                                                                                                       | 1     | 199                                                                                   | 3     | 40                                                                                   | 3     | 6                                                                    | 3     | 33                                                                                     | 1     | 1318                                                                | 3     | 399                                                              | 3     | 14                                                                  | 1     | 408                                                                                               | 3     | 383                                                                                        | 3     | 288                                              | 3     |
| 5     | Крылова Ксения Кирилловна         | 16.09.2015    | 415                                                                                                       | 1     | 140                                                                                   | 3     | 12                                                                                   | 3     | 10                                                                   | 1     | 28                                                                                     | 1     | 1644                                                                | 1     | 503                                                              | 3     | 13                                                                  | 1     | 540                                                                                               | 3     | 453                                                                                        | 3     | 358                                              | 3     |
| 6     | Потапова Василиса Ивановна        | 14.08.2014    | 418                                                                                                       | 3     | 190                                                                                   | 3     | 22                                                                                   | 3     | 10                                                                   | 1     | 28                                                                                     | 1     | 1319                                                                | 3     | 430                                                              | 3     | 14                                                                  | 2     | 406                                                                                               | 3     | 341                                                                                        | 3     | 288                                              | 3     |
| 7     | Семенов Константин Константинович | 30.09.2014    | 414                                                                                                       | 3     | 152                                                                                   | 3     | 13                                                                                   | 1     | 4                                                                    | 1     | 34                                                                                     | 2     | 1423                                                                | 3     | 418                                                              | 3     | 15                                                                  | 2     | 447                                                                                               | 3     | 432                                                                                        | 3     | 316                                              | 3     |
| 8     | Семенова Валерия Станиславовна    | 23.01.2013    | 419                                                                                                       | 3     | 200                                                                                   | 3     | 23                                                                                   | 3     | 11                                                                   | 2     | 29                                                                                     | 2     | 1347                                                                | 3     | 390                                                              | 3     | 16                                                                  | 3     | 384                                                                                               | 3     | 294                                                                                        | 3     | 259                                              | 3     |
| 9     | Семенова Елизавета Станиславовна  | 23.01.2013    | 416                                                                                                       | 3     | 197                                                                                   | 3     | 24                                                                                   | 3     | 10                                                                   | 1     | 32                                                                                     | 3     | 1295                                                                | 3     | 385                                                              | 3     | 15                                                                  | 3     | 308                                                                                               | 3     | 301                                                                                        | 3     | 248                                              | 3     |
| 10    |                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                      |       |                                                                      |       |                                                                                        |       |                                                                     |       |                                                                  |       |                                                                     |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 11    |                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                      |       |                                                                      |       |                                                                                        |       |                                                                     |       |                                                                  |       |                                                                     |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 12    |                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                      |       |                                                                      |       |                                                                                        |       |                                                                     |       |                                                                  |       |                                                                     |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 13    |                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                      |       |                                                                      |       |                                                                                        |       |                                                                     |       |                                                                  |       |                                                                     |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 14    |                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                      |       |                                                                      |       |                                                                                        |       |                                                                     |       |                                                                  |       |                                                                     |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 15    |                                   |               |                                                                                                           |       |                                                                                       |       |                                                                                      |       |                                                                      |       |                                                                                        |       |                                                                     |       |                                                                  |       |                                                                     |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**фехтование**  
**УТЭ(СС)-1**

Тренер-преподаватель **Понкратова М.О.**  
Тренер-преподаватель **Виноградова А.Ю.**

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| № п/п | Фамилия, имя                   | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |       |                                                                                 |       |                                                                                      |       |                                                                                   |       |                                                                                        |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                   |       |                                                                  |       |                                                                                      |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
|-------|--------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|-------|
|       |                                |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)                        |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см                              |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)                   |       | 4. Юноши Подтягивания из виса на высокой перекладине - 4 раза - 1 б.              |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с                                           |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с - 1 б.                                |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с - 1 б.                       |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз                     |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с - 1 б.               |       |
|       |                                |               | Юноши + 4 см - 1 б.<br>+ 5 см - 2 б.<br>+ 6 и более см - 3 б.                                             |       | 142 см - 1 б.<br>143 см - 2 б.<br>144 и больше см - 3 б.<br>менее 142 см - 0 б. |       | Юноши 13 раз - 1 б.<br>14 раз - 2 б.<br>15 раз и более - 3 б.<br>менее 13 раз - 0 б. |       | Юноши 4 раза - 1 б.<br>5 раз - 2 б.<br>6 раз и более - 3 б.<br>менее 4 раз - 0 б. |       | Юноши 33 раза - 1 б.<br>34 раза - 2 б.<br>35 раз и более - 3 б.<br>менее 33 раз - 0 б. |       | Юноши 15,0 с - 1 б.<br>15,9 с - 2 б.<br>15,8 с и менее - 3 б.<br>более 16,0 с - 0 б. |       | Юноши 5,3 с - 2 б.<br>5,2 с и менее - 3 б.<br>более 5,4 с - 0 б. |       | Юноши 14 раз - 1 б.<br>15 раз - 2 б.<br>16 раз и более - 3 б.<br>менее 14 раз - 0 б. |       | Юноши 5,6 с - 1 б.<br>5,5 с - 2 б.<br>5,4 с и менее - 3 б.<br>более 5,6 с - 0 б.                  |       | Юноши 5,6 с - 1 б.<br>5,5 с - 2 б.<br>5,4 с и менее - 3 б.<br>более 5,6 с - 0 б.           |       | Юноши 3,6 с и менее - 3 б.<br>более 3,8 с - 0 б. |       |
|       |                                |               | Результат                                                                                                 | баллы | Результат                                                                       | баллы | Результат                                                                            | баллы | Результат                                                                         | баллы | Результат                                                                              | баллы | Результат                                                                            | баллы | Результат                                                        | баллы | Результат                                                                            | баллы | Результат                                                                                         | баллы | Результат                                                                                  | баллы | Результат                                        | баллы |
| 1     | Веселова София Андреевна       | 01.09.2011    | 13                                                                                                        | 3     | 200                                                                             | 3     | 29                                                                                   | 3     | 10                                                                                | 1     | 31                                                                                     | 3     | 12,62                                                                                | 3     | 3,78                                                             | 3     | 16                                                                                   | 3     | 3,28                                                                                              | 3     | 2,91                                                                                       | 3     | 2,86                                             | 3     |
| 2     | Галганш Глеб Русланович        | 14.01.2009    | 15                                                                                                        | 3     | 216                                                                             | 3     | 26                                                                                   | 3     | 4                                                                                 | 1     | 34                                                                                     | 3     | 12,24                                                                                | 3     | 3,51                                                             | 3     | 16                                                                                   | 3     | 2,84                                                                                              | 3     | 2,91                                                                                       | 3     | 2,56                                             | 3     |
| 3     | Иванцов Аркадий Андреевич      | 31.08.2009    | 16                                                                                                        | 3     | 210                                                                             | 3     | 21                                                                                   | 3     | 4                                                                                 | 1     | 36                                                                                     | 3     | 13,47                                                                                | 3     | 4,27                                                             | 3     | 15                                                                                   | 2     | 3,58                                                                                              | 3     | 3,01                                                                                       | 3     | 3,15                                             | 3     |
| 4     | Лугова Виктория Павловна       | 13.01.2013    | 10                                                                                                        | 3     | 195                                                                             | 3     | 9                                                                                    | 3     | 10                                                                                | 1     | 32                                                                                     | 3     | 12,48                                                                                | 3     | 3,16                                                             | 3     | 15                                                                                   | 3     | 3,46                                                                                              | 3     | 3,11                                                                                       | 3     | 3,09                                             | 3     |
| 5     | Нестерова Полина Дмитриевна    | 19.06.2013    | 11                                                                                                        | 3     | 181                                                                             | 3     | 7                                                                                    | 1     | 10                                                                                | 1     | 30                                                                                     | 3     | 15,41                                                                                | 3     | 5,66                                                             | 3     | 13                                                                                   | 1     | 4,58                                                                                              | 2     | 3,92                                                                                       | 3     | 3,01                                             | 3     |
| 6     | Петрова София Олеговна         | 04.12.2011    | 14                                                                                                        | 3     | 213                                                                             | 3     | 14                                                                                   | 3     | 10                                                                                | 1     | 34                                                                                     | 3     | 15,05                                                                                | 3     | 3,41                                                             | 3     | 15                                                                                   | 3     | 3,54                                                                                              | 3     | 3,04                                                                                       | 3     | 2,43                                             | 3     |
| 7     | Сангулия София Евгеньевна      | 04.02.2012    | 10                                                                                                        | 3     | 142                                                                             | 3     | 7                                                                                    | 1     | 10                                                                                | 1     | 31                                                                                     | 3     | 16,1                                                                                 | 3     | 6,28                                                             | 3     | 13                                                                                   | 1     | 4,17                                                                                              | 3     | 3,80                                                                                       | 3     | 3,41                                             | 3     |
| 8     | Старицына Елизавета Дмитриевна | 14.12.2014    | 14                                                                                                        | 3     | 185                                                                             | 3     | 20                                                                                   | 3     | 12                                                                                | 3     | 28                                                                                     | 1     | 13,68                                                                                | 3     | 3,84                                                             | 3     | 14                                                                                   | 2     | 3,24                                                                                              | 3     | 3,06                                                                                       | 3     | 3,04                                             | 3     |
| 9     | Циванчук Милана Александровна  | 19.04.2012    | 19                                                                                                        | 3     | 188                                                                             | 3     | 18                                                                                   | 3     | 10                                                                                | 1     | 32                                                                                     | 3     | 12,80                                                                                | 3     | 3,53                                                             | 3     | 15                                                                                   | 3     | 3,34                                                                                              | 3     | 2,91                                                                                       | 3     | 2,83                                             | 3     |
| 10    |                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                 |       |                                                                                      |       |                                                                                   |       |                                                                                        |       |                                                                                      |       |                                                                  |       |                                                                                      |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 11    |                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                 |       |                                                                                      |       |                                                                                   |       |                                                                                        |       |                                                                                      |       |                                                                  |       |                                                                                      |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 12    |                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                 |       |                                                                                      |       |                                                                                   |       |                                                                                        |       |                                                                                      |       |                                                                  |       |                                                                                      |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 13    |                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                 |       |                                                                                      |       |                                                                                   |       |                                                                                        |       |                                                                                      |       |                                                                  |       |                                                                                      |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 14    |                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                 |       |                                                                                      |       |                                                                                   |       |                                                                                        |       |                                                                                      |       |                                                                  |       |                                                                                      |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |
| 15    |                                |               |                                                                                                           |       |                                                                                 |       |                                                                                      |       |                                                                                   |       |                                                                                        |       |                                                                                      |       |                                                                  |       |                                                                                      |       |                                                                                                   |       |                                                                                            |       |                                                  |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**Фехтование**  
**УТЭ(СС)-2**

Тренер-преподаватель **Понкратова М.О.**  
Тренер-преподаватель **Виноградова А.Ю.**

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| № п/п | Фамилия, имя                 | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
|-------|------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|       |                              |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>менее 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>менее 132 см – 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивания из виса на высокой перекладине – 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б.<br>Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>менее 10 раз – 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>менее 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>менее 28 раз – 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз<br>Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 10. Исходное положение – упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11. Исходное положение – упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       |
|       |                              |               | Результат                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                         | баллы | Результат                                                                                                                                                                              | баллы |
| 1     | Александров Матвей Иванович  | 09.03.2010    | 41                                                                                                                                                                                                                     | 18    | 195                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 24                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 35    | 12,35                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,78                                                                                                                                                                                           | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,20                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,99                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,80                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 2     | Бабенко Александра Сергеевна | 14.08.2011    | 42                                                                                                                                                                                                                     | 18    | 190                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 18    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 35    | 12,92                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,68                                                                                                                                                                                           | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,23                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,98                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,99                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 3     | Выпаленок Кирилл Никитич     | 09.06.2010    | 44                                                                                                                                                                                                                     | 18    | 219                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 18    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 35    | 12,24                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,61                                                                                                                                                                                           | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,06                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,63                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,44                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 4     | Ерилин Фёдор Евгеньевич      | 27.07.2010    | 49                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 240                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 46                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 38    | 36                                                                                                                                                                                                                               | 35    | 12,24                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,48                                                                                                                                                                                           | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,04                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,49                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,44                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 5     | Киселев Кирилл Андреевич     | 14.08.2011    | 49                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 219                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 25                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 18    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 35    | 12,95                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,43                                                                                                                                                                                           | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,16                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,84                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,59                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 6     | Киселева Дарья Александровна | 12.06.2009    | 420                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 205                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 38    | 35                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 12,50                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,62                                                                                                                                                                                           | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,21                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,85                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,55                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 7     | Цыбина Елизавета Дмитриевна  | 28.07.2011    | 419                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 188                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 38    | 34                                                                                                                                                                                                                               | 35    | 14,0                                                                                                                                                                                                             | 3     | 4,0                                                                                                                                                                                            | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 4,1                                                                                                                                                                                                                                                      | 3     | 3,15                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,05                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 8     | Шеффер Игорь Дмитриевич      | 18.07.2011    | 411                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 239                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 25                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 28    | 34                                                                                                                                                                                                                               | 38    | 11,50                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3,43                                                                                                                                                                                           | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 2,66                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,50                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,53                                                                                                                                                                                   | 3     |
| 9     |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 10    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 11    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 12    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 13    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 14    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |
| 15    |                              |               |                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                        |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**Фехтование**  
**УТЭ(СС)-5**  
**14.05.2026**

Тренер-преподаватель **Виноградова А.Ю.**  
Тренер-преподаватель **Руденков И.Б.**

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| № п/п | Фамилия, имя                         | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |
|-------|--------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|       |                                      |               | 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см – 1 б.<br>+ 5 см – 2 б.<br>+ 6 и более см – 3 б.<br>менее + 4 см – 0 б.<br>Девушки + 5 см – 1 б.<br>+ 6 см – 2 б.<br>+ 7 и более см – 3 б. |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см – 1 б.<br>143 см – 2 б.<br>144 и больше см – 3 б.<br>менее 142 см – 0 б.<br>Девушки 132 см – 1 б.<br>133 см – 2 б.<br>134 и больше см – 3 б.<br>менее 132 см – 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 13 раз – 0 б.<br>Девушки 7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивания из виса на высокой перекладине - 4 раза – 1 б.<br>5 раз – 2 б.<br>6 раз и более – 3 б.<br>менее 4 раз – 0 б.<br>5. Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз – 1 б.<br>11 раз – 2 б.<br>12 раз и более – 3 б.<br>менее 10 раз – 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза – 1 б.<br>34 раза – 2 б.<br>35 раз и более – 3 б.<br>менее 33 раз – 0 б.<br>Девушки 28 раз – 1 б.<br>29 раз – 2 б.<br>30 раз и более – 3 б.<br>менее 28 раз – 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м.<br>Юноши не более 16,0 с – 1 б.<br>15,9 с – 2 б.<br>15,8 с и менее – 3 б.<br>более 16,0 с – 0 б.<br>Девушки 16,4 с – 1 б.<br>16,3 с – 2 б.<br>16,2 с и менее – 3 б.<br>более 16,4 с – 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м.<br>Юноши 5,4 с – 1 б.<br>5,3 с – 2 б.<br>5,2 с и менее – 3 б.<br>более 5,4 с – 0 б.<br>Девушки 7,0 с – 1 б.<br>6,9 с – 2 б.<br>6,8 с и менее – 3 б.<br>более 7,0 с – 0 б. |       | 9. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз<br>Юноши 14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б.<br>Девушки 13 раз – 1 б.<br>14 раз – 2 б.<br>15 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с<br>Юноши 5,6 с – 1 б.<br>5,5 с – 2 б.<br>5,4 с и менее – 3 б.<br>более 5,6 с – 0 б.<br>Девушки 5,8 с – 1 б.<br>5,7 с – 2 б.<br>5,6 с и менее – 3 б.<br>более 5,8 с – 0 б. |       | 12. Бег на 14 м<br>Юноши 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б.<br>Девушки 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б. |       |
|       |                                      |               | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                         | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                          | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                         | баллы | Результат                                                                                                                                                                                 | баллы |
| 1     | Кондратьенко Марина                  | 26.10.2011    | +14                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 140                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 14,7                                                                                                                                                                                                                | 3     | 4,18                                                                                                                                                                                              | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 4,20                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,52                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,28                                                                                                                                                                                      | 3     |
| 2     | Корякин Александр Антонович          | 27.04.2008    | +7                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 210                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 24                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 36                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12,9                                                                                                                                                                                                                | 3     | 3,68                                                                                                                                                                                              | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,38                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,98                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,64                                                                                                                                                                                      | 3     |
| 3     | Курчинская София Вячеславовна        | 07.08.2012    | +11                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 180                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1     | 31                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 13,12                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,86                                                                                                                                                                                              | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,49                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,79                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,83                                                                                                                                                                                      | 3     |
| 4     | Маркелова Анна Александровна         | 17.06.2011    | +14                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 205                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 29                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 36                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12,98                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,71                                                                                                                                                                                              | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,35                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,80                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,60                                                                                                                                                                                      | 3     |
| 5     | Пестрикова Аполлинария Александровна | 03.07.2011    | +16                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 171                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 32                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 13,05                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,99                                                                                                                                                                                              | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,48                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,99                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,78                                                                                                                                                                                      | 3     |
| 6     | Пугачева Мария Алексеевна            | 30.11.2008    | +15                                                                                                                                                                                                                                           | 3     | 190                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 18                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2     | 31                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 13,10                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,80                                                                                                                                                                                              | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 3,92                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 3,10                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 3,00                                                                                                                                                                                      | 3     |
| 7     | Ферапонтов Даниил Александрович      | 26.07.2011    | +9                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 220                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 25                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 37                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 11,89                                                                                                                                                                                                               | 3     | 3,53                                                                                                                                                                                              | 3     | 16                                                                                                                                                                                                                                                 | 3     | 2,98                                                                                                                                                                                                                                                     | 3     | 2,89                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 2,53                                                                                                                                                                                      | 3     |
| 8     |                                      |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |
| 9     |                                      |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |
| 10    |                                      |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |
| 11    |                                      |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |
| 12    |                                      |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |
| 13    |                                      |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |
| 14    |                                      |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |
| 15    |                                      |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                           |       |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**фехтование**  
**УТЭ(СС)-3**  
*14.05.2016*

Тренер-преподаватель **Руденков И.Б.**  
Тренер-преподаватель **Виноградова А.Ю.**

# Нормативы для групп Соб-2,3 по виду спорта "фехтование"

| №<br>п/п | Фамилия, имя                           | Дата<br>рождения | Нормативы общей физической подготовки                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                         |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |   |    | Участие<br>обучающихся на<br>официальных<br>спортивных<br>соревнованиях<br>3 соревнования – 1 б.<br>много 3<br>соревнований – 0 б. | Устный тест по виду<br>спорта | Кол-во<br>баллов |
|----------|----------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
|          |                                        |                  | Бег на 30 м (с)<br>мальчики<br>6,5 с – 1 б.<br>6,4 с – 2 б.<br>6,3 с и менее – 3<br>б.<br>более 6,5 с – 0 б. |       | Наклон вперед<br>из положения<br>стоя на<br>гимнастической<br>скамье (от<br>уровня скамьи)<br>(см) мальчики +<br>3 см – 1 б.<br>+ 4 см – 2 б.<br>+ 5 и более см –<br>3 б.<br>Девочки<br>6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3<br>б.<br>более 6,6 с – 0 б. |       | с места толчком<br>двумя ногами<br>(см)<br>мальчики<br>122 см – 1 б.<br>123 см – 2 б.<br>124 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 122 см – 0<br>б.<br>Девочки<br>117 см – 1 б.<br>118 см – 2 б.<br>119 и больше см<br>– 3 б.<br>менее 117 см – 0<br>б. |       | Сгибание рук в упоре<br>лежа на полу<br>(количество раз)<br>мальчики<br>11 раз – 1 б.<br>12 раз – 2 б.<br>13 раз и более – 3 б.<br>менее 11 раз – 0 б.<br>Девочки<br>7 раз – 1 б.<br>8 раз – 2 б.<br>9 раз и более – 3 б.<br>менее 7 раз – 0 б. |       | Непрерывный бег в<br>свободном темпе (мин.<br>с)<br>мальчики, девочки<br>7,0 мин – 1 б.<br>7,1 мин – 2 б.<br>7,2 мин – 3 б.<br>менее 7,0 мин – 0 б. |       | Бег на 14 м (с)<br>мальчики 4,0 с – 1 б.<br>3,9 с – 2 б.<br>3,8 с и менее – 3 б.<br>более 4,0 с – 0 б.<br>Девочки 4,2 с – 1 б.<br>4,1 с – 2 б.<br>4,0 с и менее – 3 б.<br>более 4,2 с – 0 б. |       | Челночный бег 2х7 м<br>(с)<br>мальчики 6,6 с – 1 б.<br>6,5 с – 2 б.<br>6,4 с и менее – 3 б.<br>более 6,6 с – 0 б.<br>Девочки<br>7,8 с – 1 б.<br>7,7 с – 2 б.<br>7,6 с и менее – 3 б.<br>более 7,8 с – 0 б. |       |   |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
|          |                                        |                  | Результат                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                  | баллы |   |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
|          |                                        |                  | Результат                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                       | баллы | Результат                                                                                                                                           | баллы | Результат                                                                                                                                                                                    | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                  | баллы |   |    |                                                                                                                                    |                               |                  |
| 1        | Андреев Иван Денисович                 | 23.11.2015       | 6,5                                                                                                          | 2     | +3                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1     | 152                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,78                                                                                                                                                                                         | 3     | 6,08                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 4  | 26                                                                                                                                 |                               |                  |
| 2        | Ангиев Юрий Антонович                  | 05.07.2011       | 5,3                                                                                                          | 3     | +15                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 216                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 26                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,3                                                                                                                                                 | 3     | 2,56                                                                                                                                                                                         | 3     | 3,51                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 32                                                                                                                                 |                               |                  |
| 3        | Богдановская Василиса<br>Антоновна     | 28.04.2014       | 6,1                                                                                                          | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1     | 148                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 2,96                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,88                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 30                                                                                                                                 |                               |                  |
| 4        | Добровольская Александра<br>Алексеевна | 29.03.2015       | 6,0                                                                                                          | 3     | +2                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 161                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 35                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,36                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,76                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 32                                                                                                                                 |                               |                  |
| 5        | Драчук Арсений<br>Семенович            | 13.03.2015       | 5,8                                                                                                          | 3     | +11                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 133                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                              | 1     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,28                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,63                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 30                                                                                                                                 |                               |                  |
| 6        | Коваленко-Клячков Юрий<br>Андреевич    | 23.06.2014       | 5,7                                                                                                          | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 167                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 11                                                                                                                                                                                                                                              | 1     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,46                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,54                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 30                                                                                                                                 |                               |                  |
| 7        | Копосова Дамира<br>Владимировна        | 08.07.2014       | 6,5                                                                                                          | 2     | +8                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 141                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4                                                                                                                                                                                                                                               | 1     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,89                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,91                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 4  | 26                                                                                                                                 |                               |                  |
| 8        | Логинов Арсений<br>Павлович            | 14.09.2016       | 5,8                                                                                                          | 3     | +6                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 144                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,37                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,66                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 9  | 31                                                                                                                                 |                               |                  |
| 9        | Мунтян Эмилия Ивановна                 | 22.12.2015       | 5,9                                                                                                          | 3     | +14                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 152                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,26                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,80                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 32                                                                                                                                 |                               |                  |
| 10       | Николенко Егор Иванович                | 01.04.2012       | 5,6                                                                                                          | 3     | +10                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 221                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 2,96                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,16                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 32                                                                                                                                 |                               |                  |
| 11       | Патрушев Роман<br>Русланович           | 19.09.2015       | 5,8                                                                                                          | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 146                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,68                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,96                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 32                                                                                                                                 |                               |                  |
| 12       | Попов Степан Дмитриевич                | 14.10.2016       | 6,2                                                                                                          | 3     | +5                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 125                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 19                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,58                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,96                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 9  | 31                                                                                                                                 |                               |                  |
| 13       | Степанов Никита<br>Александрович       | 28.01.2015       | 6,0                                                                                                          | 3     | +10                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 191                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,21                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,14                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 32                                                                                                                                 |                               |                  |
| 14       | Суворов Илья Евгеньевич                | 22.10.2013       | 5,8                                                                                                          | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 221                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 2,63                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,26                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 32                                                                                                                                 |                               |                  |
| 15       | Терехов Роман Денисович                | 05.12.2014       | 6,0                                                                                                          | 3     | +3                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1     | 200                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 19                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,03                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,55                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 10 | 30                                                                                                                                 |                               |                  |
| 16       | Толмачева Евгения<br>Антоновна         | 09.07.2017       | 6,5                                                                                                          | 2     | +12                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 156                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,36                                                                                                                                                                                         | 3     | 4,71                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 9  | 30                                                                                                                                 |                               |                  |
| 17       | Цвистухин Роман<br>Кириллович          | 22.02.2014       | 5,4                                                                                                          | 3     | +4                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 149                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 31                                                                                                                                                                                                                                              | 3     | 4,2                                                                                                                                                 | 3     | 3,01                                                                                                                                                                                         | 3     | 5,13                                                                                                                                                                                                       | 3     | 1 | 9  | 31                                                                                                                                 |                               |                  |
| 18       |                                        |                  |                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                                                            |       |   |    |                                                                                                                                    |                               |                  |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
СОБ-2

Виноградова А.Ю.  
Понкратова М.О.

тренер-преподаватель  
подпись

# Нормативы для групп Сос, Соб-1 по виду спорта "фехтование"

| № п/п     | Фамилия, имя                      | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки                                                                                                                                                               |           |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                |           |                                                                                                                                |           | Нормативы специальной физической подготовки                                                                                                                                 |           |                                                                                                                                                                                     |   |    |  |  |  |  |  | Участие обучающихся на официальных спортивных соревнованиях<br>2 соревнования – 1 б.<br>менее 2 соревнований – 0 б. | Устный тест по виду спорта | Кол-во баллов |
|-----------|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|           |                                   |               | (необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                          |           |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                |           |                                                                                                                                |           |                                                                                                                                                                             |           |                                                                                                                                                                                     |   |    |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
|           |                                   |               | Бег на 30 м (с) мальчики<br>7,1 с – 1 б.<br>7,0 с – 2 б.<br>6,9 с и менее – 3 б.<br>более 7,1 с – 0 б.<br><br>Девочки<br>7,3 с – 1 б.<br>7,2 с – 2 б.<br>7,1 с и менее – 3 б.<br>более 7,3 с – 0 б. |           | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) мальчики + 1 см – 1 б. + 2 см – 2 б. + 3 и более см – 3 б.<br>менее + 1 см – 0 б.<br>Девочки + 3 см – 1 б. + 4 см – 2 б. + 5 и более см – 3 б. |           | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) мальчики 108 см – 1 б. 109 см – 2 б. 110 и больше см – 3 б. менее 108 см – 0 б.<br><br>Девочки 103 см – 1 б. 104 см – 2 б. 105 и больше см – 3 б. менее 103 см – 0 б. |           | Сгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мальчики 5 раз – 1 б. 6 раз – 2 б. 7 раз и более – 3 б. менее 5 раз – 0 б.<br><br>Девочки 4 раз – 1 б. 5 раз – 2 б. 6 раз и более – 3 б. менее 4 раз – 0 б. |           | Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с) мальчики, девочки 6,0 мин – 1 б. 6,1 мин – 2 б. 6,2 мин – 3 б. менее 6,0 мин – 0 б. |           | Бег на 14 м (с) мальчики 4,6 с – 1 б. 4,5 с – 2 б. 4,4 с и менее – 3 б. более 4,6 с – 0 б.<br><br>Девочки 4,8 с – 1 б. 4,7 с – 2 б. 4,6 с и менее – 3 б. более 4,8 с – 0 б. |           | Челночный бег 2х7 м (с) мальчики 7,6 с – 1 б. 7,5 с – 2 б. 7,4 с и менее – 3 б. более 7,6 с – 0 б.<br><br>Девочки 9,8 с – 1 б. 9,7 с – 2 б. 9,6 с и менее – 3 б. более 9,8 с – 0 б. |   |    |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| Результат | баллы                             | Результат     | баллы                                                                                                                                                                                               | Результат | баллы                                                                                                                                                                                                                           | Результат | баллы                                                                                                                                                                                                                  | Результат | баллы                                                                                                                                                                                                          | Результат | баллы                                                                                                                          | Результат | баллы                                                                                                                                                                       | Результат | баллы                                                                                                                                                                               |   |    |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 1         | Ардзинов Виктор                   | 01.07.2015    | 6,238                                                                                                                                                                                               | +3 1б     | 120                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 12                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,8                                                                                                                           | 3         | 07,0                                                                                                                                                                        | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 20 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 2         | Боженков Александр Андреевич      | 03.02.2017    | 6,438                                                                                                                                                                                               | +3 1б     | 118                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 10                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,2                                                                                                                           | 3         | 07,9                                                                                                                                                                        | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 20 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 3         | Вишняков Лев Андреевич            | 08.09.2018    | 6,038                                                                                                                                                                                               | +5 3      | 130                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 16                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,20                                                                                                                          | 3         | 07,33                                                                                                                                                                       | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 22 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 4         | Гурий Дмитрий Егорович            | 12.04.2018    | 6,138                                                                                                                                                                                               | +5 3      | 110                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 12                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,8                                                                                                                           | 3         | 07,7                                                                                                                                                                        | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 22 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 5         | Зверев Артем Ильич                | 03.06.2014    | 5,838                                                                                                                                                                                               | +4 2      | 125                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 11                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,12                                                                                                                          | 3         | 4,6                                                                                                                                                                         | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 21 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 6         | Кошкидько Степан Евгеньевич       | 23.11.2016    | 6,038                                                                                                                                                                                               | 0 0       | 134                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 7                                                                                                                                                                                                                      | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 04,0                                                                                                                           | 3         | 07,34                                                                                                                                                                       | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 18 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 7         | Ломакин Константин Вячеславович   | 12.03.2016    | 5,638                                                                                                                                                                                               | +5 3      | 140                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 2,5                                                                                                                                                                                                                    | 3         | 4                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,1                                                                                                                           | 3         | 07,2                                                                                                                                                                        | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 22 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 8         | Мелентьев Александр Александрович | 24.10.2016    | 6,738                                                                                                                                                                                               | +5 3      | 108                                                                                                                                                                                                                             | 1         | 10                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,4                                                                                                                           | 3         | 07,8                                                                                                                                                                        | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 22 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 9         | Мицай Григорий Дмитриевич         | 24.12.2017    | 6,438                                                                                                                                                                                               | +5 3      | 120                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 10                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,1                                                                                                                           | 3         | 07,28                                                                                                                                                                       | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 22 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 10        | Мичурин Артем Дмитриевич          | 20.05.2017    | 6,038                                                                                                                                                                                               | +5 3      | 115                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 10                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,00                                                                                                                          | 3         | 07,1                                                                                                                                                                        | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 22 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 11        | Отурнов Владимир Алексеевич       | 07.03.2017    | 6,238                                                                                                                                                                                               | +6 3      | 110                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 7                                                                                                                                                                                                                      | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,3                                                                                                                           | 3         | 4,5                                                                                                                                                                         | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 22 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 12        | Павлов Владимир Александрович     | 21.09.2018    | 6,338                                                                                                                                                                                               | +4 2      | 110                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 15                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,6                                                                                                                           | 3         | 4,95                                                                                                                                                                        | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 21 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 13        | Самойлов Григорий Ильич           | 09.08.2017    | 6,038                                                                                                                                                                                               | +4 2      | 120                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 15                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,8                                                                                                                           | 3         | 4,9                                                                                                                                                                         | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 21 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 14        | Саргсян Давид Андреевич           | 12.09.2018    | 4,915                                                                                                                                                                                               | +3 1      | 108                                                                                                                                                                                                                             | 1         | 5                                                                                                                                                                                                                      | 1         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 04,0                                                                                                                           | 3         | 6,3                                                                                                                                                                         | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 14 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 15        | Смирнов Сергей Максимович         | 30.04.2015    | 5,938                                                                                                                                                                                               | +5 2      | 130                                                                                                                                                                                                                             | 3         | 12                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 7                                                                                                                                                                                                              | 3         | 03,2                                                                                                                           | 3         | 4,2                                                                                                                                                                         | 3         | 1                                                                                                                                                                                   | + | 21 |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 16        |                                   |               |                                                                                                                                                                                                     |           |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                |           |                                                                                                                                |           |                                                                                                                                                                             |           |                                                                                                                                                                                     |   |    |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 17        |                                   |               |                                                                                                                                                                                                     |           |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                |           |                                                                                                                                |           |                                                                                                                                                                             |           |                                                                                                                                                                                     |   |    |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |
| 18        |                                   |               |                                                                                                                                                                                                     |           |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                |           |                                                                                                                                |           |                                                                                                                                                                             |           |                                                                                                                                                                                     |   |    |  |  |  |  |  |                                                                                                                     |                            |               |

Отделение \_\_\_\_\_ фехтование  
Группа \_\_\_\_\_ СОБ-1  
Дата проведения \_\_\_\_\_

Виноградова А.Ю. тренер-преподаватель  
Понкратова М.О. тренер-преподаватель

**Нормативы для групп на этапе ССМ по виду спорта "фехтование"**

| № п/п     | Фамилия, имя                  | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-4)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение) |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                |                                                                                           | Нормативы специальной физической подготовки (5-9)                          |                                                                                    |                                                                                |                                                                                           |                                                                            |                                                                                       |                                                                                |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
|-----------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                               |               | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз                                         |                                                                                           | 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см      |                                                                                            | 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см                              |                                                                                            | туловища лежа на спине за 1 мин                                                |                                                                                           | 5. Бег на 14 м                                                             |                                                                                    | 6. Челночный бег 4x14 м                                                        |                                                                                           | 7. Челночный бег 2x7 м                                                     |                                                                                       | 8. Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)              |                                                                                           | 9. Тройной прыжок в длину с места                                               |                                                                                            |
|           |                               |               | Юниоры                                                                                                    | Юниорки                                                                                   | Юниоры                                                                                  | Юниорки                                                                                    | Юниоры                                                                          | Юниорки                                                                                    | Юниоры                                                                         | Юниорки                                                                                   | Юниоры                                                                     | Юниорки                                                                            | Юниоры                                                                         | Юниорки                                                                                   | Юниоры                                                                     | Юниорки                                                                               | Юниоры                                                                         | Юниорки                                                                                   | Юниоры                                                                          | Юниорки                                                                                    |
|           |                               |               | 29 раз – 1 б.<br>30 раз – 2 б.<br>31 раз и более – 3 б.<br>менее 29 раз – 0 б.                            | Юниорки<br>15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. | Юниоры + 9 см – 1 б.<br>+ 10 см – 2 б.<br>+ 11 и более см – 3 б.<br>менее + 9 см – 0 б. | Юниорки + 13 см – 1 б.<br>+ 14 см – 2 б.<br>+ 15 и более см – 3 б.<br>менее + 13 см – 0 б. | 183 см – 1 б.<br>184 см – 2 б.<br>185 и больше см – 3 б.<br>менее 183 см – 0 б. | Юниорки<br>167 см – 1 б.<br>168 см – 2 б.<br>169 и больше см – 3 б.<br>менее 167 см – 0 б. | 47 раз – 1 б.<br>48 раз – 2 б.<br>49 раз и более – 3 б.<br>менее 47 раз – 0 б. | Юниорки<br>41 раз – 1 б.<br>42 раз – 2 б.<br>43 раз и более – 3 б.<br>менее 41 раз – 0 б. | 3,6 с – 1 б.<br>3,5 с – 2 б.<br>3,4 с и менее – 3 б.<br>более 3,6 с – 0 б. | Юниорки 3,8 с – 1 б.<br>3,7 с – 2 б.<br>3,6 с и менее – 3 б.<br>более 3,8 с – 0 б. | 14,4 с – 1 б.<br>14,3 с – 2 б.<br>14,2 с и менее – 3 б.<br>более 14,4 с – 0 б. | Юниорки<br>15,6 с – 1 б.<br>15,5 с – 2 б.<br>15,4 с и менее – 3 б.<br>более 15,6 с – 0 б. | 5,2 с – 1 б.<br>5,1 с – 2 б.<br>5,0 с и менее – 3 б.<br>более 5,2 с – 0 б. | Юниорки<br>6,8 с – 1 б.<br>6,7 с – 2 б.<br>6,6 с и менее – 3 б.<br>более 6,8 с – 0 б. | 15 раз – 1 б.<br>16 раз – 2 б.<br>17 раз и более – 3 б.<br>менее 15 раз – 0 б. | Юниорки<br>14 раз – 1 б.<br>15 раз – 2 б.<br>16 раз и более – 3 б.<br>менее 14 раз – 0 б. | 680 см – 1 б.<br>681 см – 2 б.<br>682 и больше см – 3 б.<br>менее 680 см – 0 б. | Юниорки<br>540 см – 1 б.<br>541 см – 2 б.<br>542 и больше см – 3 б.<br>менее 540 см – 0 б. |
| Результат | баллы                         | Результат     | баллы                                                                                                     | Результат                                                                                 | баллы                                                                                   | Результат                                                                                  | баллы                                                                           | Результат                                                                                  | баллы                                                                          | Результат                                                                                 | баллы                                                                      | Результат                                                                          | баллы                                                                          | Результат                                                                                 | баллы                                                                      | Результат                                                                             | баллы                                                                          | Результат                                                                                 | баллы                                                                           |                                                                                            |
| 1         | Юн Михаил Олегович            | 03.06.2007    | 29                                                                                                        | 1                                                                                         | 9                                                                                       | 1                                                                                          | 183                                                                             | 1                                                                                          | 47                                                                             | 1                                                                                         | 3.6                                                                        | 1                                                                                  | 14.4                                                                           | 1                                                                                         | 5.2                                                                        | 1                                                                                     | 15                                                                             | 1                                                                                         | 680                                                                             | 1                                                                                          |
| 2         | Грибова Елизавета Ильинична   | 06.10.2008    | 17                                                                                                        | 3                                                                                         | 19                                                                                      | 3                                                                                          | 175                                                                             | 3                                                                                          | 45                                                                             | 3                                                                                         | 3.5                                                                        | 3                                                                                  | 15.3                                                                           | 3                                                                                         | 6.5                                                                        | 3                                                                                     | 15                                                                             | 2                                                                                         | 542                                                                             | 3                                                                                          |
| 3         | Семенов Никита Сергеевич      | 25.10.2008    | 31                                                                                                        | 3                                                                                         | 12                                                                                      | 3                                                                                          | 208                                                                             | 3                                                                                          | 49                                                                             | 3                                                                                         | 3.1                                                                        | 3                                                                                  | 13.9                                                                           | 3                                                                                         | 4.8                                                                        | 3                                                                                     | 16                                                                             | 2                                                                                         | 691                                                                             | 3                                                                                          |
| 4         | Смирнова Анастасия Максимовна | 01.02.2007    | 15                                                                                                        | 1                                                                                         | 14                                                                                      | 2                                                                                          | 169                                                                             | 3                                                                                          | 41                                                                             | 1                                                                                         | 3.8                                                                        | 1                                                                                  | 15.5                                                                           | 2                                                                                         | 6.7                                                                        | 2                                                                                     | 14                                                                             | 1                                                                                         | 543                                                                             | 3                                                                                          |
| 5         | Алексеев Даниил Евгеньевич    | 22.04.2007    | 30                                                                                                        | 2                                                                                         | 10                                                                                      | 2                                                                                          | 199                                                                             | 3                                                                                          | 49                                                                             | 3                                                                                         | 3.4                                                                        | 3                                                                                  | 14.1                                                                           | 3                                                                                         | 5.0                                                                        | 3                                                                                     | 16                                                                             | 2                                                                                         | 690                                                                             | 3                                                                                          |
| 6         | Семенова Мария Владимировна   | 11.01.2007    | 17                                                                                                        | 3                                                                                         | 20                                                                                      | 3                                                                                          | 169                                                                             | 3                                                                                          | 43                                                                             | 3                                                                                         | 3.5                                                                        | 3                                                                                  | 15.2                                                                           | 3                                                                                         | 6.4                                                                        | 3                                                                                     | 15                                                                             | 2                                                                                         | 551                                                                             | 3                                                                                          |
| 7         |                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                |                                                                                           |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                           |                                                                            |                                                                                       |                                                                                |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
| 8         |                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                |                                                                                           |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                           |                                                                            |                                                                                       |                                                                                |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
| 9         |                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                |                                                                                           |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                           |                                                                            |                                                                                       |                                                                                |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |
| 10        |                               |               |                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                |                                                                                           |                                                                            |                                                                                    |                                                                                |                                                                                           |                                                                            |                                                                                       |                                                                                |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

фехтование  
ССМ-1,2,3

Тренер-преподаватель  
Тренер-преподаватель

Руденков И.Б.  
Виноградова А.Ю.

*Руденков*

**Нормативы для групп на этапах УТ(СС), СОП по виду спорта "Фехтование"**

| № п/п | Фамилия, имя                    | Дата рождения | Нормативы общей физической подготовки (1-6)<br>(необходимо набрать не менее 1 балла за каждое упражнение)                                                                                                                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       | Нормативы специальной физической подготовки (7-12)                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |
|-------|---------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                                 |               | 1. Поклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>Юноши + 4 см - 1 б.<br>+ 5 см - 2 б.<br>+ 6 и более см - 3 б.<br>менее + 4 см - 0 б.<br>Девушки + 5 см - 1 б.<br>+ 6 см - 2 б.<br>+ 7 и более см - 3 б. |       | 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см<br>Юноши 142 см - 1 б.<br>143 см - 2 б.<br>144 и больше см - 3 б.<br>менее 142 см - 0 б.<br>Девушки 132 см - 1 б.<br>133 см - 2 б.<br>134 и больше см - 3 б.<br>менее 132 см - 0 б. |       | 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)<br>Юноши 13 раз - 1 б.<br>14 раз - 2 б.<br>15 раз и более - 3 б.<br>менее 13 раз - 0 б.<br>Девушки 7 раз - 1 б.<br>8 раз - 2 б.<br>9 раз и более - 3 б.<br>менее 7 раз - 0 б. |       | 4. Юноши Подтягивания из виса на высокой перекладине - 4 раза - 1 б.<br>5 раз - 2 б.<br>6 раз и более - 3 б.<br>менее 4 раз - 0 б.<br>5. Девушки Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 10 раз - 1 б.<br>11 раз - 2 б.<br>12 раз и более - 3 б.<br>менее 10 раз - 0 б. |       | 6. Поднимание туловища лежа на спине за 30 с<br>Юноши 33 раза - 1 б.<br>34 раза - 2 б.<br>35 раз и более - 3 б.<br>менее 33 раз - 0 б.<br>Девушки 28 раз - 1 б.<br>29 раз - 2 б.<br>30 раз и более - 3 б.<br>менее 28 раз - 0 б. |       | 7. Челночный бег 4х14 м, Юноши не более 16,0 с - 1 б.<br>15,9 с - 2 б.<br>15,8 с и менее - 3 б.<br>более 16,0 с - 0 б.<br>Девушки 16,4 с - 1 б.<br>16,3 с - 2 б.<br>16,2 с и менее - 3 б.<br>более 16,4 с - 0 б. |       | 8. Челночный бег 2х7 м, Юноши 5,4 с - 1 б.<br>5,3 с - 2 б.<br>5,2 с и менее - 3 б.<br>более 5,4 с - 0 б.<br>Девушки 7,0 с - 1 б.<br>6,9 с - 2 б.<br>6,8 с и менее - 3 б.<br>более 7,0 с - 0 б. |       | 9. Бег на 14 м в течение 1 мин на отрезке 14 м, количество раз Юноши 14 раз - 1 б.<br>15 раз - 2 б.<br>16 раз и более - 3 б.<br>менее 14 раз - 0 б.<br>Девушки 13 раз - 1 б.<br>14 раз - 2 б.<br>15 раз и более - 3 б.<br>менее 14 раз - 0 б. |       | 10. Исходное положение - упор лежа, спиной в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б.<br>5,5 с - 2 б.<br>5,4 с и менее - 3 б.<br>более 5,6 с - 0 б.<br>Девушки 5,8 с - 1 б.<br>5,7 с - 2 б.<br>5,6 с и менее - 3 б.<br>более 5,8 с - 0 б. |       | 11. Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м, с Юноши 5,6 с - 1 б.<br>5,5 с - 2 б.<br>5,4 с и менее - 3 б.<br>более 5,6 с - 0 б.<br>Девушки 5,8 с - 1 б.<br>5,7 с - 2 б.<br>5,6 с и менее - 3 б.<br>более 5,8 с - 0 б. |       | 12. Бег на 14 м Юноши 3,8 с - 1 б.<br>3,7 с - 2 б.<br>3,6 с и менее - 3 б.<br>более 3,8 с - 0 б.<br>Девушки 4,0 с - 1 б.<br>3,9 с - 2 б.<br>3,8 с и менее - 3 б.<br>более 4,0 с - 0 б. |   |
|       |                                 |               | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                              | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                        | баллы | Результат                                                                                                                                                                                      | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                     | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                             | баллы | Результат                                                                                                                                                                                                                                      | баллы |                                                                                                                                                                                        |   |
| 1     | Белова Маргарита Романовна      | 07.08.2009    | 6                                                                                                                                                                                                                                             | 2     | 160                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 15.1                                                                                                                                                                                                             | 3     | 6.5                                                                                                                                                                                            | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 5.5                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 6.5                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3.9                                                                                                                                                                                    | 3 |
| 2     | Кондратова Ульяна Вячеславовна  | 06.07.2008    | 5                                                                                                                                                                                                                                             | 1     | 155                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 15.9                                                                                                                                                                                                             | 3     | 6.4                                                                                                                                                                                            | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                            | 1     | 5.8                                                                                                                                                                                                                                                   | 1     | 6.6                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3.8                                                                                                                                                                                    | 3 |
| 3     | Кускова Александра Сергеевна    | 08.09.2008    | 7                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 171                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 15.8                                                                                                                                                                                                             | 3     | 6.6                                                                                                                                                                                            | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                            | 1     | 5.7                                                                                                                                                                                                                                                   | 2     | 5.4                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3.9                                                                                                                                                                                    | 3 |
| 4     | Мостович София Евгеньевна       | 03.10.2007    | 11                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 173                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 15.1                                                                                                                                                                                                             | 3     | 6.1                                                                                                                                                                                            | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                            | 1     | 5.7                                                                                                                                                                                                                                                   | 2     | 5.5                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3.4                                                                                                                                                                                    | 3 |
| 5     | Подоплекина Елизавета Артемовна | 30.11.2010    | 14                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 182                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 14.2                                                                                                                                                                                                             | 3     | 6.0                                                                                                                                                                                            | 3     | 15                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 5.3                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 6.4                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3.6                                                                                                                                                                                    | 3 |
| 6     | Чибирева Ксения Сергеевна       | 10.02.2012    | 7                                                                                                                                                                                                                                             | 3     | 154                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 15.9                                                                                                                                                                                                             | 3     | 6.2                                                                                                                                                                                            | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                            | 1     | 5.7                                                                                                                                                                                                                                                   | 2     | 6.7                                                                                                                                                                                                                                            | 2     | 3.6                                                                                                                                                                                    | 3 |
| 7     | Штепа Таисия Александровна      | 03.09.2008    | 5                                                                                                                                                                                                                                             | 1     | 170                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 9                                                                                                                                                                                                                                                | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 15.5                                                                                                                                                                                                             | 3     | 6.1                                                                                                                                                                                            | 3     | 13                                                                                                                                                                                                                                            | 1     | 5.6                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 5.8                                                                                                                                                                                                                                            | 2     | 3.7                                                                                                                                                                                    | 3 |
| 8     | Шулыгина Екатерина Алексеевна   | 13.06.2009    | 10                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 181                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 14.9                                                                                                                                                                                                             | 3     | 6.2                                                                                                                                                                                            | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                            | 1     | 5.1                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 5.1                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3.3                                                                                                                                                                                    | 3 |
| 9     | Шулыгина Елизавета Алексеевна   | 13.06.2009    | 12                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 179                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 20                                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3     | 30                                                                                                                                                                                                                               | 3     | 15.1                                                                                                                                                                                                             | 3     | 6.2                                                                                                                                                                                            | 3     | 14                                                                                                                                                                                                                                            | 1     | 5.0                                                                                                                                                                                                                                                   | 3     | 6.1                                                                                                                                                                                                                                            | 3     | 3.4                                                                                                                                                                                    | 3 |
| 10    |                                 |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |
| 11    |                                 |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |
| 12    |                                 |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |
| 13    |                                 |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |
| 14    |                                 |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |
| 15    |                                 |               |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                        |   |

Отделение  
Группа  
Дата проведения

**фехтование**  
**УТЭ(СС)-4**

Тренер-преподаватель  
подпись

**Руденков И.Б.**  
*Руденков*