

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп
спортивно-оздоровительного этапа базовый/стартовый уровень
по виду спорта «настольный теннис»
1 года обучения на 2027 год в СПБ ГБУ ДО СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап базовый/стартовый уровень первого года обучения (далее – прием).
2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с:
 - Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 21.05.2024 № 525 «О создании системы отбора и комплексного сопровождения спортивно одаренных детей, включая их спортивную ориентацию»;
 - приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19.05.2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
 - распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 № 376-р «Об утверждении особенностей организации подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга».
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «настольный теннис».
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап). Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица 2021-2018 года рождения желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний. На спортивно-оздоровительный этап базовый уровень зачисляются лица, которым в календарный год зачисления (2027 год) исполнилось (или) исполнится количество лет, соответствующее возрасту зачисления (не менее 7 лет). На спортивно-

оздоровительный этап стартовый уровень зачисляются лица, которым в календарный год зачисления (2027 год) исполнилось (или) исполнится количество лет, соответствующее возрасту зачисления (не менее 6 лет)

6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап базовый уровень первого года обучения на 2027 год по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «настольный теннис»: по адресу: **Загребский бул., д. 28 - 15 человек (Соб-1)**
7. по адресу: **Загребский бул., д. 28 - 15 человек (Сос-1)**
8. Сведения о сроках и месте проведения тестирования:
Предварительные просмотры и тестирование будет проводиться по адресу:
Загребский бул., д. 28

С 01 сентября 2026 года по 30 ноября 2026 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
Загребский бул., д. 28 (Соб-1)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		16:00					
Дни недели/время							
Загребский бул., д. 28 (Сос-1)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00		

Тестирование проводится на первом занятии. После проведения тестирования тренер-преподаватель может пригласить кандидата на зачисление на пробное тренировочное занятие согласно своему расписанию групп.

9. Организация тестирования поступающих:
 - 9.1 Для участия в отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет документов не позднее, чем за десять дней до проведения предварительного тестирования.
 - 9.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:
 - Спортивная форма (футболка, шорты, носки, тапочки для зала).
 - **Копия свидетельства о рождении ребенка.**
 - **Медицинское заключение** (действительно 6 месяцев) о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской и физкультурной группе: **I (основная)** или **II (основная)** группа здоровья. Рекомендуются заранее получить у врача-педиатра (форма в Приложении к Регламенту).
 - Копия полиса обязательного медицинского страхования (две стороны).

При установлении врачом-педиатром III группы здоровья необходимо обратиться в поликлинику к врачу-педиатру и получить выписку из «Индивидуальной карты развития ребенка» на основании чего установлена III группа здоровья.

Иные формы документов (справки с ДООУ, СОШ, выписки) не принимаются!

- 9.3 Тестирование проводится по балльной системе. В группу зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и набравший в каждом упражнении не менее 1 балла. Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов (согласно Таблице 1). По сумме баллов всех тестов составляется итоговый рейтинг, где отражается набранная сумма баллов каждого поступающего.

На указанное в п.6 количество мест для приема, претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.

Таблица 1

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Спортивно-оздоровительный этап базовый уровень ОФП и СФП	12 баллов и выше

- 9.4 Оценка всех тестов производится по системе, установленной в дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «настольный теннис».
- 9.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 9.6 Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок 20.12.2026 до 17:00.
- 9.7 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.
- 9.8 Приказ о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва «Комета» издается до 25 декабря 2026 г. (включительно) на основании решения приемной комиссии.
10. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику: с 1 ноября по 10 декабря 2026
вторник; четверг: 14:00-17:00 (ул. Антонова-Овсеенко, д. 2, лит. А)
- Перечень документов:**
- заявление от родителей;
 - копия свидетельства о рождении поступающего;
 - копия паспорта родителя (законного представителя);
 - справка от педиатра с указанием группы здоровья и физкультурной группы (для поступающих в группу начальной подготовки);
 - медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы учебно-тренировочного этапа);
 - копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
 - справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
 - согласие на обработку персональных данных;
 - фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
 - полис обязательного медицинского страхования;
 - СНИЛС (копия);
 - медицинская карта (выдает тренер-преподаватель);
 - договор об образовании по дополнительным образовательным программам (выдает тренер-преподаватель).
 - сертификат РУСАДА (с 7 лет).
11. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.
12. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

13. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

14. Перечень тестов индивидуального отбора по программам:

По виду спорта *настольный теннис:*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ 1 года на отделении настольного тенниса**

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Челночный бег 3х10 м	10,9 с – 3 б. 11 с – 2 б. 11,1 с – 1 б. более 11,2 с – 0 б.	11,5 с – 3 б. 11,6 с – 2 б. 11,7 с – 1 б. более 11,7 с – 0 б.	10,6 с – 3 б. 10,7 с – 2 б. 10,8 с – 1 б. более 10,8 с – 0 б.	11,1 с – 3 б. 11,2 с – 2 б. 11,3 с – 1 б. более 11,3 с – 0 б.
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	9 раз – 3 б. 8 раз – 2 б. 7 раз – 1 б. менее 7 раз – 0 б.	6 раз – 3 б. 5 раз – 2 б. 4 раз – 1 б. менее 4 раз – 0 б.	12 раз – 3 б. 11 раз – 2 б. 10 раз – 1 б. менее 10 раз – 0 б.	8 раз – 3 б. 7 раз – 2 б. 6 раз – 1 б. менее 6 раз – 0 б.
1.3.	Прыжок в длину с места	89 см – 3 б. 87 см – 2 б. 85 см – 1 б. менее 85 см – 0 б.	81 см – 3 б. 79 см – 2 б. 77 см – 1 б. менее 77 см – 0 б.	99 см – 3 б. 97 см – 2 б. 95 см – 1 б. менее 95 см – 0 б.	91 см – 3 б. 89 см – 2 б. 87 см – 1 б. менее 87 см – 0 б.
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+ 3 см – 3 б. + 2 см – 2 б. + 1 см – 1 б. менее + 1 см – 0 б.	+ 5 см – 3 б. + 4 см – 2 б. + 3 см – 1 б. менее + 3 см – 0 б.	+ 5 см – 3 б. + 4 см – 2 б. + 3 см – 1 б. менее + 3 см – 0 б.	+ 7 см – 3 б. + 6 см – 2 б. + 5 см – 1 б. менее + 5 см – 0 б.
Нормативы специальной физической подготовки					
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	4 попадания – 3 б. 3 попадания – 2 б. 2 попадания – 1 б. менее 2 попаданий – 0 б.	3 попадания – 3 б. 2 попадания – 2 б. 1 попадание – 1 б. менее 1 попадания – 0 б.	5 попаданий – 3 б. 4 попадания – 2 б. 3 попадания – 1 б. менее 3 попаданий – 0 б.	4 попадания – 3 б. 3 попадания – 2 б. 2 попадания – 1 б. менее 2 попаданий – 0 б.
1.6.	Прыжки через скакалку за 30 с.	37 раз – 3 б. 36 раз – 2 б. 35 раз – 1 б. менее 35 раз – 0 б.	32 раз – 3 б. 31 раз – 2 б. 30 раз – 1 б. менее 30 раз – 0 б.	47 раз – 3 б. 46 раз – 2 б. 45 раз – 1 б. менее 45 раз – 0 б.	42 раз – 3 б. 41 раз – 2 б. 40 раз – 1 б. менее 40 раз – 0 б.
1.7.	Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	1 соревнование – 1б. 0 соревнований – 0 б.
1.8.	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками				

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ 1 года на отделении настольного тенниса**

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Челночный бег 3х10 м	10 с – 4 б.	10,3 с – 4 б.	9,7 с – 4 б.	10,1 с – 4 б.
		10,1 с – 3 б.	10,4 с – 3 б.	9,8 с – 3 б.	10,2 с – 3 б.
		10,2 с – 2 б.	10,5 с – 2 б.	9,9 с – 2 б.	10,3 с – 2 б.
		10,3 с – 1 б.	10,6 с – 1 б.	10,0 с – 1 б.	10,4 с – 1 б.
		более 10,3 с – 0 б.	более 10,6 с – 0 б.	более 10,0 с – 0 б.	более 10,4 с – 0 б.
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз – 4 б.	7 раз – 4 б.	13 раз – 4 б.	9 раз – 4 б.
		9 раз – 3 б.	6 раз – 3 б.	12 раз – 3 б.	8 раз – 3 б.
		8 раз – 2 б.	5 раз – 2 б.	11 раз – 2 б.	7 раз – 2 б.
		7 раз – 1 б.	4 раз – 1 б.	10 раз – 1 б.	6 раз – 1 б.
		менее 7 раз – 0 б.	менее 4 раз – 0 б.	менее 10 раз – 0 б.	менее 6 раз – 0 б.
1.3.	Прыжок в длину с места	113 см – 4 б.	108 см – 4 б.	123 см – 4 б.	118 см – 4 б.
		112 см – 3 б.	107 см – 3 б.	122 см – 3 б.	117 см – 3 б.
		111 см – 2 б.	106 см – 2 б.	121 см – 2 б.	116 см – 2 б.
		110 см – 1 б.	105 см – 1 б.	120 см – 1 б.	115 см – 1 б.
		менее 110 см – 0 б.	менее 105 см – 0 б.	менее 120 см – 0 б.	менее 115 см – 0 б.
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+ 4 см – 4 б.	+ 6 см – 4 б.	+ 6 см – 4 б.	+ 8 см – 4 б.
		+ 3 см – 3 б.	+ 5 см – 3 б.	+ 5 см – 3 б.	+ 7 см – 3 б.
		+ 2 см – 2 б.	+ 4 см – 2 б.	+ 4 см – 2 б.	+ 6 см – 2 б.
		+ 1 см – 1 б.	+ 3 см – 1 б.	+ 3 см – 1 б.	+ 5 см – 1 б.
		менее + 1 см – 0 б.	менее + 3 см – 0 б.	менее + 3 см – 0 б.	менее + 5 см – 0 б.
Нормативы специальной физической подготовки					
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	5 попаданий – 4 б.	4 попадания – 4 б.	6 попаданий – 4 б.	5 попаданий – 4 б.
		4 попадания – 3 б.	3 попадания – 3 б.	5 попаданий – 3 б.	4 попадания – 3 б.
		3 попадания – 2 б.	2 попадания – 2 б.	4 попадания – 2 б.	3 попадания – 2 б.
		2 попадания – 1 б.	1 попадание – 1 б.	3 попадания – 1 б.	2 попадания – 1 б.
		менее 2 попаданий – 0 б.	менее 1 попадания – 0 б.	менее 3 попаданий – 0 б.	менее 2 попаданий – 0 б.
1.6.	Прыжки через скакалку за 30 с.	38 раз – 4 б.	33 раз – 4 б.	48 раз – 4 б.	43 раз – 4 б.
		37 раз – 3 б.	32 раз – 3 б.	47 раз – 3 б.	42 раз – 3 б.
		36 раз – 2 б.	31 раз – 2 б.	46 раз – 2 б.	41 раз – 2 б.
		35 раз – 1 б.	30 раз – 1 б.	45 раз – 1 б.	40 раз – 1 б.

		менее 35 раз – 0 б.	менее 30 раз – 0 б.	менее 45 раз – 0 б.	менее 40 раз – 0 б.
1.7.	Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	2 соревнований – 2 б. 1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	2 соревнований – 2 б. 1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	2 соревнований – 2 б. 1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	2 соревнований – 2 б. 1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.
1.8.	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками				