

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивно-квалифика-ции	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов								
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8															
	Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 4 м (без учета времени)	Подъем перекладины в упор из лежа на перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем и стойку на руках (кол-во раз)	Упор «отломе» на гимнастических ступеньках. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)	Стой на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)															
не ниже 3 кат. ст. р.	не более 9,8 с – 1 б более 9,8 с – 0 б	не более 4,5 с – 1 б более 4,5 с – 0 б	не менее 11 раз – 1 б менее 11 раз – 0 б	не менее + 4 см – 1 б менее + 4 см – 0 б	не менее 140 см – 1 б менее 140 см – 0 б	не менее 27 раз – 1 б менее 27 раз – 0 б	выполнено - 1 б не выполнено - 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 40 с – 1 б менее 40 с – 0 б	не менее 5 с – 1 б менее 5 с – 0 б															
результат		балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл													
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Соп-3, УТЭ-3																											
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Десяткин Владимир Петрович																											
1	Алексеев Тигран Борисович	14.06.2012	4,0	1	20	1	0	0	165	1	34	1	33+	1	0	0	4	0	0	0	0	7с	0	49с	1	5с	1	7	
2	Чуданов Николай Андреевич	28.08.2013	4,2	1	20	1	145	1	123	1	39	1	15с+	1	6	1	12	1	0	0	9с	0	4с	0	60	1	4с	1	10

Тренер-преподаватель

Дата

06.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на **УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ** этап
4 года и **УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ** этап 4 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Стойка силой, гибкая руки на брусьях (количество раз)		"Спячка" ноги врозь на брусьях (кол-во раз)		Подъем силой на кольцах (кол-во раз)		Высокий угол на параллельных брусьях или помосте (с)		Стойка на руках на полу (с)		Крути двумя ногами поперек на кове без ручек (кол-во раз)		Удержание ноги вперед и в сторону 90 (с)		Горизонтальный вид сзади (с)		Шагаты (два шагата)		Мост		Сумма	
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б		
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																								
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-3, УТЭ-3																					
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Девяткин Владимир Петрович																					
1	Авакянц Тигран Борисович	14.06.2012	0	0	0	0	0	0	0	0	1с	1	0	0	5с/3с	4	0	0	0:00			5,0		10
2	Чужданов Никита Андреевич	28.08.2013	0	0	0	0	0	0	0	0	1с	1	1	0	2с/1с	10	1с	4	25с/5с			3,0		29,6

Тренер-преподаватель

Дата

04.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделения спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивно-квалификационный	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов									
	1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4			2.5		2.6		2.7		2.8		
	Челночный бег 3х10 м (с)		Бег 20 м с высокого старта (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)		Лазание по канату с помощью ног 4 м (без учета времени)		Подъем перекладина в упор из виса на перекладине (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)		И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Салай, подъем в стойку на руках (кол-во раз)			Упор «кулаком» на гимнастическом стодеках. Фиксация положения (с)		Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)		Стой на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)		
	не менее 3 ин. сп.р.		не более 9,8 с – 1 б более 9,8 с – 0 б		не более 4,5 с – 1 б более 4,5 с – 0 б		не менее 11 раз – 1 б менее 11 раз – 0 б		не менее 4 см – 1 б менее 4 см – 0 б		не менее 140 см – 1 б менее 140 см – 0 б		не менее 27 раз – 1 б менее 27 раз – 0 б		выполнено – 1 б не выполнено – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б			не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б		не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б		не менее 40 с – 1 б менее 40 с – 0 б		не менее 5 с – 1 б менее 5 с – 0 б
результат		балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Соп-2, УТЭ-2																												
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Девяткин Владимир Петрович																												
1	Авакян Давид Борисович	05.11.2015	4,0	1	20	1	+19	1	160	1	38	1	+	1	1	0	10	1	0	0	16	0	16	0	60	1	3с	0	8	
2	Краскин Иван Алексеевич	17.07.2014	4	1	20	1	+1	0	160	1	30	1	14с+	1	1	0	7	1	0	0	1	0	1	0	35	0	3	0	17	
3	Найминов Владимир Романович	03.10.2015	4,0	1	20	1	+15	1	180	1	40	1	+	1	9	1	7	1	0	0	2	0	16	0	38	0	8с	1	9	
4	Патрушев Сергей Евгеньевич	09.09.2015	3,9	1	20	1	+8	0	185	1	40	1	16с+	1	4	0	10	1	4	0	16с	1	23	1	60	1	8с	1	10	
5	Поповский Глеб Александрович	10.05.2015	4,1	1	20	1	+5	1	180	1	29	1	12+	1	7	1	15	1	0	0	27с	1	16	0	45с	1	8с	1	11	
6	Платов Роман Петрович	30.11.2015	4	1	20	1	+2	0	140	1	30	1	12	1	1	0	8	1	0	0	1	0	1	0	37	0	4	0	6	
7	Байков Алексей Сергеевич	16.02.2015	4,2	1	25	1	+19	1	200	1	40	1	+	1	23	1	21	1	7	1	25	1	10	1	35	0	3с	0	11	
8	Смолянская Татьяна Дмитриевна	09.06.2016	4,2	1	25	1	+15	1	180	1	39	1	+	1	11	1	20	1	3	0	16	1	10	1	60	1	3с	0	11	
9	Федосеев Павел Владимирович	10.02.2016	4,2	1	20	1	+20	1	195	1	37	1	14с+	1	10	1	16	1	5	1	45с	1	35	1	60	1	8с	1	13	

Тренер-преподаватель

Дата

05.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап
3 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Стойка силой, сгибая руки на брусьях (количество раз)		"Спячая" ноги прозь на брусьях (кол-во раз)		Подъем силой на кольцах (кол-во раз)		Высокий угол на параллельных брусьях или помосте (с)		Стойка на руках на полу (с)		Крути двумя ногами попеременно на коне без ручек (кол-во раз)		Удержание ноги вперед и в сторону 90 (с)		Горизонтальный вис (с)		Шпагаты (два шпагата)		Мост		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																							
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-2, УТЭ-2																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Девяткин Владимир Петрович																				
1	Аваскин Давид Борисович	05.11.2015	0	0	0	0	1	4	0	0	1с	1	0	0	7с/7с	7	1с	0	4,4(4)		5,0		21
2	Краскин Иван Алексеевич	17.07.2014	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	7	7	1	0	3		2		13
3	Наливайский Владимир Романович	03.10.2015	0	0	0	0	0	0	0	0	1с	1	1	1	3с/2с	5	1с	0	3,2(2,8)		2,0		11,7
4	Патрушев Степан Евгеньевич	09.09.2015	0	0	0	0	0	0	0	0	2с	1	2	2	7с/4с	10	2с	0	4,3(3,5)		5,0		21,5
5	Понизовский Глеб Александрович	10.05.2015	0	0	0	0	2	5	0	0	1с	1	1	1	3с/3с	8	1с	0	4,2(3,3)		4,5		22,8
6	Попов Роман Петрович	30.11.2015	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	7	7	1	0	3		3		14
7	Быков Алексей Сергеевич	16.02.2015	4	0	2	2	23	10	5с	9	1с	1	20	10	13/4с	10	6с	1	4,5(4,2)		4,0		51,2
8	Смолягин Тимофей Дмитриевич	09.06.2016	1	0	1	1	11	10	2с	6	1с	1	26	10	9с/4с	8	1с	0	4,1(4)		4,0		41
9	Фалеев Никита Владимирович	10.02.2016	1	0	2	2	2	5	7с	10	1с	1	20	10	7с/4с	10	4с	0	5,4(4,5)		3,5		48

Тренер-преподаватель

Дата

05.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень, спортивно-квалификация	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общие кол-во баллов										
	1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4			2.5		2.6		2.7		2.8			
	Челночный бег 3х10 м (с)		Бег 20 м с высокого старта (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Прыжок вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от урона скамьи). Фиксация положения 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)		Лазание по канату с помощью ног 4 м (без учета времени)		Полым переворотом в упор из виса на перекладине (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)		И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Сойти, подлезть в стойку на руках (кол-во раз)			Упор «узким» на гимнастических скамьях. Фиксация положения (с)		Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на локте. Фиксация положения (с)		Стой на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)			
не ниже 3 юн.сп.р.	не более 9,8 с – 1 б более 9,8 с – 0 б		не более 4,5 с – 1 б более 4,5 с – 0 б		не менее 11 раз – 1 б менее 11 раз – 0 б		не менее +4 см – 1 б менее +4 см – 0 б		не менее 140 см – 1 б менее 140 см – 0 б		не менее 27 раз – 1 б менее 27 раз – 0 б		выполнено – 1 б не выполнено – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б		не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б		не менее 40 с – 1 б менее 40 с – 0 б		не менее 5 с – 1 б менее 5 с – 0 б				
результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Соп-1																													
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Десяткин Владимир Петрович																													
1	Тудыков Денис Павлович	26.06.2017	4,9	0	25	1	+14	1	180	1	26	0	14с	1	6	1	10	1	0	0	16с	1	5с	0	60с	1	5с	1	9		
2	Викров Семён Денисович	13.08.2017	4,6	0	11	1	+7	1	140	1	22	0	4с	1	0	0	0	0	0	0	3с	0	1с	0	38	0	1с	0	4		
3	Гаврилов Иван Русланович	05.11.2017	4,8	0	11	1	-2	0	146	1	17	0	20с	1	5	1	3	0	0	0	8с	0	4с	0	36с	0	0	0	4		
4	Джафаров Руслан Рашидович	01.11.2017	4,8	0	11	1	+4	1	139	1	12	0	11с	1	0	0	3	0	0	0	8	0	1	0	0	0	0	0	4		
5	Липунов Артём Алексеевич	17.02.2017	4,4	1	20	1	+8	1	130	0	30	1	+	1	4	0	10	1	3	0	25с	1	15с	1	60	1	3с	1	9		
6	Тарасов Ярослав Игоревич	05.10.2017	4,3	1	20	1	+1	0	140	1	35	1	+	1	3	0	20	1	0	0	19	1	1с	0	30с	0	14с	1	8		
7	Усков Тимофей Вячеславович	26.09.2013	3,8	1	20	1	+10	1	185	1	39	1	+	1	6	1	14	1	2	0	25	1	25	1	60	1	17с	1	12		
8	Гавр Матвей Павлович	25.11.2015	4,0	1	20	1	+18	1	154	1	35	1	+	1	4	1	9	1	7	1	12	1	28	1	60	1	1с	1	13		
9	Петров Денис Алексеевич	03.01.2017	4,0	1	25	1	+16	1	180	1	41	1	12с	0	3	0	9	1	1	0	31	1	1с	0	60с	1	3с	0	8		
10	Плотников Ярослав Михайлович	10.10.2016	4,4	1	25	1	+15	1	160	1	47	1	13с	1	11	1	14	1	1	0	33	1	14с	1	50с	1	3с	0	11		
11	Фетисов Алексей Антонович	19.06.2016	4,8	0	11	1	+4	1	130	1	17	0	—	0	0	0	3	0	0	0	4	0	1	0	0	0	0	0	4		
12	Стойков Лев Владиславович	21.02.2017	4,2	1	20	1	+1	0	135	0	29	1	+	1	11	1	2	1	1	0	4с	0	1с	0	60	1	3с	0	7		

Тренер-преподаватель: Десяткин В.П.

Дата: 06.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап
2 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Бег 20 м (с)		Прыжок в длину с места (см)		Лазание по канату 5 м (с)		Угол в упоре на параллельных брусьях (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Переворот в упор на перекладине (кол-во раз)		Стойка на руках на стойках (с)		Крути на «грибке» в упоре (кол-во раз)		Шпагаты (два шпагата)		Мост		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																							
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-1																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Девяткин Владимир Петрович																				
1	Тундыков Демид Павлович	26.06.2017	4,9	6	150	4	14с	10	20	10	10	10	6	6	1с	4	2	2	3,7(3)	3	4,0	4	59
2	Вихров Семён Денисович	13.08.2017	4,6	9	140	3	40с	0	3с	3	1	1	0	0	1с	4	0	0	3,1(2)	2	4,0	4	23
3	Гаврилов Иван Русланович	05.11.2017	4,8	4	146	4	20с	8	0с	0	8	10	5	5	0	0	1	1	1,4(1)	1	3,0	3	39
4	Джафаров Руслан Рашидович	01.11.2017	4,9	6	130	2	40	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
✓ 5	Лешуков Артём Алексеевич	17.02.2017	4,4	10	130	2	28с	1	25с	10	6	6	4	4	1с	4	1	1	4,2(3)	3	3,0	3	44
✓ 6	Тарасов Ярослав Игоревич	06.10.2017	4,3	10	140	3	27с	2	18с	10	11	10	3	3	1с	4	1	1	3,5(2,7)	2,7	2,0	2	47,7
✓ 7	Усков Тимофей Вячеславович	26.09.2015	3,7	10	185	10	15с	10	15	10	10	10	6	6	1с	4	13	10	1,35(2,7)	2,7	5	5	77,7
✓ 8	Баев Матвей Павлович	25.11.2015	4,0	10	154	5	12с	10	19	10	10	10	4	7	1с	4	12	10	4,5(4,2)	4,2	4	4	74,2
9	Петроз Денис Алексеевич	03.01.2017	4,0	10	180	10	не зам	0	8	8	4	4	3	3	1с	4	12	4,10	4,1(4)	4	3,0	3	54
10	Плотников Ярослав Михайлович	10.10.2016	4,4	10	160	6	13с	10	17	10	12	10	11	10	2с	4	26	4	4,4(4)	4	4,0	4	78
11	Фатеев Алексей Антонович	19.06.2016	4,9	6	140	3	40	0	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
✓ 12	Стовбур Лев Владиславович	21/02.2017	4,2	10	135	3	19с	9	4с	4	11	10	3	3	1с	4	1	1	2,5(2,7)	2,7	4,0	4	50,7

Тренер-преподаватель

Дата

06.05.2026

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов				
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3						
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)						
			не более 10,3 с – 1 б более 10,3 с – 0 б	результат	балл	не менее 8 раз – 1 б менее 8 раз – 0 б	результат	балл	не менее 2 раз – 1 б менее 2 раз – 0 б	результат	балл	не менее +3 см – 1 б менее +3 см – 0 б	результат	балл	не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б	результат	балл	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		результат	балл	не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б	результат
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																							
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1, НИ-1																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Девяткин Владимир Петрович																				
1	Варфоломеев Роман Александрович	21.01.2019	9,8	1	20	1	9	1	+12	1	140	1	12	1	21	1	4,5	0	7				
2	Жигарев Александр Вячеславович	09.11.2017	8,8	1	20	1	15	1	+12	1	140	1	15	1	24	1	4,0	0	7				
3	Демидов Даниил Андреевич	20.07.2018	9,9	1	19	1	9	1	+9	1	146	1	10	1	13с	1	4,5	0	7				
4	Смольянинов Трофим Дмитриевич	22.09.2019	9,4	1	20	1	9	1	+22	1	140	1	15	1	11с	1	4,0	0	7				
5	Киселев Исмаил Станиславович	14.03.2019	9,4	1	15	1	2	1	+10	1	156	1	10	1	13с	1	4,0	0	7				
6	Масловец Федор Викторович	08.08.2019	10,2	1	20	1	7	1	+1	0	116	0	10	1	12	1	4,5	0	5				
7	Зуев Платон Андреевич	12.05.2019	10,2	1	16	1	5	1	+13	1	120	1	10	1	32с	1	4,5	0	7				
8	Романов Алексей Сергеевич	30.11.2019	10,1	1	20	1	6	1	+11	1	113	0	10	1	14с	1	4,0	0	6				
9	Степаненко Михаил Данилович	20.03.2019	9,1	1	20	1	7	1	+14	1	126	1	15	1	9с	1	3,5	0	7				
10	Сиротин Артём Никитич	26.06.2019	9,1	1	20	1	7	1	+9	1	113	0	10	1	9	1	4	0	6				
11	Сукиасян Даниэль Саргисович	30.05.2019	8,8	1	20	1	7	1	+10	1	115	0	10	1	8	1	4	0	6				
12	Гаврилов Егор Викторович	12.07.2018	8,2	1	20	1	9	1	+20	1	170	1	15	1	9с	1	4,0	0	7				
13	Петров Тихон Михайлович	09.07.2019	10,6	0	16	1	8	1	+13	1	130	1	10	1	18с	1	3,0	0	6				
14	Забродский Егор Константинович	05.10.2019	10,9	0	18	1	15	1	+18	1	130	1	20	1	68с	1	3,0	0	6				
15	Трофимик Илья Максимович	14.02.2019	9,7	1	20	1	8	1	+17	1	148	1	20	1	21	1	4,0	0	7				
16	Ярош Дмитрий Юрьевич	03.06.2019	8,9	1	20	1	6	1	+12	1	110	0	10	1	8	1	3,5	0	6				

Тренер-преподаватель _____

Дата _____

04.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 2 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Поднимание ног до касания в висе на гимнастической стенке за 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 3 x 10 м (с)		Отжимания на брусьях (кол-во раз)		Угол в висе держать на гимнастической стенке (с)		Подтягивание (кол-во раз)		Мост		Канат большой (с)		Шпагаты (три шпагата) ср. знач		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Девяткин Владимир Петрович																
1	Варфоломеев Роман Александрович	21.01.2019	7	2	9,8	0	4	0	21	7	9	7	4,5		26с	6	3,1; 1,6		28,1
2	Жигарев Александр Вячеславович	09.11.2017	11	6	8,8	7	20	10	24с	8	15	10	4,0		14с	10	2,5; 1,25		57,5
3	Демидов Даниил Андреевич	20.07.2018	1	0	8,9	6	3	0	13с	4	9	7	4,5		25с	7,5	3,3; 1,23		31,3
4	Смоляников Трофим Дмитриевич	22.09.2019	5	0	9,4	1	2	0	14с	3	9	7	4,0		24с	7	4,4; 1,36		26,6
5	Киселев Исмаил Станиславович	14.03.2019	1	0	9,4	1	0	0	13с	4	2	0	4,0		22с	8	3,4; 1,16		18,6
6	Маслов Федор Викторович	08.08.2019	0	0	10,2	0	4	0	10с	3	7	5	4,5	не залез до конца	0	1,1; 1,1			13,5
7	Зуев Платон Андреевич	12.05.2019	0	0	10,2	0	0	0	32с	10	5	3	4,5		26с	6	1,1; 1,1		24,5
8	Романов Алексей Сергеевич	30.11.2019	0	0	10,1	0	1	0	14	4	6	4	4,0		40с	0	1,1; 1,1		13
9	Степаненко Михаил Данилович	20.03.2019	4	0	9,1	4	1	0	9	3	7	5	3,5		20с	9	4,2; 1,3		24,5
10	Сиротин Артём Никитич	26.06.2019	1	0	9,4	1	1	0	9	3	7	5	3		34	2	3		17
11	Суклякин Даниэль Саргисович	30.05.2019	1	0	9,4	1	1	0	13	4	8	6	3,5		29	5,5	3		23
12	Гаврилов Егор Викторович	12.07.2018	5	0	8,2	10	13	8	9с	3	9	7	4,0		20с	9	4,5; 2,5; 4,5		45
13	Петров Тихон Михайлович	09.07.2019	1	0	10,6	0	2	0	18с	6	8	6	3,0	не залез до конца	0	1,1; 1,1			16
14	Забродский Егор Константинович	05.10.2019	9	4	10,9	0	7	2	68с	10	15	10	3,0		34с	2	5,4; 5,4; 4,5		30,5
15	Трофимов Илья Максимович	14.02.2019	13	8	9,7	0	14	10	21с	7	8	6	4,0		29с	5,5	3,5; 3,5; 3,5		44,3
16	Ярош Дмитрий Юрьевич	03.06.2019	1	0	9,4	1	1	0	9	3	7	5	4		34	2	3		18

Тренер-преподаватель

Дата

04.05.2026

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов		
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3				
			Челночный бег 3х10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)				
			не более 10,3 с – 1 б более 10,3 с – 0 б		не менее 8 раз – 1 б менее 8 раз – 0 б		не менее 2 раз – 1 б менее 2 раз – 0 б		не менее +3 см – 1 б менее +3 см – 0 б		не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б				
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл		результат	балл
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																					
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1, НП-1																		
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Деяткин Владимир Петрович																		
1	Мартемьянов Марк Евгеньевич	12.07.2018	9,6	1	20	1	9	1	+10	1	100	0	15	1	23	1	4,0	0	8		
2	Белогорцев Глеб Евгеньевич	02.04.2016	8,2	1	20	1	9	1	+14	1	155	1	13	1	10с	1	4,0	0	7		
3	Романов (Бочков) Адриан Александрович	13.09.2016	8,9	1	13	1	8	1	+13	1	168	1	15	1	16	1	4,5	0	7		
4	Григорьев Артем Константинович	14.01.2018	8,2	1	13	1	8	1	+10	1	100	0	10	1	10	1	4	0	6		
5	Коноплев Леонид Артемович	18.06.2018	9,1	1	13	1	8	1	+14	1	146	1	15	1	16	1	5,0	0	7		
6	Страхов Яромир Антонович	06.03.2017	8,9	1	20	1	10	1	+15	1	143	1	15	1	21	1	4,5	0	7		
7	Де Ниепи Майкл	25.09.2018	8,9	1	20	1	8	1	+10	1	100	0	11	1	11	1	3,5	0	6		
8	Обухов Марк Дмитриевич	06.05.2017	8,4	1	13	1	8	1	+10	1	110	0	12	1	15	1	3	0	6		
9	Антонов Самат Айдарович	03.09.2015	8,4	1	25	1	12	1	+18	1	187	1	20р	1	24с	1	3,5	0	7		
10	Неманов Максим Михайлович	02.01.2018	8,3	1	17	1	6	1	+18	1	160	1	10	1	21	1	4,0	0	7		
11	Романов Александр Сергеевич	24.03.2018	9,6	1	20	1	12	1	+15	1	138	1	20р	1	24с	1	5,0	0	7		

Тренер-преподаватель

Дата

04.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 2 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Поднимание ног до касания в висе на гимнастической стенке за 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 3 x 10 м (с)		Отжимания на брусьях (кол-во раз)		Угол в висе держать на гимнастической стенке (с)		Подтягивание (кол-во раз)		Мост		Канат большой (с)		Шпагаты (три шпагата) ср. знач		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Девяткин Владимир Петрович																
1	Мартемьянов Марк Евгеньевич	12.07.2018	4	0	9,6	0	10	5	13.	4	9	7	4,0	4	16с.	10	4,3;2,5	3	98
2	Белогорцев Глеб Евгеньевич	02.04.2016	0	0	8,2	10	13	8	10с	3	9	7	4,0	4	25	6,5	4,3;2,3	3	41,6
3	Романов (Бочков) Адриан Александрович	13.09.2016	8	3	8,9	6	6	1	16с	5	8	6	4,5	4,5	13с.	10	3,2;2,2	2,3	87,8
4	Григорьев Артем Константинович	14.01.2018	8	3	8,9	6	6	1	10	3	6	4	4	4	22	8	3	3	31
5	Коноплев Леонид Артемович	18.06.2018	8	3	9,1	4	4	0	16с	5	8	6	5,0	5	22с	8	4,4;5,3;5	3	34
6	Страхов Яромир Антонович	06.03.2017	6	1	8,9	6	10	5	21с	7	10	8	4,5	4,5	13с.	10	1,1;1,2;5	1,5	43
7	Де Ниспи Майкл	25.09.2018	6	1	8,9	6	6	1	10	3	6	4	3	3	22	8	3	3	29
8	Обухов Марк Дмитриевич	06.05.2017	8	3	8,9	6	6	1	10	3	6	4	3	3	22	8	3	3	31
9	Антонов Саят Айдарович	03.09.2015	11	6	8,4	10	11	6	24с	8	12	10	3,5	3,5	13с	10	4,5;4,5	4,5	58
10	Неманов Максим Михайлович	02.01.2018	1	0	8,3	10	11	6	21с	7	6	4	4,0	4	22с	8	1,2;5,2	2,7	41,7
11	Романов Александр Сергеевич	24.03.2018	4	0	9,6	0	2	0	24с	8	2	0	5,0	5	26с	6	3,1;1,6	1,6	20,6

Тренер-преподаватель

Дата

04.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики

		1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов									
№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7		2.8		
			Челночный бег 3*10 м		Бег 20 м с высокого старта (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Насклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от упора скрестом). Фиксация положения 3 с (см)		Присаживание и длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)		Давление на канату с помощью ног 4 м (без учета времени)		Подъем переворотом в упор из виса на перекладинах (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)		И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, поднимая в стойку на руках (кол-во раз)		Упор «уголом» на гимнастических стульях. Фиксация положения (с)		Горизонтальный упор с согнутыми ногами, коленки прижаты к груди. Фиксация положения (с)		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногам на лев. Фиксация положения (с)		Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)		
			не более 9,8 с - 1 б более 9,8 с - 1 б		не более 4,5 с - 1 б более 4,5 с - 0 б		не менее 11 раз - 1 б менее 11 раз - 0 б		не менее + 4 см - 1 б менее + 4 см - 0 б		не менее 140 см - 1 б менее 140 см - 0 б		не менее 27 раз - 1 б менее 27 раз - 0 б		выполнено - 1 б не выполнено - 1 б		не менее 5 раз - 1 б менее 5 раз - 0 б		не менее 5 раз - 1 б менее 5 раз - 0 б		не менее 5 раз - 1 б менее 5 раз - 0 б		не менее 10 с - 1 б менее 10 с - 0 б		не менее 10 с - 1 б менее 10 с - 0 б		не менее 40 с - 1 б менее 40 с - 0 б		не менее 5 с - 1 б менее 5 с - 0 б		
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат		балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-5, УТЗ-5																												
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Котов Михаил Эдуардович																												
1	Асепель Дмитрий Сергеевич	24.01.2010	9,6	1	4,4	1	15	1	+20	1	180	1	30	1	вып	1	8	1	7	1	8	1	20	1	15	1	40	1	10	1	14
2	Галюнов Андрей Алексеевич	14.06.2012	9,5	1	4,5	1	15	1	+15	1	160	1	30	1	вып	1	8	1	7	1	7	1	20	1	9	0	30	0	8	1	12
3	Никитгородов Егор Денисович	15.12.2012	9,4	1	4,4	1	14	1	+20	1	+20	1	30	1	вып	1	7	1	7	1	7	1	25	1	20	1	45	1	7	1	14
4	Савин Илья Владимирович	06.10.2013	9,6	1	4,5	1	15	1	+20	1	170	1	30	1	вып	1	8	1	7	1	8	1	30	1	20	1	40	1	10	1	14
5	Фетисов Кирилл Максимович	11.04.2010	9,5	1	4,4	1	14	1	+17	1	180	1	30	1	вып	1	8	1	6	1	8	1	30	1	25	1	50	1	10	1	14
6	Игнатенко Даниил Валерьевич	26.09.2013	9,4	1	4,5	1	15	1	+20	1	170	1	30	1	вып	1	9	1	7	1	7	1	30	1	30	1	50	1	9	1	14
7	Морев Семён Михайлович	30.11.2013	9,3	1	4,3	1	15	1	+17	1	170	1	30	1	вып	1	9	1	7	1	7	1	30	1	30	1	50	1	10	1	14

Тренер-преподаватель

Котов Н.Э.

Дата

04.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап
6 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 6 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Стойка силой, сгибая руки на брусьях (количество раз)		"Спица" ноги прозь на брусьях (кол-во раз)		Подъем силой на кольцах (кол-во раз)		Высокий угол на параллельных брусьях или помосте (с)		Стойка на руках на полу (с)		Круги двумя ногами поперек на коне без ручек (кол-во раз)		Удержание ноги вперед и в сторону 90 (с)		Горизонтальный вид сзади (с)		Шагаты (два шапата)		Мост		Сумма
			Р-Т	Б	Р-Т	Б	Р-Т	Б	Р-Т	Б	Р-Т	Б	Р-Т	Б	Р-Т	Б	Р-Т	Б	Р-Т	Б	Р-Т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																							
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-5, УТЭ-5																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Котов Михаил Эдуардович																				
1	Аспель Дмитрий Сергеевич	24.01.2010	7	10	8	7	9	10	8	9	10	5	11	6	9	6	9	10	8	8	7	7	78
2	Гапонов Андрей Алексеевич	14.06.2012	4	7	7	6	9	10	6	7	8	3	9	4	9	6	8	9	9	9	6	6	67
3	Нижегородов Егор Денисович	15.12.2012	5	8	6	5	9	10	8	9	11	6	10	5	5	4	8	9	8	8	7	7	71
4	Савин Илья Владимирович	06.10.2013	7	10	9	8	9	10	9	10	11	6	13	8	5	4	9	10	9	9	8	8	83
5	Фетисов Кирилл Максимович	11.04.2010	7	10	10	9	9	10	8	9	9	4	11	6	9	6	8	9	10	10	8	8	81
6	Игнатенко Даниил Валерьевич	26.09.2013	7	10	7	6	9	10	8	9	12	7	13	8	9	6	9	10	10	10	9	9	85
7	Морев Семён Михайлович	30.11.2013	7	10	7	6	9	10	8	9	13	8	14	9	10	7	9	10	9	9	9	9	87

Тренер-преподаватель Котов М.Э.

Дата 04.05.2016

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2026 года на отделения спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																																	
Уровень спортивной квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки												2. Нормативы специальной физической подготовки															Общее кол-во баллов					
	1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7		2.8						
	Челночный бег 3x10 м (с)		Бег 20 м с высокого старта (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Наскок вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)		Лазание по канату с помощью ног 4 м (без учета времени)		Ползание перепоротом в упор из виса на перекладинах (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)		Н.П. – упор стоя согнувшись, ноги провис на гимнастическом ковре. Силь, поджим в стойку на руках (кол-во раз)		Упор «чупом» на гимнастических скамьях. Фиксация положения (с)		Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)		Стой на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)						
	не более 9,8 с – 1 Б более 9,8 с – 0 Б		не более 4,5 с – 1 Б более 4,5 с – 0 Б		не менее 11 раз – 1 Б менее 11 раз – 0 Б		не менее + 4 см – 1 Б менее + 4 см – 0 Б		не менее 140 см – 1 Б менее 140 см – 0 Б		не менее 27 раз – 1 Б менее 27 раз – 0 Б		выполнено - 1 Б не выполнено - 1 Б		не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б		не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б		не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б		не менее 5 раз – 1 Б менее 5 раз – 0 Б		не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б		не менее 10 с – 1 Б менее 10 с – 0 Б		не менее 40 с – 1 Б менее 40 с – 0 Б		не менее 5 с – 1 Б менее 5 с – 0 Б				
	результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		
	ЭТАП ПОДГОТОВКИ		Соп-1, УТЭ-1																														
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Котов Михаил Эдуардович																															
1	Добрынский Дмитрий Денисович	06.01.2017	3.98	1	20	1	119	1	180	1	47	1	вып	15	10	1	26	1	13	1	27.68	1	32	1	01.03	1	52.97	1	13				
2	Доев Давид Сергеевич	14.12.2016	3.95	1	20	1	120	1	180	1	47	1	вып	16	20	1	70	1	6	1	25.47	1	20	1	02.03	1	32.41	1	13				
3	Смирнов Давид Александрович	23.02.2017	3.90	1	20	1	116	1	187	1	48	1	вып	15	15	1	30	1	5	1	37.43	1	21	1	01.03	1	45.12	1	13				
4	Шевцов Денис Александрович	30.08.2017	4.20	1	20	1	11	1	195	1	47	1	вып	15	10	1	11	1	2	0	12.0	1	20	1	01.03	1	3.1	1	12				
5	Николетин Иван Максимович	21.06.2017	3.92	1	40	1	121	1	174	1	39	1	вып	15	10	1	35	1	9	1	59.03	1	34	1	01.03	1	54.57	1	13				
6	Петров Глеб Денисович	14.01.2017	3.68	1	20	1	20	1	124	1	30	1	вып	18	10	1	11	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8			
7	Смирнов Федор Александрович	01.12.2017	3.90	1	20	1	111	1	160	1	48	1	вып	16	9	1	12	1	2	0	25.82	1	20	1	01.03	1	5.0	1	12				
8	Азронов Кирилл Евгеньевич	20.10.2017	3.69	1	20	1	117	1	177	1	48	1	вып	16	13	1	32	1	14	1	47.44	1	06.02	1	01.03	1	30.15	1	13				
9	Полар Мирон Александрович	18.09.2017	3.89	1	20	1	120	1	166	1	39	1	вып	15	12	1	32	1	10	1	52.15	1	01.04	1	01.03	1	01.02	1	13				
10	Дыба Александр Дмитриевич	30.06.2017	3.76	1	20	1	119	1	177	1	42	1	вып	16	20	1	30	1	14	1	35.82	1	20	1	01.03	1	35.28	1	13				
11	Жарков Кирилл Максимович	01.04.2017	3.76	1	20	1	20	1	166	1	30	1	вып	18	10	1	10	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8			
12	Камилетко Нестор Александрович	10.07.2017	3.53	1	20	1	116	1	168	1	34	1	вып	16	12	1	16	1	5	1	35.0	1	23	1	01.03	1	01.02	1	13				

Тренер-преподаватель

Котов М. Э.

Дата

04.05.2026

Тесты индивидуального о+A1:X21тбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Бег 20 м (с)		Прыжок в длину с места (см)		Лазание по канату 5 м (с)		Угол в упоре на параллельных брусьях (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Переворот в упоре на перекладине (кол-во раз)		Стойка на руках на стойках (с)		Круги на «грибке» в упоре (кол-во раз)		Шпагаты (два шпагата)		Мост		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			Соп-1																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-1																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Котов Михаил Эдуардович																				
1	Добрянский Дмитрий Денисович	06.01.2017	3.5	10	120	10	10.67	10	27.68	10	10	10	10	10	12.01	7	45	10	5/5	5		5	87
2	Деев Даниэль Сергеевич	14.12.2016	3.95	10	120	10	10.6	10	25.47	10	10	10	20	10	14.49	10	65	10	4/4	4		4	88
3	Смирнов Добрыня Акаатович	23.02.2017	3.90	10	157	10	8.35	10	32.43	10	20	10	15	10	39.01	10	51	10	5/5	5		5	90
4	Шмелев Даниил Александрович	30.08.2017	4.20	10	175	9	14.24	10	12	10	10	10	10	10	4	4	21	10	2/2	2		4	79
5	Иноземцев Иван Максимович	21.06.2017	3.92	10	174	8	10.73	10	59.03	10	10	10	10	10	7.0	8	46	10	5/5	5		5	88
6	Петров Глеб Денисович	14.01.2017	3.5	10	173	8	15.14	7	12	10	10	10	10	10	0	0	4	4	0	0		0	59
7	Смирнов Федор Алексеевич	01.12.2017	3.50	10	180	10	12.71	10	21.82	10	10	10	9	9	3	3	15	10	3/3	3		3	80
8	Ахромов Кирилл Евгеньевич	20.10.2017	3.69	10	177	9	11.92	10	47.44	10	21	10	13	10	12.05	2	54	10	5/5	5		5	81
9	Пожар Мiron Александрович	18.09.2017	3.89	10	166	7	13.75	10	52.45	10	17	10	12	10	10.07	1	46	10	4/4	4		5	77
10	Дыба Александр Дмитриевич	30.06.2017	3.76	10	197	10	11.66	10	35.84	10	20	10	20	10	54.8	10	61	10	5/5	5		5	90
11	Жарких Константин Максимович	01.04.2017	3.5	10	190	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	13
12	Коваленко Нестор Алексеевич	10.07.2017	3.8	10	168	7	13.70	10	35	10	18	10	12	10	4.42	4	15	10	5/5	5		5	81

Тренер-преподаватель

Росов М2

Дата

04.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2020-2021 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																				
№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки							Общее кол-во баллов
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3			
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)			
			не более 10,3 с – 1 б более 10,3 с – 0 б		не менее 8 раз – 1 б менее 8 раз – 0 б		не менее 2 раз – 1 б менее 2 раз – 0 б		не менее +3 см – 1 б менее +3 см – 0 б		не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б			
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1, НП-1																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Котов Михаил Эдуардович																	
1	Светлов Арсений Витальевич	04.05.2019	10,60	0	30	1	10	1	+5	1	123	1	4	1	13	1	6	15	7	
2	Бурдин Платон Егорович	07.08.2019	10,00	1	30	1	10	1	+10	1	130	1	4	1	13	1	4	1	8	
3	Котлов Артём Витальевич	26.09.2019	10,0	1	45	1	10	1	+15	1	130	1	10	1	13	1	9	15	8	
4	Гаврилов Игорь Анатольевич	31.05.2019	10,0	1	32	1	2	1	+15	1	123	1	12	1	13	1	6	15	8	
5	Янюк Вахтанг Антонович	23.04.2019	10,0	1	30	1	7	1	+10	1	127	1	11	1	13	1	6	1	8	
6	Камлюк Владимир Владимирович	21.01.2019	9,56	1	40	1	4	1	+5	1	128	1	4	1	10	1	10	15	8	
7	Китаев Григорий Викторович	18.05.2019	10,0	1	45	1	8	1	+12	1	133	1	12	1	10	1	11	15	8	
8	Супрович Матвей Владимирович	20.04.2019	9,36	1	52	1	9	1	+18	1	148	1	12	1	18	1	13	15	8	
9	Ефимов Даниил Андреевич	28.09.2019	9,4	1	24	1	12	1	+11	1	142	1	13	1	10	1	6	15	8	
10	Бондарчук Александр Сергеевич	10.05.2019	9,03	1	40	1	12	1	+14	1	150	1	14	1	30	1	4	15	8	
11	Сальников Михаил Александрович	21.02.2019	8,39	1	64	1	20	1	+18	1	130	1	20	1	140	1	9	1	8	
12	Говорков Денис Владиславович	12.01.2019	9,44	1	30	1	2	1	+10	1	127	1	12	1	38	1	11	1	8	
13	Суходулов Александр Русланович	02.06.2019	9,89	1	34	1	5	1	+9	1	130	1	4	1	20	1	15	15	8	
14	Пименов Дмитрий Романович	14.08.2019	10,36	0	30	1	3	1	+17	1	115	0	17	1	105	1	17	15	6	
15	Смолянский Демид Константинович	24.06.2017	8,55	1	57	1	15	1	+14	1	152	1	14	1	45	1	4	15	8	

Тренер-преподаватель

Котов М.Э.

Дата

05.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 2 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Поднимание ног до касания в висе на гимнастической стенке за 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 3 x 10 м (с)		Отжимания на брусьях (кол-во раз)		Угол в висе держать на гимнастической стенке (с)		Подтягивание (кол-во раз)		Мост		Канат большой (с)		Шпагаты (три шпагата) ср. знач		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Котов Михаил Эдуардович																
1	Светлов Арсений Витальевич	04.05.2019	7	2	10,60	0	20	10	13'	4	10	8	30	3	45,44	0	3/1/2	2	29
2	Бурдин Платон Егорович	07.08.2019	4	2	0	0	15	10	13	4	10	8	0	0	35	1	0	0	25
3	Котцов Артём Витальевич	26.09.2019	7	2	0	0	19	10	17	4	10	8	50	5	28,60	0	2/1/4	2,5	31,5
4	Гаврилов Игорь Анатольевич	31.05.2019	14	9	10,0	0	20	10	13	4	7	9	50	5	35	1	5/3/5	4,1	38,1
5	Янюк Вахтанг Антонович	23.04.2019	7	2	0	0	5	0	17	4	10	6	0	0	35	1	0	0	15
6	Камлук Владимир Владимирович	21.01.2019	4	2	9,56	0	5	0	10	3	4	2	40	4	29,32	0	3/3/2	2,3	17,3
7	Китаев Григорий Викторович	18.05.2019	7	2	0	0	14	9	10	3	8	6	40	4	22,01	0	3/1/2	2,1	31,1
8	Супрович Матвей Владимирович	20.04.2019	12	7	9,36	0	21	10	18	6	9	7	50	5	19,15	0	3/3/3	3	47
9	Ефимов Даниил Андреевич	28.09.2019	7	2	9,24	0	31	10	13	4	12	10	50	5	29,15	0	4/1/3	3,3	43,3
10	Бондарчук Александр Сергеевич	10.05.2019	14	9	9,03	5	31	10	30	10	22	10	50	5	20,81	0	3/3/2	2,1	60,1
11	Сальный Михаил Александрович	21.02.2019	20	10	8,39	10	15	10	1'10"	10	20	10	0	0	35	1	0	0	51
12	Говорков Денис Владиславович	12.01.2019	12	7	9,44	0	15	10	38	10	2	0	0	0	35	1	0	0	28
13	Суходулов Александр Русланович	02.06.2019	4	2	9,89	0	6	10	20	8	5	3	50	5	34,20	2	2/3/2	2,1	21,1
14	Пименов Дмитрий Романович	14.08.2019	17	9	10,30	0	11	6	1'05"	10	3	1	50	5	45,75	0	4/4/4	4	35
15	Смолянский Демид Константинович	24.06.2017	14	9	8,53	10	19	10	45	10	15	10	40	4	12,82	10	4/1/3	3,1	66,1

Тренер-преподаватель

Котов М.Э.

Дата

05.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделение спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Уровень спортивной квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки														2. Нормативы специальной физической подготовки								Общее кол-во баллов						
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8															
	Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Прыжок вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Приседания с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 4 м (без учета промаха)	Подъем порыворотом в упор из виса на перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)	М.П. - упор стоя согнувшись, поворот на гимнастическом ковре. Сильно, падая в стойку на руках (кол-во раз)	Упор «уклоном» на гимнастической скамье. Фиксация положения 3 с	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения 3 с	Стойка на руках на ковре, лицом к стене, с одной ногой на нее. Фиксация положения 3 с	Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше горизонтально, руки в стороны. Фиксация положения 3 с															
не выше 3 кол. стр.	не более 9,8 с - 1 Б более 9,8 с - 0 Б	не более 4,5 с - 1 Б более 4,5 с - 0 Б	не менее 11 раз - 1 Б менее 11 раз - 0 Б	не менее + 4 см - 1 Б менее + 4 см - 0 Б	не менее 140 см - 1 Б менее 140 см - 0 Б	не менее 27 раз - 1 Б менее 27 раз - 0 Б	выполнено - 1 Б не выполнено - 1 Б	не менее 5 раз - 1 Б менее 5 раз - 0 Б	не менее 5 раз - 1 Б менее 5 раз - 0 Б	не менее 5 раз - 1 Б менее 5 раз - 0 Б	не менее 10 с - 1 Б менее 10 с - 0 Б	не менее 10 с - 1 Б менее 10 с - 0 Б	не менее 40 с - 1 Б менее 40 с - 0 Б	не менее 5 с - 1 Б менее 5 с - 0 Б															
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	Соп-1, УТЗ-1																												
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	Нааполченко Николай Николаевич																												
1	Скандрицкий Артём Павлович	23.08.2018	3,8	1	50	1	10	1	146	1	30	1	✓	1	12	1	12	1	2	0	12	1	60	1	50	1	10	1	19
2	Баранов Григорий Александрович	29.07.2017	3,6	1	30	1	10	1	142	1	30	1	✓	1	20	1	8	1	0	0	30	1	60	1	50	1	10	1	12
3	Виноградов Артём Александрович	19.03.2016	3,6	1	30	1	15	1	165	1	40	1	✓	1	15	1	20	1	10	1	40	1	60	1	50	1	12	1	13
4	Грозинский Леонид Михайлович	13.10.2016	3,8	1	50	1	17	1	177	1	30	1	✓	1	20	1	20	1	10	1	22	1	60	1	50	1	15	1	13
5	Давыдовский Михаил Александрович	30.08.2017	3,6	1	37	1	10	1	150	1	35	1	✓	1	20	1	16	1	10	1	22	1	60	1	50	1	20	1	13
6	Осипов Денис Константинович	19.02.2017	3,5	1	42	1	10	1	180	1	37	1	✓	1	19	1	13	1	10	1	35	1	60	1	50	1	12	1	13
7	Иванов Тимур Дмитриевич	26.11.2017	3,5	1	30	1	10	1	146	1	30	1	✓	1	12	1	8	1	0	0	0	0	60	1	50	1	12	1	10
8	Федосов Евгений Дмитриевич	22.11.2015	3,9	1	50	1	8	1	120	1	30	1	✓	1	12	1	10	1	0	0	30	1	60	1	50	1	10	1	12

Тренер-преподаватель Нааполченко Н.Н.

Дата 05.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап
2 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

ЭТАП ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																							
№	Фамилия имя	Год рождения	Бег 20 м (с)		Прыжок в длину с места (см)		Лазание по канату 5 м (с)		Упор в упоре на параллельных брусьях (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Переворот в упор на перекладине (кол-во раз)		Стойка на руках на стойках (с)		Круги на «грибке» в упоре (кол-во раз)		Шпагаты (два шпагата)		Мост		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			Соп-1																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соп-1																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Павлюченко Николай Николаевич																				
1	Скандрыцкий Артемий Павлович	23.08.2016	6	1	146	7	✓	10	12	10	5	7	2	2	15	9	10	10	5,5	10	5	5	66
2	Баряев Григорий Алексеевич	29.07.2017	5	8	149	8	✓	10	30	10	10	10	20	10	3	5	7	7	5,4	9	3	3	80
3	Виноградов Артем Эдуардович	19.03.2016	5,5	3	165	10	✓	10	40	10	15	10	15	10	22	10	14	10	5,5	10	5	5	88
4	Гроссман Леонид Михайлович	13.10.2016	5,4	4	177	10	✓	10	22	10	16	10	20	10	22	10	14	10	4,3	5	5	5	89
5	Данилевский Михаил Алексеевич	30.08.2017	5,3	5	150	8	✓	10	22	10	13	10	20	10	5	6	13	10	5,5	10	5	5	89
6	Осипов Денис Константинович	19.02.2017	5,1	7	180	10	✓	10	35	10	17	10	12	10	5	5	23	10	4,4	4	5	5	81
7	Илутын Тимур Дмитриевич	26.11.2017	6	1	150	8	✓	10	30	10	10	10	2	2	3	5	7	7	4	4	3	3	51
8	Федяков Евгений Данилович	22.11.2015	6	1	170	10	✓	10	30	10	12	10	12	10	3	5	14	10	4,3	5	5	5	76

Тренер-преподаватель Павлюченко Н.Н.

Дата 05.05.2026

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов		
			1.1	1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3					
			Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Н.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)					
не более 10,3 с – 1 б более 10,3 с – 0 б	не менее 8 раз - 1 б менее 8 раз – 0 б		не менее 2 раз - 1 б менее 2 раз – 0 б		не менее +3 см - 1 б менее +3 см – 0 б		не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б		не менее 5 раз - 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 6 с - 1 б менее 6 с – 0 б		не менее 6 с - 1 б менее 6 с – 0 б								
результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл						
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																					
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1, НП-1																		
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Павлюченко Николай Николаевич																		
1	Волынский Роберт Евгеньевич	21.04.2018	9.2	18	35	18	8	18	+10	18	150	18	40	18	42	18	8с	18	88		
2	Коточев Демьян Александрович	06.12.2018	7.5	18	33	18	9	18	+12	18	178	18	40	18	40	18	8с	18	88		
3	Лепешков Гордей Валерьевич	18.09.2018	10	18	30	18	7	18	+15	18	170	18	40	18	35	18	8с	18	88		
4	Вараков Сергей Алексеевич	28.02.2018	9.48	18	45	18	8	18	+12	18	130	18	40	18	44	18	8с	18	88		
5	Жуков Александр Николаевич	07.03.2018	9.99	18	40	18	7	18	+9	18	135	18	40	18	38	18	8с	18	88		
6	Алимов Андрей Викторович	17.12.2018	10.2	18	19	18	4	18	+10	18	130	18	40	18	35	18	8с	18	88		
7	Сайфутдинов Артур Илгисович	27.08.2018	10.1	18	20	18	4	18	+9	18	130	18	40	18	35	18	8с	18	88		
8	Тарасов Юрий Александрович	10.05.2018	10	18	12	18	6	18	+12	18	135	18	40	18	44	18	8с	18	88		
9	Исаков Даниял Русланович	19.10.2018	10	18	23	18	8	18	+14	18	150	18	40	18	35	18	8с	18	88		

Тренер-преподаватель Павлюченко Н.Н.

Дата 06.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 2 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Поднимание ног до касания в висе на гимнастической стенке за 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 3 x 10 м (с)		Отжимания на брусьях (кол-во раз)		Угол в висе держать на гимнастической стенке (с)		Подтягивание (кол-во раз)		Мост		Канат большой (с)		Шпагаты (три шпагата) ср. знач		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Павлюченко Николай Николаевич																
1	Волынский Роберт Евгеньевич	21.04.2018	8	3	9,2	3	10	5	42	10	8	6		58	12	10	5'4"4.	8,5	45,5
2	Котовец Демьян Александрович	06.12.2018	15	10	7,9	10	14	9	40	10	9	7		58	10	10	5'5"5.	10	71
3	Лепешков Гордей Валерьевич	18.09.2018	6	1	10	1	1	1	35	10	7	5		58	17	10	5'5"5.	10	83
4	Баранов Сергей Алексеевич	28.02.2018	8	3	9,48	1	10	5	44	10	8	6		58	24	7,5	5'4"5.	9	46,5
5	Жуков Александр Николаевич	07.03.2018	7	2	9,94	1	13	8	38	10	7	5		48	20	9	5'5"5.	10	49
6	Алимов Андрей Викторович	17.12.2018	4	1	12	1	10	5	35	10	4	2		58	29	5,5	5'4"4.	8,5	37
7	Сайфутдинов Артур Ильгисович	27.08.2018	4	1	11	1	10	5	35	10	4	2		58	15	10	5'4"4.	8,5	42,5
8	Тарасов Юрий Александрович	10.05.2018	4	1	10	1	5	1	34	10	6	4		58	23	8,5	5'4"4.	8,5	39
9	Исаков Даниял Русланович	19.10.2018	4	1	10	1	4	1	35	10	8	6		58	15	10	5'4"4.	8,5	42,5

Тренер-преподаватель Павлюченко Н.Н.

Дата 06.05.2026

col 2

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки						Общие кол-во баллов
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3		
			Челночный бег 3х10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)		
			не более 10,3 с – 1 б более 10,3 с – 0 б		не менее 8 раз – 1 б менее 8 раз – 0 б		не менее 2 раз – 1 б менее 2 раз – 0 б		не менее +3 см – 1 б менее +3 см – 0 б		не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		
Дата проведения			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1, НН-1																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Павлюченко Николай Николаевич																
1	Макаров Александр Витальевич	05.12.2019	9.14	18	10	18	9	18	8	18	110	08	20	18	25	18	6с	18	78
2	Барабашов Камилл Денисович	17.11.2019	10.7	18	36	18	6	18	4	18	114	08	19	18	15	18	6с	18	78
3	Даниловский Юрий Алексеевич	30.04.2019	9.2	18	32	18	8	18	14	18	128	18	18	18	20	18	6с	18	8
4	Слепухин Максим Федорович	15.11.2019	9.2	18	23	18	5	18	10	18	128	18	18	18	25	18	6с	18	88
5	Седов Сергей Андреевич	26.04.2019	10.1	18	12	18	4	18	4	18	120	18	5	18	10	18	6с	18	88
6	Седов Юрий Андреевич	26.04.2019	10.2	18	20	18	5	18	6	18	120	18	6	18	11	18	6с	18	88
7	Камурзаев Алан Александрович	12.04.2019	9.28	18	24	18	10	18	9	18	135	18	20	18	28	18	6с	18	88
8	Тавурков Пламен Евгеньевич	15.08.2018	8.81	18	28	18	12	18	10	18	180	18	20	18	28	18	6с	18	88
9	Морев Семен Дмитриевич	05.08.2019	9.8	18	10	18	5	18	4	18	123	18	10	18	9	18	6с	18	88

Тренер-преподаватель Павлюченко Н.Н.

Дата 07.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 2 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Поднимание ног до касания в висе на гимнастической стенке за 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 3 x 10 м(с)		Отжимания на брусьях (кол-во раз)		Угол в висе держать на гимнастической стенке (с)		Подтягивание (кол-во раз)		Мост		Канат большой (с)		Шпагаты (три шпагата) ср. знач		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-1																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Павлюченко Николай Николаевич																
1	Макаров Александр Витальевич	05.12.2019	20	10	9,14	4	0	0	25	8	3	7	3с	58	—	—	1,1,1	1	35
2	Барабанов Камилль Денисович	17.11.2019	9	4	10,7	1	3	1	15	5	6	4	3с	38	—	—	1,1,1	1	19
3	Данилевский Юрий Алексеевич	30.04.2019	10	5	10,04	1	7	2	20	7	6	4	3с	58	21с	9,5	5,4,4	8,5	42
4	Слепухин Максим Федорович	15.11.2019	11	6	9,22	3	0	0	25	8	5	3	3с	58	27с	6,5	4,2,2	2,5	39
5	Седов Сергей Андреевич	26.04.2019	15	10	10,1	1	0	0	10	3	4	2	3с	38	—	—	1,1,1	1	20
6	Седов Юрий Андреевич	26.04.2019	20	10	10,2	1	3	1	11	3	5	3	3с	48	20с	9	3,3,3	4	35
7	Камурзаев Алан Александрович	12.04.2019	20	10	9,28	3	7	2	28	9	10	8	3с	58	18с	10	2,2,2	1	48
8	Танурков Пламен Евгеньевич	15.08.2018	16	1	9,10	4	9	4	28	9	9	7	3с	58	20с	9	5,4,3	8	47
9	Морев Семён Дмитриевич	05.08.2019	19	10	9,8	1	5	5	9	3	5	3	3с	38	20с	9	1,1,1	1	35

Тренер-преподаватель

Павлюченко Н.Н.

Дата

07.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2025 года на отделении спортивной гимнастики

Уровень спортивной квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки												2. Нормативы специальной физической подготовки												Общее кол-во баллов			
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8														
	Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация выпячивания 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 4 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)	Н.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках (кол-во раз)	Упор огулом на гимнастических столах. Фиксация выпячивания (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)	Стой на одной ноге, вторая нога на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)														
не ниже 3 юн. сп.р.	не более 9,8 с – 1 б более 9,8 с – 0 б	не более 4,5 с – 1 б более 4,5 с – 0 б	не менее 11 раз – 1 б менее 11 раз – 0 б	не менее + 4 см – 1 б менее + 4 см – 0 б	не менее 140 см – 1 б менее 140 см – 0 б	не менее 27 раз – 1 б менее 27 раз – 0 б	выполнено – 1 б не выполнено – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б	не менее 3 раз – 1 б менее 3 раз – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 10 с – 1 б менее 10 с – 0 б	не менее 40 с – 1 б менее 40 с – 0 б	не менее 5 с – 1 б менее 5 с – 0 б														
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		УТЗ-3																										
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Румянцева Галина Валерьевна																										
1	Макаров Владимир Алексеевич	18.03.2015	—	0	40	1,0	22	1,0	2,0	1,0	36	1,0	вып. 1,0	10	1,0	20	1,0	6	1,0	32	1,0	4,0	1,0	1,0	1,0	33	1,0	12
2	Семёнов Максим Сергеевич	18.07.2013	—	0	40	1,6	1	2	1	25	0	6	1,0	15	1	20	1	0	0	8	1	11	1	50	1	10	1	10
3	Шиликов Глеб Алексеевич	24.05.2014	4,76	1,0	3	0	6 см	1,0	1,40	1,0	67	1,0	вып. 1,0	17	1,0	23	1,0	4	0	12	1,0	2,0	см	1,0	1,0	10	1,0	11

Тренер-преподаватель

Дата

08.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 4 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 4 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Стойка силой, сгибая руки на брусьях (количество раз)		"Снятая" ноги прозв на брусьях (кол-во раз)		Подъем силой на кольцах (кол-во раз)		Высокий угол на параллельных брусьях или помосте (с)		Стойка на руках на полу (с)		Круги двумя ногами поперек на коне без ручек (кол-во раз)		Удержание ноги вперед и в сторону 90 (с)		Горизонтальный вид сзади (с)		Шагаты (два шагата)		Мост		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			УТЭ-3																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Румянцев Галина Валерьевна																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																							
1	Макаров Владислав Алексеевич	18.03.2015	1	50	8	80	5	70	22.28	100	25	100	24	100	8.23	100	→	0	5.5	100	5	100	80
2	Семёнов Макар Сергеевич	18.07.2013	1	5	8	8	1	3	2	5	19	10	20	10	10	7	→	0	3	7	3	7	62
3	Цыплаков Глеб Алексеевич	24.05.2014	5	20	3	30	1	30	2 сек	50	19 сек	100	20	100	10.10	40	5с.	80	3.3	40	3	70	69

Тренер-преподаватель

Дата

08.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделения спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2020 года на отделения спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																															
Уровень спортивной квалификации	1. Нормативы общей физической подготовки														2. Нормативы специальной физической подготовки													Общее кол-во баллов			
	1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7		2.8				
	Челночный бег 3х10 м (с)		Бег 20 м с высокого старта (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Наслон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)		Лазание по канату с помощью ног 4 м (без учета времени)		Полет перекоротом в упор из виса на перекладине (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)		И.П. – упор ступней согнувшись, ноги проль на гимнастическом ковре. Силью, подъем в стойку на руках (кол-во раз)		Упор «уголом» на гимнастических столах. Фиксация положения (с)		Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)		Стойка на руках на полу, лицом к степе, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)		Стой на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше горизонталь, руки в стороны. Фиксация положения (с)				
не ниже 3 т.к. ст.р.	не более 9,8 с – 1,6 более 9,8 с – 0,6		не более 4,5 с – 1,6 более 4,5 с – 0,6		не менее 11 раз – 1,6 менее 11 раз – 0,6		не менее + 4 см – 1,6 менее + 4 см – 0,6		не менее 140 см – 1,6 менее 140 см – 0,6		не менее 27 раз – 1,6 менее 27 раз – 0,6		выполнено – 1,6 не выполнено – 1,6		не менее 5 раз – 1,6 менее 5 раз – 0,6		не менее 5 раз – 1,6 менее 5 раз – 0,6		не менее 5 раз – 1,6 менее 5 раз – 0,6		не менее 10 с – 1,6 менее 10 с – 0,6		не менее 10 с – 1,6 менее 10 с – 0,6		не менее 10 с – 1,6 менее 10 с – 0,6		не менее 40 с – 1,6 менее 40 с – 0,6		не менее 5 с – 1,6 менее 5 с – 0,6		
ЭТАП ПОДГОТОВКИ		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл		результат		балл	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		Соп-2, УТЭ-2 Гумянцева Галина Валерьевна																													
V 1	Борисов Кирилл Витальевич	23.01.2016	4.12	4.0	4.0	1.0	9.4	1.0	1.90	1.0	4.5	1.0	+	1.0	3.4	1.0	2.4	1.0	2.0	1.0	4.5	1.0	4.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
✓ 2	Буданков Александр Александрович	28.12.2015	5	0	4.0	1	2.4	1	1.50	1	4.5	1	+	1	3.3	1	1.6	1	6	1	2.0	1	4	0	3.0	1	1.0	1.0	1.0	1.0	
✓ 3	Королев Денис Дмитриевич	08.03.2015	5	0	4.0	1	2.4	1	1.50	1	3.6	1	+	1	3.3	1	1.6	1	6	1	2.0	1	4	0	3.0	1	1.0	1.0	1.0	1.0	
V 4	Соколов Денис Михайлович	26.10.2016	4.44	4.0	3.0	1.0	9.9	1.0	1.60	1.0	3.6	1.0	+	1.0	3.3	1.0	1.6	1.0	6	1.0	3.9	1.0	3.4	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
✓ 5	Шувальский Юрий Константинович	15.10.2016	4.36	4.0	6.7	1.0	3.9	1.0	1.90	1.0	3.6	1.0	+	1.0	3.5	1.0	1.4	1.0	2	0	9.4	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
✓ 6	Королев Максим Олегович	27.09.2015	4.84	4.0	5.2	1.0	1.4	1.0	1.85	1.0	4.5	1.0	+	1.0	6	1.0	1.8	1.0	1.3	1.0	3.3	1.0	4.3	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
V 7	Сафи Тимур Ахметович	09.05.2015	3.74	4.0	3.2	1.0	1.4	1.0	1.50	1.0	4.0	1.0	+	1.0	2.2	1.0	2.0	1.0	5	1.0	2.9	1.0	3.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
Тринадцатый восток 05.05.2016																															

Тренер-преподаватель

Дата

05.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап
3 года и УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ этап 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Стойка силой, сгибая руки на брусьях (количество раз)		"Спинчат" ноги врозь на брусьях (кол-во раз)		Подъем силой на кольцах (кол-во раз)		Высокий угол на параллельных брусьях или помосте (с)		Стойка на руках на полу (с)		Крути двумя ногами попеременно на коне без ручек (кол-во раз)		Удержание ноги вперед и в сторону 90 (с)		Горизонтальный вид сзади (с)		Шпагаты (два шпагата)		Мост		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			Соп-2, УТЭ-2																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Румянцев Галина Валерьевна																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																							
✓ 1	Бориков Кирилл Вячеславович	23.01.2016	5/6	10,0	4	7,0	9	10,0	15,6	10	26	10,0	49	10,0	10,4	10,0	—	0	5,5	10,0	5	10,0	87
2	Буленков Александр Александрович	28.12.2015	1	6	3	3	0	0	0	0	—	—	26	10	2,5	2	0	0	4	4	4	4	29
3	Королев Данила Дмитриевич	08.03.2015	1	6	3	3	0	0	0	0	—	—	26	10	2,5	2	0	0	4	4	4	4	29
✓ 4	Соколов Давид Михайлович	26.10.2016	1	6,0	3	3,0	4	7,0	12,2	9	—	—	26	10,0	2,5	2,0	—	0	3,3	9,0	4	9,0	65
5	Шуйский Юрий Константинович	15.10.2016	4	9,0	3	3,0	4	7,0	8,0	10	29,0	10,0	26	10,0	2,5	2,0	5,2	10,0	4,4	9,0	4	9,0	84
6	Королев Максим Олегович	27.09.2015	3	8,0	5	5,0	0	0	0,0	0	14,3	10,0	22	10,0	3,5	2,0	0,0	0	3,4	9,5	5	5,0	57,8
✓ 7	Сафин Тимур Аханович	09.05.2015	1	6,0	6	6,0	8	5,0	2,0	6	21,4	10,0	28	10,0	2,6	2,9	10,0	—	3,4	9,5	5	5,0	64,5

Тренер-преподаватель

Дата

05.05.2026

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики в соответствии с Федеральным стандартом																			
№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3		
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис углом на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)		
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	
			не более 10,3 с – 1 б более 10,3 с – 0 б		не менее 8 раз – 1 б менее 8 раз – 0 б		не менее 2 раз – 1 б менее 2 раз – 0 б		не менее +3 см – 1 б менее +3 см – 0 б		не менее 120 см – 1 б менее 120 см – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		не менее 6 с – 1 б менее 6 с – 0 б		
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-2, НП-2																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Румянцева Галина Валерьевна																
1	Чумичев Георгий Петрович	08.02.2018	8,8	1,0	19	1,0	10	1,0	0	0	165	1,0	20	1,0	20	1,0	0	0	6
2	Железняк Павел Иванович	07.01.2018	10,50	0,0	22	1,0	12	1,0	13	1,0	164	1,0	18	1,0	50	1,0	3 ^{10с}	1,0	7
3	Абу Ампла Адам Мохамедович	15.12.2017	8,5	1,0	31	1,0	13	1,0	0	0	190	1,0	20	1,0	35	1,0	0	0	6
4	Янюк Ираклий Антонович	24.01.2017	10,83	0	22	1,0	10	1,0	14	1,0	165	1,0	20	1,0	12	1,0	4 ^{10с}	1,0	7
5	Ватакидзе Александр Георгиевич	03.07.2018	8,3	1,0	0	0	12	1,0	0	0	160	1,0	20	1,0	0	0	0	0	4
6	Заверюха Михаил Васильевич	03.09.2018	8,5	1,0	9	1,0	8	1,0	0	0	160	1,0	20	1,0	10	1,0	0	0	6
7	Тимиршин Роман Константинович	25.07.2018	10,66	0	26	1,0	6	1,0	14	1,0	135	1,0	16	1,0	15	1,0	3 ^{10с}	1,0	7
8	Бабурич Андрей Алексеевич	21.02.2018	9,91	1,0	33	1,0	9	1,0	0	0	160	1,0	13	1,0	46	1,0	3 ^{10с}	1,0	7
9	Коченов Матвей Романович	01.06.2017	10,6	0	26	1	10	1	0	0	120	1	2	1	10	1	0	0	5
10	Сень Александр Сергеевич	10.11.2016	9,84	1,0	34	1,0	9	1,0	18	1,0	185	1,0	35	1,0	13	1,0	3 ^{10с}	1,0	8
11	Васильев Денис Романович	10.11.2018	10,67	0	22	1,0	13	1,0	14	1,0	165	1,0	19	1,0	41	1,0	4 ^{10с}	1,0	7
12	Кошкин Артемий Сергеевич	16.08.2018	10,52	0,0	22	1,0	6	1,0	12	1,0	170	1,0	25	1,0	8	1,0	4 ^{10с}	1,0	7

Тренер-преподаватель

Дата

08.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на этапе

БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ 3 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Поднимание ног до касания в висе на гимнастической стенке за 30 сек (кол-во раз)		Челночный бег 3 x 10 м (с)		Отжимания на брусьях (кол-во раз)		Угол в висе держать на гимнастической стенке (с)		Подтягивание (кол-во раз)		Мост		Канат большой (с)		Шпагаты (три шпагата) ср. знач		Сумма
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Соб-2, НП-2																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Румянцева Галина Валерьевна																
1	Чумичев Георгий Петрович	08.02.2018	18	7,0	8,8	7,0	13	8,0	20	6,0	10	8,0	3	3,0	15,0	10,0	2,2;2	2,0	51
2	Желзняк Павел Иванович	07.01.2018	18	7,0	10,50	0	12	8,0	50	10,0	18	10,0	3	3,0	16,36	10,0	2,2;2	2,0	49
3	Абу Ампа Адам Мохамедович	15.12.2017	17	10,0	8,5	10,0	18	10,0	35	10,0	13	10,0	4	3,0	15,1	10,0	4,3;3	4,0	67
4	Янюк Ираклий Антонович	24.01.2017	6	1,0	10,83	0	10	5,0	12	4,0	10	8,0	4	4,0	15,64	10,0	5,5;5	5,0	34
5	Вашакидзе Александр Георгиевич	03.07.2018	19	10,0	8,3	10,0	15	10,0	0	0	12	10,0	5	5,0	12,3	10,0	5,3;3	3,8	58,8
6	Заверюха Михаил Васильевич	03.09.2018	10	5,0	8,5	10,0	11	8,0	10	3,0	8	6,0	2	4,0	15,7	10,0	5,3;3	3,8	52,8
7	Тимиршин Роман Константинович	25.07.2018	11	6,0	10,66	0	15	0	13	5,0	6	4,0	5	5,0	18,88	9,0	3,3;1	3,3	32,3
8	Бабури Андрей Алексеевич	21.02.2018	14	9,0	9,91	0	11	6,0	46	10,0	9	8,0	5	5,0	16,46	10,0	4,3;3	4,0	51
9	Коченов Матвей Романович	01.06.2017	0	0	8,8	0	10	5	10	3	6	4	3	3	16	10	3	3	28
10	Сень Александр Сергеевич	10.11.2016	0	0	9,84	0	15	10,0	13	10,0	9	8,0	5	5,0	11,53	10,0	4,4;5	4,3	46,3
11	Васильев Денис Романович	10.11.2018	14	9,0	10,67	0	9	4,0	41	10,0	15	10,0	4	4,0	14,0	10,0	3,2;2	2,3	49,3
12	Кошкин Артемий Сергеевич	16.08.2018	10	5,0	10,52	0	7	2,0	8	2,0	6	4,0	4	4,0	17,39	10,0	4,3;4	3,7	30,7

Тренер-преподаватель

Дата

08.05.2026

ПРОТОКОЛ

Промежуточная аттестация 2026 года на отделении спортивной гимнастики

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки								2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов
			1.1		1.2		1.3		1.5		2.1		2.2		2.3		
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Вис на согнутых руках. Фиксация положения		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис согнув ноги (группировка) на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)		
			не более 10,6 с – 1 б более 10,6 с – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 90 см – 1 б менее 90 см – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 4 с – 1 б менее 4 с – 0 б		не менее 2 с – 1 б менее 2 с – 0 б		
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Сос-2														
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Рушметова Г.В.														
1	Степаненко Александр Данилович	26.09.2020	10,5	1,0	11	1,0	4с	0	1,10	1,0	21	1,0	16с	1,0	3,10	1,0	6
2	Кубенев Борис Андреевич	18.07.2020	11,48	0	8	1,0	1с	0	1,00	1,0	4	0	14р	1,0	3,10	1,0	4
3	Иванов Тимофей Михайлович	04.08.2020	10,4	1,0	13	1,0	14,48	1,0	1,28	1,0	13	1,0	10р	1,0	4,10	1,0	4
4	Федяков Никита Данилович	16.02.2020	10,4	1	13	1	1	0	1,05	1	4	0	16	1	3	1	5
5	Трофимов Роман Андреевич	29.09.2020	10,70	0	20	1,0	10,03	1,0	1,05	1,0	23	1,0	13с	1,0	3,10	1,0	6
6	Варвянский Владислав Станиславович	22.03.2020	10,7	0	20	1	1	0	1,10	1	14	1,0	20	1	4	1	5
7	Павлов Леон Павлович	28.07.2020	11,08	0	12	1,0	1с	0	1,05	1,0	14	1,0	11,88	1,0	3,10	1,0	5
8	Запольский Никита Александрович	17.12.2020	10,52	1,0	12	1,0	20с	1,0	1,10	1,0	16	1,0	16с	1,0	4,10	1,0	4
9	Артамонов Никита Михайлович	31.08.2020	10,7	0	12	1	1	0	1,10	1	14	1	16	1	5	1	5
10	Сальный Марсель Александрович	17.07.2020	10,24	1,0	16	1,0	19с	1,0	1,40	1,0	20	1,0	18с	1,0	3,10	1,0	4
11	Албадал Давид Юрьевич	29.09.2020	11,05	0	16	1,0	10с	1,0	0,98	1,0	18	1,0	13с	1,0	3,10	1,0	6
12	Пурьтин Добрыня Сергеевич	04.03.2020	11,03	0	13	1	1	0	1,40	1	18	1	16	1	3	1	5
13	Пурьтин Никита Сергеевич	04.03.2020	11,04	0	11	1	1	0	1,40	1	20	1	18	1	4	1	5
14	Грищенко Арсений Русланович	22.04.2020	10,4	1	13	1,0	7с	1,0	1,43	1,0	7	1,0	16с	1,0	2,10	1,0	4
15	Гурин Лукьян Иванович	16.10.2020	10,4	1	12	1	7	1	1,43	1	7	1,0	16	1	5	1	4
16	Ермолаев Елизар Андреевич	30.07.2020	10,45	1,0	11	1,0	15с	1,0	0,99	1,0	20	1,0	18с	1,0	4,10	1,0	4
17	Иванов Михаил Игоревич	21.05.2020	10,4	1	11	1	4	0	1,00	1	20	1,0	18	1	6	1	6
18	Ивашкевич Василий Алексеевич	08.04.2020	10,4	1	12	1	4	0	1,20	1	7	1	14	1	4	1	6

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки								2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов
			1.1		1.2		1.3		1.5		2.1		2.2		2.3		
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Вис на согнутых руках. Фиксация положения		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис согнув ноги (группировка) на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)		Упражнение «мост» из положения лежа на спине: Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)		
			не более 10,6 с – 1 б более 10,6 с – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 90 см – 1 б менее 90 см – 0 б		не менее 5 раз – 1 б менее 5 раз – 0 б		не менее 4 с – 1 б менее 4 с – 0 б		не менее 2 с – 1 б менее 2 с – 0 б		
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	
19	Ариханов Тимур Константинович	22.05.2020	10.73	0	8	1.0	0	0	1.10	1.0	13	1.0	14с	1.0	31с	1.0	5
20	Стародубцев Егор Артёмович	26.10.2020	10.7	0	8	1	0	0	1.10	1	20	1.0	15	1	3	1	5
21	Орлов Мирон Николаевич	31.08.2020	10.8	0	9	1.0	13б	1.0	1.22	1.0	20	1.0	15с	1.0	2.19с	1.0	6
22	Булев Константин Данилович	16.02.2020	10.8	0	9	1	0	0	1.10	1	12	1.0	14	1	4	1	5
23	Саркисджанян Павел Яковлевич	26.02.2020	10.50	1.0	9	1.0	10с	1.0	0.80	1.0	15	1.0	14с	1.0	4.10с	1.0	7
24	Кузнецов Никита Юрьевич	09.05.2020	10.8	0	5	1	0	0	1.40	0	22	1.0	17	1	2	1	5
25	Баранчиков Мирон Иванович	23.08.2020	10.38	1.0	5	1.0	12	1.0	1.45	1.0	20	1.0	14с	1.0	4.10с	1.0	7

Тренер-преподаватель

подпись

расшифровка

Дата 06.05.2026

Тесты индивидуального отбора:
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление в группы БАЗОВОЙ подготовки 1 года и НАЧАЛЬНОЙ подготовки 1 года на 2026 год на отделения спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Дата рождения	отделения спортивной гимнастики (мальчики)																				Сумма
			Скорость		Скоростно-силовые				Сила								Гибкость						
			1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		
			Бег 20 м (на время, сек)		Прыжок в длину с места (см)		Наскоки на возвышенность 30 см за 10 сек (кол-во раз)		Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)		Исходное положение вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение "угол"		Угол в висе на шведской стенке (держат, сек)		Отжимание от пола (кол-во раз)		Мост (из 5.0) фиксация не менее 3 сек		Складка ноги вместе (из 5.0)		Шпагат поперечный (из 5.0)		
Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б		
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																							
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Сос-2																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			Румянцева Галина Валерьевна																				
1	Стопаненко Александр Данилович	26.09.2020	4.90	5.0	1.10	3	11	4.0	2	4.0	10	5	15	3.5	11	5.0	5	5.0	5	5.0	5	5.0	44.6
2	Кубечев Борис Андреевич	18.07.2020	5.15	4.5	1.11	2	8	2.5	4	5.0	7	1	10	2.5	8	4.0	5	3.0	4	4.0	4	4.0	32.5
3	Иванов Тимофей Михайлович	04.08.2020	0	0	1.28	4.5	0	0	0	0	0	0	0	0	15	5.0	4	4.0	0	0	0	0	13.6
4	Федяков Никита Данилович	16.02.2020	0	0	0	0	0	0	6	5.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
5	Трофимов Роман Андреевич	29.09.2020	5.58	3.5	1.05	2	18	4.5	5	5.0	10	5	21	4	20	5.0	3	3.0	5	5.0	5	5.0	42
6	Варьянский Владислав Станиславович	22.03.2020	4.9	1	1.10	3	11	4	5	5.0	10	5	10	1.5	8	4	3	3	4	4	4	4	42
7	Павлов Леон Павлович	28.07.2020	5.54	3.5	1.05	2	18	4.5	4	4.0	10	5	10	2.5	12	5.0	3	3.0	4	4.0	3	3.0	35.8
8	Запольский Никита Александрович	17.12.2020	4.65	3.5	1.10	3	12	4.5	0	0	14	5	35	3.5	12	5.0	4	4.0	4	4.0	3	3.0	36.0
9	Артамонов Никита Михайлович	31.08.2020	4.9	1	1.10	3	11	4	0	0	20	5	21	4	12	5	3	3	4	4	3	3.0	37
10	Сальный Марсель Александрович	17.07.2020	4.92	5.0	1.40	5	10	3.5	11	5.0	10	5	16	5	16	5.0	3	3.0	4	4.0	2	2.0	42.0
11	Албадал Давид Юрьевич	29.09.2020	5.26	4.5	0.98	1.5	10	3.5	1	3.0	10	5	45	5	16	5.0	3	3.0	4	4.0	2	2.0	36.0
12	Пурятин Добрыня Сергеевич	04.03.2020	—	0	1.10	3	0	0	5	5	20	5	45	5	16	5	3	3	4	4	3	3	33
13	Пурятин Никита Сергеевич	04.03.2020	—	0	1.10	3	0	0	5	5	20	5	45	5	13	5	3	3	4	4	3	3	33
14	Грицако Арсений Русланович	22.04.2020	4.9	1	1.45	5	11	4	5	5	20	5	45	5	13	5.0	2	2.0	4	4.0	4	4.0	20
15	Гурий Лукьян Иванович	16.10.2020	5.44	4	1.10	3	11	4	1	3.0	10	5	45	5	13	5	2	2	4	4	3	3	38
16	Ермолаев Елизар Андреевич	30.07.2020	5.44	4.0	0.99	2	12	4.5	4	5.0	10	5	45	5	11	5.0	4	4.0	4	4.0	4	4.0	42.0
17	Иванов Михаил Игоревич	21.05.2020	4.9	1	1.10	3	14	5	6	5.0	10	5	45	5	11	5	4	4	2	2	3	3	38
18	Ивашков Василий Алексеевич	08.04.2020	4.9	1	1.10	3	14	5	5	5	10	5	45	5	13	5	3	3	4	4	2	2	33
19	Арджаков Тимур Константинович	22.05.2020	5.14	4.5	1.10	3	12	4.5	5	5	15	5	44	4.5	8	4.0	3	3.0	3	3.0	0	0	31.0
20	Стародубцев Егор Артёмович	26.10.2020	4.9	1	1.10	3	11	4	0	0	20	5	45	5	13	5	3	3	2	2	3	3	31
21	Орлов Мирон Николаевич	31.08.2020	5.14	4.5	1.22	4	11	4.0	0	5.0	10	5	10	2.5	14	5.0	2	2.0	4	4.0	0	0	36
22	Булес Константин Данилович	16.02.2020	5.03	3.0	1.20	4	8	2.5	6	5.0	15	5	13	3	13	5	3	3	4	4.0	0	0	36
23	Саркисджанян Павел Яковлевич	26.02.2020	5.20	4.5	0.88	0	11	4.0	5	5.0	10	5	4	2	9	4.5	4	4.0	3	3.0	3	3.0	44.0
24	Кузнецов Никита Юрьевич	09.05.2020	4.9	1	1.10	3	11	4	10	5.0	10	5	13	3	11	5	3	3	4	4	3	3	36
25	Барачников Мирон Иванович	23.08.2020	4.52	5.0	1.11	5	14	5.0	2	4.0	20	5	37	6	13	2.5	4	4.0	4	4.0	5	5.0	44.0

Тренер-преподаватель

Дата

06.05.2026

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление в группы стартового уровня подготовки второго на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

			1		2		3		4		5		7		8		9		10		11		12		Сумма	
			Наскоки на возвышенность за 15 сек. (кол-во раз)		Бег 20 м (на время, сек)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек (кол-во раз)		Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивания из виса на перекладине (кол-во раз)		Упор «уголом» на гимнастических столах (колени согнуты, прижаты к груди) (сек)		Мост из положения лежа (из 5.0) фиксация не менее 3 сек		Складка ноги вместе (из 5.0)		Складка ноги врозь (из 5.0)		Кувырок вперед (из 5.0)		Прыжок на батуте (из 5.0)			
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б		
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			Сос-1																							
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Румянцева Г.В.																							
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																										
1	Ефимов Матвей Андреевич	24.10.2021	12	4,5	5,4	4	14	4	10	5	3	5	18	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	49,5	
2	Мишай Петр Дмитриевич	18.04.2021	11	4	5,8	3	15	4,5	9	4,5	3	5	17	4,5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	46,5	
3	Павлов Арсений Алексеевич	20.10.2021	13	5	5,0	5	14	4	8	4	3	5	16	4,5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	49,5	
4	Васильев Кирилл Никитич	08.10.2021	10	3,5	6,4	2	16	5	10	5	3	5	17	4,5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	48	
5	Наливайский Иван Романович	31.05.2021	11	4	5,4	4	15	4,5	8	4	3	5	16	4,5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	49	
6	Копалев Дмитрий Игоревич	29.07.2021	9	3	5,8	3	14	4	9	4,5	3	5	15	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	44,5	
7	Бондарчук Артемий Сергеевич	13.02.2021	8	2	6,4	2	13	3,5	7	3,5	3	5	13	3,5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	41,5	
8	Абрамов Платон Алексеевич	04.04.2021	12	4,5	5,0	5	12	3	6	3	3	5	15	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	45,5	
9	Случайский Эрик Александрович	21.01.2021	12	4,5	5,0	5	16	5	10	5	3	5	14	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	50,5	
10	Старосельцев Даниил Григорьевич	15.08.2021	11	4	5,4	4	13	3,5	8	4	3	5	18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	49,5	
11	Приймак Леа Антонович	12.06.2021	10	3,5	5,8	3	12	3	9	4,5	3	5	18	5	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	46	
12	Оверин Тимур Алексеевич	13.10.2021	9	3	6,4	2	11	2,5	7	3,5	3	5	16	4,5	6	5	5	5	4	4	5	5	4	4	43,5	
13	Бажин Савва Дмитриевич	13.10.2021	7	2	5,8	3	10	2	6	3	3	5	15	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	40	
14	Коновалов Даниил Алексеевич	19.10.2021	11	4	5,4	4	16	5	9	4,5	3	5	14	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	48,5	
15	Галзуллин Никон Альбертович	02.04.2021	12	4,5	6,0	5	15	4,5	8	4	3	5	15	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	48	
16	Дидяченко Клим Семенович	08.06.2021	10	3,5	5,4	4	14	4	7	3,5	3	5	16	4,5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	46,5	
17	Антонов Давид Ероиславович	24.07.2021	9	3	5,8	3	15	4,5	10	5	3	5	17	4,5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	46	
18	Коваленко Потап Алексеевич	29.04.2021	13	5	5,4	4	14	4	10	5	3	5	14	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	49	
19	Лелешкин Илья Витальевич	08.03.2021	12	4,5	5,0	5	16	5	10	5	3	5	18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	54,5	

Тренер-преподаватель Румянцев Г.В.

Дата: 04.05.2026