

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп
спортивно-оздоровительного этапа базовый уровень**

по виду спорта «скалолазание»

1 года обучения на 2027 год в СПБ ГБУ ДО СШОР «Комета»

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап базовый уровень первого года обучения (далее – прием).
2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с:
 - Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 21.05.2024 № 525 «О создании системы отбора и комплексного сопровождения спортивно одаренных детей, включая их спортивную ориентацию»;
 - приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19.05.2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
 - распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 № 376-р «Об утверждении особенностей организации подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга».
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «скалолазание».
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап). Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица 2019-2016 года рождения желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний. На спортивно-оздоровительный этап базовый уровень зачисляются лица, которым в календарный год зачисления (2027 год) исполнилось (или) исполнится количество лет, соответствующее возрасту зачисления (не менее 7 лет).

6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап базовый уровень первого года обучения на 2027 год по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «скалолазание»:
по адресу: **ул. Космонавтов д.38 к.3 ЦСМВС «Жесть» - 10 человек**
7. Сведения о сроках и месте проведения тестирования:
Предварительные просмотры и тестирование будет проводиться по адресу:
ул. Космонавтов д.38 к.3

С 01 сентября 2026 года по 30 ноября 2026 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ул. Космонавтов д.38 к.3	19.00-20.00						

Тестирование проводится на первом занятии. После проведения тестирования тренер-преподаватель может пригласить кандидата на зачисление на пробное тренировочное занятие согласно своему расписанию групп.

8. Организация тестирования поступающих:
- 8.1 Для участия в отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет документов не позднее, чем за десять дней до проведения предварительного тестирования.
- 8.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:
- Спортивная форма (футболка, шорты, носки, тапочки для зала).
 - **Копия свидетельства о рождении ребенка.**
 - **Медицинское заключение** (действительно 6 месяцев) о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской и физкультурной группе: **I (основная)** или **II (основная)** группа здоровья. Рекомендуются заранее получить у врача-педиатра (форма в Приложении к Регламенту).
 - Копия полиса обязательного медицинского страхования (две стороны).

При установлении врачом-педиатром III группы здоровья необходимо обратиться в поликлинику к врачу-педиатру и получить выписку из «Индивидуальной карты развития ребенка» на основании чего установлена III группа здоровья.

Иные формы документов (справки с ДОУ, СОШ, выписки) не принимаются!

- 8.3 Тестирование проводится по балльной системе. В группу зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и набравший в каждом упражнении не менее 1 балла. Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов (согласно Таблице 1). По сумме баллов всех тестов составляется итоговый рейтинг, где отражается набранная сумма баллов каждого поступающего. На указанное в п.6 количество мест для приема, претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.

Таблица 1

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Спортивно-оздоровительный этап базовый уровень ОФП и СФП	8 баллов и выше

- 8.4 Оценка всех тестов производится по системе, установленной в дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «скалолазание».
- 8.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 8.6 Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) в срок 20.12.2026 до 17:00.
- 8.7 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.
- 8.8 Приказ о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва «Комета» издается до 25 декабря 2026 г. (включительно) на основании решения приемной комиссии.
9. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику: с 1 ноября по 10 декабря 2026
Понедельник, четверг: 18:00-20:00 (ул. Космонавтов д.38 к.3)

Перечень документов:

- заявление от родителей;
- копия свидетельства о рождении поступающего;
- копия паспорта родителя (законного представителя);
- справка от педиатра с указанием группы здоровья и физкультурной группы (для поступающих в группу начальной подготовки);
- медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы учебно-тренировочного этапа);
- копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
- справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
- согласие на обработку персональных данных;
- фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
- полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС (копия);
- медицинская карта (выдает тренер-преподаватель);
- договор об образовании по дополнительным образовательным программам (выдает тренер-преподаватель).
- сертификат РУСАДА (с 7 лет).

10. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.
11. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

12. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.

- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

13. Перечень тестов индивидуального отбора по программам:

По виду спорта *скалолазание*:

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ 1 года на отделении скалолазания
в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 20.02.2026 № 162-р о внесении изменений в распоряжение
Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 №1146-р
«Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта
(спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта»**

Контрольные упражнения (тесты)	Норматив до одного года обучения	
	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки		
Бег на 30 м	8.2с – 3 балла 8.4с – 2 балла 8.6с – 1балл	8.6с – 3 балла 8.8с – 2 балла 9.1с – 1балл
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	12 раз – 3 балла 9 раз – 2 балла 7 раз – 1балл	9 раз – 3 балла 6 раз – 2 балла 4 раза – 1балл
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+3 см – 3 балла +2см – 2 балла +1см – 1балл	+5см – 3 балла +4см – 2 балла +3 см – 1балл
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	120 см – 3 балла 115 см – 2 балла 110 см – 1 балл	115 см – 3 балла 110 см – 2 балла 105 см – 1 балл
Нормативы специальной физической подготовки		
Исходное положение - лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер и опускание в исходное положение за 30 с	20 раз – 3 балла 17 раз – 2 балла 15 раз – 1 балл	
Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Фиксация положения	40 с – 3 балла 35 с – 2 балла 30 с – 1 балл	
Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые	4 раз – 3 балла 3 раза – 2 балла 2 раз – 1 балл	

Исходное положение - вис лежа на низкой перекладине, хват сверху. Сгибание и разгибание рук. Сгибание рук выполнять до пересечения подбородком перекладины	-
Исходное положение - стоя на полу ноги вместе, руки в стороны. Отрывая ногу от пола, стойка на одной ноге, стопа другой прижата к колену. Фиксация положения	12 с – 3 балла 11 с – 2 балла 10 с – 1 балл
Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками – 1 балл	