

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп
спортивно-оздоровительного этапа стартовый уровень,
начальной подготовки первого года обучения,
спортивно-оздоровительного этапа базовый уровень
по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки)
1 года обучения на 2027 год в СПБ ГБУ ДО СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап стартовый уровень, начальной подготовки первого года обучения, спортивно-оздоровительный этап базовый уровень первого года обучения (далее – прием).
2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с:
 - Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
 - приказом Министерства спорта РФ от 21.05.2024 № 525 «О создании системы отбора и комплексного сопровождения спортивно одаренных детей, включая их спортивную ориентацию»;
 - приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19.05.2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
 - распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 № 376-р «Об утверждении особенностей организации подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга».
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (этап начальной подготовки) (девушки, девочки) по виду спорта «спортивная гимнастика» (далее – Программа 1), дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки, девушки) (далее – Программа 2).
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей Программы 1 и Программы 2. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.

5. К тестированию допускаются лица 2019-2022 года рождения желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний. На спортивно-оздоровительный этап стартовый уровень, этап начальной подготовки первого года и спортивно-оздоровительный этап базовый уровень зачисляются лица, которым в календарный год зачисления (2027 год) исполнилось (или) исполнится количество лет, соответствующее возрасту зачисления (не менее 5 лет для СОс, 5 лет для НП-1, 5 лет для СОб-1).
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение **на спортивно-оздоровительный этап стартовый уровень** на 2027 год по Программе 2:
по адресу: **ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А - 15 человек**
7. Количество мест для приема поступающих в учреждение на **этап начальной подготовки первого года обучения** на 2027 год Программе 1:
по адресу: **ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А - 10 человек**
8. Количество мест для приема поступающих в учреждение **на спортивно-оздоровительный этап базовый уровень первого года обучения** на 2027 год по Программе 2):
по адресу: **ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А - 12 человек**
9. Сведения о сроках и месте проведения тестирования:

Предварительные просмотры и тестирование будет проводиться по адресу:
ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А

С 17 августа 2026 года по 15 декабря 2026 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	август						
			15:00-18:00	15:00-18:00			
	сентябрь-декабрь						
			17:00-20:00	17:00-20:00		12:00-15:00	

Тестирование проводится на первом занятии. После проведения тестирования тренер-преподаватель может пригласить кандидата на зачисление на пробное тренировочное занятие согласно своего расписания групп.

10. Организация тестирования поступающих:
 - 10.1 Для участия в отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет документов не позднее, чем за десять дней до проведения предварительного тестирования.
 - 10.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:
 - Спортивная форма (футболка, шорты, носки, тапочки для зала (можно гимнастический купальник).
 - **Копия свидетельства о рождении ребенка.**
 - **Медицинское заключение** (действительно 6 месяцев) о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской и физкультурной группе: **I (основная)** или **II (основная)** группа здоровья. Рекомендуются заранее получить у врача-педиатра (форма в Приложении к Регламенту).
 - Копия полиса обязательного медицинского страхования (две стороны).

При установлении врачом-педиатром III группы здоровья необходимо обратиться в поликлинику к врачу-педиатру и получить выписку из «Индивидуальной карты развития ребенка» на основании чего установлена III группа здоровья.

Иные формы документов (справки с ДОО, СОШ, выписки) не принимаются!

10.3 Тестирование проводится по балльной системе. Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов (согласно Таблице 1). По сумме баллов всех тестов составляется итоговый рейтинг, где отражается набранная сумма баллов каждого поступающего.

На указанное в п.6, п.7, п.8 количество мест для приема, претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.

Таблица 1

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Спортивно-оздоровительный этап стартовый уровень ОФП и СФП	44 балла и выше
Этап начальной подготовки ОФП и СФП	7 баллов и выше
Спортивно-оздоровительный этап базовый уровень ОФП и СФП	7 баллов и выше
Тесты индивидуального отбора (после прохождения подготовки в группах спортивно-оздоровительного этапа стартовый уровень)	40 баллов и выше
Тесты индивидуального отбора (без прохождения подготовки в группах спортивно-оздоровительного этапа стартовый уровень)	44 балла и выше

10.4 Оценка всех тестов производится по системе, установленной в Программе 1 и Программе 2.

10.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

10.6 Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок 20.12.2026 до 17:00.

10.7 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.

10.8 Приказ о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва «Комета» издается до 25 декабря 2025 г. (включительно) на основании решения приемной комиссии.

11. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику: с 1 ноября по 18 декабря 2026
вторник; четверг: 14:00-17:00 (ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит. А)

Перечень документов:

- заявление от родителей;
- копия свидетельства о рождении поступающего;
- копия паспорта родителя (законного представителя);
- справка от педиатра с указанием группы здоровья и физкультурной группы (для поступающих в группу начальной подготовки);
- медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы учебно-тренировочного этапа);
- копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
- справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;

- согласие на обработку персональных данных;
- фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
- полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС (копия);
- медицинская карта (выдает тренер-преподаватель);
- договор об образовании по дополнительным образовательным программам (выдает тренер-преподаватель).
- сертификат РУСАДА (с 7 лет).

12. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.

13. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

14. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

15. Перечень тестов индивидуального отбора по программам:

По виду спорта *спортивная гимнастика (девочки)*:

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление в группы СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ подготовки на 2027 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

Баллы	Скорость		Скоростно-силовые				Сила				Гибкость			Смелость	Координация	
	1		2		3		4		5		6	7	8	9	10	11
	Бег 20 м (на время, сек)		Прыжок в длину с места (см)		Наскоки на скамейку (кол-во раз)		Подтягив ание (кол-во раз)		Угол в весе (на время, сек)		Мост из положени я лежа (из 5.0) фиксация не менее 3 сек	Складка ноги вместе (из 5.0)	Складка ноги врозь (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Прыжок на батуте (из 5.0)	Кувырок вперед (из 5.0)
	6-7 лет	4-5 лет	6-7 лет	4-5 лет	6-7 лет	4-5 лет	6-7 лет	4-5 лет	6-7 лет	4-5 лет						
5.0	5.0	5.4	120	110	25	15	5	3	25	20	Качество исполнения: руки и ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к ногам, ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к полу, ноги выпрямлены	Качество исполнения: ходьба без падений и наклонов в стороны	Качество выполнения: сохранять ритм прыжков и положение тела в прыжках	Качество исполнения: правильная группировка и направление движения
4.5			115	105	23	13			23	17						
4.0	5.5	6.0	110	100	20	10	4	2	20	15						
3.5			100	95	15	8	3		15	13						
3.0	6.0	6.5	95	90	13	6	2		13	10						
2.5			90	85	10	5		1	10	8						
2.0	6.5	7.0	85	80	5	4	1		5	6						
1.5			80	75	3	3			3	4						
1.0	7.0	7.5	75	70	2	2	0,5	0,5	2	2						
Вступительный балл – от 44 и выше. Возраст – 4-5 лет и 6-7 лет. Внешний вид: 4-5 лет- рост до 115 см, вес до 17 кг; 6-7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг																

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 года на отделении спортивной гимнастики (девочки)**

в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика» от 12.12.2026 № 1136

Баллы	1. Нормативы общей физической подготовки				2. Нормативы специальной физической подготовки		
	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3
	Челночный бег 3х10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Вис на согнутых руках. Фиксация положения (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис согнув ноги (группировка) на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)
1.0	11.00	3	2	85	5	4.00	2.00
0.0	более 11.00	менее 3	не менее 2	менее 85	менее 5	менее 4.00	менее 2.00

3. Тесты индивидуального отбора утверждаются СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» на текущий учебно-тренировочный год (Приложение № 4, Приложение № 5)

Вступительный балл – 7 и не менее 40 баллов (в соответствии с приложением № 4), не менее 44 баллов (в соответствии с приложением № 5)

Возраст – девочки 5-6-7 лет

Если кандидат выполнил норматив лучше, чем максимальное значение в данной таблице - дополнительный балл не начисляется. (максимальный балл-1.0)

На спортивную подготовку зачисляется ребенок, показавший лучшие результаты тестирования (большее количество баллов) из общего количества поступающих.

Количество мест на спортивной подготовке в соответствии с планом комплектования.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ 1 года на отделении спортивной гимнастики (девочки)
в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 20.02.2026 № 162-р о внесении изменений в распоряжение
Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 №1146-р
«Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта
(спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта»**

Баллы	1. Нормативы общей физической подготовки				2. Нормативы специальной физической подготовки		
	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3
	Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Вис на согнутых руках. Фиксация положения (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис согнув ноги (группировка) на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)
1.0	11.00	3	2	85	5	4.00	2.00
0.0	более 11.00	менее 3	не менее 2	менее 85	менее 5	менее 4.00	менее 2.00
3. Тесты индивидуального отбора утверждаются СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» на текущий учебно-тренировочный год (Приложение № 4, Приложение № 5)							
Вступительный балл – 7 и не менее 40 баллов (в соответствии с приложением № 4), не менее 44 баллов (в соответствии с приложением № 5) Возраст – девочки 5-6-7 лет Если кандидат выполнил норматив лучше, чем максимальное значение в данной таблице - дополнительный балл не начисляется. (максимальный балл-1.0)							
На спортивную подготовку зачисляется ребенок, показавший лучшие результаты тестирования (большее количество баллов) из общего количества поступающих. Количество мест на спортивной подготовке в соответствии с планом комплектования.							

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение

*В группы спортивно-оздоровительного этапа базовый уровень первого года зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и набравший в каждом из 7 упражнений не менее 1 балла. А также выполнивший тесты индивидуального отбора в соответствии с приложением № 4 и набравший не менее 40 баллов и с приложением № 5 и набравший не менее 44 баллов.

Список зачисляемых формируется в соответствии с планом комплектования, на основании рейтинга, по наибольшей сумме баллов набранных за все выполненные нормативы по общей физической и специальной подготовке и показатель: «Тесты индивидуального отбора», которые утверждаются СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» на текущий учебно-тренировочный год. Обязательным требованием является выполнения всех нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление и перевод в группу на этапе **НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 года** и **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ 1 года** на отделении спортивной гимнастики (девочки)

(после прохождения подготовки в группах спортивно-оздоровительного этапа стартовый уровень).

Баллы	Мост из положения лежа (из 5.0)	Наклон ноги вместе (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)	Бег 20 м (на время)	Напрыгивание на мат 5 раз (на время) для 6 лет	Напрыгивание на мат 15 раз (на время) для 7 лет	Угол в висе (на время)
10.0				6	5.30	5 с	15 с	30 с
9.5						6-7 с	16-17 с	25 с
9.0				5	6.00	8 с	18 с	20 с
8.5						9-10 с	19-20 с	15 с
8.0				4	6.30	11с	21 с	13 с
7.5						12-13 с	22-23 с	11 с
7.0				3	7.00	14 с	24 с	10 с
6.5						15-16 с	25-26 с	
6.0					7.30	17 с	27 с	8 с
5.5						18-19 с	28-29 с	
5.0	Качество исполнения: руки и ноги	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к полу	Качество исполнения ходьбы без наклонов в стороны	2	8.00	20 с	30 с	
4.5						21-22 с	31-32 с	6 с
4.0					8.30	23 с	33 с	
3.5								
3.0				1	9.00	26 с	36 с	4 с
2.5								
2.0						29 с	39 с	
1.5								2 с
1.0						32 с	42 с	1 с
0.5								

Вступительный балл – от 40 и выше. Квалификационный норматив – б/р.

Возраст – девочки 5 – 6 – 7 лет;

Внешний вид гимнастки: 5 лет – рост до 113, вес до 15 кг, 6 лет – рост до 115 см, вес до 17 кг ; 7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг.

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление в группу на этапе НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 года и СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ 1 года на отделении спортивной гимнастики (девочки) (без прохождения подготовки в группах спортивно-оздоровительного этапа стартовый уровень).

Баллы	Скорость		Скоростно-силовые		Сила		Гибкость			Смелость		Координация				
	1		2		3		4		5		6	7	8	9	10	11
	Бег 20 м (на время, сек)		Прыжок в длину с места (см)		Наскоки на скамейку (кол-во раз)		Подтягив ание (кол-во раз)		Угол в весе (на время, сек)		Мост из положен ия лежа (из 5.0) фиксаци я не менее 3 сек	Складка ноги вместе (из 5.0)	Складка ноги врозь (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Прыжок на батуте (из 5.0)	Кувырок вперед (из 5.0)
	для 7 лет/ для 6 лет/ для 5 лет		для 7 лет/ для 6 лет/ для 5 лет		для 7 лет/ для 6 лет/ для 5 лет		для 7 лет/ для 6 лет/ для 5 лет		для 7 лет/ для 6 лет/ для 5 лет							
5.0	5.0	5.4	120	110	25	15	5	3	25	20	Качество исполнения: руки и ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и тулубь плотно прижаты к ногам, ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и тулубь плотно прижаты к полу, ноги выпрямлены	Качество исполнения: ходьба без падений и наклонов в стороны	Качество выполнения: сохранять ритм прыжков и положение тела в прыжках	Качество исполнения: правильная группировка и направление движения
4.5			115	105	23	13			23	17						
4.0	5.5	6.0	110	100	20	10	4	2	20	15						
3.5			100	95	15	8	3		15	13						
3.0	6.0	6.5	95	90	13	6	2		13	10						
2.5			90	85	10	5		1	10	8						
2.0	6.5	7.0	85	80	5	4	1		5	6						
1.5			80	75	3	3			3	4						
1.0	7.0	7.5	75	70	2	2	0,5	0,5	2	2						
Вступительный балл – от 44 и выше. Возраст – девочки 5 – 6 – 7 лет. Внешний вид гимнастки: 5 лет – рост до 113 см, вес до 15 кг, 6 лет – рост до 115 см, вес до 17 кг; 7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг																