

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва «Комета»**

ПРИКАЗ

01.09.2023

№ 109-СО

**О создании комиссии по приему
обучающихся в СПб ГБУ СШОР «Комета»
на отделение по виду спорта «спортивная гимнастика» (мальчики)
на 2024 учебно-тренировочный год**

В соответствии с правилами приема и отчисления, обучающихся в СПб СШОР «Комета» (далее – Учреждение), на основании сводного плана комплектования

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать приемную комиссию по формированию групп начальной подготовки (НП-1) первого года и прохождению конкурсного отбора согласно вакантных мест в группы (НП-2-ВСМ) на 2024 учебно-тренировочный год в следующем составе:

Председатель комиссии:

Ильина Ю.Р. – заместитель директора по спортивной работе

Заместитель председателя комиссии:

Лугова М.В. – начальник отдела методического обеспечения

Член комиссии:

Девяткин В.П. - старший тренер-преподаватель отделения спортивной гимнастики

Секретарь комиссии:

Чернухина Е.Р. – инструктор-методист отделения спортивной гимнастики

2. Создать апелляционную комиссию по формированию групп начальной подготовки (НП-1) первого года и прохождению конкурсного отбора согласно вакантных мест в группы (НП-2-ВСМ) на 2024 учебно-тренировочный год в следующем составе:

Председатель комиссии:

Мухортов И.Ю. – заместитель директора по спортивной работе

Заместитель председателя комиссии:

Гренко О.А. - заведующий отделением спортивной гимнастики

Член комиссии:

Павлов А.Л. - тренер-преподаватель отделения спортивной гимнастики

Секретарь комиссии:

Дорофеева А.Ю. – инструктор-методист отделения спортивной гимнастики

3. Утвердить регламент работы приемной комиссий по виду спорта «спортивная гимнастика» для формированию групп начальной подготовки (НП-1) первого года и прохождению конкурсного отбора согласно вакантных мест в группы (НП-2-ВСМ) на 2024 учебно-тренировочный год согласно приложениям №1.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Временно исполняющий обязанности
директора СПб ГБУ СШОР «Комета»**



Д.В. Князев

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп начального
подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (мальчики)
1 года обучения на 2024 год в СПб ГБУ СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения (далее – прием).
2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации № 57 от 27.01.2023 г., уставом СПб ГБУ СШОР «Комета», порядком приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва «Комета» для прохождения спортивной подготовки.
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика».
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица 2015-2016 года рождения желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года на 2024 год по программе спортивной подготовки вида спорта «Спортивная гимнастика» (мальчики):
по адресу: ул. Пращская, д. 10, корп. 2 - 45 человек
7. Сведения сроках и месте проведения тестирования:

Предварительные просмотры и тестирование будет проводиться по адресу: ул. Пращская, д. 10, корп. 2.

С 1 сентября 2023 года по 19 декабря 2023 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ул. Пращская, д. 10, корп. 2	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	10:00-14:00	

8. Организация тестирования поступающих:
- 8.1 Для участия в отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет

документов не позднее, чем за десять дней до проведения предварительного тестирования.

8.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:

- Спортивная форма (футболка, шорты, носки, тапочки для зала).
- **Копия свидетельства о рождении ребенка.**
- **Медицинское заключение** (действительно 6 месяцев) о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе: **I (основная)** или **II (основная)** группа здоровья*. Рекомендуются заранее получить у врача-педиатра (форма в Приложении к Регламенту).
- Копия полиса обязательного медицинского страхования (две стороны).

*При установлении врачом-педиатром III группы здоровья необходимо обратиться в спортивный диспансер для проведения дополнительных обследований. По результатам обследования врач спортивного диспансера ставит в медицинском заключении о III группы здоровья, выданном педиатром, свое решение о допуске к спортивной подготовке.

Иные формы документов (справки с ДОУ, СОШ, выписки) не принимаются!

8.3 Тестирование проводится по балльной системе. Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов (согласно Таблице 1). По сумме баллов всех тестов составляется итоговый рейтинг, где отражается набранная сумма баллов каждого поступающего.

На указанное в п. 6 количество мест для приема, претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.

Таблица 1

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Спортивная подготовка ОФП и СФП	8 баллов и выше
Техническое мастерство: обязательная техническая программа. Комплекс контрольных упражнений по ОФП и СФП для зачисления на спортивную подготовку	36 баллов и выше

8.4 Оценка всех тестов производится по системе, установленной в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика».

8.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

8.6 Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок 22.12.2023 до 17.00.

8.7 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.

8.8 Приказ о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва «Комета» издается до 25 декабря 2023 г. (включительно) на основании решения приемной комиссии.

9. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику: с 1 ноября по 19 декабря 2023

вторник; четверг: 14.00-17.00 (ул. Пражская, д. 10, корп.2)

Перечень документов:

- заявление от родителей;
- копия свидетельства о рождении поступающего;
- справка от педиатра с указанием группы здоровья (для поступающих в группу начальной подготовки);
- медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы учебно-тренировочного этапа);
- копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
- справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
- согласие на обработку персональных данных;
- фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
- полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС (копия);
- медицинская карта (выдает тренер-преподаватель).

10. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.

11. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

12. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

13. Перечень тестов индивидуального отбора по программам:

По виду спорта *спортивная гимнастика (мальчики)*:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе НАЧАЛЬНОЙ подготовки 1 года на отделении спортивной гимнастики (мальчики) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

Баллы	1. Нормативы общей физической подготовки					2. Нормативы специальной физической подготовки		
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	2.1	2.2	2.3
	Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на высокой перекладине (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)
5.0	9.50	12	6	+5	130	9	9.00	9.00
4.0	10.00	11	5	+4	125	8	8.00	8.00
3.0	10.10	10	4	+3	120	7	7.00	7.00
2.0	10.20	9	3	+2	115	6	6.00	6.00
1.0	10.30	8	2	+1	110	5	5.00	5.00
3. Тесты индивидуального отбора утверждаются СПб ГБУ СШОР «Комета» на текущий учебно-тренировочный год (Приложение № 2)								
Вступительный балл – 8 и не менее 36 баллов (в соответствии с приложением № 2). Возраст – мальчики 7-8 лет.								
Если кандидат выполнил норматив лучше, чем максимальное значение в данной таблице - дополнительный балл не начисляется. (максимальный балл-5.0)								

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление в группы НАЧАЛЬНОЙ подготовки 1 года на отделение спортивной гимнастики (мальчики)

Баллы	Скорость	Скоростно-силовые		Сила			Гибкость		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Бег 20 м (на время, сек)	Прыжок в длину с места (см)	Наскоки на возвышенность 30 см за 10 сек (кол-во раз)	Подтягивание на перекладине из вися (кол- во раз)	Угол в висе на шведской стенке (держат, сек)	Отжимание от пола (кол- во раз)	Мост (из 5.0) фиксация не менее 3 сек	Складка ноги вместе (из 5.0)	Шпагат поперечный (из 5.0)
5.0	5.1	130	15	10	25	10	Качество исполнения: прямые руки, прямые ноги.	Качество исполнения: ноги прямые, грудь прижата к бедрам	Качество исполнения: угол в тазобедренных суставах 180 градусов, колени прямые, носки натянуты, спина прямая.
4.5	5.2	125	14	9	23	9			
4.0	5.3	120	13	8	20	8			
3.5	5.4	115	12	7	15	7			
3.0	5.5	110	11	6	13	6			
2.5	5.6	105	10	5	10	5			
2.0	5.7	100	8	4	5	4			
1.5	5.8	95	6	3	3	3			
1.0	5.9	90	4	2	2	2			
Вступительный балл – от 36 и выше. Возраст – мальчики 7-8 лет. Антропометрический показатель (рост/вес): рост до 120 см, вес до 25 кг									

Приложение к Регламенту работы
приемной комиссии

Название медицинской
организации, штамп,
телефон, электронная почта

Приложение N 4 к Порядку
проведения профилактических
медицинских осмотров
несовершеннолетних, утвержденному
приказом Министерства
здравоохранения Российской
Федерации от 10 августа 2017 г.
N 514

**Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой**

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической
культурой без ограничений (с ограничениями)
(ненужное зачеркнуть)

В

соответствии с медицинской группой для занятий физической культурой.

Группа здоровья (основание: Приложение N Пр. МЗ РФ от 23 октября 2020 г. N
1144н): _____

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с приложением N 3 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров
несовершеннолетних)

(должность врача, выдавшего заключение)

(подпись)

(И.О. Фамилия)

М.П.

Дата выдачи " ____ " _____ 20__ г.