

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на спортивно-оздоровительный этап 2 года обучения

№ п/п	Нормативы общей физической подготовки															Кол-во баллов	
	Фамилия, имя	Бег 30 м. М- 5,2 с – 36 5,5 с – 26; 5,8 с – 16 Д.- 5,6 с - 36 5,8 с - 26, 6,1 с - 16		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу М- 16 раз - 36 14 раз - 26; 12 раз – 16 Д.- 10 раз - 36 8 раз - 26; 6 раз– 16		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) М.- + 5 см - 36; + 4 см - 26; + 3 см – 16 Д.- +6 см - 36 +5 см - 26; +4 см – 16		Челночный бег 3x10 м М- 8,6 с - 36 9,0 с - 26; 9,2 с – 16 Д.- 9,2 с - 36 9,4 с - 26; 9,6 с – 16.		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) М- 38 раз - 36 34 раз - 26; 31 раз – 16; Д.- 34 раз - 36; 30 раза - 26; 27 раз – 16		Выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы) М: 0,220 с- 36; 0,223 с – 2 6; 0,225 с – 16; Д: 0,224 с- 36 0,227 с – 26; 0,230 с – 16		выполнение клик- теста левой кнопкой мыши ведущей рукой за 30с (3 попытки, оценивается лучшая) М/Д: 186 раз – 3 балла 184 раза – 2 балла 180 раз – 1 балл			тесты
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		
1	Аганцев Михаил	5,44	2	30	3	8	3	8,53	3	33	1	0,188	3	203	3	+	18
2	Апенюк Макарь	5,13	3	28	3	10	3	8,38	3	55	3	0,181	3	210	3	+	21
3	Жиликов Павел	5,02	3	26	3	12	3	8,01	3	45	3	0,169	3	225	3	+	21
4	Лохов Андрей	5,77	1	0	0	3	1	9,05	2	35	2	0,193	3	203	3	+	12
5	Репкин Антон	4,98	3	30	3	9	3	7,78	3	50	3	0,177	3	220	3	+	21
6	Романов Николай	5,33	2	20	3	7	3	8,89	2	41	3	0,175	3	210	3	+	19
7	Шишмаков Тимур	5,41	2	20	3	6	3	8,92	2	38	3	0,188	3	221	3	+	19
8	Иванов Константин	5,68	1	29	3	10	3	9,13	1	43	3	0,195	3	200	3	+	17
9	Малыгин Марк	5,48	2	20	3	10	3	8,44	3	45	3	0,199	3	204	3	+	20
10																	
11																	
12																	

Отделение

Компьютерный спорт

Группа

Соб-3

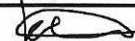
Дата

07.05.2026

Тренер

Курач К.И.

Подпись



**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП
(этап спортивной специализации)**

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м. М- 5,0 с - 36 5,2 с - 26; 5,4 с - 16 Д.- 5,3 с - 36 5,5 с - 26; 5,7 с - 16		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу М- 30раз - 36 27раз - 26; 25раз - 16; Д.- 16 раз - 36 14раз - 26; 11раз - 16		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) М- +8 см - 36; +7 см - 26; +6 см - 16. Д.- +10 см - 36 +9 см - 26; +8 см - 16		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) М- 44 раз - 36; 42раз - 26; 40 раз - 16 Д.- 39 раз - 36 37 раз - 26; 35 раз - 16		Выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы) М- 0,185 - 36; 0,200 - 26; 0,205 с - 16 Д.- 0,205с - 36 0,210с - 26; 0,215с - 16		Выполнение клик-теста левой кнопкой мыши ведущей рукой за 30 с (3 попытки, оценивается лучшая) М: 215 раз - 36; 210 раз - 26; 205 раз-16 Д:205 раз - 36; 200 раз - 26; 195 раз - 16		тест	Количество баллов
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		
1	Гой Глеб	5,13	2	40	3	10	3	45	3	166	3	220	3	+	17
2	Шоков Даниил	4,98	3	35	3	12	3	43	2	168	3	220	3	+	17
3	Хрящиков Владислав	5,38	1	20	0	9	3	40	1	178	3	218	3	+	11
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															

Отделение

Компьютерный спорт

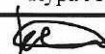
Группа

УТ(СС)-2

Тренер

Курач К.И.

Подпись



Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на спортивно-оздоровительный этап 2 года обучения

№ п/п	Нормативы общей физической подготовки															Кол-во баллов	
	Фамилия, имя	Бег 30 м. М- 5,2 с – 3б 5,5 с – 2б; 5,8 с – 1б Д.- 5,6 с - 3б 5,8 с - 2б, 6,1 с - 1б		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу М- 16 раз - 3б 14 раз - 2б; 12 раз – 1б Д.- 10 раз - 3б 8 раз - 2б; 6 раз– 1б		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) М- + 5 см - 3б; + 4 см - 2б; + 3 см – 1б Д.- +6 см - 3б +5 см - 2б; +4 см – 1б		Челночный бег 3x10 м М- 8,6 с - 3б 9,0 с - 2б; 9,2 с – 1б Д.- 9,2 с - 3б 9,4 с - 2б; 9,6 с – 1б.		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) М- 38 раз - 3б 34 раз - 2б; 31 раз – 1б; Д.- 34 раз - 3б; 30 раза - 2б; 27 раз – 1б		Выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы) М: 0,220 с- 3б; 0,223 с – 2 б; 0,225 с – 1б; Д: 0,224 с- 3б 0,227 с – 2б; 0,230 с – 1б		выполнение клик- теста левой кнопкой мыши ведущей рукой за 30с (3 попытки, оценивается лучшая) М/Д: 186 раз – 3 балла 184 раза – 2 балла 180 раз – 1 балл			тесты
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		
1	Евдокимов Андрей	4,98	3	30	3	9	3	7,78	3	41	3	0,188	3	203	3	+	18
2	Григорьев Матвей	5,41	2	20	3	10	3	8,89	2	38	3	0,181	3	210	3	+	17
3	Манин Максим	5,48	2	20	3	10	3	8,92	2	43	3	0,169	3	225	3	+	17
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	

Отделение

Компьютерный спорт

Группа

Соб-3

Дата

07.05.2026

Тренер

Кутько Д.Д.

Подпись

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м. М- 5,0 с - 36 5,2 с - 26; 5,4 с - 16 Д.- 5,3 с - 36 5,5 с - 26; 5,7 с - 16		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу М- 30раз - 36 27раз - 26; 25раз - 16; Д.- 16 раз - 36 14раз - 2 б; 11раз - 16		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) М- +8 см - 36; +7 см - 26; +6 см - 16. Д.- +10 см - 36 +9 см - 26; +8 см - 16		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) М- 44 раз - 36; 42раз - 26; 40 раз - 16 Д.- 39 раз - 36 37 раза - 26; 35 раз - 16		Выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы) М- 0,185 - 36; 0,200 - 26; 0,205 с - 16 Д.- 0,205с - 36 0,210с - 26; 0,215с - 16		Выполнение клик-теста левой кнопкой мыши ведущей рукой за 30 с (3 попытки, оценивается лучшая) М: 215 раз - 36; 210 раз - 26; 205 раз-16 Д:205 раз - 36; 200 раз - 26; 195 раз - 16		тест	Количество баллов
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		
1	Богатырев Степан	4,98	3	32	3	10	3	43	3	166	3	220	3	+	18
2	Будаговский Андрей	4,98	3	35	3	12	3	44	3	168	3	220	3	+	18
3	Виноградов Виктор	5,38	1	31	3	9	3	45	3	178	3	218	3	+	16
4	Лисочкин Юрий	5,10	3	34	3	8	3	44	3	168	3	215	3	+	18
5	Удовиченко Александр	5,0	3	33	3	9	3	46	3	178	3	217	3	+	18
6	Новожилов Даниил	4,98	3	31	3	9	3	44	3	178	3	216	3	+	18
7	Целых Тимофей	5,38	1	30	3	8	3	44	3	168	3	200	3	+	16
8															
9															
10															
11															
12															

Отделение

Компьютерный спорт

Тренер

Кутыко Д.Ф.