

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания Совета
старших тренеров-преподавателей
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

протокол № _____
от " ____ " _____ 2026 года



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 сентября 2026 года по 31 декабря 2026 года

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА													
1	БОЖКО Елена Николаевна	ВСМ	134	1	24	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
		ССМ-2		1									
		УТ(СС)-5		1	14	09:00-11:00 ₂	09:00-12:00 ₃	09:00-11:00 ₂	09:00-11:00 ₂	09:00-11:00 ₂	09:00-12:00 ₃		
		Соп-5		2									
	2-й тр. на гр. Коломенской Д.Ю.	ВСМ	144	2	6	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁		
		ССМ-3		1									
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	СОп-5	141	5	4	17:30-19:00 _{1.5}	19:00-20:00 ₁			18:00-19:30 _{1.5}			
2-й тр. на гр. Герасимовой А.А.	СОб-1	137	11	3		18:00-19:00 ₁	18:00-20:00 ₂						
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
2	ГЕРАСИМОВА Алла Анатольевна	СОб-2	136	13	8		16:00-18:00 ₂	18:00-20:00 ₂	16:00-18:00 ₂			15:00-17:00 ₂	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
		СОб-1	137	11	6		18:00-20:00 ₂		18:00-20:00 ₂			13:00-15:00 ₂	
		НП-1	137	1									
	Бригадный с Просековой П.С.	СОп-1	135	10	6		15:00-16:00 ₁	15:00-18:00 ₃	14:00-16:00 ₂				
	2-й тр. на гр. Коломенской Д.Ю.	УТ(СС)-1	145	8	2		14:00-15:00 ₁	14:00-15:00 ₁					
	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
3	ГРИГОРЯН Эдуард Гургенович												
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(2)	143	5	3	15:30-16:30 ₁		16:00-17:00 ₁		15:00-16:00 ₁			ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-2		2									
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ-2	147	4	3	14:00-15:00 ₁		14:00-15:00 ₁		14:00-15:00 ₁			
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	СОп2	147	2									
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ-1	147	2									
	2-й тр. на гр. Овсепян С.А.	НП-2	149	9	2,00	15:00-15:30 _{0.5}		15:00-16:00 ₁		16:00-16:30 ₁			
	2-й тр. на гр. Овсепян С.А.	СОБ2	150	8	2,00	16:30-17:00 _{0.5}		17:00-18:00 ₁		16:30-17:00 _{0.5}			

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
4	ЗВЕРЕВ Александр Николаевич	ВСМ	139	1	24	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	10:00-14:00		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
		ССМ-2		3									
		УТ(СС)-5	140	2	14	14:00-16:00	14:00-16:00	13:30-16:00	14:00-16:00	13:30-16:00	14:00-17:00		
		СОп-5		4									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
5	КОВРИЖНЫХ Наталья Николаевна	СОп-5	141	3	14	18:00-20:00	19:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	18:00-20:00	09:00-12:00		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
		УТ(СС)-4		1									
		СОп-4		1									
		УТЭ(СС)-3(1)	142	6	10	17:00-18:00	17:00-19:00		15:00-17:00	16:00-18:00	15:00-18:00		
		УТЭ(СС)-3(2)	143	5	10	15:00-16:00	15:00-17:00	15:00-17:00	13:00-15:00	15:00-16:00	18:00-20:00		
		УТЭ(СС)-2		2									
		СОп-3		1									
		УТ(СС)-2	147	4	10	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00		13:00-15:00	13:00-15:00		
		СОп-2		2									
	УТ(СС)-1	2											
	2-й тр на гр. Божко Е.Н.	ВСМ	134	1	3		11:00-12:00	10:00-11:00		10:00-11:00			
		ССМ-2		1									
		УТ(СС)-5		1									
		СОп-5		2									
	2-й тр на гр. Зверева А.Н.	ВСМ	139	1	2	16:00-17:00					12:00-13:00		
		ССМ-2		3									
№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
6	КОЛОМЕНСКАЯ Дарья Юрьевна	ВСМ	144	2	24	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
		ССМ-2		1									
		УТ(СС)-3		2									
		УТ(СС)-1		2									
		УТ(СС)-1	145	8	10	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00			
	2-й тр на гр. Божко Е.Н.	ВСМ	134	1	6	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00		
		ССМ-2		1									
		УТ(СС)-5		1									
СОп-5		2											
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
7	МИНЕЕВА Вера Анатольевна												
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(1)	142	6	5						16:00-18:00	15:00-18:00	

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
8	ОВСЕПЯН Сусанна Арменовна	НП-2	149	9	8	14:30-16:30 ₂		14:30-16:30 ₂		14:30-16:30 ₂	14:30-16:30 ₂		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
		СОБ-2	150	8	8	16:30-18:30 ₂		16:30-18:30 ₂		16:30-18:30 ₂	16:30-18:30 ₂		
		НП-1	151	10	6	18:30-20:00 _{1,5}		18:30-20:00 _{1,5}		18:30-20:00 _{1,5}	18:30-20:00 _{1,5}		
		СОс(1)	152	16	4,5		09:00-10:30 _{1,5}		09:00-10:30 _{1,5}	09:00-10:30 _{1,5}			
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время							Места проведения
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье							
9	ПРОСЕKOBA Полина Сергеевна												ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
	Бригадный с Грасимовой А.А.	СОп-1	135	10	4		14:00-15:00 ₁		16:00-17:00 ₁	17:30-19:30 ₂			
	2-й тр.на гр.Овсепян С.А	СОБ-2	150	8	2			16:30-17:30 ₁		16:30-17:30 ₁			
	2-й тр.на гр.Зверева А.Н	УТ(СС)-5	140	2	2		15:30-16:00 _{0,5}	13:30-14:00 _{0,5}	15:30-16:00 _{0,5}	13:30-14:00 _{0,5}			
	2-й тр.на гр.Зверева А.Н	СОп-5		4									
	2-й тр.на гр.Коврижных Н.Н	УТ(СС)-1	147	2	2		13:00-14:00 ₁	14:00-14:30 _{0,5}		14:00-14:30 _{0,5}			
	2-й тр.на гр.Коврижных Н.Н	УТ(СС)-2		4									
	2-й тр.на гр.Коврижных Н.Н	СОп-2		2									
	2-й тр.на гр.Коврижных Н.Н	УТ(СС)-3(2)	143	5	2		16:00-17:00 ₁	16:00-16:30 _{0,5}	14:30-15:00 _{0,5}				
	2-й тр.на гр.Коврижных Н.Н	УТ(СС)-2		2									
	2-й тр.на гр.Коврижных Н.Н	СОп-3		1									
	2-й тр.на гр.Коломенской Д.Ю	УТ(СС)-1	145	8	2		15:00-15:30 _{0,5}	15:30-16:00 _{0,5}	15:00-15:30 _{0,5}	15:30-16:00 _{0,5}			
	2-й тр.на гр.Овсепян С.А	НП-2	149	9	2			14:30-15:30 ₁		14:30-15:30 ₁			
	2-й тр.на гр.Герасимовой А.А	СОБ-2	136	13	2		17:00-18:00 ₁		17:00-18:00 ₁				

Заместитель директора по спортивной работе СПБ ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением

И.Ю. Мухортов

О.А. Гренко