

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания Совета
старших тренеров-преподавателей
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
протокол № 12
от "24" апреля 2026 года

УТВЕРЖДАЮ



Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
А.Х.Ариткулов
2026 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 мая 2026 года по 31 декабря 2026 года

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
Вид спорта: УШУ														
1	Замураева Светлана Александровна	ВСМ	221	6	20	10:00-12:00 ул. Коммуны, дом 32, корпус 4, литер "А" ГБОУ СОШ №141	10:00-13:00 ФОК "Коммуны", ул. Коммуны, д.47, лит.А						ул. Коммуны, дом 32, корпус 4, литер "А" ГБОУ СОШ №141/ ФОК "Коммуны", ул. Коммуны, д.47, лит.А	
						18:00-20:00	19:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	15:00-17:00			
		ССМ-3	220	2	16					10:00-13:00		ФОК "Коммуны", ул. Коммуны, д.47, лит.А		
		ССМ-2	220	3										
		ССМ-1	220	2		16:00-18:00	17:00-19:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	12:00-15:00			Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
2	Бусова Анастасия Сергеевна	СОБ-1	228	14	4,5		17:00-18:30		16:00-17:30	16:00-17:30			Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1	
	БРИГАДА с Курбанходжаевой А.А.	УТ(СС)-5	225	4	2	17:00-18:00		17:00-18:00						
	БРИГАДА с Курбанходжаевой А.А.	Соп-5	225	3										
	БРИГАДА с Курбанходжаевой А.А.	УТ(СС)-1	227	7	2			18:00-19:00		14:00-15:00				
	2 тр. на гр. Замураевой С.А.	ССМ-3	220	2	2	16:00-17:00	18:30-19:00	16:00-17:00	17:30-18:00	17:30-18:00	12:00-14:00			
	2 тр. на гр. Замураевой С.А.	ССМ-2	220	3	2									
	2 тр. на гр. Замураевой С.А.	ССМ-1	220	1	1,5									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
3	Курбанходжаева Айнуш Абаевна	УТ(СС)-2	226	6	8		17:00-19:00		16:00-18:00	18:00-20:00	12:00-14:00	Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1		
	БРИГАДА с Бусовой А.С.	УТ(СС)-5	225	4	10	18:00-20:00	19:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	14:00-17:00				
	БРИГАДА с Бусовой А.С.	Соп-5	225	3										
	БРИГАДА с Бусовой А.С.	УТ(СС)-1	227	9	6	16:00-18:00		16:00-18:00						
	2 тр. на гр. Замураевой С.А.	ВСМ	221	6	4		20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00				

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
4	Кудрявцева Алла Олеговна	ВСМ	222	1	16					10:00-12:00 ₂		ФОК "Коммуны", ул. Коммуны, д.47, лит. А Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1	
		ССМ-3	222	7		18:00-20:00 ₂	19:00-21:00 ₂	18:00-21:00 ₃	19:00-21:00 ₂	18:00-21:00 ₃	15:00-17:00 ₂		
		УТ-3	223	7	8	16:00-18:00 ₂		16:00-18:00 ₂	18:00-19:00 ₁	16:00-18:00 ₂	14:00-15:00 ₁		
		НП-2	224	5	6		17:00-19:00 ₂		16:00-18:00 ₂		12:00-14:00 ₂		
		СОБ-2	224	6									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
5	Никульцева Ольга Юрьевна	ССМ-3	229	4	16	18:00-20:00	17:00-21:00 ₄	18:00-21:00 ₃	19:00-21:00 ₂	18:00-21:00 ₃	15:00-17:00 ₂		Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1
		ССМ-2	229	3		18:00-20:00 ₂		16:00-18:00 ₃	19:00-21:00 ₂	18:00-21:00 ₃	15:00-17:00 ₂		
		УТ(СС)-4	230	6	12	16:00-18:00 ₂		16:00-18:00 ₂	16:00-19:00 ₃	16:00-18:00 ₂	12:00-15:00 ₃		

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением отдела по спортивной работе

Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко

