Итоговая аттестация для групп стартового уровня отделения «бадминтон»

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 30 м	6,7 с – 2 б. 6,8 с – 1 б. более 6,9 с - 0 б.	7,0 с – 2 б. 7,1 с – 1 б. более 7,1 с – 0 б.	6,1 с – 2 б. 6,2 с – 1 б. более 6,2 с – 0 б.	6,3 с – 2 б. 6,4 с – 1 б. более 6,4 с – 0 б.
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	8 раз – 2 б. 7 раз – 1 б. менее 7 раз - 0 б.	5 раз – 2 б. 4 раз – 1 б. менее 4 раз – 0 б.	12 раз – 3 б. 11 раз – 2 б. 10 раз – 1 б. менее 10 раз – 0 б.	6 раз – 2 б. 5 раз – 1 б. менее 5 раз – 0 б.
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+ 2 см – 2 б. + 1 см – 1 б. менее + 1 см – 0 б.	+ 4 см – 2 б. + 3 см – 1 б. менее + 3 см – 0 б.	+ 3 см – 1 б. + 2 см – 0 б. менее + 2см – 0 б.	+ 4 см – 2 б. + 3 см – 1 б. менее + 3 см – 0 б.
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	112 см – 2 б. 110 см – 1 б. менее 110 см - 0 б.	107 см – 2 б. 105 см – 1 б. менее 105 см – 0 б.	132 см – 2 б. 130 см – 1 б. менее 130 см – 0 б.	122 см – 2 б. 120 см – 1 б. менее 120 см – 0 б.
Нормативы специальной физической подготовки					
1.5.	Метание волана	4 м – 2 б. 3 м – 1 б. менее 3 м – 0 б.		6 м – 2 б. 5 м – 1 б. менее 5,0 м - 0 б.	5 м – 2 б. 4 м – 1 б. менее 4,0 м - 0 баллов
1.6.	Челночный бег 6х5 м	-	-	15,5 с – 2 б. 15,6 с – 1 б. более 15,6 с – 0 б.	15,7 с – 2 б. 15,8 с – 1 б. более 15,8 с - 0 б.
1.7.	Бег на 10 м с высокого старта	3,0 с – 2 б. 3,1 с – 1 б. менее 3,1 с - 0 б.	3,5 с – 2 б. 3,4 с – 1 б. менее 3,4 с - 0 б.	-	-
1.8.	Прыжки через скакалку (за 30 сек)	42 раз – 2 б. 40 раз –1 б. менее 40 раз – 0 б.	37 раз – 2 б. 35 раз – 1 б. менее 35 раз – 0 б.	-	-
1.9.	Прыжки через скакалку (за 45 сек)	-	-	77 раз – 2 б. 75 раз – 1 б. менее 75 раз – 0 б.	67 раз – 2 б. 65 раз – 1 б. менее 65 раз – 0 б.
1.10.	Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.

1.11.	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками

Итоговая аттестация для групп базового уровня отделения «бадминтон»

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 30 м	6,5 с – 4 б. 6,6 с – 3 б. 6,7 с – 2 б. 6,8 с – 1 б. более 6,9 с - 0 б.	6,8 с – 4 б. 6,9 с – 3 б. 7,0 с – 2 б. 7,1 с – 1 б. более 7,1 с – 0 б.	5,9 с – 4 б. 6,0 с – 3 б. 6,1 с – 2 б. 6,2 с – 1 б. более 6,2 с – 0 б.	6,0 с – 4 б. 6,1 с – 3 б. 6,3 с – 2 б. 6,4 с – 1 б. более 6,4 с – 0 б.
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз – 4 б. 9 раз – 3 б. 8 раз – 2 б. 7 раз – 1 б. менее 7 раз - 0 б.	7 раз – 4 б. 6 раз – 3 б. 5 раз – 2 б. 4 раз – 1 б. менее 4 раз – 0 б.	13 раз – 4 б. 12 раз – 3 б. 11 раз – 2 б. 10 раз – 1 б. менее 10 раз – 0 б.	8 раз – 4 б. 7 раз – 3 б. 6 раз – 2 б. 5 раз – 1 б. менее 5 раз – 0 б.
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+ 4 см – 4 б. + 3 см – 3 б. + 2 см – 2 б. + 1 см – 1 б. менее + 1 см – 0 б.	+ 6 см – 4 б. + 5 см – 3 б. + 4 см – 2 б. + 3 см – 1 б. менее + 3 см – 0 б.	+ 5 см – 4 б. + 4 см – 3 б. + 3 см – 1 б. + 2 см – 0 б. менее + 2см – 0 б.	+6 см - 4 б. + 5 см – 3 б. + 4 см – 2 б. + 3 см – 1 б. менее + 3 см – 0 б.
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	116 см – 4 б. 114 см – 3 б. 112 см – 2 б. 110 см – 1 б. менее 110 см - 0 б.	111 см – 4 б. 109 см – 3 б. 107 см – 2 б. 105 см – 1 б. менее 105 см – 0 б.	136 см – 4 б. 134 см – 3 б. 132 см – 2 б. 130 см – 1 б. менее 130 см – 0 б.	126 см – 4 б. 124 см – 3 б. 122 см – 2 б. 120 см – 1 б. менее 120 см – 0 б.
Нормативы специальной физической подготовки					
1.5.	Метание волана	6 м – 4 б. 5 м – 3 б. 4 м – 2 б. 3 м – 1 б. менее 3 м – 0 б.		8 м – 4 б. 7 м – 3 б. 6 м – 2 б. 5 м – 1 б. менее 5,0 м - 0 б.	7 м – 4 б. 6 м – 3 б. 5 м – 2 б. 4 м – 1 б. менее 4,0 м - 0 баллов
1.6.	Челночный бег 6х5 м	-	-	15,3 с – 4 б. 15,4 с – 3 б. 15,5 с – 2 б. 15,6 с – 1 б. более 15,6 с – 0 б.	15,5 с – 4 б. 15,6 с – 3 б. 15,7 с – 2 б. 15,8 с – 1 б. более 15,8 с - 0 б.

1.7.	Бег на 10 м с высокого старта	2,8 с – 4 б. 2,9 с – 3 б. 3,0 с – 2 б. 3,1 с – 1 б. менее 3,1 с - 0 б.	3,1 с – 4 б. 3,2 с – 3 б. 3,3 с – 2 б. 3,4 с – 1 б. менее 3,4 с - 0 б.	-	-
1.8.	Прыжки через скакалку (за 30 сек)	46 раз – 4 б. 44 раз – 3 б. 42 раз – 2 б. 40 раз –1 б. менее 40 раз – 0 б.	41 раз – 4 б. 39 раз – 3 б. 37 раз – 2 б. 35 раз – 1 б. менее 35 раз – 0 б.	-	-
1.9.	Прыжки через скакалку (за 45 сек)	-	-	81 раз – 4 б. 79 раз – 3 б. 77 раз – 2 б. 75 раз – 1 б. менее 75 раз – 0 б.	71 раз – 4 б. 69 раз – 3 б. 67 раз – 2 б. 65 раз – 1 б. менее 65 раз – 0 б.
1.10.	Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	2 соревнования – 2 б. 1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.	2 соревнования – 2 б. 1 соревнование – 1 б. 0 соревнований – 0 б.
1.11.	**Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками**				

Итоговая аттестация для групп учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) отделения «бадминтон»

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег 30 м	5,8 с – 3 б. 5,9 с – 2 б. 6,0 с – 1 б. более 6,0 с – 0 б.	6,0 с – 3 б. 6,1 с – 2 б. 6,2 с – 1 б. более 6,2 с – 0 б.
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	15 раз – 3 б. 14 раз – 2 б. 13 раз – 1 б. менее 13 раз – 0 б.	9 раз – 3 б. 8 раз – 2 б. 7 раз – 1 б. менее 7 раз – 0 б.
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)	+ 6 см – 3 б. + 5 см – 2 б. + 4 см – 1 б. менее + 4 см – 0 б.	+ 7 см – 3 б. + 6 см – 2 б. + 5 см – 1 б. менее + 5 см – 0 б.
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	146 см – 3 б. 144 см – 2 б. 142 см – 1 б. менее 142 см – 0 б.	136 см – 3 б. 134 см – 2 б. 132 см – 1 б. менее 132 см – 0 б.
Нормативы специальной физической подготовки			
1.5.	Челночный бег 6х5 м	15,4 с – 3 б. 15,5 с – 2 б. 15,6 с – 1 б. более 15,6 с – 0 б.	15,6 с – 3 б. 15,7 с – 2 б. 15,8 с – 1 б. более 15,8 с – 0 б.
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	34 раз – 3 б. 33 раз – 2 б. 32 раз – 1 б. менее 32 раз – 0 б.	30 раз – 3 б. 29 раз – 2 б. 28 раз – 1 б. менее 28 раз – 0 б.
1.7.	Прыжки через скакалку (за 45 сек)	79 раз – 3 б. 77 раз – 2 б. 75 раз – 1 б. менее 75 раз – 0 б.	69 раз – 3 б. 67 раз – 2 б. 65 раз – 1 б. менее 65 раз – 0 б.
Уровень спортивной квалификации			

1.8.	**Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)**	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
1.9.	**Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)**	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
1.10.	**Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками**	

Иные спортивные нормативы				
		УТ первого года обучения	УТ второго года обучения	УТ третьего года обучения
Технико-тактическая подготовка	Высоко-далекая подача	9 из 10 – 3 б. 7 из 10 – 2 б. 5 из 10 – 1 б. менее 5 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Короткая подача	8 из 10 – 3 б. 6 из 10 – 2 б. 4 из 10 – 1 б. менее 4 – 0 б.	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.	8 из 10 – 3 б. 6 из 10 – 2 б. 4 из 10 – 1 б. менее 4 – 0 б.
	Укороченный удар	9 из 10 – 3 б. 7 из 10 – 2 б. 5 из 10 – 1 б. менее 5 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Высоко-далекий удар	8 из 10 – 3 б. 6 из 10 – 2 б. 4 из 10 – 1 б. менее 4 – 0 б.	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Смэш	8 из 10 – 3 б. 6 из 10 – 2 б. 4 из 10 – 1 б. менее 4 – 0 б.	9 из 10 – 3 б. 7 из 10 – 2 б. 5 из 10 – 1 б. менее 5 – 0 б.	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.

Иные спортивные нормативы УТ 4 года обучения		
	Смэш	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б.

Технико-тактическая подготовка		8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Выполнение ударов из правого заднего угла по положению противника	9 из 10 – 3 б. 7 из 10 – 2 б. 5 из 10 – 1 б. менее 5 – 0 б.
	Выполнение ударов из левого заднего угла по положению противника	9 из 10 – 3 б. 7 из 10 – 2 б. 5 из 10 – 1 б. менее 5 – 0 б.
	Выполнение ударов из правого переднего угла по положению противника	9 из 10 – 3 б. 7 из 10 – 2 б. 5 из 10 – 1 б. менее 5 – 0 б.
	Выполнение ударов из левого переднего угла по положению противника	9 из 10 – 3 б. 7 из 10 – 2 б. 5 из 10 – 1 б. менее 5 – 0 б.

Иные спортивные нормативы УТ 5 года обучения		
Технико-тактическая подготовка	Короткая подача с помехой	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Прием подачи в передней зоне	10 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 6 из 10 – 1 б. менее 6 – 0 б.
	Прием смэша в задней зоне	10 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 6 из 10 – 1 б. менее 6 – 0 б.
	Прием смэша в передней зоне	10 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 6 из 10 – 1 б. менее 6 – 0 б.
	Выполнение ударов из правого заднего угла по положению противника	10 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б.

		6 из 10 – 1 б. менее 6 – 0 б.
	Выполнение ударов из левого заднего угла по положению противника	10 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 6 из 10 – 1 б. менее 6 – 0 б.
	Выполнение ударов из правого переднего угла по положению противника	10 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 6 из 10 – 1 б. менее 6 – 0 б.
	Выполнение ударов из левого переднего угла по положению противника	10 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 6 из 10 – 1 б. менее 6 – 0 б.

Итоговая аттестация для групп совершенствования спортивного мастерства отделения «бадминтон»

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег на 30 м	4,5 с – 3 б. 4,6 с – 2 б. 4,7 с – 1 б. более 4,7 с – 0 б.	4,8 с – 3 б. 4,9 с – 2 б. 5,0 с – 1 б. более 5,0 с – 0 б.
1.2.	Бег на 2000 м	8,06 мин – 3 б. 8,08 мин – 2 б. 8,10 мин – 1 б. более 8,10 мин – 0 б.	9,53 мин – 3 б. 9,55 мин – 2 б. 10 мин – 1 б. более 10 мин – 0 б.
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	31 раз – 3 б. 30 раз – 2 б. 29 раз – 1 б. менее 29 раз – 0 б.	17 раз – 3 б. 16 раз – 2 б. 15 раз – 1 б. менее 15 раз – 0 б.
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+ 13 см – 3 б. + 12 см – 2 б. + 11 см – 1 б. менее + 11 см – 0 б.	+ 17 см – 3 б. + 16 см – 2 б. + 15 см – 1 б. менее + 15 см – 0 б.
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	219 см – 3 б. 217 см – 2 б. 215 см – 1 б. менее 215 см – 0 б.	184 см – 3 б. 182 см – 2 б. 180 см – 1 б. менее 180 см – 0 б.
Нормативы специальной физической подготовки			
1.6.	Челночный бег 6х5 м	12,9 с – 3 б. 13,0 с – 2 б. 13,1 с – 1 б. более 13,1 с – 0 б.	12,9 с – 3 б. 13,1 с – 2 б. 13,2 с – 1б. более 13,2 с – 0 б.
1.7.	Прыжки на скакалке (за 45 с)	119 раз – 3 б. 117 раз – 2 б. 115 раз – 1 б. менее 115 раз – 0 б.	109 раз – 3 б. 107 раз – 2 б. 105 раз – 1 б. менее 105 раз – 0 б.
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	37 раз – 3 б. 36 раз – 2 б. 35 раз – 1 б. менее 35 раз – 0 б.	33 раз – 3 б. 32 раз – 2 б. 31 раз – 1 б. менее 31 раз – 0 б.

Уровень спортивной квалификации	
1.9.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»
1.10.	**Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками**

Иные спортивные нормативы				
Технико-тактическая подготовка		ССМ 1 года обучения	ССМ 2 года обучения	ССМ 3 года обучения
	Короткая подача с помехой	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Прием подачи в передней зоне	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Прием смэша в задней зоне	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Прием смэша в передней зоне	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Выполнение ударов из правого заднего угла по положению противника	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Выполнение ударов из левого заднего угла по положению противника	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Выполнение ударов из правого переднего угла по положению противника	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.

	Выполнение ударов из левого переднего угла по положению противника	9 из 10 – 3 б. 8 из 10 – 2 б. 7 из 10 – 1 б. менее 7 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.

Итоговая аттестация для групп высшего спортивного мастерства отделения «бадминтон»

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег 30 м	4,5 с – 3 б. 4,6 с – 2 б. 4,7 с – 1 б. более 4,7 с – 0 б.	4,8 с – 3 б. 4,9 с – 2 б. 5,0 с – 1 б. более 5,0 с – 0 б.
1.2.	Бег на 2000 м	8,06 мин – 3 б. 8,08 мин – 2 б. 8,10 мин – 1 б. более 8,10 мин – 0 б.	9,56 мин – 3 б. 9,58 мин – 2 б. 10 мин – 1 б. более 10 мин – 0 б.
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	38 раз – 3 б. 37 раз – 2 б. 36 раз – 1 б. менее 36 раз – 0 б.	17 раз – 3 б. 16 раз – 2 б. 15 раз – 1 б. менее 15 раз – 0 б.
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+ 13 см – 3 б. + 12 см – 2 б. + 11 см – 1 б. менее + 11 см – 0 б.	+ 17 см – 3 б. + 16 см – 2 б. + 15 см – 1 б. менее + 15 см – 0 б.
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	219 см – 3 б. 217 см – 2 б. 215 см – 1 б. менее 215 см – 0 б.	184 см – 3 б. 182 см – 2 б. 180 см – 1 б. менее 180 см – 0 б.
Нормативы специальной физической подготовки			
1.6.	Челночный бег 6х5 м	12,8 с – 3 б. 12,9 с – 2 б. 13,0 с – 1 б. более 13,0 с – 0 б.	12,9 с – 3 б. 13,0 с – 2 б. 13,1 с – 1 б. более 13,1 с – 0 б.
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	39 раз – 3 б. 38 раз – 2 б. 37 раз – 1 б. менее 37 раз – 0 б.	36 раз – 3 б. 35 раз – 2 б. 34 раз – 1 б. менее 34 раз – 0 б.
1.8.	Прыжки на скакалке (за 1 мин)	139 раз – 3 б. 127 раз – 2 б. 125 раз – 1 б. менее 125 раз – 0 б.	119 раз – 3 б. 117 раз – 2 б. 115 раз – 1 б. менее 115 раз – 0 б.
Уровень спортивной квалификации			
1.9.	Спортивный разряд «Мастер спорта России»		

1.10.	**Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками**

Иные спортивные нормативы		
Технико-тактическая подготовка	Короткая подача с помехой	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Прием подачи в передней зоне	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Прием смэша в задней зоне	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Прием смэша в передней зоне	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Выполнение ударов из правого заднего угла по положению противника	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Выполнение ударов из левого заднего угла по положению противника	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Выполнение ударов из правого переднего угла по положению противника	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.
	Выполнение ударов из левого переднего угла по положению противника	10 из 10 – 3 б. 9 из 10 – 2 б. 8 из 10 – 1 б. менее 8 – 0 б.