

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

1. Нормативы общей физической подготовки																	2. Нормативы специальной физической подготовки									
Уровень спортивной квалификации	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Финишная позиция 5 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лезание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем жерновом в упор из маха на гимнастической скамье (кол-во раз)	В.П. – вис на гимнастической скамье хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической скамьи в положении "высокой ноги" (кол-во раз)	Н.П. – упор стоя согнувшись, колья прося на гимнастическом ковре. Силой согнувшись подъем в стойку на руках. (кол-во раз)	Упор «отжим» на гимнастической скамье. Финишная позиция (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Финишная позиция (с)	Стойка на руках на яду, лицом к стене, с опорой локтей на нее. Финишная позиция (с)	Стойка на одной руке, вторая поднята на уровень маха выше горизонтали, руки в стороны. Финишная позиция (с)	Общие баллы									
не выше 3 кат. сп.			не более 10,4 с – 1 Б более 10,4 с – 0 Б	не более 4,8 с – 1 Б более 4,8 с – 0 Б	не менее 7 раз – 1 Б менее 7 раз – 0 Б	не менее + 5 см – 1 Б менее 1,5 см – 0 Б	не менее 120 см – 1 Б менее 120 см – 0 Б	не менее 21 раз – 1 Б менее 21 раз – 0 Б	выполнено - 1 Б не выполнено - 0 Б	не менее 3 раз – 1 Б менее 3 раз – 0 Б	не менее 10 раз – 1 Б менее 10 раз – 0 Б	не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 40 с – 1 Б менее 40 с – 0 Б	не менее 5 с – 1 Б менее 5 с – 0 Б										
	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл										
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-5																							
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Коврижных Н.Н.																							
1	Иванченко Алина Михайловна	07.08.2012					200	+																		
2	Побылкина Наталья Михайловна	24.05.2012	7.66	3.5	31	20	205	53	+	10	20	20	28	25"	90"	60"										
3	Давыдова Мария Владимировна	08.06.2013	7.27	3.25	52	23	220	50	+	15	30	30	40	30	90"	61"										
4	Завьялова Вера Дмитриевна	29.01.2013	7.55	3.33	51	22	200	56	+	15	32	40	42	2.6	120"	68"										
5	Коршунова Виктория Сергеевна	08.05.2012					223																			

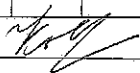
Тренер-преподаватель

Дата

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап
6 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 6 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Поднимание ног из упора на гимнастической стенке - 20 раз на время		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (миним)		Спинаг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках(на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б			
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Сон-5																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Коврижных Н.Н.																						
1	Никоненко Алена Михайловна	07.08.2012																							
2	Пономанова Наталья Михайловна	24.05.2012	1	2,0	104"	0	24	9,5	1	2,0	20"	8,0	3	3,5	30	9,0	10	8,0	4,0		3,0		3,0		55
3	Данилова Милана Эльдаровна	08.06.2012	3	3,5	37"	9,3	24	9,5	1	2,0	48,54	10,0	3	3,5	45	10,0	10	8,0	4,8		5,0		5,0		45,6
4	Завьялова Вера Денисовна	29.01.2013	9	9,5	69"	5,3	25	10,0	1	2,0	38,4	10,0	10	8,0	1,06	10,0			9,8		8,0		10		82,6
5	Коршунова Виктория Сергеевна	08.05.2012																							

Тренер-преподаватель



Дата

25-30.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

1. Нормативы общей физической подготовки																				2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов
Уровень спортивной и классификация	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с максимальной стартом (с)	Стойка на разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Нисколон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (из упора скрестно). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета прыжка)	Подъем перекладина в упор из виса на гимнастической перекладине (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической скамье хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической скамьи в положении "височный угол" (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнутыми, ноги провис, на гимнастическом ковре. Силой согнутых пальцев в стойку на руках. (кол-во раз)	Упор ступнями на гимнастическую скамью. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к скамье, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)	Стой на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше горизонтальной, руки в стороны. Фиксация положения (с)														
не менее 3 раз в св.р.			не более 10,4 с – 1 Б более 10,4 с – 0 Б	не более 4,8 с – 1 Б более 4,8 с – 0 Б	не менее 7 раз – 1 Б менее 7 раз – 0 Б	не менее + 5 см – 1 Б менее + 5 см – 0 Б	не менее 120 см – 1 Б менее 120 см – 0 Б	не менее 21 раз – 1 Б менее 21 раз – 0 Б	выполнено – 1 Б не выполнено – 0 Б	не менее 3 раз – 1 Б менее 3 раз – 0 Б	не менее 10 раз – 1 Б менее 10 раз – 0 Б	не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 40 с – 1 Б менее 40 с – 0 Б	не менее 5 с – 1 Б менее 5 с – 0 Б														
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Соп-4, УТЗ-4																												
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Коврижных Н.Н.																												
1	Русскова Варвара Александровна	19.06.2014	8,3 (1)	3,60 (1)	100 (1)	20 (1)	193 (1)	48 (1)	+	29 (1)	35 (1)	5 (1)	39 (1)	25 (1)	40 (1)	14 (1)														
2	Саулка Лилия Исмаиловна	27.01.2014	2,53 (1)	3,53 (1)	24 (1)	20 (1)	200 (1)	64 (1)	+	20 (1)	25 (1)	15 (1)	42 (1)	21 (1)	40 (1)	18 (1)														

Тренер-преподаватель,

Дата

25-30.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 5 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 5 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Полет разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Поднимание ног из угла на гимнастической стенке - 20 раз по времени		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (линии)		Спинач на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках(на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б			
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			Соп-4, УТЭ-4																						
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Коврижных Н.Н.																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																									
1	Русакова Варвара Александровна	19.06.2014	2	(40)	27	(10)	17	(15)	3	(55)	57	(10)	3,5	(40)	39	(9,8)	2	(20)	(6,0)		(5,0)		(8,0)		63,8
2	Сауляк Анастасия Богдановна	27.01.2014	1	(2)	25	(10)	24	(9,5)	4	(7)	55	(10)	0	(0)	40	(10)	5	(5,5)	(8)		(9)		(7,5)		78,5

Тренер-преподаватель

Дата

25-30.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

1. Нормативы общей физической подготовки

Уровень спортивной и квалификационной категории		I. Нормативы общей физической подготовки																				2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов
		Фамилия и имя полностью	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Стабилизатор и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем перекладина в упор из виса на гимнастической перекладине (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической скамье хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической скамьи в положении "высокий угол" (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги провис на гимнастическом ковре. Сидя согнувшись ногами в стойку на руках (кол-во раз)	Упор "челноком" на гимнастической скамье. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, ноги прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой колен на нее. Фиксация положения (с)	Стой на одной ноге, вторая поднята на уровень локтя выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)															
не ниже 3 раз в год				не более 10,4 с – 1 Б более 10,4 с – 0 Б	не более 4,8 с – 1 Б более 4,8 с – 0 Б	не менее 7 раз – 1 Б менее 7 раз – 0 Б	не менее 5 см – 1 Б менее 5 см – 0 Б	не менее 120 см – 1 Б менее 120 см – 0 Б	не менее 21 раз – 1 Б менее 21 раз – 0 Б	выполнено – 1 Б не выполнено – 0 Б	не менее 3 раз – 1 Б менее 3 раз – 0 Б	не менее 10 раз – 1 Б менее 10 раз – 0 Б	не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 40 с – 1 Б менее 40 с – 0 Б	не менее 5 с – 1 Б менее 5 с – 0 Б															
УПАК ПОДГОТОВКИ		УПАК		результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл													

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

УТЭ-3

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Коприжных Н.Н.	
1	Алирова Екатерина Александровна	17.10.2016	8,1 0 365 0 100 0 16 0 165 0 43 0 + 40 58 0 31 0 20 0 16 0 30 0 1,00 0 48 0 14
2	Васюкова Софья Витальевна	26.09.2016	8,3 0 367 0 50 0 19 0 180 0 40 0 + 40 25 0 26 0 29 0 42 0 43 0 1,00 0 46 0 14
3	Белоусова Айша Палкаева	15.12.2015	8,3 0 353 0 105 0 17,5 0 190 0 44 0 + 40 25 0 26 0 25 0 40 0 33 0 1,00 0 62 0 14
4	Булатова Вероника Александровна	27.06.2016	4,9 0 331 0 150 0 22,5 0 175 0 51 0 + 40 50 0 50 0 63 0 43 0 43 0 1,00 0 91 0 14
5	Калачева Анна Дмитриевна	26.06.2015	4,7 0 331 0 76 0 23 0 192 0 48 0 + 40 46 0 36 0 65 0 32 0 28 0 1,00 0 78 0 14
6	Горюхова Маргарита Сергеевна	18.11.2016	7,8 0 337 0 33 0 20 0 176 0 39 0 + 40 30 0 35 0 57 0 38 0 50 0 1,00 0 42 0 14
7	Борискина Мария Александровна	25.05.2015	8,1 0 353 0 222 0 17,5 0 180 0 50 0 + 40 67 0 33 0 56 0 33 0 33 0 1,00 0 92 0 14
8	Попова Виктория Егоровна	27.03.2015	7,4 0 342 0 210 0 24,5 0 182 0 57 0 + 40 55 0 100 0 55 0 50 0 35 0 1,00 0 84 0 14
9	Рудикова Тамара Александровна	26.01.2017	8,7 0 399 0 35 0 19 0 140 0 37 0 + 40 15 0 32 0 7 0 36 0 21 0 1,00 0 46 0 14
10	Татьяничева Надежда Юрьевна	02.07.2016	8,1 0 383 0 40 0 20 0 180 0 25 0 + 40 30 0 30 0 22 0 47 0 20 0 1,00 0 46 0 14
11	Иванова Юлия Александровна	01.05.2015	8,1 0 356 0 67 0 19,5 0 190 0 37 0 + 40 20 0 33 0 24 0 30 0 45 0 1,00 0 53 0 14

Тренер-преподаватель

Дата 25-27.05.2026г

Тесты индивидуального отбора:
Комплексы контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап
4 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 4 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

4 год и учебно-тренировочный этап 4 года на 2020 год на отделение спортивной гимнастики (девочки)																									
№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибам + отмах в стойку (кол-во раз)		Поднимаше ног из угла на гимнастической стенке - 20 раз на время)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (линии)		Скочаг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках(на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ-3																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Коврижных Н.Н.																						
1	Азарова Екатерина Александровна	17.10.2016	0	0	0	0	22,5	8,5	10	100	42"	10	0	0	47	10	3	3,5	3,0		6,0		5,0		58
2	Белюцова Софья Витальевна	26.09.2016	1	0	35"	9,5	23,5	9,3	2	4	6"	3	0,5	0,5	11"	5,3	0	0	5,0		6,0		4,0		48,6
3	Белюцова Алена Павловна	15.12.2015	0,5	0	36"	9,1	22,5	8,3	7,5	9,3	4"	2	5	5,5	29"	9,8	2	2	6,0		5,0		5,0		63,2
4	Бузмакина Варвара Александровна	27.06.2016	7	4	32"	9,8	22	8,0	16	10	150"	10	17	10	44	10	3	3,5	4,5		6,0		9,0		87,8
5	Калачева Алесия Дмитриевна	26.06.2015	2	4	42"	8,8	24	9,5	8,5	9,5	40"	10	3	3,5	42	10	7	6,5	8,0		6,0		8,0		83,8
6	Горикова Маргарита Сергеевна	18.11.2016	6	8,5	39"	9,4	24	9,5	11,5	10	42"	10	2	2,0	35	9,5	4	4,5	7,0		9,0		10		89,4
7	Воробей Мария Александровна	25.05.2015	0	0	35"	9,3	21,5	4,5	3	9,3	23"	8,5	1,5	1,5	25	8,0	5	5,5	4,0		5,0		10		71,8
8	Попова Виктория Егоровна	27.03.2015	2	4	40"	9,0	23,5	9,3	15	10	64"	10	0,5	0,5	58	10	1	1	8,0		9,0		8,0		76,8
9	Русакowa Тамара Александровна	26.01.2017	0	0	0	0	20,5	6,5	4	4	17"	3,4	0	0	32	9,3	0	0	7,0		5,0		8,0		50,2
10	Талкабаева Насыба Юлдашевна	02.07.2016	0	0	35"	9,5	21	9,0	2	4	2"	0,5	0	0	11"	5,3	0	0	8,5		6,5		8,5		48,8
11	Яковлева Юлия Александровна	01.06.2015	4	4	40"	9,0	24	9,5	5	8	58"	10	3	3,5	29	9,8	3	3,5	6,0		5,0		6,0		74,3

Тренер-преподаватель

Дата

25-27.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отселении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2026 года на отсудение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																															
Уровень спортивно-квалификацион	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки									Общее 100-по баллов											
	Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук и упор лежа на полу (кол-во раз)	Насклон вперед из положения стоя на гимнастической стенке (от уровня коленей). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине на 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем перекладина в упор из виса на гимнастической перекладине (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки и удержание "высокий угол" (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги протянуты на гимнастическом ковре. Силой согнуть ноги в стойку на руках (кол-во раз)	Упор «уголом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени притянуты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой колен на нее. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, которая поднята на уровень или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)																	
	не выше 3 ком.сп.р.	не более 10,4 с – 1 Б более 10,4 с – 0 Б	не более 4,8 с – 1 Б более 4,8 с – 0 Б	не менее 7 раз – 1 Б менее 7 раз – 0 Б	не менее 5 см – 1 Б менее 5 см – 0 Б	не менее 120 см – 1 Б менее 120 см – 0 Б	не менее 21 раз – 1 Б менее 21 раз – 0 Б	выполнено – 1 Б не выполнено – 0 Б	не менее 3 раз – 1 Б менее 3 раз – 0 Б	не менее 10 раз – 1 Б менее 10 раз – 0 Б	не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 40 с – 1 Б менее 40 с – 0 Б	не менее 5 с – 1 Б менее 5 с – 0 Б																
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		УТЭ-2		результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл										
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Коврижных Н.Н.																													
1	Роговцева Елизавета Сергеевна	20.10.2017	8,2	1	365	1	120	1	21	1	177	1	44	1	6 мин	1	53	1	25	1	8	1	56	1	32	1	84	1	14		
2	Тышкова Элеонора Евгеньевна	23.01.2017	8,8	1	4,2	1	45	1	24	1	165	1	38	1	6 мин	1	9	1	16	1	5	1	17	1	26	1	46	1	48	1	14

Тренер-преподаватель

Дата

25.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап
3 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия Имя	Год рождения	Подъем разгибом (кол-во раз)		Поднимание ног из виса на гимнастической стенке (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. (линии)		Стойка силой "спичка" (кол-во раз)		Стойка на руках (на время)		Отжим в стойку (кол-во раз)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога с 20 см		Шпагат левая нога с 20 см		Поперечный шпагат с 20 см		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			УТЭ-2																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ																							
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Коврижных Н.Н.																				
1	Родионова Елизавета Сергеевна	20.10.2017	15	9.0	25	9.0	15.5	9.3	7	9.0	14	9.5	1.5	3.0	1	1	9.0		7.5		8.0		42.3
2	Титикова Элеонора Евгеньевна	23.01.2017	7	9	25	9	15.5	9.3	2	4.0	8.5	8.5	1.5	3.0	1	1	9		8.2		8.8		69.8

Тренер-преподаватель

Дата

25-27.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивной квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общие кол-во баллов				
	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (с)	И.П. - упор в положение "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнутых пальцев в стойку на руках (считай)	Упражнение "высокий угол" на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения. (с)	И.П. - стойка на руках на жерди. Оборот назад, не касаясь жерди, в стойку на руках и сад в впе с последующим полным разгибом в упор и отмахом в стойку на руках	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения.												
не ниже 3 юн. сп.р.			не более 8 с – 1 б более 8 с – 0 б	не более 4,2 с – 1 б более 4,2 с – 0 б	не менее 14 раз – 1 б менее 14 раз – 0 б	не менее + 12 см – 1 б менее + 12 см – 0 б	не менее 180 см – 1 б менее 180 см – 0 б	не менее 34 раз – 1 б менее 34 раз – 0 б	не более 9 с – 1 б более 9 с – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 15 раз – 1 б менее 15 раз – 0 б												
			результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл												
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		ВСМ																							
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Божко Е.Н.																							
1	Казан Кристина Сергеевна	04.02.2004	8	1	3	1	14	1	23	1	230	1	34	1	9	1	5	1	10	1	5	1	45	1	14

Тренер-преподаватель

Божко

Дата

18.06.26

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этап
ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

УЧЕНИЦА С ПОДАРОК ПЕРВОГО МАСТЕРСТВА НА 2020 ГОДА НА ОТДЕЛЕНИИ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ (ДЕВОЧКИ)																									
№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом + отжим в стойку (кол-во раз)		Двойные прыжки на скакалке за 1 мин 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (линии)		Скитач на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках на столбах (на время)		Отжим в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			ВСК																						
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			ВСК																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Божко Е.Н.																						
1	Казан Кристина Сергеевна	04.02.2004	12	10	12	10	25	10	1	2	10	5	15	10	10	4	14	10	9.0	9	9.7	9.7	8.5	8.5	88,2

Тренер-преподаватель

Божко

Дата

18.05.26

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																															
Уровень спортивно й квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки																				
	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Четконый бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прямые в длину с места толчком двумя ногами (см)	Ползание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (с)	И.П. - упор в положении "угол", ноги пром. на гимнастическом бревне. Силой согнувшись ползем в стойку на руках (оптимально)	И.П. - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении "высокий угол" (кол-во раз)	Упор с колен на гимнастическом столбе. Фиксация положения (с)	В.П. - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении "высокий угол" (кол-во раз)	И.П. - стой на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямые тело до 45. Фиксация положения.	И.П. - стой на руках на руках в упоре с последующим отжимом в стойку на руках (кол-во раз)	И.П. - стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения.	Общее кол-во баллов														
не ниже 3 км.сп.р.			не более 8,2 с – 1 Б более 8,2 с – 0 Б	не более 4,4 с – 1 Б более 4,4 с – 0 Б	не менее 12 раз – 1 Б менее 12 раз – 0 Б	не менее + 10 см – 1 Б менее + 10 см – 0 Б	не менее 170 см – 1 Б менее 170 см – 0 Б	не менее 30 раз – 1 Б менее 30 раз – 0 Б	не более 10 с – 1 Б более 10 с – 0 Б	не менее 4 раз – 1 Б менее 4 раз – 0 Б	не менее 10 раз – 1 Б менее 10 раз – 0 Б	не менее 20 с – 1 Б менее 20 с – 0 Б	не менее 15 раз – 1 Б менее 15 раз – 0 Б	не менее 15 с – 1 Б менее 15 с – 0 Б	не менее 4 раз – 1 Б менее 4 раз – 0 Б	не менее 30 с – 1 Б менее 30 с – 0 Б															
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		ССМ-2		результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл														
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Божко Е.Н.																													
1	Григорьев Ева Дмитриевна	21.04.2011	34	1	35	1	30	1	27	1	205	1	43	1	10	1	4	1	25	1	20	1	20	1	28	1	10	1	40	1	74

Тренер-преподаватель

Божко Е.Н.

Дата

18.05.26

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для отсёлки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этап

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

Средний балл выполнения сложного гимнастического упражнения в 2020 году на отделениях спортивной гимнастики (девочки)																									
№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом + отжим в стойку (кол-во раз)		Двойные прыжки на скакалке за 1 мин 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (минут)		Скочок на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках на столбах (на время)		Отжим в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			ССМ-2																						
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Божко Е.Н.																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Божко Е.Н.																						
1	Григорьева Ева Дмитриевна	21.04.2011	10	10	101	10	24	9,5	1	2	30	10	10	8	20	7	5	5,5	8	8	6	6	7	7	83

Тренер-преподаватель Божко

Дата 18.08.26

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

График спортивной аттестации 2020 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																															
Уровень спортивной квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки																				
	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической скамье и (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической скамье хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стеной и положения "высокий угол" (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой согнувшись подъем и стойку на руках. (кол-во раз)	Упор туловища на гимнастических скамьях. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми локтями, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к скамье, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше горизонтальной, руки в стороны. Фиксация положения (с)	Общие баллы														
не ниже 3 лет, сп.р.			не более 10,4 с – 1 б более 10,4 с – 0 б	не более 4,8 с – 1 б более 4,8 с – 0 б	не менее 7 раз – 1 б менее 7 раз – 0 б	не менее + 5 см – 1 б менее + 5 см – 0 б	не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б	не менее 21 раз – 1 б менее 21 раз – 0 б	выполнено – 1 б не выполнено – 0 б	не менее 3 раз – 1 б менее 3 раз – 0 б	не менее 10 раз – 1 б менее 10 раз – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 40 с – 1 б менее 40 с – 0 б	не менее 5 с – 1 б менее 5 с – 0 б															
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Сор-С, УТЗ-5																													
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Божко Е.Н.																													
1	Мерзляк Михаил Павлович	04.08.2012	4,8	1	3,24	1	13	1	29	1	210	1	55	1	6м	1	11	1	20	1	7	1	20	1	10	1	40	1	10	1	14
2	Титова Мария Александровна	01.10.2014	4,7	1	3,24	1	20	1	26	1	207	1	51	1	6м	1	15	1	40	1	7	1	23	1	10	1	40	1	10	1	14
3	Смирнова Злата Андреевна	01.09.2011	3,6	1	3,24	1	73	1	26	1	180	1	50	1	6м	1	5	1	20	1	7	1	9	1	9	1	35	1	8	1	10

Тренер-преподаватель Божко Е.Н.

Дата 18.05.26

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 6 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 6 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Польем разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Поднимание ног из угла на гимнастической стенке - 20 раз на время		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (линии)		Спираг на брусье (кол-во раз)		Стойка на руках(на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б			
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-5, УТЭ-5																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Божко Е.Н.																						
1	Мерзлых Милана Павловна	04.08.2012	10	10	34с	10	25	10	4	7	1.20	10	13	9	30	17	13	10	8.0	9	6.0	6	6.0	6	93
2	Титова Мария Алексеевна	01.10.2014	10	10	31с	10	25	10	14	10	1.07	10	12	9	30	9	14	10	7.5	4.5	9.5	9.5	8.5	2.5	103.5
3	Смирнова Злата Андреевна	01.09.2011	4	7	60	7	21	7	4	7	15	7	8	7	10	14	6	5	5	3	6	6	5	15	68

Тренер-преподаватель Божко

Дата 18.05.26

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2020 года на отделения спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																										
Уровень спортивной квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки													2. Нормативы специальной физической подготовки												Общее кол-во баллов
	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)		Лазание по канату с помощью ног 3 м (с)		И.П. - упор в положение "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись подтягивание в стойку на руках (спичка)		Упражнение "высокий угол" на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения (с)		И.П. - стойка на руках на жерди. Оборот назад, не касаясь жерди, в стойку на руках и сад в вис с последующим подтягиванием и упором в отжимания в стойку на руках		Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения						
не ниже 3 юн.спр.			не более 8 с – 1 б более 8 с – 0 б	не более 4,2 с – 1 б более 4,2 с – 0 б	не менее 14 раз – 1 б менее 14 раз – 0 б	не менее +12 см – 1 б менее +12 см – 0 б	не менее 180 см – 1 б менее 180 см – 0 б	не менее 34 раз – 1 б менее 34 раз – 0 б	не более 9 с – 1 б более 9 с – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 15 раз – 1 б менее 15 раз – 0 б													
	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл												
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			ВСМ																							
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Зверев А.Н.																							
1	Таджибаева Улибиди Юлдашевна	20.06.2008	7.9	1	3.9	1	20	1	+20	1	210	1	45	1	7	1	7	1	11	1	5	1	25	1	-11	

Тренер-преподаватель

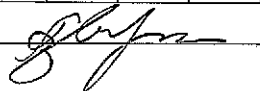
Дата

21 МАЯ 2026 г.

Тесты индивидуального отбора:
 Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
 проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этап
 ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

Сводный список участников соревнований на 2020 год на отдельных спортивной гимнастики (девочки)																									
№	Фамилия имя	Год рождения	Польем разгибом + отжим в стойку (кол-во раз)		Двойные прыжки на скакалке за 1 мин 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (минут)		Скок на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках на столбах (на время)		Отжим в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			ВСМ																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Зверев А.Н.																						
1	Таджибаева Уалибиби Юлдашевна	20.06.2008	6	85	79	10,0	23	9,0	5	8,0	10	5,0	7	6,5	20	7,0	6	6,0		8,0		8,0		7,0	83

Тренер-преподаватель



Дата

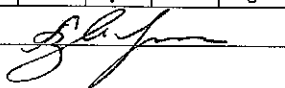
29 МАЯ 2026г.

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																													
Уровень спортивно-квалификационный	1. Нормативы общей физической подготовки														2. Нормативы специальной физической подготовки														
	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (с)	И.П. - упор в положение "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись подъем в стойку на руках (спичка)	Упор «уголок» на гимнастических столах. Фиксация положения (с)	И.П. - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение "высокий угол" (кол-во раз)	И.П. - стоя на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить, прыжок тела до 45. Фиксация положения.	И.П. - стойка на руках на жерди. Складывая в подтяжку разгибом в упор с последующим отмахом в стойку на руках (кол-во раз)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения.	Общее кол-во баллов													
КМС			не более 8,2 с – 1 б более 8,2 с – 0 б	не более 4,4 с – 1 б более 4,4 с – 0 б	не менее 12 раз – 1 б менее 12 раз – 0 б	не менее + 10 см – 1 б менее + 10 см – 0 б	не менее 170 см – 1 б менее 170 см – 0 б	не менее 30 раз – 1 б менее 30 раз – 0 б	не более 10 с – 1 б более 10 с – 0 б	не менее 4 раз – 1 б менее 4 раз – 0 б	не менее 20 с – 1 б менее 20 с – 0 б	не менее 15 раз – 1 б менее 15 раз – 0 б	не менее 15 с – 1 б менее 15 с – 0 б	не менее 4 раз – 1 б менее 4 раз – 0 б	не менее 30 с – 1 б менее 30 с – 0 б														
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			ССМ-2																										
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Зверев А.Н.																										
1	Ермилова Яна Дмитриевна	30.04.2011	7.9	1	3.9	1	15	1	+17	1	185	1	45	1	8	1	10	1	30	1	20	1	17	1	8	1	60	1	13
2	Матвеева Вера Викторовна	15.03.2011	7.5	1	3.5	1	15	1	+19	1	205	1	45	1	7	1	10	1	30	1	20	1	18	1	9	1	60	1	13
3	Орехова Виктория Даниловна	10.09.2011	8.0	1	4.1	1	15	1	+20	1	180	1	40	1	9	1	7	1	30	1	18	1	16	1	5	1	45	1	13

Тренер-преподаватель



Дата

21 МАЯ 2026г

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этап
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

СОБЕРЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)																									
№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Двойные прыжки на скакалке за 1 мин 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (линии)		Синчат на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках на столбках (на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			ССМ-2																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Зверев А.Н.																						
1	Ермишова Яна Дмитриевна	30.04.2011	6	8,5	100	10	23	90	10	100	18	7,5	8	70	25	80	8	70		7,5		70		6,5	88
2	Матвеева Вера Викторовна	15.03.2011	7	90	98	10	24	9,5	10	100	20	8,0	10	80	25	80	10	80		7,5		70		7,5	93
3	Орехова Виктория Даниловна	10.09.2011	5	8,0	75	10	22	8	10	10,0	18	7,5	8	70	20	70	7	6,5		70		70		70	85

Тренер-преподаватель

Дата

29 МАЯ 2026г.

УГ-6-6

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2020 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с федеральным стандартом																															
Уровень спортивно-квалификационный	1. Нормативы общей физической подготовки													2. Нормативы специальной физической подготовки																	
	Фактически или отчество	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация коленочками 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Латание по скалату с ковыльем по 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической скамье (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении "высокий угол" (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги прощ на гимнастическом ковре. Стоя согнувшись поднимать и стойку на руках. (кол-во раз)	Упор ступнями на гимнастических скамьях. Фиксация коленочками (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прямые и груд. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)	Стой на одной ноге, вторая поднята в уровень или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)	Общие итоговые баллы												
						результат	балл	результат	балл																						
						результат	балл	результат	балл																						
						результат	балл	результат	балл																						
не менее 3 кол-во раз			не более 10,4 с – 1 б более 10,4 с – 0 б	не более 4,8 с – 1 б более 4,8 с – 0 б	не менее 7 раз – 1 б менее 7 раз – 0 б	не менее + 5 см – 1 б менее + 5 см – 0 б	не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б	не менее 21 раз – 1 б менее 21 раз – 0 б	выполнено – 1 б не выполнено – 0 б	не менее 3 раз – 1 б менее 3 раз – 0 б	не менее 10 раз – 1 б менее 10 раз – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 40 с – 1 б менее 40 с – 0 б	не менее 5 с – 1 б менее 5 с – 0 б															
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Сон-5, УТЗ-5																													
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Зверев А.Н.																													
1	Подгорнова Елена Ильинична	28.11.2013	8.5	1	4.2	1	10	1	+15	1	162	1	40	1	ВЫП.	1	10	1	15	1	10	1	20	1	11	1	60	1	7	1	14
2	Подгорнова Ольга Ильинична	19.09.2012	8.0	1	4.0	1	10	1	+14	1	181	1	45	1	ВЫП.	1	10	1	14	1	10	1	20	1	12	1	60	1	8	1	14
3	Пирогова Александра Викторовна	27.02.2013	8.3	1	4.1	1	10	1	+10	1	160	1	37	1	ВЫП.	1	10	1	12	1	10	1	20	1	11	1	60	1	6	1	14
4	Самойлова Алла Андреевна	24.06.2015	9.0	1	4.3	1	10	1	+17	1	175	1	39	1	ВЫП.	1	10	1	18	1	10	1	20	1	12	1	60	1	10	1	14
5	Сухоставец Софья Александровна	25.06.2013	9.0	1	4.5	1	10	1	+15	1	172	1	35	1	ВЫП.	1	10	1	12	1	10	1	20	1	12	1	60	1	7	1	14
6	Батманова Полина Александровна	20.07.2014	8.0	1	4.0	1	10	1	+15	1	180	1	43	1	ВЫП.	1	10	1	20	1	10	1	20	1	15	1	60	1	10	1	14

Тренер-преподаватель

Зверев А.Н.

Дата

21 МАЯ 2026 г.

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 6 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 6 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Поднимание ног из упора на гимнастической стенке - 20 раз на время		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (линии)		Стигач на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках(на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поворотный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-5, УТ9-5																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Зверев А.Н.																						
1	Подгорнова Елена Ильинична	28.11.2013	4	70	45	8,5	23	90	5	8,0	23	8,5	6	6,0	20	7,0	6	6,0		6,0		6,5		6,0	77,5
2	Подгорнова Ольга Ильинична	19.09.2012	6	8,5	50	8,0	23	90	5	8,0	25	9,0	8	7,0	17	6,0	7	6,5		5,0		5,0		5,0	78
3	Пирогова Александра Викторовна	27.02.2013	4	7,0	50	8,0	22	8,0	4	7,0	15	7,0	5	5,5	1,5	5,5	7	6,5		5,0		5,0		4,0	68,5
4	Самойликова Алла Андреевна	24.06.2013	5	8,0	45	8,5	23	90	4	7,0	25	9,0	6	6,0	17	6,0	4	4,5		7,0		7,0		6,0	78
5	Сухоставенко Софья Алексеевна	25.06.2013	4	7,0	50	8,0	22	8,0	6	8,5	18	7,5	5	5,5	15	5,5	7	6,5		7,0		7,0		6,0	76,5
6	Батюнова Полина Алексеевна	20.07.2014	5	8,0	40	9,0	23	90	7	9,0	40	10,0	6	6,0	20	7,0	7	6,5		6,0		5,0		5,0	80,5

Тренер-преподаватель

Дата

29 МАЯ 2026г

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивно й квалифика ции	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов				
	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Челюстной бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (с)	Н.П. - упор в положение "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись подъем в стойку на руках (спичка)	Упражнение "высокий угол" на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения. (с)	Н.П. - стойка на руках на жерди. Оборот назад, не касаясь жерди, в стойку на руках и сад в вис с последующим подъемом разгибом в упор и отжимом в стойку на руках	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения.										
не ниже 3 юн.сп-р.			не более 8 с – 1 б более 8 с – 0 б	не более 4,2 с – 1 б более 4,2 с – 0 б	не менее 14 раз – 1 б менее 14 раз – 0 б	не менее +12 см – 1 б менее +12 см – 0 б	не менее 180 см – 1 б менее 180 см – 0 б	не менее 34 раз – 1 б менее 34 раз – 0 б	не более 9 с – 1 б более 9 с – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 15 раз – 1 б менее 15 раз – 0 б												
		результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл								
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		ВСМ																							
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Коломенская Д.Ю.																							
1	Шилова Анастасия Викторовна	11.02.2007	8.0	1	4.2	1	30	1	+12	1	240	1	50	1	8.0	1	2	1	10	1	5	1	48	1	19
2	Сердюк Алёна Ивановна	02.12.2008	8.0	1	4.1	1	50	1	+12	1	240	1	55	1	7.3	1	5	1	10	1	5	1	60	1	111

Тренер-преподаватель Коломенская Д.Ю.

Дата 18.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этап
ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Полет разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Двойные прыжки на скакалке за 1 мин 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (литры)		Скачуг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках на стойках (на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			ВСМ																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Коломенская Д.Ю.																						
1	Шилова Анастасия Викторовна	11.02.2007	8	9,5	55	9	20	6,5	2	4	27	9	9	7,5	30	9	10	8	9,5	9,5	8,8	1,8	20	9	89,8
2	Сержок Алёна Ивановна	02.12.2008	9	9,5	75	10	24	9,5	5	8	30	10	10	8	30	10	12	9	9,0	9	9,5	9,5	9,4	9,4	101,9

Тренер-преподаватель Коломенская Д.Ю.

Дата 18.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивно-квалификационный	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов										
	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уступа скамьи). Фиксация вытолкнув 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (с)	И.П. - упор в положение "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись подъем в стойку на руках (спичка)	И.П. - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении "высокий угол" (кол-во раз)	Упор туловищем на гимнастических столбах. Фиксация положения (с)	И.П. - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении "высокий угол" (кол-во раз)	И.П. - стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить правое тело до 45. Фиксация положения	И.П. - стойка на руках на матах. Склад и вис в колене разгибом в упоре с последующим отжимом и стойку на руках (кол-во раз)																
не менее 3 кол-во раз			не более 8,2 с – 1 Б более 8,2 с – 0 Б	не более 4,4 с – 1 Б более 4,4 с – 0 Б	не менее 12 раз – 1 Б менее 12 раз – 0 Б	не менее + 10 см – 1 Б менее + 10 см – 0 Б	не менее 170 см – 1 Б менее 170 см – 0 Б	не менее 30 раз – 1 Б менее 30 раз – 0 Б	не более 10 с – 1 Б более 10 с – 0 Б	не менее 4 раз – 1 Б менее 4 раз – 0 Б	не менее 10 раз – 1 Б менее 10 раз – 0 Б	не менее 20 с – 1 Б менее 20 с – 0 Б	не менее 15 раз – 1 Б менее 15 раз – 0 Б	не менее 15 с – 1 Б менее 15 с – 0 Б	не менее 4 раз – 1 Б менее 4 раз – 0 Б	не менее 30 с – 1 Б менее 30 с – 0 Б															
	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл													
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		ССМ-3																													
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Коломенская Д.Ю.																													
1	Барина Анастасия Александровна	27.12.2010	7.9	1	3.6	1	40	1	4.10	1	240	1	31	1	7.1	1	4	4	10	1	40	1	22	1	20	1	5	1	35	1	14

Тренер-преподаватель: Коломенская Д.Ю. Дата: 18.05.2026

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этап

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разбитом + отмах в стойку (кол-во раз)		Двойные прыжки на скакалке за 1 мин 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (линии)		Смена на бревно (кол-во раз)		Стойка на руках на столбах (на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			ССМ-3																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Коломенская Д.Ю.																						
1	Баронен Алесандра Алексеевна	27.12.2010	11	10	11,5	10	24	9,5	4	7	20	8	11	8,5	50	10	12	9	4,5	7,5	9,0	9	9,0	9	97,5

Тренер-преподаватель

Коломенский Д. 10.

Дата

18.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивной квалификации		1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общие баллы									
		ФНО	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью рук 3 м (без учета времени)	Подъем из упора в упор на висах на гимнастической жерде (кол-во раз)	Н.П. – вис на гимнастической скамье хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической скамьи в положении "высокой упор" (кол-во раз)	Н.П. – упор стоя согнувшись, коси трость на гимнастическом коньке. Силой соприкосновения пальца стойку на руках. (кол-во раз)	Упор «уголок» на гимнастической скамье. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами. Колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на мосту, ладони к стене, с опорой ногами на лад. Фиксация положения (с)	Стой на одной ноге, вторая поднята на уровень плеча горизонтально, руки в стороны. Фиксация положения (с)														
не ниже 2 с.в.		не более 10,4 с – 1 б более 10,4 с – 0 б	не более 4,8 с – 1 б более 4,8 с – 0 б	не менее 7 раз – 1 б менее 7 раз – 0 б	не менее 15 см – 1 б менее 15 см – 0 б	не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б	не менее 21 раз – 1 б менее 21 раз – 0 б	выполнено – 1 б не выполнено – 0 б	не менее 3 раз – 1 б менее 3 раз – 0 б	не менее 10 раз – 1 б менее 10 раз – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 40 с – 1 б менее 40 с – 0 б	не менее 5 с – 1 б менее 5 с – 0 б																
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		УТЭ-3																													
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Коломенская Д.Ю.																													
1	Зодарова Полина Павловна	27.11.2013	7.8	1	3.9	1	30	1	+5	1	155	1	54	1	+	1	20	1	30	1	20	1	60	1	60	1	60	1	20	1	14
2	Потанинко Юлия Валерьевна	03.02.2013	7.9	1	4.0	1	35	1	+5	1	150	1	44	1	+	1	5	1	20	1	24	1	30	1	20	1	60	1	10	1	14

Тренер-преподаватель Коломенская Д.Ю.

Дата 18.05.2026

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на **УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ** этап 4 года и **УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ** этап 4 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом + отжим в стойку (кол-во раз)		Поднимание ног из угла на гимнастической стенке - 20 раз на время		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (минуты)		Спрыг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках(на время)		Отжим в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шагат правая нога на мостах		Шагат левая нога на мостах		Поперечный шагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭЗ																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Коломенская Д.Ю.																						
1	Захарова Полина Павловна	27.11.2013	15	10	30	10	20	6,5	15	10	85	10	20	10	60	10	15	10	9,8	9,8	9,5	9,5	9,8	9,8	105,6
2	Попаленко Устиния Валерьевна	03.02.2013	5	8	30	10	24	7	1	2	40	10	5	5,5	20	7	10	8	9,4	9,7	9,5	9,5	9,8	9,8	86,5
Тренер-преподаватель			Коломенская Д.Ю.																						
			Дата 18.05.2016																						

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделения спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивно-квалификац. групп	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общие кол-во баллов										
	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наскок вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прямые в упоре с моста точечная нагрузка (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем перекладина в упоре из виса на гимнастической жерди (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической скамье хватом сверху. Подъем вытянутых ног до касания гимнастической скамьи в положении "лазочный угол" (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги провис на гимнастическом ковре. Сильнейшее подтягивание в стойку на руках (кол-во раз)	Упор «челноком» на гимнастической скамье. Фиксация положения 6 с	Горизонтальный упор с согнутыми локтями, колени прижаты к груди. Фиксация положения 6 с	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой локтей на нее. Фиксация положения 6 с	Стойка на одной ноге, вторая поджата на уровне или выше горизонтальной, руки в стороны. Фиксация положения 6 с																	
не менее 3 раз в год	не более 10,4 с – 1 Б более 10,4 с – 0 Б	не более 4,8 с – 1 Б более 4,8 с – 0 Б	не менее 7 раз – 1 Б менее 7 раз – 0 Б	не менее + 5 см – 1 Б менее + 5 см – 0 Б	не менее 120 см – 1 Б менее 120 см – 0 Б	не менее 21 раз – 1 Б менее 21 раз – 0 Б	выполнено – 1 Б не выполнено – 0 Б	не менее 3 раз – 1 Б менее 3 раз – 0 Б	не менее 10 раз – 1 Б менее 10 раз – 0 Б	не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 40 с – 1 Б менее 40 с – 0 Б	не менее 5 с – 1 Б менее 5 с – 0 Б																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл							
ТРЕЙНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		УТЗ-1																													
		Коломенская Д.Ю.																													
1	Иванова Ксения Максимовна	07.04.2017	8,5	1	4,7	1	4,9	1	13	1	146	1	15	1	+	1	10	1	30	1	5	1	15	1	17	1	60	1	5	1	14
2	Викторкина Софья Евгеньевна	14.12.2017	8,6	1	4,4	1	3,1	1	25	1	180	1	15	1	+	1	14	1	52	1	10	1	52	1	24	1	60	1	10	1	14
3	Ситова Мила Константиновна	14.12.2018	8,4	1	4,8	1	3,0	1	22	1	170	1	33	1	+	1	8	1	38	1	5	1	15	1	33	1	60	1	5	1	14
4	Яковлева Виктория Александровна	09.11.2018	8,4	1	4,5	1	1,0	1	15	1	146	1	37	1	+	1	12	1	45	1	3	1	62	1	42	1	60	1	10	1	14
5	Редько Алёна Александровна	20.04.2017	8,4	1	4,4	1	2,8	1	15	1	173	1	35	1	+	1	12	1	32	1	5	1	50	1	42	1	60	1	10	1	14
6	Мартынова Ольга Александровна	03.10.2018	8,6	1	4,5	1	3,3	1	20	1	160	1	35	1	+	1	18	1	70	1	9	1	62	1	13	1	60	1	10	1	14
7	Иванова Александр Николаевич	03.05.2017	8,4	1	4,3	1	1,5	1	22	1	183	1	46	1	+	1	20	1	34	1	5	1	34	1	35	1	60	1	10	1	14
8	Зеленин Павел Павлович	04.03.2018	8,7	1	4,7	1	1,8	1	21	1	175	1	36	1	+	1	20	1	52	1	8	1	59	1	18	1	60	1	5	1	14
9	Тихонов Алёна Ивановна	21.05.2017	8,8	1	4,8	1	3,0	1	23	1	150	1	36	1	+	1	10	1	50	1	3	1	51	1	22	1	60	1	5	1	14

Тренер-преподаватель Коломенская Д.Ю.

Дата 18.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап
2 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом (кол-во раз)		Поднимание ног из виса на гимнастической стенке (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. (линии)		Стойка силой "спичаг" (кол-во раз)		Угол в упоре на бревне (на время)		Стойка на руках у опоры из 10.00		Шпагат на правую ногу		Шпагат на левую ногу		Поперечный шпагат		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			УТЭ-1																		
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ-1																		
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Коломенская Д.Ю.																		
1	Иванова Ксения Максимовна	07.04.2017	5	8	30	9,5	15	9	5	8	15	9	8,7	8,7	9,2	9,2	8,5	8,5	9,7	9,7	79,6
2	Вахрушева Софья Евгеньевна	14.12.2017	13	10	52	10	16	9,5	10	10	52	10	9,8	9,8	10,0	10	9,5	9,5	9,8	9,8	88,6
3	Ситова Мила Константиновна	14.12.2018	4	7	38	10	15	9	4	7,5	53	10	9,5	9,5	10,0	10	9,8	9,8	9,5	9,5	82,3
4	Яковлева Виктория Александровна	09.11.2018	12	10	45	10	16	9,5	3	5,5	62	10	9,5	9,5	10,0	10	9,0	9	9,7	9,7	83,2
5	Редько Алиса Алексеевна	20.04.2017	12	10	32	10	16	9,5	5	8	50	10	9,4	9,4	9,7	9,7	8,0	8	9,5	9,5	84,1
6	Мартьянова Ольга Антоновна	03.10.2018	14	10	40	10	16	9,5	9	10	62	10	9,5	9,5	9,5	9,5	9,0	9	10,0	10	87,5
7	Иванова Александра Никитична	03.05.2017	12	10	54	10	16,5	9,5	5	8	57	10	9,8	9,8	10,0	10	9,7	9,7	10,0	10	87
8	Захарова Пелагея Павловна	04.03.2018	14	10	51	10	16	9,5	8	9,5	50	10	9,5	9,5	8,0	8	8,5	8,5	9,0	9	84
9	Таванец Алёна Ивановна	21.06.2017	5	8	50	10	15	9	5	8	57	10	9,3	9,3	10,0	10	8,5	8,5	9,7	9,7	82,5

Тренер-преподаватель Коломенская Д.Ю.

Дата 18.05.2026

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3		
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)		
			не более 10,5 с – 1 б более 10,5 с – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 6 раз – 1 б менее 6 раз – 0 б		не менее +5 см – 1 б менее +5 см – 0 б		не менее 115 см – 1 б менее 115 см – 0 б		не менее 6 раз – 1 б менее 6 раз – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-2, НП-2																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Овсепян С.А.																
1	Зубенко Яна Робертовна	01.08.2018	10,1	①	10	①	6	①	10	①	127	①	40	①	22	①	15	①	8
2	Зубенко Ева Робертовна	01.08.2018	9,8	①	10	①	10	①	15	①	132	①	4	①	13	①	15	①	7
3	Гринсц Дарья Игоревна	31.10.2018	9,1	①	10	①	10	①	17	①	147	①	10	①	31	①	15	①	8
4	Давыдова Агата Васильевна	14.03.2019	8,98	①	10	①	10	①	10	①	145	①	10	①	15	①	15	①	8
5	Сизонова Эмилия Максимовна	23.11.2018	9,5	①	10	①	6	①	15	①	137	①	4	①	18	①	15	①	7
6	Трошенкова Полина Дмитриевна	28.09.2019	8,5	①	10	①	10	①	10	①	146	①	10	①	14	①	15	①	8
7	Макаревич Дарина Андреевна	10.08.2019	8,66	①	10	①	10	①	15	①	140	①	10	①	34	①	15	①	8
8	Ефремова Гао Мишель	13.11.2019	9,02	①	10	①	15	①	20	①	140	①	10	①	88	①	15	①	8
9	Юрман Ангелика Артуровна	14.11.2019	9,4	①	10	①	15	①	20	①	143	①	10	①	86	①	15	①	8
10	Арефьева Тамара Александровна	26.05.2019	10,6	①	10	①	15	①	15	①	116	①	10	①	41	①	15	①	7
11	Павлова Таисия Станиславовна	31.07.2019	10,1	①	10	①	10	①	17	①	131	①	10	①	22	①	15	①	8
12	Лаврова Ева Артемовна	05.09.2019	9,17	①	10	①	10	①	10	①	136	①	10	①	96	①	15	①	8
13	Катешова Екатерина Дмитриевна	10.06.2019	8,97	①	10	①	15	①	10	①	130	①	10	①	30	①	15	①	8
14	Цикунова София Алексеевна	01.09.2019	9,27	①	10	①	10	①	15	①	129	①	10	①	29	①	15	①	8
15	Сивкова Агата Дмитриевна	22.10.2018	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
16	Субаева Амелия Шамильевна	03.09.2018	9,8	①	10	①	10	①	10	①	149	①	10	①	52	①	15	①	8

17	Карпова Василиса Сергеевна	15.02.2017	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
18	Сорокина Варвара Александровна	26.12.2018	10,3	①	10	①	10	①	15	①	145	①	10	①	34	①	15	① 8
19	Робовская Вера Васильевна	05.11.2017	10,0	①	10	①	10	①	10	①	140	①	10	①	52,47	①	15	① 8
20	Сюткина Екатерина Сергеевна	06.11.2017	10,5	①	10	①	10	①	17	①	134	①	6	①	12	①	15	① 7
21	Семенкова Александра Викторовна	26.11.2018	9,9	①	10	①	10	①	20	①	135	①	10	①	35	①	15	① 8

Тренер-преподаватель Овсепен С.А.

Дата 25.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,

проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 3 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Прыжок в длину с еста		Напрыгивание на мат высотой 20 см за 30 с (кол-во раз)		Угол в пиле, держать (на время)		Подъем переворотом в упор силой (кол-во раз)		Челночный бег 12 м за 1 мин (линии)		Шпагат на правую ногу		Шпагат на левую ногу		Поперечный шпагат		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-2, НП-2																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Овсенян С.А.																
1	Зубенко Яна Робертовна	01.08.2018	127	(8,7)	35	(9,5)	22,71	(7,7)	4	(5,0)	14	(8,0)	3,0	(3,0)	3,5	(3,5)	3,0	(3,0)	48,4
2	Зубенко Ева Робертовна	01.08.2018	132	(9,1)	38	(9,8)	13,55	(9,0)	5	(6,0)	13	(4,0)	2,5	(2,5)	3,0	(3,0)	2,8	(2,8)	45,2
3	Гринев Дарья Игоревна	31.10.2018	147	(9,8)	36	(9,6)	31,21	(8,5)	19	(9,7)	14	(8,0)	4,5	(4,5)	4,5	(4,5)	4,8	(4,8)	59,4
4	Давыдова Агата Васильевна	14.03.2019	137	(9,3)	38	(9,8)	2,5	(8,0)	8	(4,0)	14	(8,0)	4,0	(4,0)	4,0	(4,0)	3,8	(3,8)	53,9
5	Сизонова Эмилия Максимовна	23.11.2018	137	(9,3)	41	(10)	18,25	(4,0)	3	(3,0)	13	(7,0)	3,8	(3,8)	4,2	(4,2)	4,0	(4,0)	48,3
6	Троценкова Полина Дмитриевна	28.09.2019	146	(9,7)	35	(9,5)	14,33	(6,0)	5	(6,0)	14	(8,0)	4,5	(4,5)	4,5	(4,5)	4,7	(4,7)	52,4
7	Макаревич Дарина Андреевна	10.08.2019	140	(9,5)	35	(9,5)	24,83	(8,9)	4	(8,5)	15	(9,0)	4,9	(4,9)	4,7	(4,7)	4,8	(4,8)	57,8
8	Ефремова Гао Мишель	13.11.2019	140	(9,5)	39	(9,9)	88	(10)	20	(10)	13	(4,0)	5	(5)	4,9	(4,9)	5	(5)	61,3
9	Ютман Анжелика Артуровна	14.11.2019	143	(9,6)	39	(9,9)	86	(10)	23	(10)	12	(6,0)	5	(5)	5	(5)	4,8	(4,8)	60,3
10	Арофьева Тамара Александровна	26.05.2019	146	(8,3)	33	(9,3)	41,55	(9,6)	7	(6,5)	12	(6,0)	3,8	(3,8)	4,1	(4,1)	3,5	(3,5)	51,1
11	Павлова Таксия Станиславовна	31.07.2019	134	(9,0)	34	(9,1)	22,75	(7,7)	8	(4,0)	11	(4,5)	4,3	(4,3)	4,5	(4,5)	4,0	(4,0)	50,1
12	Лаврова Ева Артемовна	05.09.2019	136	(9,3)	37	(9,7)	96	(10)	15	(9,0)	13	(4,0)	4,9	(4,9)	5	(5)	4,8	(4,8)	59,7
13	Катешова Екатерина Дмитриевна	10.06.2019	130	(9,0)	35	(9,5)	30	(8,5)	7	(6,5)	13	(4,0)	4,7	(4,7)	4,7	(4,7)	4,1	(4,1)	54,0
14	Цикунова София Алексеевна	01.09.2019	129	(8,9)	32	(9,2)	29,80	(8,4)	7	(6,5)	13	(4,0)	4,8	(4,8)	4,8	(4,8)	4,5	(4,5)	54,1
15	Сивкова Агата Дмитриевна	22.10.2018	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	Субаева Амалия Шамилевна	03.09.2018	149	(9,9)	39	(9,9)	52,47	(10)	11	(8,2)	15	(9,0)	4,0	(4,0)	3,5	(3,5)	4,3	(4,3)	58,8
17	Карцова Василиса Сергеевна	15.02.2017	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Сорокина Варвара Александровна	26.12.2018	145	(9,3)	36	(9,6)	34,41	(8,9)	21	(10)	15	(9,0)	4,7	(4,7)	4,5	(4,5)	4,3	(4,3)	60,75
19	Робовская Вера Васильевна	05.11.2017	143	(9,6)	35	(9,5)	52,47	(10)	9	(4,5)	14	(8,0)	4,5	(4,5)	4,5	(4,5)	4,2	(4,2)	57,8
20	Сюткина Екатерина Сергеевна	06.11.2017	134	(9,2)	41	(10)	12,59	(5,5)	3	(3,0)	14	(8,0)	4,0	(4,0)	3,5	(3,5)	3,8	(3,8)	47,0
21	Семенкова Александра Викторовна	26.11.2018	135	(9,25)	38	(9,8)	30	(8,5)	7	(6,5)	13	(4,0)	4,0	(4,0)	4,0	(4,0)	4,0	(4,0)	53,05

Тренер-преподаватель

Овсенян С.А. Овсенян С.А.

Дата

25.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																				
№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки							Общее кол-во баллов
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3			
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)			
			не более 10,5 с – 1 б более 10,5 с – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 6 раз – 1 б менее 6 раз – 0 б		не менее +5 см – 1 б менее +5 см – 0 б		не менее 115 см – 1 б менее 115 см – 0 б		не менее 6 раз – 1 б менее 6 раз – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б			
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			НП-1																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Овсепян С.А.																	
1	Супонина Ольга Олеговна	17.09.2020	9,5	①	20	①	12	①	17	①	143	①	20	①	42	①	10	①	8	
2	Хрол Арина Николаевна	22.10.2020	9,8	①	20	①	10	①	10	①	124	①	20	①	59	①	10	①	8	
3	Канунникова Ксения Денисовна	06.08.2020	10,1	①	20	①	15	①	20	①	128	①	20	①	62	①	10	①	8	
4	Бичурина Диана Руслановна	20.04.2019	9,48	①	10	①	10	①	12	①	130	①	10	①	11	①	10	①	8	
5	Герасимова Екатерина Сергеевна	27.10.2020	10,3	①	10	①	12	①	13	①	125	①	15	①	68	①	10	①	8	
6	Дорофеева Софья Дмитриевна	12.08.2019	9,1	①	10	①	10	①	15	①	135	①	10	①	30	①	10	①	8	
7	Клопкова Ярослава Михайловна	25.12.2020	10,4	①	10	①	10	①	10	①	122	①	10	①	49	①	10	①	8	
8	Никольская Вероника Викторовна	17.11.2020	10,4	①	10	①	6	①	8	①	115	①	10	①	35	①	10	①	8	
9	Осипова Снежана Андреевна	05.12.2020	10,3	①	10	①	11	①	15	①	120	①	15	①	40	①	10	①	8	
10	Сюткина Анастасия Сергеевна	29.10.2020	9,5	①	10	①	9	①	10	①	125	①	10	①	24	①	10	①	8	
11	Томорка Виктория Андреевна	23.05.2020	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

Тренер-преподаватель Овсепян С.А.

Дата 25.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 2 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия Имя	Год рождения	Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)		Прыжок в длину с места		Поднимание ног из виса на перекладине (кол-во раз)		Бег 20 м (на время)		Напрыгивание на мат высотой 20 см за 30 с (кол-во раз)		Угол в висе, держать (на время)		Мост из 5.0		Наклон ноги вместе из 5.0		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			НП-1																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Овсепян С.А.																
1	Супонина Ольга Олеговна	17.09.2020	20	(10)	143	(9,6)	30	(10)	4,8	(8,5)	31	(9,0)	42,0	(9,4)	5	(5)	5	(5)	66,8
2	Хрол Арина Николаевна	22.10.2020	15	(10)	121	(8,5)	30	(10)	5,3	(4,0)	30	(9,0)	59,3	(10)	5	(5)	5	(5)	64,5
3	Капунникова Ксения Денисовна	06.08.2020	13	(10)	128	(8,9)	30	(10)	5,0	(8,0)	34	(9,4)	162	(10)	5	(5)	5	(5)	66,3
4	Бичурина Диана Руслановна	20.04.2019	2	(5,5)	130	(9,0)	10	(8,5)	4,8	(8,5)	30	(9,0)	20	(4,5)	4	(4)	4	(4)	56
5	Герасимова Екатерина Сергеевна	27.10.2020	10	(9,5)	125	(8,7)	15	(10)	5,5	(6,5)	32	(9,2)	68	(10)	5	(5)	5	(5)	63,9
6	Дорофеева Софья Дмитриевна	12.08.2019	4	(8,0)	135	(9,2)	10	(8,5)	4,9	(8,4)	33	(9,3)	30	(8,5)	4	(4)	4,5	(4,5)	60,4
7	Клопкова Ярослава Михайловна	25.12.2020	6	(4,5)	122	(8,5)	10	(8,5)	5,3	(4,0)	26	(8,3)	49	(10)	4,5	(4,5)	5	(5)	59,3
8	Никольская Вероника Викторовна	17.11.2020	3	(6,0)	115	(8,3)	4	(4,0)	5,67	(6,4)	21	(4,6)	35	(9,0)	3,5	(3,5)	4,0	(4)	51,8
9	Осипова Снежана Андреевна	05.12.2020	11	(10)	120	(8,5)	10	(8,5)	5,5	(6,5)	26	(8,3)	40	(9,5)	4	(4)	4,5	(4,5)	59,8
10	Сюткина Анастасия Сергеевна	29.10.2020	4	(8,0)	125	(8,7)	8	(4,5)	5,2	(4,1)	33	(9,3)	24	(4,9)	4	(4)	4,5	(4,5)	54
11	Томорка Виктория Андреевна	23.05.2020	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Тренер-преподаватель Овсепян С.А.

Дата 25.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки								2. Нормативы специальной физической подготовки								Общее кол-во баллов
			1.1		1.2		1.3		1.5		2.1		2.2		2.3				
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Вис на согнутых руках. Фиксация положения		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис согнув ноги (группировка) на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)				
			не более 11 с – 1 б более 11 с – 0 б		не менее 3 раз – 1 б менее 3 раз – 0 б		не менее 2 раз – 1 б менее 2 раз – 0 б		не менее 85 см – 1 б менее 85 см – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 4 с – 1 б менее 4 с – 0 б		не менее 2 с – 1 б менее 2 с – 0 б				
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Сос-2																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Овсепян С.А.																
1	Блск Алеся Дмитриевна	18.02.2020	10,1	①	6	①	10	①	105	①	3	①	13	①	10	①	6		
2	Маркина Юлия Максимовна	30.06.2020	9,5	①	8	①	10	①	98	①	8	①	6	①	10	①	7		
3	Ушакова Анастасия Олеговна	24.04.2020	10,3	①	5	①	15	①	96	①	11	①	9	①	10	①	7		
4	Булев Константин Данилович	16.02.2020	9,8	①	7	①	8	①	107	①	6	①	10	①	10	①	7		
5	Гордин Роман Олегович	19.10.2019	10,7	①	10	①	10	①	99	①	4	①	14	①	10	①	6		
6	Горяева Анастасия Геннадьевна	18.05.2020	10,5	①	8	①	8	①	101	①	3	①	7	①	10	①	6		
7	Дмитрисв Арсений Алексеевич	18.02.2020	9,9	①	7	①	5	①	108	①	7	①	10	①	10	①	7		
8	Кисель Варвара Егоровна	03.04.2020	10,24	①	0	①	10	①	92	①	10	①	14	①	10	①	6		
9	Окунева Надежда Андреевна	10.04.2020	9,85	①	2	①	10	①	103	①	4	①	3	①	10	①	4		
10	Алексеева Юлия Павловна	09.02.2020	10,54	①	3	①	10	①	89	①	5	①	11	①	10	①	7		
11	Крикунова Эмма Владиславовна	10.01.2020	10,8	①	1	①	8	①	90	①	12	①	15	①	10	①	6		
12	Павлюченко Владислав Владимирович	30.09.2020	11,3	①	5	①	5	①	93	①	10	①	3	①	10	①	5		
13	Палагушина Дарья Алиевна	31.12.2019	10,1	①	4	①	8	①	100	①	9	①	9	①	10	①	7		
14	Рудакова София Алексеевна	31.05.2021	10,3	①	10	①	10	①	106	①	6	①	15	①	10	①	7		
15	Лобов Тимофей Алексеевич	21.07.2020	11,0	①	2	①	10	①	93	①	4	①	0	①	10	①	4		

Тренер-преподаватель

подпись

расшифровка

Дата 26.05.26

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление в группы БАЗОВОЙ подготовки 1 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 1 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

НАЧАЛЬНОЙ подготовки 1 года на 2020 год на отделения спортивной гимнастики (девочки)																			
№	Фамилия имя	Дата рождения	Скорость		Скоростно-силовые				Сила								Гибкость		Сумма
			1		2		3		4		5		6		7		8		
			Мост из положения лежа (из 5.0)		Наклон ноги вместе (из 5.0)		Ходьба по бревну (из 5.0)		Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)		Бег (на время)		Напрыгивание на мат 5 раз (на время) для 6 лет		Напрыгивание на мат 5 раз (на время) для 7 лет		Угол в висе (на время)		
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Сос-2																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Овсенян С.А.																
1	Блек Алеся Дмитриевна	18.02.2020	3,0	(3,0)	3,5	(3,5)	1,5	(1,5)	0	(0)	4,85	(10)	5,0	(10)	—	—	3	(2,0)	30
2	Маркина Юлия Максимовна	30.06.2020	4,0	(4,0)	3,8	(3,8)	2,5	(2,5)	1	(3,0)	5,3	(10)	4,8	(10)	—	—	10	(4,0)	40,3
3	Ушакова Анастасия Олеговна	24.04.2020	3,5	(3,5)	4,5	(4,5)	2,0	(2,0)	0	(0)	5,8	(9,2)	5,3	(9,4)	—	—	15	(8,5)	34,4
4	Булев Константин Данилович	16.02.2020	4,0	(4,0)	4,0	(4,0)	3,5	(3,5)	4	(8,0)	4,9	(10)	5,5	(9,6)	—	—	20	(9,0)	48,1
5	Горди Роман Олегович	19.10.2019	4,3	(4,3)	3,5	(3,5)	4,0	(4,0)	5	(9,0)	5,1	(10)	—	—	5,8	(9,5)	15	(8,5)	48,8
6	Горяева Анастасия Геннадьевна	18.05.2020	3,8	(3,8)	3,9	(3,9)	3,5	(3,5)	0	(0)	4,7	(10)	4,9	(10)	—	—	12	(4,8)	39
7	Дмитриев Арсений Алексеевич	18.02.2020	4,3	(4,3)	4,0	(4,0)	3,0	(3,0)	1	(3,0)	5,5	(9,5)	5,6	(9,6)	—	—	10	(4,0)	40,4
8	Кисель Варвара Егоровна	03.04.2020	2,0	(2,0)	1,0	(1,0)	3,0	(3,0)	5	(9,0)	5,46	(9,5)	5,36	(10)	—	—	10	(4,0)	41,5
9	Окунева Надежда Андреевна	10.04.2020	4,0	(4,0)	2,0	(2,0)	2,5	(2,5)	0	(0)	5,3	(9,6)	5,7	(9,6)	—	—	5	(4,0)	31,4
10	Алексеева Юлия Павловна	09.02.2020	3,0	(3,0)	3,0	(3,0)	3,5	(3,5)	0	(0)	5,82	(9,2)	5,61	(9,6)	—	—	0	(0)	28,3
11	Крикунова Эмма Владиславовна	10.01.2020	3,2	(3,2)	3,3	(3,3)	3,0	(3,0)	1	(3,0)	5,9	(9,0)	4,9	(10)	—	—	3	(2,0)	33,5
12	Павлюченко Владислав Владимирович	30.09.2020	3,7	(3,7)	3,8	(3,8)	2,5	(2,5)	2	(5,0)	6,0	(9,0)	5,0	(10)	—	—	2	(1,5)	35,5
13	Палагушина Дарья Алиевна	31.12.2019	4,3	(4,3)	4,0	(4,0)	3,0	(3,0)	1	(3,0)	5,2	(10)	—	—	5,3	(9,4)	5	(4,0)	38,0
14	Рудакова София Алексеевна	31.05.2021	4,3	(4,3)	4,7	(4,7)	4,5	(4,5)	4	(8,0)	4,9	(10)	4,8	(10)	—	—	15	(8,5)	50,0
15	Лобов Тимофей Алексеевич	21.07.2020	3,0	(3,0)	4,0	(4,0)	1,0	(1,0)	0	(0)	4,9	(10)	5,0	(10)	—	—	0	(0)	28

Тренер-преподаватель

Овсенян С.А.

Дата

26.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление в группы стартового уровня подготовки второго года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики девочки)

отделения спортивной гимнастики девочки)

			1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		
			Бег 20 м (на время, сек)		Прыжки и длину с места		Наскоки на скамейку (кол-во раз)		Подтягивание (кол-во раз)		Угол в висе (на время, сек)		Мост из положения лежа (из 5.0) фиксация не менее 3 сек		Складка ноги вместе (из 5.0)		Складка ноги врозь (из 5.0)		Ходьба по бревну из 5.0)		Прыжок на батуте (из 5.0)		Кувырок вперед (из 5.0)		
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Сос-1																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Овсепян С.А.																						
1	Болкова Анна Александровна	24.08.2020	6,2	3,8	105	4,5	15	5,0	3	5,0	14	3,8	2	2	2	2	1	4,0	2	2,0	5	5,0	4	4,0	37,1
2	Денисова Кира Романовна	30.03.2020	5,7	3,5	110	5,0	20	5,0	6	5,0	29	4,0	3	3	3,2	3,2	2	2,0	3	3,0	5	5,0	4	4,0	43,7
3	Жбанова Арина Романовна	26.05.2021	5,7	3,5	110	5,0	20	5,0	6	5,0	29	4,0	3	3	3,2	3,2	2	2,0	3	3,0	5	5,0	4	4,0	43,7
4	Омурзакова Ариана Нурсултановна	23.01.2021	5,0	6,0	107	4,4	22	5,0	7	5,0	65	5,0	5	5	4,8	4,8	5	5,0	5	5,0	5	5,0	4	4,0	53,5
5	Валиева Камилла Рустамовна	11.02.2021	5,3	4,5	115	5,0	20	5,0	11	5,0	46	5,0	4,7	4,7	5	5	5	5,0	5	5,0	5	5,0	4	4,0	53,2
6	Лоскутова София Евгеньевна	22.10.2021	6,4	2,1	100	4,0	10	4,0	1	2,5	20	5,0	3,8	3,8	3,0	3	3	3,0	2	2,0	5	5,0	4	4,0	38,4
7	Никольская Варвара Викторовна	25.11.2021	5,8	3,4	95	3,5	10	4,0	7	5,0	36	5,0	4,9	4,9	5	5	4	4,0	3	3,0	5	5,0	4	4,0	46,8
8	Ютман Дана Артуровна	09.09.2021	5,2	4,7	108	4,8	15	5,0	17	5,0	91	5,0	4	4	4,7	4,7	5	5,0	4	4,0	5	5,0	4	4,0	51,2
9	Тихикова Аделия Евгеньевна	29.01.2021	5,7	3,5	100	4,0	17	5,0	2	4,0	4	2,3	4,0	4	5,0	5	5	5,0	4	4,0	5	5,0	5	5,0	46,8
10	Шевцова Кристина Александровна	07.06.2021	5,8	3,4	102	4,2	20	5,0	4	5,0	29	5,0	4,9	4,9	4,7	4,7	5	5,0	3	3,0	5	5,0	4	4,0	49,2
11	Мисайченко Агата Константиновна	12.06.2021	5,2	4,7	98	3,8	15	5,0	2	4,0	30	5,0	5	5	5	5	5	5,0	4	4,0	5	5,0	5	5,0	51,5
12	Минаева Елизавета Александровна	15.11.2020	5,5	4,0	103	4,3	17	5,0	3	5,0	20	5,0	2	2	4,7	4,7	4	4,0	4	4,0	5	5,0	4	4,0	44,0
13	Шиповская Майя Никитична	22.08.2021	6,4	2,1	93	3,3	12	4,3	4	2,5	32	5,0	4,5	4,5	4,9	4,9	4	4,0	4	4,0	5	5,0	4	4,0	42,6
14	Старкова Полина Пестрова	30.09.2021	6,4	2,1	90	3,0	14	4,8	3	5,0	54	5,0	4,6	4,6	5	5	5	5,0	4	4,0	5	5,0	5	5,0	48,5
15	Цой Юлия Вячеславовна	12.04.2021	6,4	2,1	93	3,3	12	4,3	1	2,5	32	5,0	4,5	4,5	4,9	4,9	4	4,0	3	3,0	5	5,0	4	4,0	48,6
16	Федоркова Ева Александровна	17.05.2021	6,7	1,5	102	4,2	15	5,0	3	5,0	27	5,0	3,8	3,8	4,8	4,8	4	4,0	3,5	3,5	5	5,0	4	4,0	45,8

Тренер-преподаватель

Овсепян С.А.

Дата

26.05.2026

१७

19

19

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 4 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 4 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Поднимание ног из угла на гимнастической стенке - 20 раз на время)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. 30 сек. (линии)		Спинаг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках(на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОп-3																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Молошникова Л.Ю.																						
1	Нуриева Надсжда Антоновна	26.05.2015	0	0	50,51	7,5	23	30	0	0	30	1	0	0	700	4,0	1	1		3,5		5,0		40	37

Тренер-преподаватель Молошникова Л.Ю.

Дата 29.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивной квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов
	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наскок вперед из положения стоя на гимнастическую скамью (от уронушка скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прямое в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Леванье на скамью с помощью ног 3 м (без учета времени)	Носком переворотом в упор из виса на гимнастической жерде (кол-во раз)	Н.П. - вис на гимнастической скамье хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической скамьи в положении "высокий угол" (кол-во раз)	Н.П. - упор стоя согнувшись, ноги провис на гимнастическом конуре. Силой согнувшись подним в стойку на руках. (кол-во раз)	Упор «узким» на гимнастической скамье. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ног на скамью. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, вторая нога на уровне или выше горизонтальной, руки в стороны. Фиксация положения (с)							
не менее 3 кол-во, р.	не более 10,4 с - 1 б более 10,1 с - 0 б	не более 4,8 с - 1 б более 4,5 с - 0 б	не менее 7 раз - 1 б менее 7 раз - 0 б	не менее 5 см - 1 б менее 5 см - 0 б	не менее 120 см - 1 б менее 120 см - 0 б	не менее 21 раз - 1 б менее 21 раз - 0 б	выполнено - 1 б не выполнено - 0 б	не менее 3 раз - 1 б менее 3 раз - 0 б	не менее 10 раз - 1 б менее 10 раз - 0 б	не менее 5 раз - 1 б менее 5 раз - 0 б	не менее 10 с - 1 б менее 10 с - 0 б	не менее 10 с - 1 б менее 10 с - 0 б	не менее 40 с - 1 б менее 40 с - 0 б	не менее 5 с - 1 б менее 5 с - 0 б							
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Сол-2, УТЭ-2		результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Молошишкова Л.Ю.																			
1	Валюкова Яна Ильинична	07.04.2016	8,75	3,45	7	+10	110	20	вып.	2	10	4	3	5	35	5	7				
2	Кирченко Майя Степановна	10.05.2016	7,56	3,45	30	21	180	38	вып.	7	3	13	18	22	70	49	13				
3	Наумович Анна Евгеньевна	30.09.2016	2,73	4,0	8	19	176	29	вып.	4	7	5	12	7	45	18	12				
4	Сидорова Ксения Андреевна	06.09.2016	8,08	3,45	8	+10	120	22	вып.	4	5	13	13	6	50	4	14				
5	Степанова Мария Павловна	29.08.2016	3,08	3,83	52	16	163	30	вып.	8	8	9	15	15	60	26	13				
6	Тимофеева Дарья Игоревна	03.12.2017	8,83	3,86	30	21	150	43	вып.	9	20	10	17	21	47	49	14				
7	Цеткова Кристина Евгеньевна	02.03.2017	8,54	4,41	22	16	163	40	вып.	5	20	3	10	10	35	35	11				

Тренер-преподаватель

Молошников Л.Ю.

Дата

29.05.2025

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 3 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом (кол-во раз)		Поднимание ног из виса на гимнастической стенке (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. (миним)		Стойка силой "свеча" (кол-во раз)		Стойка на руках(на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога с 20 см		Шпагат левая нога с 20 см		Поперечный шпагат с 20 см		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																							
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-2, УТЭ-2																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Молошников, Д.Ю.																				
1	Вьюнкова Яна Ильинична	07.04.2016	0	0	5	4,5	15	9,0	0	0	5	4	0	0	0	0		6		5		6	34,5
2	Кирченко Майя Станиславовна	10.05.2016	8	7,0	5	4,5	16	9,5	1	2,5	5с	4,0	1	2,0	5	8,0		9,5		8,5		7,5	65
3	Паульман Алёна Ефимовна	30.09.2016	2	2,5	7	5,5	15	9,0	0	0	1с	0,5	0	0	0	0		6,0		8,0		8,0	22,5
4	Сидорова Ксения Андреевна	06.09.2016	0	0	5	4,5	15	9,0	0	0	5	4	0	0	0	0		6,0		6,0		6,0	35,5
5	Степанова Мария Павловна	29.08.2016	7	6,3	7	4,5	15	9,0	0	0	2с	1,0	0	0	0	0		9,0		7,8		8,5	46,1
6	Тимофеева Дарья Игоревна	03.12.2017	2	4,5	20	8,5	15	9,0	1	2,5	2с	1,0	0	0	0	0		9,4		9,0		8,0	44,9
7	Цветкова Кристина Евгеньевна	02.03.2017	0	0	0	0	15	9,0	0	0	1	0,5	0	0	0	0		7,8		5,5		4,0	26,3

Тренер-преподаватель Молошников А.Ю.

Дата 29.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделения спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивно-квалификац		1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее количество баллов									
		Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прямые и скрутки с места толчком двумя ногами (см)	Подтягивание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Легание на коленях с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем перекладом в упор из виса на гимнастической жерди (кол-во раз)	Н.П. – вис на гимнастической скамье хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической скамьи в положении "высокой угол" (кол-во раз)	Н.П. – упор стоя согнувшись, ноги провиса на гимнастическом ковре. Сильно согнувшись подним в стойку на руках. (кол-во раз)	Упор туловища на гимнастической скамье. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к скамье, с опорой ног на нее. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)																
не более 3 кол-во р.		не более 10,4 с – 1 Б более 10,4 с – 0 Б	не более 4,8 с – 1 Б более 4,8 с – 0 Б	не менее 7 раз – 1 Б менее 7 раз – 0 Б	не менее + 5 см – 1 Б менее + 5 см – 0 Б	не менее 120 см – 1 Б менее 120 см – 0 Б	не менее 21 раз – 1 Б менее 21 раз – 0 Б	выполнено - 1 Б не выполнено - 0 Б	не менее 3 раз – 1 Б менее 3 раз – 0 Б	не менее 10 раз – 1 Б менее 10 раз – 0 Б	не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б	не менее 40 с – 1 Б менее 40 с – 0 Б	не менее 5 с – 1 Б менее 5 с – 0 Б																
		результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл														
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		УТЭ-1																													
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Молошишова Л.Ю.																													
1	Долгих Юрия Олеговна	22.02.2017	7,91	1	4,59	1	20	1	21	1	150	1	34	1	6 раз	1	10	1	2,5	1	2,5	1	2,4	1	31,44	1	60 с	1	28 с	1	14
2	Муромова Екатерина Андреевна	12.01.2016	8,35	1	3,59	1	20	1	26	1	180	1	35	1	6 раз	1	6	1	10	1	4	1	15	1	31	1	72 с	1	4,5 с	1	13

Тренер-преподаватель: Молошишова Л.Ю.

Дата: 28.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом (кол-во раз)		Поднимание ног из виса на гимнастической стенке (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. (линии)		Стойка силой "спичка" (кол-во раз)		Угол в упоре на бревне (на время)		Стойка на руках у опоры из 10.00		Шпагат на правую ногу		Шпагат на левую ногу		Поперечный шпагат		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																					
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ-1																		
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Молошнинакова Л.Ю.																		
1	Долгих Кира Олеговна	22.02.2017	4	7,0	25	9,0	14	8,0	2	4,0	39	8,9		8,0		9,0		8,0		9,0	70,9
2	Мурченко Валерия Андреевна	12.01.2016	5	8,0	10	7,0	14	7,0	0	0	17	7,7		7,8		9,3		8,5		9,5	65,8

Тренер-преподаватель Молошикова Л.Ю.

Дата 28.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

1. Нормативы общей физической подготовки

2. Нормативы специальной физической подготовки

Промежуточная аттестация 2026 года на отделениях спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																				
Уровень спортивной квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки									Общее кол-во баллов
	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Давление на канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерде (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении "высокий угол" (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках. (кол-во раз)	Упор туловища на гимнастических стойках. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ног на вес. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)						
	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл				
не ниже 3 кат. сп.р.	не более 10,4 с – 1 б более 10,4 с – 0 б	не более 4,8 с – 1 б более 4,8 с – 0 б	не менее 7 раз – 1 б менее 7 раз – 0 б	не менее + 5 см – 1 б менее + 5 см – 0 б	не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б	не менее 21 раз – 1 б менее 21 раз – 0 б	выполнено – 1 б не выполнено – 0 б	не менее 3 раз – 1 б менее 3 раз – 0 б	не менее 10 раз – 1 б менее 10 раз – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 40 с – 1 б менее 40 с – 0 б	не менее 5 с – 1 б менее 5 с – 0 б						

ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Соп-1																													
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Молошников Л.Ю.																													
1	Магомедов Айша Тимуровна	09.08.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	Багаева Майя Алексеевна	08.10.2016	7,38	1	3,98	1	18	1	25	1	187	1	38	1	641	1	3	1	8	0	5	1	23	1	140	1	40	1	18	1	13
3	Колупаева Кира Кирилловна	20.03.2017	8,37	1	4,44	1	16	1	18	1	160	1	32	1	641	1	7	1	16	1	10	1	30	1	26	1	75	1	31	1	14
4	Нутчаева Эльза Юрильевна	11.01.2017	8,10	1	3,63	1	10	1	18	1	175	1	50	1	641	1	11	1	15	1	2	0	11	1	17	1	22	0	30	1	12
5	Каюмова Елизавета	31.05.2017	8,0	1	3,84	1	26	1	19	1	171	1	35	1	641	1	3	1	1	0	5	1	18	1	29	1	70	1	14	1	13
6	Аромулова Амира Марсеевна	12.08.2017	8,84	1	5,45	0	10	1	26	1	118	1	33	1	641	1	1	0	8	0	1	1	22	1	4	0	25	0	22	1	10

Тренер-преподаватель Молошников А.Ю.

Дата 28.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

2 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года на 2020 год на Олимпиада спортсменов Гимнастический (девочки)																					
№	Фамилия Имя	Год рождения	Подъем разгибом (кол-во раз)		Поднимание ног из виса на гимнастической стенке (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. (длинн)		Стойка силой "спичка" (кол-во раз)		Угол в упоре на бревно (на время)		Стойка на руках у опоры из 10.00		Шпагат на правую ногу		Шпагат на левую ногу		Поперечный шпагат		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																					
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОп-1																		
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Молошникова Л.Ю.																		
1	Магомедова Айша Тимуровна	09.08.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0		0		0	0
2	Багаева Майя Алексеевна	08.10.2016	1	4,0	8	6,0	15	9,0	2	4,0	21	7,2		6,0		8,0		6,0		7,0	34,2
3	Калашникова Кира Кирилловна	20.03.2017	3	5,5	16	8,2	15	9,0	1	2,0	37	9,7		7,0		6,0		7,5		0	53,9
4	Пугачева Эмиа Кирилловна	11.01.2017	1	2,0	15	8,0	15	9,0	1	2,0	53	9,7		7,5		9,5		8,5		9,0	65,2
5	Какова Елизавета	31.05.2017	0	0	1	1,0	45	9,0	0	0	23	7,2		6,0		8,5		7,5		9,0	48,2
6	Арзыкулова Амира Мирбековна	12.08.2017	0	0	8	6,0	14	8,0	0	0	20	7,0		6,0		9,3		9,0		9,5	54,8

Тренер-преподаватель Молошникова Л.Ю.

Дата 28.05.2026г.

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделения спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

1. Нормативы общей физической подготовки

2. Нормативы специальной физической подготовки

Уровень спортивно-педагогической квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общие кол-во баллов		
	Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокой стартой (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Приседания в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор на висах на гимнастическом бревне и (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стойки в положении "высокий угол" (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Стойкой согнувшись подъем в стойку на руках. (кол-во раз)	Упор сзади на гимнастическом ковре. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой локтей на нее. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровень лба выше горизонтальной, руки в стороны. Фиксация положения (с)									
	не более 10,4 с – 1 б более 10,4 с – 0 б	не более 4,8 с – 1 б более 4,8 с – 0 б	не менее 7 раз – 1 б менее 7 раз – 0 б	не менее + 5 см – 1 б менее + 5 см – 0 б	не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б	не менее 21 раз – 1 б менее 21 раз – 0 б	выполнено – 1 б не выполнено – 0 б	не менее 3 раз – 1 б менее 3 раз – 0 б	не менее 10 раз – 1 б менее 10 раз – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 40 с – 1 б менее 40 с – 0 б	не менее 5 с – 1 б менее 5 с – 0 б									
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Соп-1, УТЭ-1		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Герасимова А.А., Проскова П.С.																					
1	Федотова Ксения Алексеевна	25.08.2018	9.19	4.8	35	24	155	30	+	42	36	12	40	14	60	30	140						
2	Федорова Дарья Алексеевна	30.01.2018	9.07	4.6	29	19	165	38	+	11	16	5	30	20	60	60	140						
3	Алесенко Арина Владиславовна	08.05.2018	8.67	4.4	34	19	162	43	+	10	30	0	30	10	60	250	130						
4	Емельянова Ясмينا Александровна	01.08.2018	9.02	4.8	53	19	140	25	+	5	21	0	30	30	60	160	130						
5	Коринная Есения Александровна	26.02.2018	10.0	4.8	20	10	154	28	+	9	7	0	50	15	60	10	130						
6	Гаврилова Ксения Александровна	31.08.2018	7.99	4.5	35	17	168	32	+	32	40	20	40	15	60	15	140						
7	Цейгул Арина Сергеевна	17.07.2018	8.25	4.6	31	14	153	33	+	10	32	2	49	10	60	10	130						
8	Рванцова Мария Александровна	16.10.2017	8.80	4.7	46	18	148	35	+	29	36	20	48	30	60	60	140						
9	Багирова Сафия Мамаедовна	05.03.2018	9.50	4.8	31	19	130	28	+	2	2	0	25	6	60	18	100						
10	Жавнерова Мария Валентиновна	08.09.2018	8.84	4.7	31	14	158	39	+	5	2	0	22	16	60	6	120						

Тренер-преподаватель

Дата

26.05.2026

А-30

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом (кол-во раз)		Поднимание ног из виса на гимнастической стенке (кол-во раз)		Челночный бег 12 м. за 1 мин. (линии)		Стойка силой "спичка" (кол-во раз)		Угол в упоре на бревне (на время)		Стойка на руках у опоры из 10.00		Шпагат на правую ногу		Шпагат на левую ногу		Поперечный шпагат		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																					
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-1, УТЭ-1																		
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Герасимова А.А.																		
1	Федотова Ксения Алексеевна	25.08.2018	4	5.0	38	10.1	14	8.0	1	2.0	40	9.0	9.0		9.4		8.2		9.8		71.4
2	Федорова Дарья Алексеевна	30.01.2018	1	2.0	25	9.0	16	9.5	0	0	35	8.5	8.1		9.5		4.0		6.0		59.6
3	Алесенко Арина Владиславовна	08.05.2018	5	6.0	30	9.5	14	8.0	1	2.0	30	8.0	8.6		8.0		9.5		8.2		69.4
4	Емельянова Ясмينا Александровна	01.08.2018	0	0	30	9.5	15	9.0	2	4.0	30	6.0	9.3		9.0		10.0		8.0		66.8
5	Коринная Есения Александровна	26.02.2018	0	0	15	8.0	15	9.0	0	0	25	8.5	8.0		8.0		4.0		8.8		55.3
6	Гаврилова Ксения Александровна	31.08.2018	10	8.0	40	12.0	15	9.0	5	8.0	60	10.0	8.0		9.0		4.5		8.0		80.8
7	Цвигун Арина Сергеевна	17.07.2018	6	3.0	20	8.5	15	9.5	0	0	45	9.2	8.3		3.0		4.0		5.0		57.6
8	Рванцова Мария Александровна	16.10.2017	15	9.0	38	11.2	14	8.0	1	2.0	40	9.0	9.5		9.4		8.0		3.0		74.4
9	Багирова Сафия Мамедовна	05.03.2018	0	0	3	2.5	14	8.0	0	0	20	7.0	8.2		8.0		3.0		2.0		3.2
10	Жавнерова Мария Валентиновна	08.09.2018	0	0	2	1.5	14	8.0	0	0	25	7.5	4.0		1.0		0		1.0		2.6

Тренер-преподаватель

Дата

26.05.2016

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов	
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3			
			Челночный бег 3х10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)			
			не более 10,5 с – 1 б более 10,5 с – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 6 раз – 1 б менее 6 раз – 0 б		не менее +5 см – 1 б менее +5 см – 0 б		не менее 115 см – 1 б менее 115 см – 0 б		не менее 6 раз – 1 б менее 6 раз – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б			
результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл			
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-2																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Герасимова А.А.																	
1	Дмитрисва Алёна Николаевна	06.11.2019	10,5	4	10,6	4	6	1	12	4	125	4	10	4	25	4	2,5	6с	4	80
2	Магомедова София Артуровна	01.07.2019	9,3	4	8	4	9	4	12	4	139	4	8	4	13	4	3	6с	4	80
3	Купченко Мирослава Дмитриевна	16.03.2019	10,0	4	4	4	6	4	15	4	120	4	12	4	20	4	3	6с	4	80
4	Бакина Эмилия Дмитриевна	27.04.2019	8,9	4	8	4	8	4	13	4	146	4	10	4	13	4	3,5	6с	4	80
5	Богатых Аврора Александровна	30.03.2019	9,6	4	15	4	7	4	18	4	142	4	20	4	16	4	5	6с	4	80
6	Кожанова Ксения Павловна	23.05.2019	9,5	4	18	4	11	4	12	4	138	4	15	4	37	4	5	6с	4	80
7	Федотова Любовь Егоровна	22.07.2019	9,2	4	25	4	21	4	19	4	144	4	12	4	47	4	4	6с	4	80
8	Федотова Елизавета Алексеевна	26.11.2019	9,8	4	20	4	14	4	13	4	120	4	25	4	37	4	5	6с	4	80
9	Школьников Михаил Андреевна	29.09.2019	10	4	4	4	6	4	14	4	139	4	10	4	13	4	4	6с	4	80
10	Хромеева Аврора Евгеньевна	30.12.2019	10,4	4	10	4	10	4	14	4	122	4	12	4	28	4	4,5	6с	4	80
11	Рыбалко Мия Максимовна	02.08.2019	10,3	4	12	4	16	4	13,5	4	137	4	15	4	32	4	4,5	6с	4	80
12	Куклина Ксения Сергеевна	01.12.2019	8,7	4	30	4	20	4	15	4	150	4	20	4	55	4	5	6с	4	80
13	Фролова Ариана Вячеславовна	30.12.2019	9,8	4	20	4	11	4	13	4	128	4	18	4	30	4	5	6с	4	80

Тренер-преподаватель

Гера

Дата

11.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 3 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия ИМЯ	Год рождения	Прыжок в длину с еста		Напрыгивание на мат высотой 20 см за 30 с (кол-во раз)		Угол в висе, держать (на время)		Подъем переворотом в упор силой (кол-во раз)		Челночный бег 12 м за 1 мин (линии)		Шпагат на правую ногу		Шпагат на левую ногу		Поперечный шпагат		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-2																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Герасимова А.А.																
1	Дмитриева Алёна Николаевна	06.11.2019	125	8.2	31	9.1	25	8.2	2	2.5	13.5	8.3	4.2		4.2		3.2		47.7
2	Магомедова София Артуровна	01.07.2019	139	9.2	29	8.9	23	8.2	1	3.0	14.5	8.5	2.5		4.0		3.0		44.8
3	Куценко Мирослава Дмитриевна	16.03.2019	140	9.5	35	9.5	20	8.5	4	5.0	14	8.0	4.0		3.5		5.0		52
4	Бакина Эмилия Дмитриевна	27.04.2019	146	9.7	39	9.9	13	4.7	2	2.5	15	9.0	4.2		4.0		6.8		49.3
5	Богатых Аврора Александровна	30.03.2019	147	9.8	34	9.4	16	5.5	5	6.0	15	9.0	4.7		4.5		4.3		53.2
6	Кожанова Ксения Павловна	23.05.2019	136	9.1	35	9.5	37	9.2	8	4.2	14.5	8.5	4.9		4.8		4.2		54.2
7	Федотова Любовь Егоровна	22.07.2019	144	9.6	30	9.2	47	10.1	20	10.0	14	8.0	4.2		4.5		4.0		50.7
8	Федотова Елизавета Алексеевна	26.11.2019	130	9.2	31	9.1	37	9.2	22	11.0	13	4.0	4.7		3.9		4.7		38.6
9	Школьников Мика Андреевна	29.09.2019	136	9.1	29	8.9	13	4.7	2	2.5	13	8.2	4.2		4.8		2.8		46.2
10	Хромсёва Аврора Евгеньевна	30.12.2019	122	8.6	35	9.5	28	8.3	4	5.0	13	9.0	4.4		4.6		4.9		52.6
11	Рыбалко Мия Максимовна	02.08.2019	137	9.1	32	9.2	32	8.7	12	8.5	12.5	6.3	3.3		3.4		4.0		49.6
12	Кукулина Ксения Сергеевна	01.12.2019	150	10.0	35	9.5	55	12.5	15	9.0	15	9.0	5.0		5.0		4.0		59.2
13	Фролова Арина Вячеславовна	30.12.2019	128	8.4	30	9.0	30	8.5	1	2.0	13	8.0	4.7		4.6		4.8		54.3

Тренер-преподаватель

Герасимова А.А.

Дата

11.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																				
№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки							Общее кол-во баллов
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3			
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)			
			не более 10,5 с – 1 б более 10,5 с – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 6 раз – 1 б менее 6 раз – 0 б		не менее +5 см – 1 б менее +5 см – 0 б		не менее 115 см – 1 б менее 115 см – 0 б		не менее 6 раз – 1 б менее 6 раз – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б			
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1, НЦ-1																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Герасимова А.А.																	
1	Калирова Амина Нур-Мухаммадовна	08.07.2019	9,9	1	12	1	6	1	20	1	128	1	10	1	22	1	6	1	85	
2	Николайчук Тейя Дмитриевна	03.03.2020	10,5	1	9	1	6	1	17	1	122	1	10	1	16	1	6	1	85	
3	Алямкина Виктория Александровна	04.06.2020	10,5	1	35	1	10	1	18,0	1	127	1	10	1	45	1	6	1	85	
4	Русакова Вероника Александровна	16.11.2019	10,5	1	5	1	6	1	15	1	120	1	10	1	15	1	6	1	85	
5	Казакова Ксения Ивановна	09.07.2020	10,3	1	35	1	8	1	12	1	127	1	10	1	65	1	6	1	85	
6	Шулеско Тамара Сергеевна	17.06.2019	10,4	1	25	1	12	1	14	1	115	1	10	1	28	1	6	1	85	
7	Коринная Мелания Александровна	02.09.2020	10,1	1	15	1	18	1	4	1	117	1	10	1	15	1	6	1	85	
8	Белова Милослава Дмитриевна	21.06.2019	9,9	1	8	1	6	1	7	1	115	1	10	1	15	1	6	1	85	
9	Трипольская Алиса Алексеевна	30.06.2020	10,5	1	25	1	10	1	10	1	115	1	10	1	22	1	6	1	85	
10	Кадамова Фариди Мансурбековна	02.10.2020	10,5	1	15	1	11	1	15	1	115	1	10	1	68	1	6	1	85	
11	Скандева Алеся Константиновна	27.04.2020	10,5	1	21	1	7	1	15	1	120	1	10	1	20	1	6	1	85	
12	Шамеко Вера Сергеевна	06.11.2020	10,4	1	30	1	6	1	12	1	115	1	10	1	33	1	6	1	85	

Тренер-преподаватель

Дата

12.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 2 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)		Прыжок в длину с места		Поднимание ног из виса на перекладине (кол-во раз)		Бег 20 м (на время)		Напрыгивание на мат высотой 20 см за 30 с (кол-во раз)		Угол в висе, держать (на время)		Мост из 5.0		Наклон ноги вместе из 5.0		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1, НП-1																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Герасимова А.А.																
1	Кадирова Амина Нур-Мухаммадовна	08.07.2019	6	6.0	128	8.8	15	10.0	5.0	8.0	35	9.5	22	4.75	5.0		5.0		60.25
2	Николайчук Тейя Дмитриевна	03.03.2020	5	5.0	122	8.6	10	8.5	5.3	7.0	32	9.2	16	6.5	4.0		4.0		58.9
3	Алипкина Виктория Александровна	04.06.2020	10	8.5	127	8.4	30	10.0	5.8	8.2	34	9.4	40	4.5	5.0		6.0		73.1
4	РусакOVA Вероника Александровна	16.11.2019	1	1.0	130	9.0	6	6.5	5.0	8.0	36	9.6	16	6.5	5.0		4.0		49.6
5	Казакова Ксения Ивановна	09.07.2020	6.5	6.3	127	8.4	10	8.5	5.0	8.0	38	9.8	45	4.0	5.0		5.0		61.3
6	Шулежко Тамара Сергеевна	17.06.2019	13	9.2	125	8.65	10	8.5	4.8	8.3	32	9.2	34	8.9	5.0		1.5		60.35
7	Коринная Мелания Александровна	02.09.2020	10	8.5	120	8.5	8	7.5	5.5	8.5	30	9.0	22	4.8	2.0		3.0		58.75
8	Белова Милослава Дмитриевна	21.06.2019	6	6.0	120	8.5	8	7.5	5.5	6.2	30	9.0	16	6.5	2.0		5.0		49
9	Трипольская Алиса Алексеевна	30.06.2020	4	4.0	115	8.3	12	9.0	6.0	8.0	24	8.5	22	4.75	4.0		4.0		56.65
10	Кадамова Фаридат Мансурбековна	02.10.2020	8	8.0	115	8.3	20	10.0	5.5	6.5	29	8.8	43	4.2	5.0		5.0		68.8
11	Сканцева Алёся Константиновна	27.04.2020	8	8.0	120	8.5	15	10.0	4.9	8.2	31	9.1	16	6.5	5.0		5.0		60.3
12	Шамско Вера Сергеевна	06.11.2020	6	6.0	120	8.5	10	8.5	4.8	8.3	32	9.3	19	4.25	4.5		4.0		56.35

Тренер-преподаватель

Тр

Дата

12.05.2026