

СПБ ГБУ ДО СШОР "Комета"

2026 г.



с 03 августа по 31 августа 2026 года

| с 03 августа по 31 августа 2026 года |                                                   |                                                                   |          |                      |                                                    |                                 |                                 |                  |                                 |                                 |                  |                  |                                                                              |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| № п/п                                | Фамилия тренера-преподавателя                     | Этап подготовки                                                   | № группы | Кол-во обучающихся в | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время               |                                 |                  |                                 |                                 |                  | Место проведения |                                                                              |
|                                      |                                                   |                                                                   |          |                      |                                                    | Понедельник                     | Вторник                         | Среда            | Четверг                         | Пятница                         | Суббота          |                  | Воскресенье                                                                  |
| Отделение фехтования (рапира)        |                                                   |                                                                   |          |                      |                                                    |                                 |                                 |                  |                                 |                                 |                  |                  |                                                                              |
| 1                                    | Пресс Александр Владимирович                      | ВСМ                                                               | 275      | 6                    | 24                                                 | 10.00-12.00/2<br>14.00.-16.00/2 | 10.00-12.00/2<br>14.00.-16.00/2 | 10.00.-14.00/4БП | 10.00-12.00/2<br>14.00.-16.00/2 | 10.00-12.00/2<br>14.00.-16.00/2 | 10.00.-14.00/4БП | Выходной         | с 01 по 10.08 - Загребский б-р, 28, с 10.08 по 31.08 - Дунайский 58, корп. 3 |
|                                      |                                                   | ССМ                                                               | 274      | 7                    | 15                                                 | 16.00-17.30/1,5                 | 16.00-17.30/1,5                 |                  | 16.00-18.30/2,5                 | 16.00-17.30/1,5                 |                  |                  |                                                                              |
|                                      | Бригадный метод с Филипповым Е.С.                 | ССМ                                                               | 284      | 6                    | 3                                                  |                                 |                                 | 10.00.-13.00/3БП |                                 |                                 |                  |                  |                                                                              |
|                                      | 2-й тренер-преподаватель на гр. Овсянниковой Е.О. | УТЭ(СС)-2                                                         | 264      | 11                   | 2                                                  |                                 |                                 | 10.00.-12.00/2БП |                                 |                                 |                  |                  |                                                                              |
|                                      |                                                   | УТЭ(СС)-3 объедин. с УТЭ(СС)-4 объедин. с УТЭ(СС)-5, СОп-5        | 291      | 1                    | 2                                                  |                                 |                                 |                  |                                 |                                 | 14.00-15.30/1,5  |                  |                                                                              |
|                                      |                                                   | УТЭ(СС)-4 объедин. с УТЭ(СС)-3 объедин. с УТЭ(СС)-5, СОп-5        | 291      | 7                    |                                                    |                                 |                                 |                  |                                 |                                 |                  |                  |                                                                              |
|                                      |                                                   | УТЭ(СС)-5 объедин. с УТЭ(СС)-3 объедин. с УТЭ(СС)-5, СОп-5        | 291      | 1                    |                                                    |                                 |                                 |                  |                                 |                                 |                  |                  |                                                                              |
|                                      |                                                   | СОп-5 объедин. с УТЭ(СС)-3, УТЭ(СС)-4 объедин. с УТЭ(СС)-5, СОп-5 | 291      | 1                    |                                                    |                                 |                                 |                  |                                 |                                 |                  |                  |                                                                              |

|   |                             |                                            |     |    |    |               |                 |               |                 |               |                  |          |                                                                                             |
|---|-----------------------------|--------------------------------------------|-----|----|----|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Ильина Наталья<br>Сергеевна | УТЭ(СС)-1                                  | 247 | 10 | 9  | 11.00-13.00/2 |                 | 11.00-13.00/2 |                 | 11.00-13.00/2 | 10.00-13.00/3    | Выходной | с 01 по 10.08 -<br>Загребский<br>бул. 28, с<br>10.08 по 31.08<br>- Дунайский<br>58, корп. 3 |
|   |                             | УТЭ(СС)-1<br>объед. с УТЭ(СС)-2            | 248 | 5  | 9  |               | 11.00-13.00/2   |               | 11.00-13.00/2   | 13.00-15.00/2 | 13.00-16.00/3    |          |                                                                                             |
|   |                             | УТЭ(СС)-2<br>объед. с УТЭ(СС)-1            | 248 | 6  |    |               |                 |               |                 |               |                  |          |                                                                                             |
|   |                             | УТЭ(СС)-3<br>объед. с УТЭ(СС)-5,<br>СОп-5  | 271 | 5  | 9  | 13.00-14.00/1 | 13.00-14.30/1,5 |               | 13.00-14.30/1,5 | 15.00-16.00/1 | 16.00-20.00/4 БП |          |                                                                                             |
|   |                             | УТЭ(СС)-5<br>объед. с УТЭ(СС)-3,<br>СОп-5  | 271 | 3  | 12 | 13.00-15.00/2 | 13.00-14.30/1,5 | 13.00-14.00/1 | 13.00-15.30/2,5 | 15.00-16.00/1 |                  |          |                                                                                             |
|   |                             | СОп-5,<br>объед. с УТЭ(СС)-3,<br>УТЭ(СС)-5 | 271 | 2  |    |               |                 |               |                 |               |                  |          |                                                                                             |

| №<br>п/п | Фамилия тренера-преподавателя                    | Этап подготовки                                                        | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время |                 |                 |               |                 |                 |             | Место проведения                                                                            |
|----------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                  |                                                                        |          |                             |                                                    | Понедельник       | Вторник         | Среда           | Четверг       | Пятница         | Суббота         | Воскресенье |                                                                                             |
| 3        | Овсянникова<br>Евгения Олеговна                  | СОБ-3                                                                  | 244      | 10                          | 6                                                  | 10.00-11.00/1     |                 | 11.30-13.00/1,5 |               | 11.30-13.00/1,5 | 10.00-12.00/2   | Выходной    | с 01 по 10.08 -<br>Загребский<br>бул. 28, с<br>10.08 по 31.08<br>- Дунайский<br>58, корп. 3 |
|          |                                                  | НП-3                                                                   | 244      | 7                           |                                                    |                   |                 |                 |               |                 |                 |             |                                                                                             |
|          |                                                  | УТЭ(СС)-2                                                              | 264      | 11                          | 9                                                  | 11.00-13.00/2     |                 | 10.00-11.30/1,5 | 10.00-11.00/1 | 10.00-11.30/1,5 | 12.00-15.00/3   |             |                                                                                             |
|          |                                                  | УТЭ(СС)-3 обед. с<br>УТЭ(СС)-4<br>обед с УТЭ(СС)-5,<br>СОп-5           | 291      | 1                           | 9                                                  | 13.00-15.00/2     |                 | 13.00-14.00/1   | 11.00-13.00/2 | 13.00-14.00/1   | 15.00-18.00/ЗБП |             |                                                                                             |
|          |                                                  | УТЭ(СС)-4 обед. с<br>УТЭ(СС)-3<br>обед с УТЭ(СС)-5,<br>СОп-5           | 291      | 7                           | 12                                                 | 13.00-15.00/2     | 10.00-12.00/2   | 13.00-14.30/1,5 | 11.00-13.00/2 | 13.00-14.30/1,5 | 15.00-18.00/ЗБП |             |                                                                                             |
|          |                                                  | УТЭ(СС)-5 обед. с<br>УТЭ(СС)-3<br>обед с УТЭ(СС)-5,<br>СОп-5           | 291      | 1                           |                                                    |                   |                 |                 |               |                 |                 |             |                                                                                             |
|          |                                                  | СОп-5 обед. с<br>УТЭ(СС)-3,<br>УТЭ(СС)-4<br>обед с УТЭ(СС)-5,<br>СОп-5 | 291      | 1                           |                                                    |                   |                 |                 |               |                 |                 |             |                                                                                             |
|          | 2-й тренер-преподаватель на гр.<br>Шеремета М.В. | ССМ                                                                    | 292      | 5                           | 4                                                  |                   | 12.00-14.30/2,5 | 14.30-16.00/1,5 |               |                 |                 |             |                                                                                             |

| №<br>п/п | Фамилия тренера-<br>преподавателя                        | Этап подготовки                                                          | №<br>группы | Кол-во<br>обучаю-<br>щихся<br>в<br>группе | Режим учебно-<br>тренировочной<br>работы (часов в<br>неделю) | Дни недели, время |                 |                  |                 |                 |                   |             | Место<br>проведения                                                                         |
|----------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                          |                                                                          |             |                                           |                                                              | Понедельник       | Вторник         | Среда            | Четверг         | Пятница         | Суббота           | Воскресенье |                                                                                             |
| 4        | Филиппов Евгений<br>Сергеевич                            | СОБ-3                                                                    | 283         | 13                                        | 6                                                            |                   | 16.30-18.00/1,5 |                  | 16.00-17.30/1,5 | 16.00-17.30/1,5 | 14.00-15.30/1,5   | Выходной    | с 01 по 10.08 -<br>Загребский<br>бул. 28, с<br>10.08 по 31.08<br>- Дунайский<br>58, корп. 3 |
|          |                                                          | НП-3                                                                     | 283         | 5                                         |                                                              |                   |                 |                  |                 |                 |                   |             |                                                                                             |
|          | Бригадный метод с<br>Прессом А.В.                        | ССМ                                                                      | 284         | 6                                         | 15                                                           | 11.00-14.00/3     | 11.00-14.00/3   |                  | 11.00-14.00/3   | 11.00-14.00/3   | 11.00-.14.00/3 БП |             |                                                                                             |
|          | Бригадный метод с<br>Прессом А.В.                        | ССМ                                                                      | 274         | 7                                         | 3                                                            |                   |                 | 14.30-17.30/3 БП |                 |                 |                   |             |                                                                                             |
|          | 2-й тренер-<br>преподаватель на гр.<br>Пресса А.В.       | ВСМ                                                                      | 275         | 6                                         | 9                                                            | 14.00-16.00/2     | 14.00-16.00/2   |                  | 14.00-16.00/2   |                 | 11.00-.14.00/3 БП |             |                                                                                             |
|          | 2-й тренер-<br>преподаватель на гр.<br>Овсянниковой Е.О. | УТЭ(СС)-3 объед. с<br>УТЭ(СС)-4<br>объед с УТЭ(СС)-5,<br>СОп-5           | 291         | 1                                         | 1,5                                                          |                   |                 | 13.00-14.30/1,5  |                 |                 |                   |             |                                                                                             |
|          |                                                          | УТЭ(СС)-4 объед. с<br>УТЭ(СС)-3<br>объед с УТЭ(СС)-5,<br>СОп-5           | 291         | 7                                         |                                                              |                   |                 |                  |                 |                 |                   |             |                                                                                             |
|          |                                                          | УТЭ(СС)-5 объед. с<br>УТЭ(СС)-3<br>объед с УТЭ(СС)-5,<br>СОп-5           | 291         | 1                                         |                                                              |                   |                 |                  |                 |                 |                   |             |                                                                                             |
|          |                                                          | СОп-5 объед. с<br>УТЭ(СС)-3,<br>УТЭ(СС)-4<br>объед с УТЭ(СС)-5,<br>СОп-5 | 291         | 1                                         |                                                              |                   |                 |                  |                 |                 |                   |             |                                                                                             |

| №<br>п/п | Фамилия тренера-преподавателя                   | Этап подготовки                           | №<br>группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время |                 |                 |                 |                 |                 |             | Место проведения                                                             |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                 |                                           |             |                             |                                                    | Понедельник       | Вторник         | Среда           | Четверг         | Пятница         | Суббота         | Воскресенье |                                                                              |
| 5        | Шеремет Михаил Владимирович                     | ССМ                                       | 292         | 5                           | 18                                                 | 12.00-14.30/2,5   | 12.00-14.30/2,5 | 12.00-16.00/4БП | 13.00-15.30/2,5 | 13.00-15.30/2,5 | 12.00-16.00/4БП | Выходной    | с 01 по 10.08 - Загребский бул. 28, с 10.08 по 31.08 - Дунайский 58, корп. 3 |
|          | 2-й тренер-преподаватель на гр. Леонтьевой З.Н. | УТЭ(СС)-3 объедин. с УТЭ(СС)-4, УТЭ(СС)-5 | 262         | 4                           | 6                                                  | 11.00-12.00/1     | 11.00-12.00/1   | 11.00-12.00/1   | 11.30-13.00/1,5 | 11.30-13.00/1,5 |                 |             |                                                                              |
|          |                                                 | УТЭ(СС)-4 объедин. с УТЭ(СС)-5, УТЭ(СС)-3 | 262         | 3                           |                                                    |                   |                 |                 |                 |                 |                 |             |                                                                              |
|          |                                                 | УТЭ(СС)-5 объедин. с УТЭ(СС)-3, УТЭ(СС)-5 | 262         | 2                           |                                                    |                   |                 |                 |                 |                 |                 |             |                                                                              |
| 6        | Леонтьева Зоя Николаевна                        | УТЭ(СС)-3 объедин. с УТЭ(СС)-4, УТЭ(СС)-5 | 262         | 4                           | 9                                                  | 11.00-13.00/2     | 11.00-13.00/2   | 11.00-13.00/2   | 11.30-13.00/1,5 | 11.30-13.00/1,5 | Выходной        | Выходной    | с 01 по 10.08 - Загребский бул. 28, с 10.08 по 31.08 - Дунайский 58, корп. 3 |
|          |                                                 | УТЭ(СС)-4 объедин. с УТЭ(СС)-5, УТЭ(СС)-3 | 262         | 3                           | 12                                                 | 11.00-13.00/2     | 11.00-13.30/2,5 | 11.00-13.30/2,5 | 11.30-14.00/2,5 | 11.30-14.00/2,5 |                 |             |                                                                              |
|          |                                                 | УТЭ(СС)-5 объедин. с УТЭ(СС)-3, УТЭ(СС)-5 | 262         | 2                           |                                                    |                   |                 |                 |                 |                 |                 |             |                                                                              |
|          | Бригадный метод Филипповой М.П.                 | СОБ-2 бригадн с НП-2                      | 261         | 12                          | 1,5                                                |                   |                 | 15.00-16.30/1,5 |                 |                 |                 |             |                                                                              |
|          |                                                 | НП-2 бригадн с СОБ-2                      | 261         | 3                           |                                                    |                   |                 |                 |                 |                 |                 |             |                                                                              |

Заместитель директора по СР

Инструктор-методист

Ю.Р. Ильина

С.В. Тишкова