

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания

Совета старших тренеров-преподавателей СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Протокол № 16 от 28.08.2026



УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

А.Х.Ариткулов
2026 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
в физкультурно-оздоровительном комплексе
расположенному по адресу: ул. Главная, 24 А
с 01.09.2026 по 31.08.2027 года

№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время						Место занятий
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Замещение групп Сиденко А.М. тренер Карвацкая Н.В.	СОБ-2	118	25	8		14.30-15.00/0,3	16.15-17.00/1	16.15-17.00/0,45	14.30-15.00/0,3		спортивный зал
						15.00-16.30/1,3	15.00-16.00/1	15.00-16.15/1	15.30-16.15/0,45	15.00-16.00/1		бассейн
	Замещение групп Сиденко А.М. тренер Ефремов А.С.	Соп-1 СОБ-2	119	15	14	17.00-18.00/1	16.00-17.15/1,15	17.00-18.00/1	17.00-18.00/1	16.00-17.15/1,15	15.00-17.00/2	бассейн
						18.00-19.00/1	17.15-18.30/1,15	18.00-19.00/1	18.00-19.00/1	17.15-18.30/1,15	14.00-15.00/1	спортивный зал
2	Карвацкая Наталья Викторовна	СОБ-1	108	16	4,5		14.30-15.15/0,45	15.30-16.15/0,45		16.30-17.15/0,45		спортивный зал
							15.15-16.00/0,45	16.15-17.00/0,45		17.15-18.00/0,45		бассейн
		СОБ-1	109	13	4,5	15.30-16.15/0,45	16.30-17.15/0,45		15.30-16.15/0,45			спортивный зал
						16.15-17.00/0,45	17.15-18.00/0,45		16.15-17.00/0,45			бассейн
		УТЭ(СС)-4	107	14	18	17.00-18.00/1		17.00-18.00/1	17.00-18.00/1			спортивный зал
						18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2 07.00-08.00/1	17.00-19.00/2	бассейн
							07.00-08.00/1		07.00-08.00/1			бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)

3	Козлов Алексей Андреевич	Соп-2	112	19	14	15.00-16.00/1		15.00-16.00/1		15.00-16.00/1		спортивный зал
						16.00-18.00/2	07.00-09.00/2 16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	07.00-09.00/2 16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	бассейн
		УТЭ(СС)-5 ССМ	110	21	20	20.00-21.00/1		20.00-21.00/1		20.00-21.00/1		спортивный зал
						07.00-09.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	бассейн
								07.00-08.00/1		07.00-08.00/1	07.00-08.00/1	бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)
4	Шваева Ирина Владимировна 2-й тренер-преподаватель	ССМ	110	7	10							спортивный зал
						18.00-20.00/2			18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	бассейн
										07.00-08.00/1	07.00-08.00/1	бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)
5	Ефремов Антон Сергеевич	СОБ-1	92	17	4,5	14.30-15.15/0,45		14.30-15.15/0,45			14.30-15.15/0,45	спортивный зал
						15.15-16.00/0,45		15.15-16.00/0,45			15.15-16.00/0,45	бассейн
		УТЭ(СС)-3	88	19	14	16.00-16.30/0,3	15.00-16.00/1			15.00-16.00/1		спортивный зал
						16.30-18.00/1,3	16.00-18.00/2	07.00-09.00/2 16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	бассейн
		УТЭ(СС)-4	82	12	18							спортивный зал
						18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	07.00-09.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	07.00-9.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	бассейн
							7.00-08.00/1		7.00-08.00/1			бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)

Заведующий отделением

Заместитель директора по спортивной работе



А.В. Гусев

И.Ю. Мухортов