

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп
спортивно-оздоровительного этапа базовый уровень
по виду спорта «бокс» 1 года обучения на 2027 год в СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап базовый уровень первого года обучения (далее – прием).
2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с:
 - Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 21.05.2024 № 525 «О создании системы отбора и комплексного сопровождения спортивно одаренных детей, включая их спортивную ориентацию»;
 - приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19.05.2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
 - распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 № 376-р «Об утверждении особенностей организации подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга».
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «бокс».
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап). Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица 2016-2017 года рождения желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний. На спортивно-оздоровительный этап базовый уровень зачисляются лица, которым в календарный год зачисления (2027 год) исполнилось (или) исполнится количество лет, соответствующее возрасту зачисления (не менее 9 лет).

6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап базовый уровень первого года обучения на 2027 год по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «бокс»: по адресу: **«Владимирский пассаж», Владимирский пр., д. 19 - 10 человек**
7. по адресу: **«Клинч», пр. Космонавтов д. 42 - 10 человек**
8. Сведения о сроках и месте проведения тестирования:
Предварительные просмотры и тестирование будет проводиться по адресу:
«Владимирский пассаж», Владимирский пр., д. 19, «Клинч», пр. Космонавтов, д. 42

С 01 сентября 2026 года по 30 ноября 2026 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
«Владимирский пассаж», Владимирский пр., д. 19	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	16:30		16:30		16:30		
Дни недели/время							
«Клинч», пр. Космонавтов, д. 42	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	15:30		15:30		15:30		

Тестирование проводится на первом занятии. После проведения тестирования тренер-преподаватель может пригласить кандидата на зачисление на пробное тренировочное занятие согласно своему расписанию групп.

9. Организация тестирования поступающих:
 - 9.1 Для участия в отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет документов не позднее, чем за десять дней до проведения предварительного тестирования.
 - 9.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:
 - Спортивная форма (футболка, шорты, носки, тапочки для зала).
 - **Копия свидетельства о рождении ребенка.**
 - **Медицинское заключение** (действительно 6 месяцев) о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской и физкультурной группе: **I (основная)** или **II (основная)** группа здоровья. Рекомендуется заранее получить у врача-педиатра (форма в Приложении к Регламенту).
 - Копия полиса обязательного медицинского страхования (две стороны).

При установлении врачом-педиатром III группы здоровья необходимо обратиться в поликлинику к врачу-педиатру и получить выписку из «Индивидуальной карты развития ребенка» на основании чего установлена III группа здоровья.

Иные формы документов (справки с ДОУ, СОШ, выписки) не принимаются!

- 9.3 Тестирование проводится по балльной системе. В группу зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и набравший в каждом упражнении не менее 1 балла. Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов

(согласно Таблице 1). По сумме баллов всех тестов составляется итоговый рейтинг, где отражается набранная сумма баллов каждого поступающего.

На указанное в п.6 количество мест для приема, претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.

Таблица 1

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Спортивно-оздоровительный этап базовый уровень ОФП и СФП	12 баллов и выше

- 9.4 Оценка всех тестов производится по системе, установленной в дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «бокс».
- 9.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 9.6 Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок 20.12.2026 до 17:00.
- 9.7 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.
- 9.8 Приказ о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва «Комета» издается до 25 декабря 2026 г. (включительно) на основании решения приемной комиссии.
10. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику: с 1 ноября по 10 декабря 2026
вторник; четверг: 14:00-17:00 (ул. Антонова-Овсеенко, д. 2, лит. А)
Перечень документов:
- заявление от родителей;
 - копия свидетельства о рождении поступающего;
 - копия паспорта родителя (законного представителя);
 - справка от педиатра с указанием группы здоровья и физкультурной группы (для поступающих в группу начальной подготовки);
 - медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы учебно-тренировочного этапа);
 - копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
 - справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
 - согласие на обработку персональных данных;
 - фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
 - полис обязательного медицинского страхования;
 - СНИЛС (копия);
 - медицинская карта (выдает тренер-преподаватель);
 - договор об образовании по дополнительным образовательным программам (выдает тренер-преподаватель).
 - сертификат РУСАДА (с 7 лет).
11. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.
12. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

13. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

14. Перечень тестов индивидуального отбора по программам:

По виду спорта **бокс:**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ 1 года на отделении бокса**

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)		Мальчики	Девочки
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
1.1.	Бег на 30 м	с	6,9 с – 3 б. 7,0 с – 2 б. 7,1 с – 1 б. менее 7,1 – 0 б.	7,1 с – 3 б. 7,2 с – 2 б. 7,3 с – 1 б. менее 7,3 – 0 б.
1.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	7.19 – 3 б. 7.20 – 2 б. 7.21 – 1 б. менее 7.21 – 0 б.	7.43 – 3 б. 7.44 – 2 б. 7.45 – 1 б. мене 7.21 – 0 б.
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол- во раз	7 раз – 3 б. 6 раз – 2 б. 5 раз – 1 б. менее 5 раз – 0 б.	6 раз – 3 б. 5 раз – 2 б. 4 раз – 1 б. менее 4 раз – 0 б.
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+ 3 см – 3 б. + 2 см – 2 б. + 1 см – 1 б. менее + 1 см – 0 б.	+ 5 см – 3 б. + 4 см – 2 б. +3 см – 1 б. менее +3 см – 0 б.
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	10,3 с – 3 б. 10,4 с – 2 б. 10,5 с – 1 б. более 10,5 с – 0 б.	10,6 с – 3 б. 10,7 с – 2 б. 10,8 с – 1 б. более 10,8 с – 0 б.
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	112 см – 3 б. 110 см – 2 б. 108 см – 1 б. Менее 108 – 0 б.	107 см – 3 б. 105 см – 2 б. 103 см – 1 б. менее 103 – 0 б.
1.7.	Результаты выступления обучающихся на контрольных спортивных соревнованиях	кол- во раз	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.
1.8.	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками			

Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет

1.1.	Бег на 30 м	с	6,1 с – 3 б. 6,2 с – 2 б. 6,3 с – 1 б. более 6,3 с – 0 б.	6,3 с – 3 б. 6,4 с – 2 б. 6,5 с – 1 б. более 6,5 с – 0 б.
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	6 мин 16 с – 3 б. 6 мин 18 с – 2 б. 6 мин 20 с – 1 б. более 6 мин 20 с – 0 б.	6 мин 36 с – 3 б. 6 мин 38 с – 2 б. 6 мин 40 с – 1 б. более 6 мин 40 с – 0 б.
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	14 раз – 3 б. 12 раз – 2 б. 10 раз – 1 б. менее 10 раз – 0 б.	9 раз – 3 б. 7 раз – 2 б. 5 раз – 1 б. менее 5 раз – 0 б.
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	4 раз – 3 б. 3 раз – 2 б. 2 раз – 1 б. менее 2 раз – 0 б.	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	-	9 раз – 3 б. 8 раз – 2 б. 7 раз – 1 б. менее 7 раз – 0 б.
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+ 4 см – 3 б. + 3 см – 2 б. + 2 см – 1 б. менее + 2 см – 0 б.	+5 см – 3 б. + 4 см – 2 б. + 3 см – 1 б. менее + 3 см – 0 б.
1.7.	Челночный бег 3 x 10 м	с	9,3 с – 3 б. 9,5 с – 2 б. 9,7 с – 1 б. более 9,7 с – 0 б.	9,7 с – 3 б. 9,9 с – 2 б. 10,1 с – 1 б. более 10,1 с – 0 б.
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	132 см – 3 б. 130 см – 2 б. 128 см – 1 б. менее 128 см – 0 б.	122 см – 3 б. 120 см – 2 б. 118 см – 1 б. менее 118 см – 0 б.
1.9.	Метание мяча весом 150 г	м	20 м – 3 б.	14 м – 3 б. 13 м – 2 б.

			19 м – 2 б. 18 м – 1 б. менее 18 м – 0 б.	12 м – 1 б. менее 12 м – 0 б.
1.10.	Результаты выступления обучающихся на контрольных спортивных соревнованиях	кол-во раз	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.
1.11.	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками			